

Plano de **Atividades**

DAEICBAS 2025/2026



AEICBAS

Associação de Estudantes do Instituto
de Ciências Biomédicas Abel Salazar

Índice

Índice 2

Preâmbulo	4
Organização da Equipa	5
Estrutura e Membros	5
Política Educativa	9
Encontro Nacional de Direções Associativas (ENDA)	9
Comunicação e Meios de Comunicação Social	10
Eleições Autárquicas e Presidenciais	11
Representação Estudantil	12
Institucional	12
Externa	16
Comunidade Estudantil	22
Devolver à Comunidade Estudantil	23
Auscultação Estudantil	23
Gabinete de Apoio ao Estudante, Empregabilidade e Alumni	24
Dia Aberto do ICBAS	25
Receção aos Novos Estudantes	26
Loja AEICBAS e Máquinas <i>N-Vending</i>	26
Plano de Atividades de Bolso	27
39º Aniversário da AEICBAS	27
Orçamento Participativo	27
ICBAS <i>Housing</i>	28
Responsabilidade Social	28
Regulamento de Apoio ao Estudante	29
Divulgação e Financiamento	29
Pedagogia	30
Dar Voz à Mudança	30
Conselho das Comissões de Curso e Comissões de Curso	31
Parceiros	32
Gestão Interna	32
Consolidação e Otimização da Estrutura Administrativa	32
Capacitação e Formação dos Dirigentes	33
Gestão da Equipa e Acompanhamento Individualizado	34
Comunicação Interna	35

Plano de Atividades

Dinâmica Interna	35
Colaboradores	36
Gestão de Espaços	36
Espaços AEICBAS	37
Sistema de Reserva de Espaços	39
Logística ICBAS e FFUP	40
Tesouraria e Sustentabilidade da Associação	40
Consolidação e Otimização da Tesouraria	40
Sustentabilidade Financeira	41
40 Anos da AEICBAS	41
40 Anos, 40 Objetivos	42
Sarau Cultural 40 Anos AEICBAS	43
Gala de Comemoração dos 40 Anos da AEICBAS	43
Edição Especial Corino “Legado AEICBAS”	44
Celebrar os 40 Anos com os Espaços da AEICBAS	44
Áreas de Trabalho	46
Comunicação e Imagem	46
Corino	48
Congressos	50
Cultural e Recreativo	54
Desporto	59
Formação e Educação Biomédica	61
Futuro e Empregabilidade	64
Literacia e Saúde Pública	67
Parcerias	69
Relações Internacionais e Mobilidade	71
Responsabilidade Social	74
Anexo I - 40 Anos, 40 Objetivos	78

Preâmbulo

No presente mandato, a Associação de Estudantes do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar (AEICBAS) celebra um marco histórico muito especial: 40 anos de um legado, de dedicação e de contributo para a comunidade académica. Para assinalar este aniversário emblemático, propomos um alinhamento simbólico e estratégico que norteia todo o nosso Plano de Atividades, estruturando-o em torno de 40 objetivos concretos (Anexo 1).

Esta abordagem visa não só reforçar o simbolismo da data, mas também garantir uma gestão mais rigorosa e eficaz da atividade da Direção da AEICBAS (DAEICBAS). Cada uma das ações previstas no plano foi pensada e desenvolvida tendo em vista um ou mais destes objetivos estratégicos, que refletem as diversas áreas de intervenção da AEICBAS.

Para garantir o impacto efetivo das nossas iniciativas, vamos estabelecer um sistema contínuo de avaliação que inclui a aplicação de inquéritos antes e após cada evento ou ação. Este método permitirá aferir, de forma objetiva, a eficácia das atividades realizadas, promovendo um mandato cada vez mais transparente, estratégico e focado em resultados palpáveis.

Com esta abordagem, a DAEICBAS pretende impulsionar a AEICBAS a dar um passo significativo na melhoria estrutural da elaboração dos seus planos de atividades, relatórios finais e na execução das ações, fomentando uma associação orientada para objetivos claros e para a obtenção de resultados concretos.

Organização da Equipa

Estrutura e Membros

A Direção da Associação de Estudantes do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar (DAEICBAS) é constituída por 41 elementos, dos diferentes cursos do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar da Universidade do Porto (ICBAS), nomeadamente: Licenciatura em Bioquímica (LBQ), Licenciatura em Ciências do Meio Aquático (LCMA), Licenciatura em Bioengenharia (LBE), Mestrado Integrado em Medicina (MIM) e Mestrado Integrado em Medicina Veterinária (MIMV).

A estrutura da DAEICBAS divide-se em duas componentes sendo estas o Núcleo de Gestão, responsável pela gestão global da associação e onze Áreas de Trabalho, cada uma com responsabilidades específicas que asseguram o bom funcionamento da DAEICBAS.

O Núcleo de Gestão integra seis elementos sobre os quais recai a organização, planeamento e gestão da AEICBAS, garantindo o cumprimento de todas as iniciativas previstas no Plano de Atividades e Orçamento, bem como a sustentabilidade financeira e patrimonial da AEICBAS. É constituído pelos seguintes membros:

- i. Presidente: Carolina Domingues (4ºano MIM)
- ii. Presidente-Adjunto: Diogo Santos (4ºano MIM)
- iii. Tesoureira: Leonor Bento Pereira (3º ano MIM)
- iv. Vice Presidente para a Gestão Interna: Carolina Neto (3ºano MIM)
- v. Vice Presidente para a Representação Externa: Diogo Silva (3ºano MIM)
- vi. Vice Presidente para a Comunidade Estudantil e Responsabilidade Social: Madalena Bravo (2ºano MIM)

Cabe ao Núcleo de Gestão manter bases de sinergia e comunicação com os restante Órgãos Sociais da AEICBAS e representar os estudantes do ICBAS, de

forma crítica e ponderada, não só com vista aos Órgãos de Gestão e Departamentos/Gabinetes do ICBAS, mas também a nível da representação externa nas diversas federações e fóruns de discussão em que a AEICBAS se faz representar.

