

# Honorarvereinbarung

## für Privatpatienten und Selbstzahler

### ZWISCHEN

Therapiepraxis-Zierold  
Inhaberin: Katharina Zierold  
Alte Schweinitzer Straße 10  
06917 Jessen (Elster)

Tel.: 03537 / 2303221

Mail: [info@therapiepraxis-zierold.de](mailto:info@therapiepraxis-zierold.de)

[www.therapiepraxis-zierold.de](http://www.therapiepraxis-zierold.de)



### UND

Patient / Patientin (Name, Vorname): \_\_\_\_\_

Gesetzlicher Vertreter \_\_\_\_\_

Adresse (Straße, Hausnummer, Ort): \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

E – Mail Adresse: \_\_\_\_\_

*(bitte in Druckbuchstaben ausfüllen – Ihre Angaben sind freiwillig!)*

### Information:

Einige private Krankenversicherungen versuchen trotz anderslautender Vereinbarungen den Ihnen zu erstattender Betrag auf den sogenannten Beihilfesatz zu beschränken. Ich weise Sie darauf hin, dass Ihre Krankenkasse diese Honorarbeträge möglicherweise nicht voll ersetzt. In diesem Fall, müssen Sie den Differenzbetrag selbst begleichen.

Hilfe und Informationen im Problemfall oder bei nicht erstatteten Kosten finden Sie im Internet unter: [www.privatpreise.de](http://www.privatpreise.de)



**Die Vertragspartner vereinbaren die Erbringung folgender Leistungen:**

Anzahl	Behandlungsleistung	Einzelpreis Euro	Gesamtpreis Euro
Gesamtwert der Behandlungsleistung:			

- Diese Honorarsätze gelten als vereinbart und sind durch den Patienten/ Versicherten zu begleichen. Hinweis: Eine Rechtsbeziehung besteht lediglich zwischen Patient und Dienstleister (Vital-Konzept). Zwischen dem Dienstleister und der Krankenversicherung des Patienten besteht ausdrücklich keine Rechtsbeziehung.
- Der Rechnungsbetrag wird 14 Tage nach Zugang der Rechnung fällig. Dieser Zahlungszeitpunkt kann vom Erstattungszeitpunkt der Versicherung abweichen.
- Wenn der vereinbarte Termin nicht mindestens 24 h vorher, persönlich, telefonisch, per WhatsApp, oder per E-Mail abgesagt wird, wird er in Rechnung gestellt.
- Der Patient informiert den Therapeuten über bestehende Erkrankungen oder körperliche Einschränkungen, sowie Nebendiagnosen, welche für den Therapieablauf relevant sein können.
- Mit seiner Unterschrift willigt der Patient in die Erfassung, Speicherung und Verarbeitung seiner persönlichen Daten in der Praxis-EDV und Patientenkartei ein, welche für die Abrechnung notwendig sind.
- Der Patient wird durch den behandelnden Therapeuten mündlich über die verordnete Therapie aufgeklärt. Gemäß der vorgelegten, ärztlichen Verordnung wird der Patient über Art, Umfang, Durchführung und mögliche Risiken aufgeklärt. Ihm wird ein Ausblick auf den Therapieverlauf gegeben und er wird informiert, was er selbst zum Erfolg der Therapie beitragen kann.
- Das Handtuch muss nach der abgeschlossenen Therapie wieder mitgenommen werden, ansonsten ist Vital-Konzept dazu befugt, es zu entsorgen oder ggf. als Eigentum zu benutzen.
- Für die Garderobe und Handtuch wird keine Haftung übernommen.
- Die Unterzeichner haben je eine Ausfertigung dieser Vereinbarung erhalten.

