



CATALOGUE DE FORMATION

Mise à jour
28/01/2026



NOTRE APPROCHE

L'Intelligence Artificielle et les automatisations métiers ne se limitent pas à l'installation de logiciels.

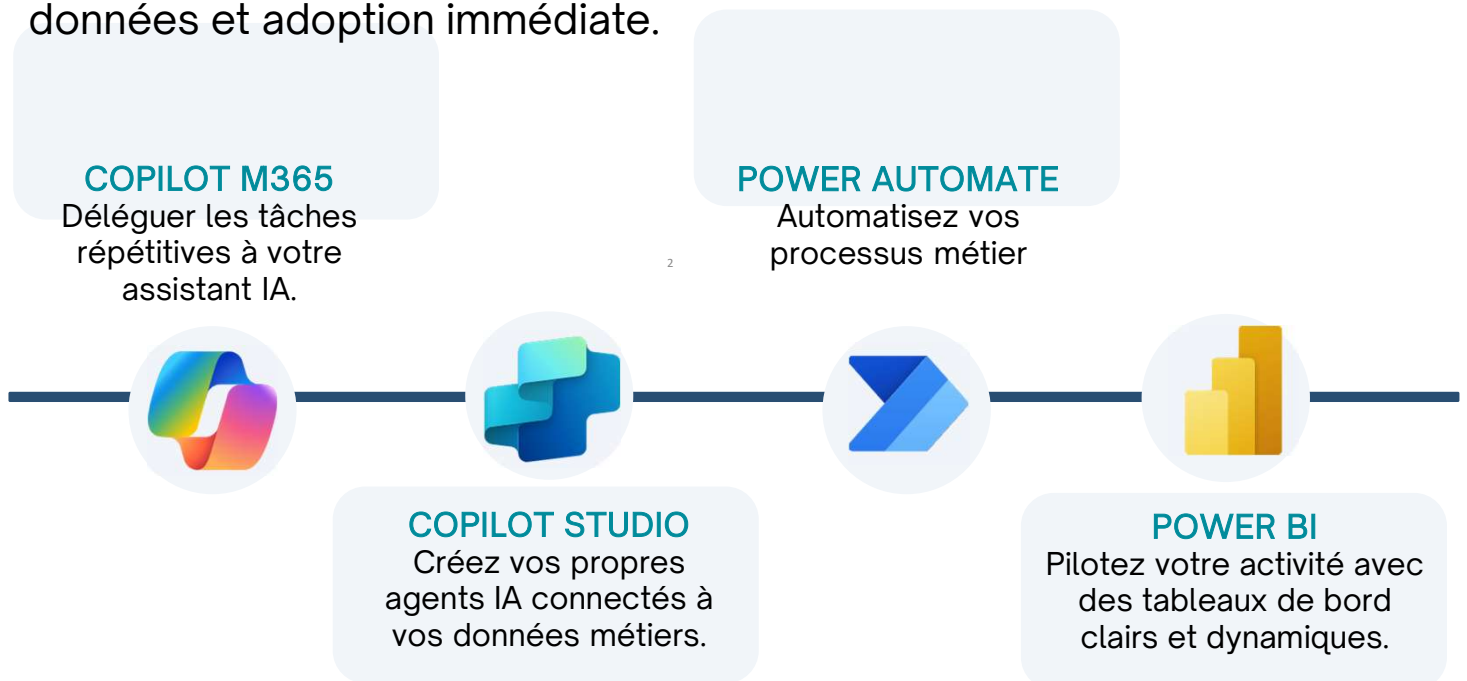
Notre approche repose sur une véritable **Culture Data et IA** :

- Savoir détecter les opportunités là où elles se cachent
- Prioriser les cas d'usage à fort ROI
- Choisir le bon outil pour chaque mission

Nous vous aidons transformer le quotidien de vos collaborateurs : moins de tâches répétitives, plus de place pour l'expertise.

EXPLOITEZ VOTRE ENVIRONNEMENT MICROSOFT

Plutôt que d'empiler de nouveaux logiciels, nous transformons vos outils actuels en leviers de performance, garantissant sécurité des données et adoption immédiate.