As Áreas de Trabalho existem para dar resposta a questões concretas que afetam os estudantes. No entanto, a sua ação não se restringe às atividades específicas que promovem. Cada membro atuará de forma estratégica sobre os temas que atravessam a sua área, contribuindo com propostas, tomando posições públicas e dialogando com entidades externas sempre que necessário.

A DAEICBAS promove uma visão integrada do papel do dirigente, onde não existe uma separação rígida entre a organização de atividades e a representação estudantil. Cada dirigente deve envolver-se ativamente no pensamento, planeamento e concretização de ações que articulem ambas as dimensões.

Em cada Área de Trabalho, será feita uma reflexão cuidada sobre como garantir uma representação externa coerente com os objetivos e temas da área. O objetivo é assegurar que os estudantes não sejam apenas formalmente representados nos órgãos, mas que as suas preocupações e prioridades sejam efetivamente defendidas.

As Áreas de Trabalho são constituídas pelos seguintes membros:

Comunicação e Imagem

Coordenadora: Ana Henriques (3ºAno MIM)
Anita Pacheco (1º Ano MIMV)
Carolina Mota (1º Ano MIMV)
Leonor Rocha (1º Ano MIM)
Marco Rodrigues (4º Ano MIMV)
Matilde Teixeira (2ºAno MIM)

Congressos

Mariana France (3ºAno MIM)
Margarida Gouveia (3ºAno MIM)
António Pedrosa (4ºAno MIMV)

	Madalena Mira (2ºAno LCMA)
Corino	Rui Agra (2ºAno MIM)
Cultural e Recreativo	Coordenadora: Margarida Maia (3ºAno MIM) Daniel Borges (2ºAno LBE) Sofia Torres (2ºAno MIMV) Clara Paço (3ºAno MIM)
Desporto	Coordenador: Francisco Ferreira (3ºAno MIM) João Polónia (3ºAno MIM) Diogo Castro (1ºAno MIMV) Ana Margarida Teixeira (3ºAno MIMV)
Formação e Educação Biomédica	Cristiano Silva (2ºAno MIM) Joana de Jesus (4ºAno MIMV) Tomás Ramos (1ºAno LCMA) Sara Teixeira (2ºAno LBQ)
Futuro e Empregabilidade	Maria João Varejão (3ºAno MIM) Jéssica Dias (4ºAno MIMV) Carlota Marques (2ºAno LCMA)
Literacia e Saúde Pública	Inês Moreira (2ºAno MIM) Diogo Bem (2ºAno MIM) Lara Ferreira (3ºAno MIM)
Relações Internacionais e Mobilidade	Sandra Pereira (3ºAno MIM) Matilde Lousado (3ºAno MIM) António Soares (1ºAno MIM)
Responsabilidade Social	Inês Romera (1ºAno MIM) Leonor Garcia (1ºAno LCMA)

Plano de **Atividades**



Parcerias

Coordenadora: Francisca Borges (3ºAno MIM)

Política Educativa

A Política Educativa será uma prioridade inegociável para a DAEICBAS. Acreditamos que é através dela que a AEICBAS pode exercer um impacto real e duradouro no dia a dia dos estudantes. O nosso compromisso passa por garantir um trabalho rigoroso, fundamentado e conectado com a realidade da comunidade que representamos, com propostas e ações consistentes.

Sob o mote que norteia a DAEICBAS, não procuramos reinventar os temas da política educativa, as problemáticas do ensino superior em Portugal estão identificadas e permanecem, infelizmente, bastante atuais. O alojamento permanece como um dos principais entraves ao acesso ao ensino superior; os fatores socioeconómicos condicionam a entrada e continuam a ser uma das principais causas do abandono escolar precoce; a dificuldade em assegurar condições de empregabilidade dignas e atrativas contribui para a contínua emigração de jovens portugueses altamente qualificados; e as práticas pedagógicas desatualizadas continuam a comprometer o envolvimento dos estudantes e a eficácia da aprendizagem, entre outras questões prementes que exigem atenção e resposta.

Contudo, a política educativa não se faz apenas entre quatro paredes, em reuniões ou grupos restritos de representação. Pretendemos aproximar os estudantes deste trabalho, mostrando que cada posição assumida, cada contributo ou cada tomada de posição tem consequências reais nas suas vidas e prioridades.

Encontro Nacional de Direções Associativas (ENDA) ^{5,6,8,33}

O ENDA é um fórum de discussão e representação estudantil que se realiza trimestralmente, reunindo as estruturas representativas de estudantes de todo o país para debater temas do Ensino Superior em Portugal. A DAEICBAS

compromete-se a estar presente de forma ativa e responsável, reconhecendo o valor do ENDA enquanto espaço agregador das vozes dos estudantes a nível nacional.

Convictos de que o ENDA, e os temas que nele são discutidos, representam uma oportunidade única de capacitação dos dirigentes associativos em matérias transversais ao Ensino Superior, reforçando a sua intervenção enquanto representantes informados e preparados, pretendemos envolver toda a Direção da AEICBAS na preparação das posições a defender, mesmo os dirigentes que não integrem diretamente a delegação presente no encontro.

Comunicação e Meios de Comunicação Social ^{2,3,4,5,6}

Indubitavelmente, a comunicação desempenha um papel fundamental enquanto veículo de aproximação à comunidade estudantil. Por esse motivo, e alinhada com o objetivo de aprofundar o trabalho no âmbito da Política Educativa, a DAEICBAS reforçará a comunicação da AEICBAS neste domínio, tornando-a mais acessível, compreensível e próxima dos estudantes.

