

Emotion'Elles

Le programme

21 semaines d'accompagnement

Semaine 1

2 heures de bilan + première séance Reiki (1h) (compte-rendu)

Semaine 2

Point suivi en visio

Semaine 3

Séance de Reiki (1h)

Semaine 4

Point suivi en visio

Semaine 5

Séance de massage (1h)

Semaine 6

Point suivi en visio

Semaine 7

Séance de Human Design (2h)

Semaine 8

Point suivi en visio

Semaine 9

Séance de Reiki

Semaine 10

Point suivi en visio

Semaine 11

Séance de Human Design (2h) + livret

Semaine 12

Point suivi en visio

Semaine 13

Séance de Reiki

Semaine 14

Point suivi en visio avec bilan de mi-parcours ([compte-rendu](#))

Semaine 15

Séance de Reiki + [ebook de ressources énergétiques](#) (pdf)

Semaine 16

Séance de massage + point suivi en visio

Semaine 17

Séance de Reiki

Semaine 18

Point suivi en visio

Semaine 19

Travail sur l'agenda et l'organisation

Semaine 20

Séance finale de Reiki

Semaine 21

Bilan de fin de parcours (2h) + [compte-rendu](#)

3 mois après : séance de suivi bilan (2h) + [compte-rendu](#)