NOTRE PARCOURS DE TRANSFORMATION IA/DATA

Engagez votre transformation via un parcours structuré :

- Définissez une roadmap et stratégie d'adoption Data & IA
- Sécurisez l'usage de l'IA dans le quotidien des collaborateurs
- Développez des expertises ciblées pour automatiser et piloter vos processus métiers.

UN ACCOMPAGNEMENT À LA CARTE

Ce parcours est modulaire, conçu pour s'adapter précisément à vos problématiques métiers et à la réalité de vos données.

Selon votre maturité, vous pouvez activer chaque bloc indépendamment pour répondre à un besoin immédiat ou suivre la démarche complète pour une transformation profonde.

	OBJECTIF	POUR QUI?	APPRENDRE À ...
PASSEPORT IA	Maîtriser l'usage efficace et responsable de l'IA au quotidien.	Collaborateurs métiers, managers opérationnels	Utiliser efficacement l'IA générative MS Copilot
MS COPILOT FOCUS MÉTIER	Répondre aux défis IA spécifiques de chaque service.	Départements métiers : RH, Finance, Ventes, Marketing...	Créer des prompts et agents métiers personnalisés.
POWER BI FOCUS MÉTIER	Piloter votre activité avec des tableaux de bord interactifs	Collaborateurs métiers, managers opérationnels	Réaliser un rapport à partir de vos données

MÉTHODOLOGIE



1. AUDIT

- Entretien de cadrage pour aligner les objectifs de la formation sur vos enjeux opérationnels.
- Formulaire individuel envoyé aux participants pour évaluer leur niveau

2. DÉMONSTRATION

- Apports méthodologiques et techniques basé sur les objectifs pédagogiques

3. MISE EN PRATIQUE

- Co-construction sur un cas d'usage cible basé sur vos données

4. INTERSESSION

- Selon le format choisi, un travail en autonomie sur un projet réel est proposé entre deux sessions pour tester et valider vos solutions sur le terrain.

5. DÉBRIEFING

- Analyse des résultats et ajustement
- Mesure de la montée en compétence

FORMATIONS CATALOGUE

Nous proposons également des formations catalogue, conçues pour maîtriser les fonctionnalités clés des outils Microsoft et acquérir des bases techniques solides.

Ce format s'appuie sur des cas pratiques universels et des environnements de test standardisés. Il est idéal pour monter en compétence rapidement sur les outils, sans nécessiter l'intégration de vos propres données ou l'analyse préalable de vos processus internes spécifiques.

CONTACT

Pour toute demande, nous nous engageons à vous recontacter sous 72h pour réaliser une analyse de vos besoins.

Un devis personnalisé, incluant le tarif et les dates de réalisation, vous sera ensuite transmis dans les meilleurs délais.

CONTACT UNIQUE
Conseil
Devis
Handicap

Timothé LE VIGOUROUX
info@altops.io

MODALITÉS PRATIQUES ET PÉDAGOGIQUE

L'entrée en formation peut se faire sous un délai moyen de 15 jours après la signature du devis et la validation des prérequis (selon les disponibilités du calendrier et la validation du dossier de financement).

Sessions disponibles en présentiel (dans vos locaux) ou en distanciel :



INTERVENTIONS DANS VOS LOCAUX

Les formations se déroulent directement dans vos locaux. Une fiche de prérequis techniques et logistiques vous est transmise dès la réservation pour garantir une installation optimale.



INTERVENTIONS À DISTANCE

Les formations sont animées en direct via Microsoft Teams. Les accès et prérequis logiciels vous sont adressés par mail 7 jours avant le démarrage.

Nos formations sont adaptables aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour l'étude de vos besoins spécifiques.

PARCOURS PÉDAGOGIQUE

AVANT LA FORMATION

Chaque participant complète un questionnaire de positionnement pour évaluer son niveau actuel et valider les prérequis techniques.

5

1

2

3

PENDANT LA FORMATION

La montée en compétences se fait par la pratique : mises en situation réelles, exercices concrets sur les outils

APRÈS LA FORMATION

Nous recueillons à chaud votre satisfaction sur le contenu et le dispositif. Quelques mois plus tard, une évaluation à froid peut être réalisée pour mesurer l'impact réel sur votre quotidien.