Queremos usar os nossos canais de comunicação como ferramentas de escuta ativa, para recolher perceções e experiências dos estudantes sobre os temas de Política Educativa. O objetivo é traçar um perfil claro do estudante do ICBAS, identificando como estas questões o impactam na prática. Este conhecimento é essencial para uma representação eficaz e fundamentada, alinhada com a realidade local e orientada para a defesa dos interesses concretos dos nossos colegas.

Nesse sentido, comprometemo-nos a comunicar de forma regular as posições da AEICBAS, bem como os efeitos concretos de mudanças legislativas e políticas no Ensino Superior e o seu impacto direto nos estudantes do ICBAS.

Pretendemos, também, dar continuidade ao trabalho desenvolvido em mandatos anteriores, reforçando a presença da AEICBAS nos meios de

comunicação social e garantindo maior visibilidade às ações que promovemos em defesa dos estudantes.

Eleições Autárquicas e Presidenciais ^{1,3,6,17,31}

No mandato de 2025/2026, Portugal vai a votos em dois momentos cruciais: as eleições presidenciais e as eleições autárquicas. A AEICBAS acredita que as associações de estudantes devem ter um papel ativo na promoção do voto informado e na redução da abstenção jovem, um problema estrutural da nossa democracia que precisa de respostas concretas. Num tempo em que muitos jovens sentem distância em relação às instituições e desconfiança em relação à política, é essencial criar pontes entre a comunidade estudantil e os processos democráticos. Acreditamos que cabe à AEICBAS assumir essa responsabilidade, combatendo a desinformação, facilitando o acesso a conteúdos relevantes e promovendo uma cultura de participação crítica e consciente. Votar é um direito, mas também uma ferramenta de mudança, e queremos garantir que cada estudante do ICBAS sabe disso e sente que a sua voz tem impacto.

A AEICBAS pode e deve funcionar como uma 'via verde' entre os estudantes e a informação essencial para participarem de forma consciente e informada. Nas eleições presidenciais, o nosso foco será informativo: aproximar os estudantes das propostas eleitorais, esclarecer o papel e as competências do Presidente da República e facilitar o acesso a conteúdos claros, imparciais e relevantes. Já nas eleições autárquicas, acreditamos que o envolvimento deve ser ainda mais direto. Por se tratarem de escolhas que afetam o quotidiano da vida académica no Porto, a AEICBAS tem a responsabilidade de garantir que a voz dos estudantes é ouvida e considerada. Assim, pretendemos criar espaços de discussão ativa e iniciativas que aproximem candidatos autárquicos à comunidade do ICBAS, promovendo uma participação cívica mais próxima, crítica e impactante.

Representação Estudantil

A força de uma associação de estudantes está na sua capacidade de representar eficazmente os interesses da comunidade que serve. Isso implica mais do que a organização de atividades e eventos, assumir a responsabilidade de dar voz aos estudantes, tanto dentro da faculdade como fora dela.

Acreditamos na representação estudantil como uma ferramenta de ação concreta e responsável. No contexto institucional, isto traduz-se na participação ativa nos órgãos de decisão do ICBAS, assegurando que as preocupações e necessidades dos estudantes são efetivamente ouvidas e consideradas. A nível externo, comprometemo-nos a representar com orgulho os estudantes do ICBAS. Inspirados pelo espírito de Biomédicas, que combina rigor, inovação e uma visão orientada para o futuro, procuramos levar estes princípios além das fronteiras da nossa instituição, reforçando a presença e o reconhecimento dos estudantes do ICBAS no panorama nacional e internacional.

Institucional

Conselho Executivo e Direção do ICBAS ^{1,5,6,8,10,19,29,32,39}

O Conselho Executivo do ICBAS é o principal órgão de gestão do ICBAS, coadjuvando o Diretor no exercício das suas competências e assegurando a execução de medidas delegadas pelo Conselho de Gestão da Universidade. A DAEICBAS fará representar a AEICBAS neste órgão através da sua Presidência, garantindo uma presença ativa e colaborativa.

Para além da representação formal, serão estabelecidas reuniões periódicas com o Diretor do ICBAS, com o objetivo de transmitir diretamente as necessidades, preocupações e propostas da comunidade estudantil.

A atuação da DAEICBAS neste espaço será orientada por uma visão estratégica e integrada do papel dos estudantes na construção de uma Escola

Plano de Atividades



melhor, mais funcional e centrada nas suas pessoas. Assim, as principais prioridades para este mandato incluem:

- Colaboração ativa na redação do Relatório de Atividades e Contas de 2025 e na definição do Plano de Atividades e Orçamento de 2026 do ICBAS.
- Efetivar o pedido de financiamento da AEICBAS ao ICBAS, assegurando o envio atempado de toda a documentação necessária.
- Apoiar os Grupos da Casa nos pedidos de financiamento, assegurando o esclarecimento de dúvidas e apelando a uma distribuição equitativa e proporcional às reais necessidades de cada grupo.
- Acompanhar o processo de concessão do Bar do Foyer, assegurando que este contribua eficazmente para colmatar a crónica escassez de espaços de refeição no complexo ICBAS/FFUP. Paralelamente, defender a valorização do pátio adjacente a este como zona de lazer e convívio, através da instalação de esplanadas e mobiliário adequado.
- Advogar pela criação e valorização de espaços no complexo que promovam o bem-estar físico e emocional de toda a comunidade académica.
- Garantir uma transição bem-sucedida para o novo Edifício Abel Salazar, acompanhando o processo de mudança e assegurando boas condições para estudantes e docentes.
- Implementar a *OpenBiomedSci4Students*, uma plataforma de promoção de estágios científicos extracurriculares nos departamentos do ICBAS, fomentando o contacto precoce com a investigação e possíveis projetos de licenciatura/dissertação.
- Renovar o Memorando de Responsabilidade Social, expandindo-o com novas medidas de apoio social e reconhecimento do mérito.
 - Financiamento de material obrigatório;
 - Apoio à preparação da Prova Nacional de Acesso;
 - Lançamento do Prémio de Mérito Extracurricular, a lançar em setembro de 2025.