\_\_\_\_\_  
 Ort und Datum

\_\_\_\_\_  
 Patientin / Patient

\_\_\_\_\_  
 Mitarbeiter/in der Praxis / Stempel



## Preisliste für Privatversicherte Stand: 22.04.2025

Behandlungsleistung	Dauer	Preis pro Behandlung
Krangengymnastik (KG)	20 Minuten	48,50 €
Krankengymnastik am Gerät (KGG)	60 Minuten	91,40 €
Traktion mit Gerät	10 Minuten	14,20 €
Heiße Rolle	20 Minuten	22,00 €
Ultraschall	10 Minuten	24,00 €
Klassische Massagetherapie (KMT)	30 Minuten	35,40 €
Kältetherapie (Kryotherapie)	10 Minuten	19,60 €
Manuelle Lymphdrainage (30 Min) (MLD 30)	30 Minuten	58,90 €
Manuelle Lymphdrainage (45 Min) (MLD 45)	45 Minuten	88,40 €
Manuelle Lymphdrainage (60 Min) (MLD 60)	60 Minuten	117,80 €
Kompressionsbandagierung einer Extremität	Ca. 10 Minuten	37,60 €
Atemtherapie	60 Minuten	145,70 €
Online-Behandlung	25 Minuten	48,50 €
Hausbesuch Wegegeldpauschale	Hinzu kommt der Preis für die gebuchte Leistung (z.B. KG oder MLD)	18,60 €
Verwaltungsaufwand für Therapeut-Arzt-Bericht		2,30 €
physiotherapeutischer Bericht auf Anordnung des Arztes		56,90 €
physiotherapeutischer Bericht auf Anordnung des Arztes außerhalb einer Verordnung		128,00 €
Kurze physiotherapeutische Befunderhebung		29,90 €
Ausführliche physiotherapeutische Befunderhebung mittels standardisierter Tests	60 Minuten, einmal pro Verordnung möglich	219,90 €
Krankengymnastik in der Gruppe		21,70 € p.P.
Manuelle Therapie		53,70 €
Standardisierte Heilmittelkombination D1		115,40 €
Bindegewebsmassage	20 Minuten	42,50 €
Reflexzonen-, Colon, oder Segmentmassage	20 Minuten	35,40 €
Wärmepackungen mit Fango	20 Minuten	26,50 €
Wärmetherapie mit Infrarot	10 Minuten	12,20 €
Elektrostimulation	10 Minuten	13,80 €
Elektrostimulation bei Lähmungen	10 Minuten	30,60 €



## Preisliste für Selbstzahler, sowie Prävention Stand: 22.04.2025

<b>Massagen</b>			
<b>Bezeichnung</b>	<b>Dauer</b>	<b>Preis</b>	<b>Mehrwert für dich</b>
Klassische Massage	30 / 60 / 90 Min.	50 € / 80 € / 110 €	Lockerung verspannter Muskeln, bessere Durchblutung & mentale Auszeit vom Alltag.
Die Lady	70 Min.	95 €	Für Frauen, die sich verwöhnen lassen wollen – mit liebevollen Griffen & Aromaduft. Pure Weiblichkeit in Massageform.
Der Gentleman	70 Min.	95 €	Männlich-markante Massage mit kräftigen Griffen – ideal nach Jobstress oder Sport.
Der Sportler	60 Min.	90 €	Leistungssteigerung & Regeneration – intensive Techniken für aktive Körper.
Der Schnelle	40 Min.	70 €	Perfekt für Zwischendurch: gezielte Lockerung ohne viel Drumherum. Ideal in der Mittagspause.
Der Cellulite-Kämpfer	75 Min.	100 €	Aktivierende Massage gegen Dellen & für glattere Haut – inkl. Schröpftechniken.
Der Kater-Killer	75 Min.	100 €	Detox-Massage für Leber, Kreislauf & Lymphsystem – die perfekte Reuebehandlung nach langen Nächten.
Die Mama-in-spe	60 Min.	90 €	Sanfte Schwangerschaftsmassage – sicher, beruhigend & auf die besonderen Bedürfnisse abgestimmt.
Die Mama-Behandlung	75 Min.	100 €	Wohltat für frischgebackene Mamas – gegen Nackenschmerz, Stillrücken & Co.
Der Heiße Stein	60 Min.	90 €	Tiefenwärme trifft auf Massage – perfekt bei Muskelverhärtungen und Stress.
Die Klangschalen	60 Min.	90 €	Vibration & Klang zur Tiefenentspannung – für sensible Seelen & Klangliebhaber*innen.
Signature-Massagen (Stein, Traum)	30 / 60 / 90 Min.	50 € / 80 € / 110 €	Deine Reise durch Berührung, Duft & Wärme – individuell, sinnlich & tiefenentspannend.
Die Burnout-Bremse	75 Min.	100 €	Tiefenentspannung für Körper & Nervensystem. Ideal bei mentaler Erschöpfung & Dauerstress.
Wirbel-Wellness-Mix	60 Min.	90 €	Mix aus Klassik, Dehnung & Triggerpunkten – besonders wohltuend für gestresste Rücken.
Pärchen-Zeit-Out (2 Personen)	je 60 Min.	180 €	Zeit zu zweit, statt nebeneinander aufs Handy – 2 Therapeuten, 2 Liegen, 2x Entspannung.
<b>Tape &amp; Schröpfen</b>			
Kinesio-Tape klein / groß		7 € / 14 €	Unterstützung für Gelenke & Muskulatur – ohne Bewegungseinschränkung
Schröpfen	20 Min.	30 €	Aktiviert Durchblutung, lockert tiefe Verspannungen & regt den Stoffwechsel an.
Kombi: Schröpfen & Faszienrolle	30 Min.	45 €	
Tape & Go	15 Min.	20 €	
<b>Infrarotkabine</b>			
Infrarotkabine – Tiefenwärme für Muskeln & Gelenke	20 Min.	15 €	Regt die Durchblutung an, lindert Schmerzen & entspannt tief.