VOTRE FORMATEUR



Timothé LE VIGOUROUX
Consultant Formateur

Depuis plus de 12 ans d'expérience, j'accompagne les directions (Ventes, IT, Opérations) dans la réussite de leurs projets Data & IA.

Mon approche combine **performance technique** (IA, automatisation, pilotage) et **conduite du changement** pour garantir une adoption réelle et durable par les équipes.

**+ 900 PERSONNES ACCOMPAGNÉES DEPUIS 2020
SUR LES SOLUTIONS DATA & IA**



MCT COMMUNITY LEAD FRANCE 2026

Élu par mes pairs pour animer la communauté des formateurs experts Microsoft France, ce rôle me permet d'avoir une vision globale sur les meilleures pratiques de déploiement Data/IA dans les entreprises.

6



PRATICIEN DU CHANGEMENT PROSCI

Utilisation de méthodologies internationales pour sécuriser l'adoption des projets IA par les collaborateurs et garantir le Retour sur Investissement de vos projets.



REFERENCEMENT UDEMY BUSINESS

Retrouvez mon expertise sur Udemy Business, où mes contenus sont sélectionnés pour faire monter en compétence les collaborateurs des plus grandes entreprises mondiales.

CATALOGUE DE FORMATION

OFFRE DATA / IA SUR MESURE

PASSEPORT IA

09

MS COPILOT - FOCUS METIER

10

POWER BI - FOCUS METIER

11

FORMATIONS STANDARDS SUR CATALOGUE

MICROSOFT 365 COPILOT

13

POWER BI - AUTONOMIE

14



FORMATIONS DATA/IA SUR MESURE



A partir de 1 200 € HT

📅 1 jour - 7h00

🏢 Format : Intra Entreprise

📍 Dans vos locaux ou à distance

👥 Capacité : 8 pers. max

🕒 Délai d'accès : 15 jours

PASSEPORT IA

RÉINVENTEZ VOTRE FAÇON DE TRAVAILLER AVEC L'IA

Maîtrisez les fondamentaux de l'IA générative et de Microsoft Copilot : apprenez à dialoguer et déléguer de manière responsable. Maîtrisez le prompting, décidez l'écosystème IA (Assistants vs agents vs automatisation), et identifiez vos cas d'usage à fort impact.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, vous serez capable de...

- | | |
|---|---|
| ☒ Exploiter Microsoft Copilot en respectant les règles de sécurité et de confidentialité de l'entreprise. | ☒ Structurer des prompts efficaces pour obtenir des résultats exploitables. |
| ☒ Utiliser les agents conversationnels pour interroger et synthétiser vos informations internes. | ☒ Traduire les problématiques métiers en cas d'usage concrets |

PUBLIC

Collaborateurs
métiers, managers
opérationnels, chefs
de projets.

PRÉREQUIS

Usage courant des
outils Microsoft 365.

MÉTHODES

Méthodes
pédagogiques
démonstratives et
applicatives

EVALUATIONS

Mise en application de
la théorie via mises en
situation

PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Microsoft Copilot et son écosystème

- L'IA générative (principes et limites)
- Panorama des solutions Microsoft : IA conversationnelle, Agents et Automatisation.
- Sécurité et IA responsable : protéger les données de l'entreprise.

2. Maîtrise de l'IA au quotidien

- L'art du prompt : structurer ses demandes pour des résultats précis.
- Cas pratiques (rédaction, la synthèse et l'analyse de documents.).
- Introduction aux agents IA : de l'assistant généraliste à l'expert métier.

3. Détection et Qualification d'opportunités

- Inventaire des irritants et des tâches répétitives par métier.
- Méthode de qualification des cas d'usage.
- Rédaction de la "Feuille de Route" individuelle

Prérequis techniques

- ✓ Ordinateur individuel sous Windows 10 minimum
- ✓ Accès complet à la suite Office et Copilot Chat via un compte Microsoft 365
- ✓ Licence Microsoft 365 Copilot conseillée (sinon observation des démonstrations)

A partir de 1 200 € HT 2 sessions de 3 heures Format : Intra Entreprise Dans vos locaux ou à distance Capacité : 6 pers. max Délai d'accès : 15 jours

MS COPILOT FOCUS METIER

PASSEZ DE LA THÉORIE IA À L'ACTION CONCRÈTE

Une formation action pour apprendre à transformer vos besoins en solutions IA concrètes : validez vos scénarios, créez vos bibliothèques de prompts et configurez votre premier agent IA métier.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, vous serez capable de...