- Sensibilizar para a importância de otimizar a cantina do Complexo ICBAS/FFUP, tanto ao nível das opções alimentares disponíveis quanto nas questões estruturais e de acessibilidade da mesma.
- Pressionar por soluções urgentes para a presença de aves na cantina, problema recorrente que representa um risco de saúde pública.

Articulação com restantes Representantes dos Estudantes

1,2,8,11,33

A DAEICBAS propõe dar continuidade ao trabalho desenvolvido com os representantes dos estudantes nos diferentes órgãos do ICBAS, reforçando a articulação entre todos. Pretendemos aprofundar a criação de pontes que facilitem o trabalho em rede e a partilha eficaz de informação, promovendo uma representação estudantil mais coesa, coordenada e próxima da comunidade académica.

Nesse sentido, continuaremos a agendar reuniões periódicas com os representantes dos estudantes nos vários órgãos do ICBAS, com o objetivo de acompanhar os trabalhos em curso, esclarecer dúvidas e garantir uma comunicação regular e eficaz. Será também mantido um canal de contacto digital para dar resposta a questões mais urgentes de forma célere.

Daremos seguimento à prática de incentivar a partilha de pontos de situação em Assembleia Geral da AEICBAS, promovendo assim a auscultação da comunidade estudantil. Comprometemo-nos igualmente a avaliar eventuais necessidades de formação por parte destes representantes, assegurando a organização de sessões de capacitação sempre que se revelem necessárias.

Serviços do ICBAS ^{1,8}

A DAEICBAS pretende reforçar a articulação com os Serviços Estratégicos e os Serviços de Apoio à Gestão do ICBAS, promovendo uma colaboração mais próxima, coordenada e eficaz. Acreditamos que a atuação da AEICBAS deve estar

Plano de Atividades

integrada no funcionamento global da escola, evitando duplicações de esforços e potenciando sinergias que beneficiem toda a comunidade académica.

Reconhecendo a abertura e disponibilidade que o ICBAS tem demonstrado para trabalhar em conjunto com os estudantes, daremos uso a esse ambiente de proximidade e confiança, transformando-o numa base sólida para soluções conjuntas mais eficazes e com maior impacto.

Com esse objetivo, iremos partilhar o nosso Plano de Atividades com os diferentes gabinetes e unidades do ICBAS, identificando pontos de convergência e oportunidades de colaboração em áreas comuns. Esta abordagem transversal será aplicada, em particular, nas áreas com maior potencial de articulação, sendo os gabinetes e unidades envolvidos identificados nos capítulos mais adequados deste Plano de Atividades.

Paralelamente, iremos reforçar a articulação com os Serviços Académicos, apelando à desburocratização dos processos administrativos e à melhoria da comunicação dos regulamentos e serviços, tornando-os mais acessíveis e claros para todos os estudantes.

Neste âmbito, e tendo em conta a reestruturação em curso do Gabinete de Comunicação e Imagem do ICBAS, pretendemos acompanhar de perto este processo, assegurando que se alinha com os interesses dos estudantes e que contribui para uma comunicação institucional mais próxima, eficaz e verdadeiramente representativa, tanto interna como externamente.

Universidade do Porto ^{5,6,8,17,39,40}

A DAEICBAS assumirá uma presença ativa e comprometida nos espaços de discussão e decisão existentes no seio da Universidade do Porto, reconhecendo a importância desses fóruns na definição de políticas de Ensino Superior que verdadeiramente refletem os interesses e necessidades dos estudantes. Nesse contexto, a AEICBAS estará representada em todas as reuniões e instâncias para as quais a AEICBAS seja convocada, assegurando a voz dos estudantes na

articulação com órgãos como o Senado da Universidade do Porto, o Centro Desportivo da U.Porto e os Serviços de Ação Social da U.Porto.

Neste âmbito, representarão a AEICBAS:

- A Presidente da DAEICBAS, no Senado da Universidade do Porto e no Conselho para a Melhoria Contínua da Universidade do Porto;
- O Presidente-Adjunto, no Conselho Consultivo de Desporto e no Grupo de Trabalho de Saúde Física, no âmbito do Plano Integrado de Saúde e Bem-Estar;
- A Vice-Presidente para a Comunidade Estudantil e Responsabilidade Social, no grupo de trabalho de Responsabilidade Social, também integrado no mesmo plano.

Externa

Federação Académica do Porto ^{5,6,8,33}

A FAP é o organismo que coordena o movimento associativo estudantil da Academia do Porto, promovendo a união entre as várias associações e criando um espaço de discussão, cooperação e construção de posições conjuntas. Enquanto estrutura federativa, tem um papel fundamental na defesa dos interesses dos estudantes junto de entidades externas e na articulação de respostas a desafios transversais.

A DAEICBAS pretende manter uma participação ativa na FAP, garantindo a representação da AEICBAS em todas as Assembleias Gerais e restantes espaços de trabalho para os quais for convocada, comprometendo-se a intervir de forma crítica e construtiva, assegurando que as decisões tomadas refletem as necessidades e expectativas dos estudantes do ICBAS.

Federação Académica do Desporto Universitário (FADU)

5,6,8,33

A FADU é a federação responsável pela organização e representação do desporto universitário a nível nacional, assumindo um papel fulcral, num contexto em que muitos estudantes abandonam a prática desportiva regular após ingressarem na universidade.

