

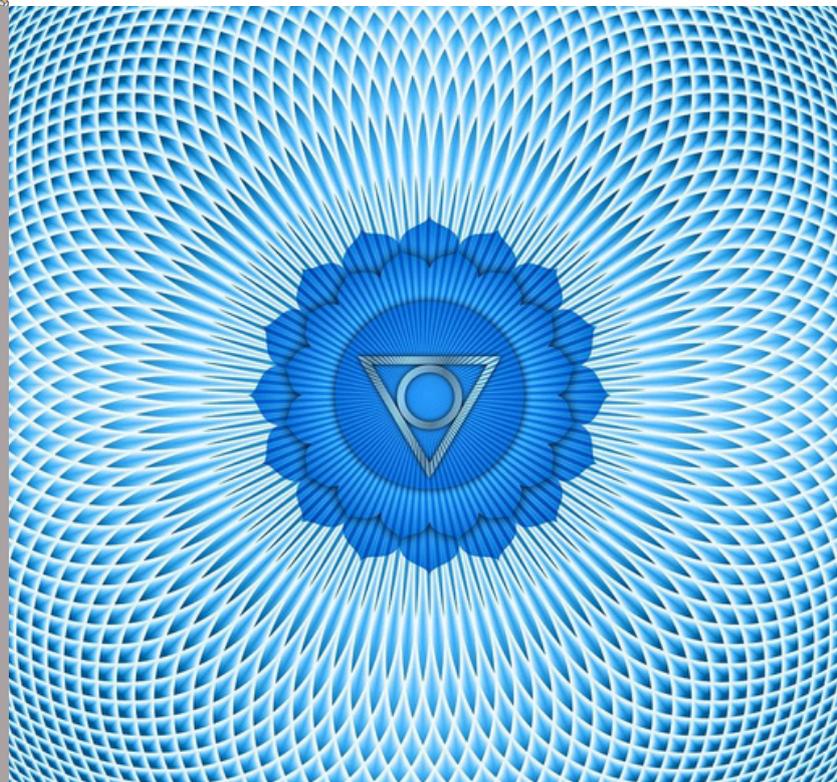


Klangreise durch die Chakren

- Klangabende mit Reflexion & Tiefenentspannung
- 7 Chakren, 7 Termine
- Pro Termin ein Chakra im Fokus

5. Hals-Chakra

Das Halschakra liegt im Bereich des Kehlkopfs. Es steht für Ausdruck, Kommunikation und Wahrheit. Ist es im Gleichgewicht, sprechen wir klar und authentisch, teilen unsere Gedanken und Gefühle offen mit und finden die richtigen Worte – im Einklang mit unserem inneren Erleben.



Special:
Gemeinsames
heilsames Singen



Lana Lutz - Lebensberatung
lanalutz.de

Datum: Dienstag, 30.9.2025
Uhrzeit: 18-19:15 Uhr
Ort: Raum der Stille (1a.08),
Evang. Krankenhaus Essen-Steele
Beitrag: 20€

Anmeldung per Mail an kontakt@lanalutz.de