Appliquer des techniques de prompting sur des documents et processus réels de votre service.



Configurer des assistants IA personnalisés (Agents Lite) pour vos besoins spécifiques.



Industrialiser vos routines quotidiennes pour garantir un gain de temps récurrent.



Valider le ROI de vos premiers cas d'usage mis en production.

PUBLIC

Équipes opérationnelles par département (RH, Finance, Commerce, Marketing, etc.)

PRÉREQUIS

Usage courant des outils Microsoft 365.

MÉTHODES

Méthodes pédagogiques démonstratives et applicatives

EVALUATIONS

Mise en application de la théorie via mises en situation

PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Qualification des cas d'usage

- Analyse des idées de cas d'usage apportées par les participants.
- Revue critique : faisabilité technique (Prompt vs Agent) et gain de temps estimé.
- Sélection et enrichissement des scénarios

2. Ingénierie de prompt

- Travail dirigé sur vos cas concrets : structurer, tester et affiner les instructions.
- Optimisation des résultats : gestion du ton, des formats de sortie et des variables.
- Structuration d'une bibliothèque de prompts.

3. Création d'un agent IA

- Identifier le rôle, les objectifs et les limites de l'agent.
- Conception de l'instruction et intégration des données.
- Mise en service et test de l'agent sur un processus commun au groupe.

Prérequis techniques

- ✓ Ordinateur individuel sous Windows 10 minimum
- ✓ Accès complet à la suite Office et Copilot Chat via un compte Microsoft 365
- ✓ Licence Microsoft 365 Copilot conseillée (sinon observation des démonstrations)

A partir de 3 600 € HT

 6 sessions de 3 heures

 Format : Intra Entreprise

 Dans vos locaux ou à distance

 Capacité : 6 pers. max

 Délai d'accès : 15 jours

POWER BI FOCUS METIER

FAITES PARLER VOS DONNÉES POUR ÉCLAIRER VOS DÉCISIONS

Une formation-action pour apprendre maîtriser la chaîne décisionnelle de bout en bout : de l'expression de vos besoins métiers à la structuration de vos données, jusqu'à la mise en service de rapports dynamiques au service de votre performance.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, vous serez capable de...

- | | |
|--|--|
| ☒ Traduire vos besoins métiers en indicateurs de performance (KPI) actionnables. | ☒ Structurer un modèle de données cohérent permettant des analyses croisées. |
| ☒ Connecter et nettoyer des sources de données hétérogènes pour garantir la fiabilité de vos chiffres. | ☒ Concevoir et partager des rapports interactifs pour piloter votre activité |

PUBLIC

Collaborateurs métiers, managers opérationnels, chefs de projets.

PRÉREQUIS

Connaissance des fonctions de base d'Excel ou d'autres outils d'analyse de données

MÉTHODES

Méthodes pédagogiques démonstratives et applicatives

EVALUATIONS

Mise en application de la théorie via mises en situation

PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Cadrer son projet décisionnel

- Définir vos objectifs métiers et les KPIs associés
- Identifier où se trouve la donnée et évaluer sa qualité

2. Préparer les données

- Se connecter aux données
- Nettoyer vos données avec Power Query.

3. Modélisation et Calculs

- Créer les relations entre vos tables
- Concevoir vos Calculs (Langage DAX)

4. Data visualisation

- Créer des rapports ergonomiques et interactifs

5. Partage

- Publier les rapports et automatiser la mise à jour de donnée
- Appréhender les différentes modalités de partage

Prérequis techniques

- ✓ Ordinateur individuel (Windows 10+), L'usage de macOS (Apple) est fortement déconseillé
- ✓ Power BI Desktop installé et à jour.
- ✓ Souris (recommandée pour la manipulation de rapports).