A DAEICBAS compromete-se a estar representada nas Assembleias Gerais da FADU, com uma participação ativa e alinhada com a convicção de que o desporto universitário deve ser abordado, primeiramente, como uma ferramenta essencial para o bem-estar físico e psicológico dos estudantes, e como um catalisador para o equilíbrio e sucesso académico.

Associação Nacional de Estudantes de Medicina (ANEM)^{5,6,8,33}

A representação na ANEM é fundamental para garantir que a voz dos estudantes de medicina do ICBAS seja ouvida e respeitada a nível nacional. A AEICBAS, como uma das oito associações da ANEM, tem a responsabilidade de contribuir ativamente para o fortalecimento desta federação. A DAEICBAS compromete-se a descentralizar as discussões das Assembleias Gerais, promovendo um maior foco nos Grupos de Trabalho e Senado, onde acreditamos que as discussões podem ser mais aprofundadas e eficazes. Na nossa visão, apenas assuntos de maior relevância e impacto devem ser discutidos nas AGs, permitindo debates mais objetivos, enquanto incentivamos uma participação mais ativa a nível dos grupos de trabalho. Deste modo, a DAEICBAS assume o compromisso de garantir Representantes Locais (RL) em cada Grupo de Trabalho da ANEM, e incentivará todos os dirigentes da AEICBAS, mesmo aqueles que não são RL, a uma maior aproximação com a federação. Para isso, propomos a realização de reuniões periódicas com os nossos dirigentes, fomentando um

ambiente de discussão contínua e alinhada com as necessidades dos nossos estudantes.

Será, também, nosso objetivo, definir estratégias claras para reivindicar posições da AEICBAS dentro da ANEM, com o foco no crescimento constante e na melhoria da federação. Acreditamos que a participação ativa e o envolvimento dos estudantes são cruciais e, por isso, visionamos promover a adesão dos estudantes nas Assembleias Gerais da ANEM e noutros eventos de relevância, mostrando a importância da federação para os estudantes de medicina.

Além disso, pretendemos garantir o acompanhamento contínuo dos estudantes do ICBAS em cargos da ANEM, assegurando que as suas ações estejam alinhadas com os interesses dos nossos estudantes e divulgando essas ações para toda a comunidade estudantil.

Federação Académica de Medicina Veterinária (FAMV) ^{5,6,8,33}

A FAMV reúne oito Associações de Estudantes de Medicina Veterinária, constituindo um espaço essencial para a discussão, representação e defesa dos interesses dos estudantes do Mestrado Integrado em Medicina Veterinária (MIMV). Este ano, a DAEICBAS compromete-se a reforçar a nossa presença nesta federação, adotando uma abordagem mais estratégica e próxima.

A prioridade será capacitar os dirigentes de Medicina Veterinária da AEICBAS, promovendo um conhecimento mais profundo da estrutura e funcionamento da FAMV e potenciando o seu contributo ativo para os trabalhos da federação. Para tal, visionamos a realização de reuniões regulares com os dirigentes de MIMV, promovendo um espaço de diálogo constante e alinhado com as prioridades da nossa comunidade estudantil. Para além disso, pretende-se que o Vice-Presidente para a Representação Externa acompanhe e coordene as delegações da AEICBAS às Assembleias Gerais da FAMV, contribuindo com a experiência adquirida noutras estruturas federativas onde a AEICBAS se faz representar. O objetivo passa por impulsionar a ação da FAMV, partilhar boas práticas e fomentar um ambiente de trabalho mais exigente e produtivo.

Acreditamos que Associações mais exigentes fazem federações mais exigentes. Ao incentivar uma participação mais qualificada e crítica, pretendemos contribuir para o crescimento da FAMV, promovendo uma representação mais forte, coesa e alinhada com as necessidades reais dos estudantes de Medicina Veterinária.

European Medical Students' Association (EMSA)^{5,6,8,9, 33}

Acreditamos no potencial transformador da *European Medical Students' Association (EMSA)*, não apenas como um espaço de representação internacional, mas como uma verdadeira plataforma de influência política, científica e educativa a nível europeu. Através da sua proximidade com instituições como o Parlamento Europeu, a Comissão Europeia ou as Nações Unidas, a EMSA permite que a voz dos estudantes de Medicina tenha alcance real e impacto concreto.

A nossa visão passa por afirmar a AEICBAS como uma associação ativa, relevante e construtiva dentro da EMSA, contribuindo para o seu crescimento estratégico e para o reforço da sua atuação em rede. Pretendemos garantir uma representação qualificada e consistente nas Assembleias Gerais, onde procuraremos levar a nossa perspetiva, mas também participar ativamente nos debates e decisões que moldam o futuro da federação.

Internamente, comprometemo-nos a aprofundar a aproximação entre os estudantes do ICBAS e a EMSA, alicerçada no caminho já percorrido em mandatos anteriores. Pretendemos transformar esse histórico de envolvimento institucional em participação estudantil crescente, contínua e sustentada.

Assumimos, por isso, o compromisso de aumentar a visibilidade da EMSA junto da comunidade estudantil, de esclarecer o seu papel e de divulgar ativamente as oportunidades únicas que oferece — sejam elas de formação, intercâmbio ou representação internacional.

Câmara Municipal do Porto (CMP) e Conselho Municipal de Juventude do Porto (CMJP) ^{5,6,8,33}

A Câmara Municipal do Porto assume um papel central na definição de políticas públicas para a juventude, reconhecendo os jovens como agentes de mudança e investimento estratégico para o futuro da cidade. O Conselho Municipal de Juventude do Porto (CMJP), órgão consultivo da CMP, tem como missão garantir uma participação efetiva dos jovens portuenses nas decisões que moldam a cidade, contando com um movimento associativo representativo, diverso e ativo.