Infrarot + Mini-Massage	30 Min.	29 €	Kombi aus Wärme & gezielter Massage – für spürbar gelockerte Muskulatur.
<b>Therapie &amp; Prävention</b>			
Präventionseinheit	10 / 20 Min.	12 € / 20 €	Kurz, knackig, effektiv – gezielte Übungen zur Vorbeugung von Beschwerden.
Traktion / Elektro / Wärme	je 10–20 Min.	ab 12,20 €	Zusätzliche Reize zur Schmerzlinderung & Regeneration. Als Add-on oder Solo buchbar.
Befunderhebung (kurz / ausführlich)	20 / 60 Min.	30 € / 220 €	Ausführliche Anamnese & Strategieentwicklung – für maßgeschneiderte Therapie.
Haltungs-Check inkl. Coaching	60 Min.	90 €	Bewegungs- & Haltungsanalyse mit individuellen Tipps – kein 0815, sondern du im Fokus.
Powerpause für Helfer*innen	30 Min.	45 €	Mini-Auszeit für Rücken, Nacken & Seele – speziell für alle, die immer geben.
Migräne-Retter	45 Min.	70 €	Gezielte Massage bei Migräne & Spannungskopfschmerz – endlich Aufatmen!
Integratus Therapie	60 Min.	90 €	Die Integratus-Therapie ist ein ganzheitliches Konzept aus Physiotherapie, Coaching & Körperwahrnehmung. Hier werden Beschwerden nicht nur behandelt, sondern in ihren körperlichen, emotionalen und alltagsbezogenen Ursachen verstanden. Ideal für Menschen mit chronischen Beschwerden, psychosomatischen Belastungen oder dem Wunsch nach echter Veränderung.
Heiße Rolle	20 Minuten	22,06 €	
Ultraschall	10 Minuten	24,01 €	

<b>Kurse (10x Einheiten à ca. 60 Min.)</b>	
<b>- Indoor -</b>	
(je 150 €, Stuhl-Yoga 160 €)	
<b>Kurs</b>	<b>Beschreibung &amp; Mehrwert</b>
Rückenkurs	Ganzkörperkräftigung für eine stabile Mitte – deine Basis für Schmerzfreiheit.
Allgemeine Fitness	Kraft, Ausdauer & Beweglichkeit für jedes Alter & Fitnesslevel.
Faszientraining	Geschmeidigere Bewegungen & weniger Verspannungen durch gezieltes Bindegewebestraining.
Stuhl-Yoga	Yoga auf dem Stuhl – ideal für Einsteiger, Senioren oder mit Bewegungseinschränkungen.
Schulterlocker	Mobilisation & Dehnung für Nacken/Schultern – goodbye Büroschmerz!
Happy Hips	Stabilität & Mobilität für die Hüfte – ideal bei Schmerzen oder viel Sitzen.

<b>Kurse (10x Einheiten à ca. 60 Min.)</b>	
<b>- Outdoor -</b>	
(je 150 €)	
<b>Kurs</b>	<b>Beschreibung &amp; Mehrwert</b>
Rückenwind	Rückengeplagte Rückenkräftigung & Beweglichkeit