FORMATIONS STANDARDS SUR CATALOGUE



A partir de 950 € HT

📅 1 jours - 7h00

🏢 Format : Intra Entreprise

📍 Dans vos locaux ou à distance

👥 Capacité : 8 pers. max

🕒 Délai d'accès : 15 jours

MICROSOFT 365 COPILOT

BOOSTEZ VOTRE PRODUCTIVITÉ AVEC L'IA MICROSOFT

Apprenez à déléguer vos tâches chronophages à Copilot tout en garantissant la sécurité de vos données au sein de l'écosystème Microsoft 365.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, vous serez capable de...

- | | |
|---|---|
| ☒ Comprendre les fondamentaux et les enjeux de sécurité de l'IA générative en entreprise. | ☒ Optimiser la production de documents, l'analyse de données et la gestion des communications via les outils M365 (Word, Excel, Outlook, Teams...). |
| ☒ Concevoir des prompts structurés et performants | |

PUBLIC

Collaborateurs métiers, managers opérationnels, chefs de projets.

PRÉREQUIS

Usage courant des outils Microsoft 365.

MÉTHODES

Méthodes pédagogiques démonstratives et applicatives

EVALUATIONS

Mise en application de la théorie via exercices et QCM

PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Utilisation de copilot chat

- Introduction à l'IA Générative
- Rédiger des prompts efficaces
- Aller plus loin avec Copilot Chat (Cas d'usages, Collaboration, Agents)

2. MS 365 Copilot

- Les solutions Copilot
- Copilot et OneDrive
- Copilot et Word
- Copilot et Excel
- Copilot et Outlook
- Copilot et Powerpoint
- Copilot et Teams
- Copilot et Forms
- Copilot et Whiteboard

Prérequis techniques

- ✓ Ordinateur individuel sous Windows 10 minimum
- ✓ Accès complet à la suite Office et Copilot Chat via un compte Microsoft 365
- ✓ Licence Microsoft 365 Copilot fortement conseillée (sinon observation des démonstrations)

POWER BI AUTONOMIE

INFOS PRATIQUES

A partir de 2 850 € HT

📅 3 jour - 21h00

🏢 Format : Intra Entreprise

📍 Dans vos locaux ou à distance

👥 Capacité : 8 pers. max

🕒 Délai d'accès : 15 jours

CONSTRUISEZ VOS RAPPORTS ET TABLEAUX DE BORD DE A À Z

Transformez vos données brutes en véritables leviers de performance. Ce parcours vous accompagne de la connexion de vos sources jusqu'au partage de vos rapports, pour une autonomie complète sur le pilotage de votre activité.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, vous serez capable de...



Structurer la récupération et la préparation automatisée de données multi-sources.



Élaborer des rapports interactifs, visuels et ergonomiques pour tous supports.



Modéliser un environnement de données cohérent et créer des indicateurs de calcul (DAX).



Déployer et sécuriser la diffusion de vos analyses via Power BI Service.

PUBLIC

Collaborateurs métiers, managers opérationnels, chefs de projets.

PRÉREQUIS

Connaissance des fonctions de base d'Excel ou d'autres outils d'analyse de données

MÉTHODES

Méthodes pédagogiques démonstratives et applicatives

EVALUATIONS

Mise en application de la théorie via exercices et QCM

PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Introduction

- Comprendre l'analyse décisionnelle
- Explorer le lien Excel / Power BI.
- Découvrir l'écosystème Microsoft.

4. Modéliser vos données

- Structurer le modèle de données.
- Créer des calculs avec le DAX.

2. Se connecter aux données

- Connecter Excel, dossiers et Web.
- Gérer les mises à jour de flux.
- Accéder aux bases de données.

5. Créer votre rapport Power BI

- Créer des pages interactives.
- Choisir les visuels adaptés.
- Optimiser le format mobile.

3. Préparer les données

- Présentation de Power Query.
- Transformer les données.
- Ajouter des colonnes.

6. Publication et partage

- Présentation de Power BI Service
- Publier les rapports.
- Tableaux de bord et applications.

Prérequis techniques

- ✓ Ordinateur individuel (Windows 10+), L'usage de macOS (Apple) est fortement déconseillé
- ✓ Power BI Desktop installé et à jour.
- ✓ Souris (recommandée pour la manipulation de rapports).



Timothé LE VIGOUROUX
info@altops.io