A DAEICBAS compromete-se a assegurar a representação da AEICBAS nas reuniões, eventos e fóruns promovidos pela CMP e, em particular, pelo CMJP. O nosso objetivo é marcar presença de forma crítica, construtiva e participativa, contribuindo para que as políticas municipais reflitam também as necessidades e ambições da comunidade estudantil do ICBAS.

Tendo em conta o papel que projetamos para a Representação Externa no próximo mandato, será uma nossa prioridade envolver os dirigentes associativos das diferentes áreas da estrutura interna da DAEICBAS nestes espaços, sempre que os temas em discussão forem pertinentes para os seus pelouros. Acreditamos que esta presença plural e colaborativa reforça a legitimidade da nossa voz e enriquece a participação da AEICBAS nestes fóruns.

Outras Federações ^{5,6,8,33}

Além das federações e associações já referidas, a DAEICBAS compromete-se a alargar a representação da AEICBAS a novos contextos institucionais que, apesar de ainda não integrarem os circuitos em que tradicionalmente marcamos presença, se revelem estratégicos para reforçar a nossa influência e promover o desenvolvimento pessoal e associativo dos nossos dirigentes.

Plano de Atividades



Neste contexto, destaca-se a representação dos estudantes do ciclo de estudos em Ciências do Meio Aquático (CMA). Apesar de não existirem atualmente estruturas federativas onde a AEICBAS esteja diretamente associada para a representação dos estudantes da Licenciatura em CMA, comprometemo-nos a identificar e explorar potenciais entidades, fóruns ou associações que possam garantir uma representação eficaz destes estudantes. A nossa prioridade será assegurar que todos os cursos do ICBAS, independentemente da sua dimensão, têm acesso a oportunidades de participação externa e integração em fóruns representativos.

Paralelamente, comprometemo-nos a garantir a representação da AEICBAS em estruturas internacionais de relevância para as federações onde estamos integrados. É o caso da IFMSA e da IVSA, onde, apesar da AEICBAS não ser membro direto destas organizações, reconhecemos a importância de acompanhar os seus trabalhos e de procurar representação indireta sempre que possível, assegurando que a nossa perspetiva institucional está presente em espaços com forte impacto internacional. Esta aposta em articulações estratégicas visa reforçar a visibilidade da AEICBAS em redes internacionais relevantes e contribuir para uma participação mais informada e qualificada das federações de que fazemos parte.

Adicionalmente, pretendemos marcar presença em eventos de interesse estratégico, como o Encontro Nacional de Juventude (ENJ), promovido pelo Conselho Nacional de Juventude (CNJ). Este é um espaço de diálogo e construção de políticas públicas de juventude, onde se encontram jovens, representantes associativos e decisores políticos de todo o país. A nossa presença nestes eventos visa não só fortalecer a representação da AEICBAS, mas também garantir que os nossos dirigentes tenham acesso a experiências que favoreçam a sua capacitação e contribuam para o desenvolvimento de políticas públicas mais inclusivas e participativas.

Comunidade Estudantil

Na DAEICBAS, reconhecemos a importância de reforçar continuamente a ligação entre a Direção da Associação de Estudantes e toda a comunidade estudantil. Acreditamos que é tempo de promover uma aproximação mais sólida e constante, assente na escuta ativa, na reflexão partilhada e na construção colaborativa de soluções que respondam, de forma concreta, às necessidades dos estudantes.

Se em mandatos anteriores a DAEICBAS se destacou pela sua presença externa, pela expansão das suas atividades e pela representação ao mais alto nível, na comunicação social e órgãos externos, neste novo ciclo entendemos que é essencial construir uma relação de confiança com os estudantes.

Queremos que a DAEICBAS seja uma estrutura de confiança, onde todos se sintam ouvidos, representados e envolvidos. Para isso, a aproximação é essencial. A nossa ambição é clara: integrar de forma efetiva todos os estudantes, sejam de cursos integrais do ICBAS, partilhados com outras faculdades, ou dos 2.º e 3.º ciclos. A AEICBAS deve ser, para todos, um espaço de diálogo, abertura e pertença.

É com este espírito de renovação e compromisso que surge a Pasta para a Comunidade Estudantil - uma estrutura dedicada exclusivamente a garantir que esta aproximação é constante, genuína e eficaz. Um espaço de trabalho focado em escutar, identificar preocupações reais e criar respostas com os principais agentes deste processo: os estudantes.

Acreditamos que aproximar a comunidade é também saber valorizar a sua autenticidade. O ICBAS tem uma identidade própria, moldada pelas suas tradições, pelos seus grupos académicos e pelo seu espírito único. Preservar e fortalecer esse espírito é uma prioridade da DAEICBAS.

Devolver à Comunidade Estudantil ^{7, 8, 10, 29, 30, 38}

A DAEICBAS compromete-se a devolver à comunidade através de iniciativas que se revelem concretas, acessíveis e com impacto direto na vivência

estudantil. Reconhecendo a importância da representação externa, temos consciência de que estas ações, embora estruturantes, nem sempre se traduzem em resultados imediatamente perceptíveis para os estudantes do ICBAS.

Neste sentido, consideramos essencial implementar medidas mais próximas e tangíveis, que respondam diretamente às necessidades do quotidiano académico. Um exemplo disso é a distribuição de incentivos durante os períodos de avaliação, enquanto gesto de apoio ao bem-estar estudantil e contributo para um ambiente académico mais saudável, colaborativo e motivador.

Cientes da relevância do convívio informal na construção de uma cultura académica viva e integradora, criamos uma nova atividade, o Barril d'AE, que visa promover momentos informais de encontro e descontração, nos quais o primeiro barril de cerveja será oferecido aos estudantes, simbolizando a proximidade da AEICBAS à sua comunidade. Pretende-se que esta atividade seja articulada com outras ações de carácter informal e lúdico, como iniciativas de desporto ou o Ponto de Encontro, criando uma programação regular que valorize o espírito de comunidade, pertença e bem-estar.