Silberfit	Senioren / Best Ager	Gelenkschonendes Training ab 60
Pfunde runter, Laune rauf!	Übergewichtige	Moderates Training & Stoffwechselboost
Buggy Burnout? Nein danke!	Junge Mütter	Rückentraining & Beckenboden mit/ohne Baby
Raus aus dem Bürostuhl	Bürohengste	Feierabend-Workout gegen Stress
Standfest statt schwindlig	Schwindelpatienten	Koordinations- & Gleichgewichtstraining
Beweg dich schmerzfrei!	Schmerzpatienten	Achtsames, gelenkschonendes Training
Fix & Fit	Alle mit wenig Zeit	30-Minuten-Workout mit Wirkung
Mama Reloaded	Mütter ab 1. Jahr nach Geburt	Ganzkörperkräftigung & Stressabbau
Immun-Booster	Alle	Bewegung + Atmung + Ernährung

## Online-Angebote – flexibel & persönlich

Bezeichnung	Dauer	Preis	Mehrwert für dich
Online-Beratung (Beschwerden, Training etc.)	30 Min.	40 €	Persönliche Tipps & Therapieideen – bequem von zu Hause.
Digitales Bewegungstraining (Einzel)	45 Min.	50 €	1:1 Training online – ganz auf dich abgestimmt.
Atemtherapie (online)	30 Min.	40 €	Entlastet Atemwege & Nervensystem – ortsunabhängig & wirksam.
Mini-Check per Video (Haltung, Bewegung)	15 Min.	20 €	Schnelle Einschätzung & Übungen – ideal bei Unsicherheit.
Mama-Coaching online	45 Min.	50 €	Rückbildung, Alltagstipps & Zeit für dich – ganz ohne Babysitter.
<b>Tip:</b> 5er-Pakete auf Anfrage – ideal für kontinuierliche Betreuung von zu Hause.			

## Komplett-Pakete – alles in einer Hand

Kurs	Preis	Inhalt	Mehrwert für dich
Rückenschmerz-Komplett-Paket	590 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erstgespräch &amp; Befunderhebung (60 Min.)</li> <li>• Fitnesstraining (5 x 20 Min.)</li> <li>• Triggerpunktmassage (3 x 30 Min.)</li> <li>• Infrarotkabine (5 x 20 Min.)</li> </ul>	Ein strukturiertes Programm zur langfristigen Schmerzlinderung und Verbesserung der Beweglichkeit. Fokussiert auf die Ursachenbehandlung und nachhaltige Prävention.

# Honorarvereinbarung

## für Privatpatienten und Selbstzahler



Therapiepraxis-Zierold  
Alte Schweinitzer Straße 10  
06917 Jessen

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zusätzliche Übungen für zu Hause (inkl. individuelle Beratung)</li> </ul>	
Gelenkschmerzen-Komplett-Paket	1050 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erstgespräch &amp; Befunderhebung (60 Min.)</li> <li>• Fitnesstraining am Gerät</li> <li>• Kinesio-Taping (4 Anwendungen)</li> <li>• Triggerpunktmassage (3 x 30 Min.)</li> <li>• Faszientraining (5 x 60 Min.)</li> </ul>	Mehrwert für dich: Verbessert die Gelenkbeweglichkeit und lindert Arthrose-Schmerzen. Das Paket fördert eine gezielte Mobilisation und Stabilisierung der betroffenen Gelenke.
Rheuma-/Gichtschmerzen-Komplett-Paket	880 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erstgespräch &amp; Befunderhebung (60 Min.)</li> <li>• Fitnesstraining (5 x 20 Min.)</li> <li>• Atemtherapie &amp; Entspannung (3 x 60 Min.)</li> <li>• Infrarotkabine (3 x 20 Min.)</li> <li>• Zusätzliche Ernährungstipps &amp; Beratung (1 x 60 Min.)</li> </ul>	Unterstützung der Gelenke und Muskulatur durch gezielte Übungen, Wärme- und Atemtherapie zur Schmerzreduktion und Verbesserung der Lebensqualität. Ergänzende Ernährungstipps zur Entlastung der Gelenke.
Präventions-Komplett-Paket	890 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erstgespräch &amp; Befunderhebung (60 Min.)</li> <li>• Fitnesstraining (4 x 20 Min.)</li> <li>• Faszientraining (5 x 60 Min.)</li> <li>• Rückenschulung (2 x 60 Min.)</li> <li>• Infrarotkabine (4 x 20 Min.)</li> </ul>	Ein effektives Präventionsprogramm, das auf alle wichtigen Aspekte der Gesundheitsvorsorge eingeht: Beweglichkeit, Muskeln, Faszien und Entspannung. Ideal, um möglichen Beschwerden langfristig vorzubeugen.