

Klangreise durch die Chakren

- Klangabende mit Reflexion & Tiefenentspannung
- 7 Chakren, 7 Termine
- Pro Termin ein Chakra im Fokus

4. Herz-Chakra

Das Herzchakra befindet sich in der Mitte der Brust auf Höhe des Herzens. Es steht für Liebe, Mitgefühl und Verbundenheit. Ist es im Gleichgewicht, öffnen wir uns ehrlich für andere, lieben bedingungslos und schaffen tiefe, heilsame Beziehungen – zu uns selbst und zur Welt um uns herum.



Lana Lutz - Lebensberatung
lanalutz.de

Mit Cacao-Zeremonie!

Datum: Donnerstag, 21.8.2025
Uhrzeit: 18:30-20 Uhr
Ort: Raum der Stille (1a-08),
Evang. Krankenhaus Essen-Steele
Beitrag: 30€

Anmeldung per Mail an kontakt@lanalutz.de