Auscultação Estudantil ^{1,2}

Saber representar é saber ouvir. Associado à necessidade de auscultação dos estudantes, a DAEICBAS compromete-se a ser um local de abertura e diálogo, em que qualquer estudante pode trazer para a mesa da discussão perspetivas frescas e inovadoras e ainda as problemáticas mais acesas e recorrentes de cada ciclo de estudos.

Vemos no Ponto de Encontro um espaço com potencial para verdadeiramente encontrar a ponte para a comunidade estudantil, com o propósito e a vontade de ouvir, refletir e agir, para e pelos estudantes. Assim, comprometemo-nos a manter uma posição de abertura para procurar responder a todas as questões e entraves que possam surgir. Por forma a tornar este fórum mais dinâmico e interativo, será foco associá-los a edições temáticas e atividades recreativas que consigam potenciar o envolvimento dos estudantes.

Adicionalmente, com o intuito de dinamizar os fóruns de auscultação, será disponibilizado de forma permanente um formulário aberto à comunidade estudantil, permitindo a partilha de comentários e sugestões sobre as diversas áreas de atuação da DAEICBAS. Paralelamente, poderão ser lançados formulários específicos sempre que se justifique uma auscultação mais direcionada sobre temas emergentes ou questões pontuais.

Reconhecendo o papel dos diferentes grupos estudantis e académicos na indução da mudança, comprometemo-nos a realizar reuniões periódicas com estes, trazendo para a mesa da discussão qualquer tema necessário abordar, para que, sinergicamente, possamos crescer e apoiar-nos mutuamente em desenvolver a tradição académica e espalhar o espírito de biomédicas.

Gabinete de Apoio ao Estudante, Empregabilidade e Alumni^{14, 39}

Num ensino superior em que tão recorrentemente somos confrontados com entraves à promoção da saúde mental e bem-estar, e, em que tão frequentemente receamos pelas condições futuras de empregabilidade, o Gabinete de Apoio ao Estudante, Empregabilidade e Alumni (GAE) sempre se mostrou imprescindível em assegurar ferramentas aos estudantes para navegar as incertezas.

Para além disso, a DAEICBAS vê nas pessoas Alumni um aliado na evolução e crescimento. Assim, de modo a que também estes possam ser mantidos a par dos trabalhos desenvolvidos e que também eles possam dar as suas opiniões acerca dos mesmos, procuramos dinamizar a rede Alumni e envolver aqueles que sempre serão a Comunidade de Biomédicas.

Com estas prioridades, será uma preocupação da DAEICBAS trabalhar em cooperação com o Gabinete de Apoio ao Estudante, Empregabilidade e Alumni, sempre com uma visão crítica e interventiva, para que, juntos, possamos

encontrar soluções para aqueles que são os problemas dos estudantes que representamos.

Dia Aberto do ICBAS | julho **7, 10, 11, 30, 34**

Na realidade presente em que cada vez mais se regista o aumento do número de vagas em vários cursos, é fulcral ser capaz de captar os talentos para a nossa Escola, de modo a manter a excelência que tanto nos caracteriza. E deste modo, a DAEICBAS compromete-se a ter um papel ativo e interventivo para assegurar o ICBAS como a 1º escolha para estudantes.

Assim, para estudantes de ensino secundário ainda indecisos na sua escolha, a DAEICBAS compromete-se à realização do Dia Aberto do ICBAS, em coordenação com o Gabinete de Comunicação e Imagem do ICBAS, de modo a permitir dar a conhecer aquilo que é o ICBAS, Biomédicas e a AEICBAS.

Assim, comprometemo-nos a planear e executar um dia que mostre verdadeiramente aquilo que temos para oferecer, os valores pelos quais nos pautamos e que vá ao encontro das necessidades daqueles que nos procuram.

Numa edição que se deve pautar por garantir o sentimento de pertença e acolhimento, é essencial sermos capazes de mostrar, não só a oferta formativa do ICBAS, com a dinamização de diversas atividades, como também centralizar e reforçar no papel dos estudantes na construção de um ambiente mais saudável e integrativo, dinamizando o apoio por parte dos Grupos da Casa e Comissões de Curso.

Receção aos Novos Estudantes | setembro **7, 18, 30, 31, 38**

Para tantos a entrada no Ensino Superior é um período assustador e de adaptação. Enquanto estudantes, todos reconhecemos os desafios associados à transição para a Universidade e como a alteração do ritmo de vida e das responsabilidades pode ser avassalador.

De modo a tornar este processo mais fácil e o menos burocrático possível, compromete-se a DAEICBAS, junto do GAEEA, de definir atividades de receção interativas e que permitam estabelecer o sentimento de integração desde o primeiro dia.

Para além disso, é uma prioridade garantir a sustentabilidade de recursos para a dinamização das mais diversas atividades, coordenando-as, proximamente, de modo a que se consiga garantir uma sinergia entre as diversas atividades académicas a ser desenvolvidas pelos grupos estudantis da nossa faculdade, evitando sobreposições e entropias à adesão.

Porque o ICBAS é uma escola para todos, em que o espírito de entreatajuda e de pertença fala mais alto. Porque no ICBAS é casa para quem cá entra, é nossa missão fazer sentir este espírito desde o primeiro dia.

Loja AEICBAS e Máquinas *N-Vending* ^{2,7}

De modo a entender as necessidades dos estudantes em termos de vendas de produtos na loja da AEICBAS e ainda em termos de produtos nas máquinas *self-service* da *N-Vending*, é necessário que haja auscultação dos estudantes para que verdadeiramente se possa refletir sobre a oferta e a procura.

