

I nostri corsi



WE ARE FAMILY ASSOCIATION

www.wearefamilyaps.it

**Corso di formazione di Valeria
Molfese**

- **CORSO DI RIFLESSOLOGIA PLANTARE**



Descrizione

La Riflessologia Plantare è una tecnica antica che stimola punti specifici del piede per riequilibrare l'organismo e favorire il benessere fisico ed emozionale. Questo corso è pensato per chi desidera apprendere le basi di questa disciplina, sia per uso personale che professionale. Attraverso un approccio teorico-pratico, imparerai a leggere il piede, individuare le zone riflesse e applicare le tecniche di stimolazione per alleviare tensioni, migliorare la circolazione e sostenere il naturale processo di autoguarigione del corpo.

Obiettivi

- Comprendere i principi della Riflessologia Plantare e le sue applicazioni
- Apprendere la mappa riflessologica del piede e le corrispondenze con gli organi e i sistemi corporei
- Sviluppare la manualità per eseguire un trattamento e un percorso efficace
- Riconoscere squilibri e adattare il trattamento alle esigenze individuali

Modalità di svolgimento

In presenza: lezioni pratiche e dimostrazioni dal vivo

Online lezioni teoriche

Esercitazioni pratiche: su sé stessi e su partner di apprendimento

Materiale didattico: dispense, mappe riflessologiche

Durata e Struttura

Durata: 100 ore di formazione

Frequenza: incontri mensili

Esame e Attestato finale: rilasciato a chi completa il percorso

· PROGRAMMA:

- **MODULO 1.** RIFLESSOLOGIA PLANTARE: COS' È E QUALI SONO I SUOI MECCANISMI DI FUNZIONAMENTO
- **MODULO 2.** STORIA DELLA RIFLESSOLOGIA PLANTARE E TRADIZIONI NEL MONDO
- **MODULO 3.** I PRINCIPI ALLA BASE DELLA RIFLESSOLOGIA PLANTARE
- **MODULO 4.** I BENEFICI E LE CONTROINDICAZIONI DELLA RIFLESSOLOGIA PLANTARE
- **MODULO 5.** IL TERAPEUTA E LA PREPARAZIONE AL TRATTAMENTO
- **MODULO 6.** ANATOMIA E FISIOLOGIA DEL PIEDE.
- **MODULO 7.** LE MAPPE RIFLESSE.
- **MODULO 8.** TRATTAMENTO DEI PUNTI RIFLESSI DELLA DITA
- **MODULO 9.** LA COLONNA VERTEBRALE E LE TECNICHE SPECIFICHE
- **MODULO 10.** RIFLESSOLOGIA PLANTARE E L'ASPETTO PSICOEMOTIVO. MEDICINA CINESE E CHAKRA.
- **MODULO 11:** LO STRESS E LA RISPOSTA DI RILASSAMENTO E COME TRATTARE I PRINCIPALI SISTEMI
- **MODULO 2:** RIFLESSOLOGIA PLANATRE INTEGRATA: COME USARE OLI ESSENZIALI, FIORI DI BACH, E CRISTALLI



CONTATTI:

info@wearefamilyaps.it

www.wearefamilyaps.it

FB: WE ARE FAMILY [Facebook](#)

IG: WE ARE FAMILY APS [Instagram](#)