É uma vontade da DAEICBAS entender como renovar e atualizar os produtos à venda, de modo a satisfazer aquilo que são as vontades da comunidade, sendo essencial a disponibilização de um fórum que permita identificar as lacunas na oferta atual e mecanismos de modo a colmatá-las.

Plano de Atividades de Bolso | junho ^{3,18}

Reconhecendo a inacessibilidade que muitos dos documentos da Associação apresentam para os estudantes, é fulcral a criação de um plano que explique as iniciativas propostas para o mandato que seja, efetivamente, um entrave menor para a leitura e a informação da comunidade Estudantil. A

DAEICBAS propõe-se a criar um Plano de Atividades em formato reduzido, apenas com as principais reflexões tecidas para o mandato, que não pose como um entrave. Neste contemplará ainda a calendarização global do mandato, para que possa ser cuidadosamente avaliada pelos estudantes no estabelecimento das suas disponibilidade para atender às mesmas.

39º Aniversário da AEICBAS | maio ^{10, 12}

Num mandato que se propõe a aproximar-se dos estudantes, pretendemos aliar a celebração do 39.º aniversário da AEICBAS — que decorre logo nos primeiros dias de mandato — como forma de iniciar esta nova etapa em estreita ligação com a comunidade estudantil do ICBAS. Para isso, a data será assinalada com uma mesa-redonda que reunirá diferentes grupos académicos, promovendo um espaço de partilha de perspetivas e experiências sobre a vida académica, do associativismo ao academismo. Uma celebração que pretende celebrar a AEICBAS lado a lado com os seus estudantes.

Orçamento Participativo ^{1, 2, 29, 30}

Face à reduzida participação nos anteriores Concursos de Ideias da AEICBAS, propomos a sua substituição por um Orçamento Participativo, que permitirá aos estudantes apresentar propostas e decidir, por votação, a aplicação de uma parte do orçamento da AEICBAS em iniciativas que respondam às necessidades dos estudantes.

ICBAS *Housing* ^{17, 19}

Tendo em conta a crescente dificuldade de encontrar um alojamento que seja acessível, que seja próximo do local de estudo e que tenha as condições mínimas necessárias para o conforto e bem estar dos estudantes, a DAEICBAS pretende continuar os trabalhos já desenvolvidos no âmbito do ICBAS Housing, renovando-o de modo a que possa potenciar os seus benefícios.

Assim, surge a proposta de o atualizar, de modo a que finalistas consigam anunciar a disponibilidade de alojamento para estudantes a ingressar no novo ano curricular, bem como permitir que se instaure um serviço de troca direta entre estudantes do ICBAS a realizar Erasmus e estudantes internacionais que escolham o Porto como a sua cidade de Erasmus.

Responsabilidade Social

Enquanto estudantes membros da Sociedade Civil, temos uma responsabilidade que vai muito além das salas de aula. A verdadeira formação académica também se constrói através do impacto que geramos na nossa comunidade — dentro e fora do ICBAS.

Neste sentido, surge a necessidade de priorizar a consciência cívica e a responsabilidade social, para que esta não seja vista como um extra, mas sim como uma dimensão essencial do nosso percurso estudantil. Envolve empatia, ação e consciência coletiva. Envolve perceber onde podemos ser parte da mudança.

A DAEICBAS assume a Responsabilidade Social como prioridade reforçando o papel da AEICBAS como agente ativo de transformação social, contribuindo para um mundo mais justo, mais sustentável e mais humano.

Na visão da DAEICBAS, responsabilidade social transcende o já explorado e inclui uma outra panóplia de temáticas abrangentes, como a Sustentabilidade, a Solidariedade e Intervenção Comunitária, Igualdade de Oportunidades e Participação Cívica, que serão trabalhadas em conjunto com a Área de Trabalho de Responsabilidade Social, garantindo que cada uma destas dimensões seja desenvolvida de forma contínua, estruturada e com impacto real. Com esta prioridade em mente, é fundamental a procura ativa em entidades externas de iniciativas a ser implementadas, bem como uma introspeção, avaliando a viabilidade da sua implementação no contexto específico do ICBAS.

Regulamento de Apoio ao Estudante ^{16, 19}

São basilares na formação de qualquer estudante as atividades formativas organizadas dentro e fora da nossa Instituição. Por reconhecermos o grande papel das mesmas no crescimento académico e pessoal, acreditamos que nenhum estudante deve ser impedido de participar nas mesmas por motivos socioeconómicos.

Assim, o Regulamento de Apoio ao Estudante mantém-se como uma medida de combate a este problema, permitindo aos estudantes a inscrição em atividades isentas de custo, mediante apresentação da documentação requerida. A DAEICBAS compromete-se a manter esta iniciativa e a divulgar este apoio, para conhecimento da Comunidade Estudantil.

Neste sentido, serão feitos esforços para garantir a maior divulgação desta atividade, ao nível de potenciar o conhecimento geral sobre esta iniciativa, bem como, é objetivo, tornar o processo de submissão de pedido de Apoio ao Estudante mais acessível, de forma a que não pose como um entrave ao pedido de financiamento.

Divulgação e Financiamento ^{16, 19}

O desconhecimento é, por vezes, o grande entrave à submissão de pedidos de Bolsas e Financiamento. Assim, de modo a combater a desinformação, a DAEICBAS propõe-se a procurar ativamente desconstruir os processos de candidatura a Bolsas de Estudo, bem como procura tornar a informação sobre quais as oportunidades existentes, divulgando-as sistematicamente e disponibilizando a informação de forma mais clara, organizada e mais acessível aos estudantes.

Pedagogia

A intervenção pedagógica não se deve limitar à resposta a problemas pontuais ou à mitigação a curto prazo. Exige visão estratégica, continuidade e coragem para propor mudanças profundas. A DAEICBAS vai investir numa abordagem estruturada, uma confluência entre a auscultação ativa e a ação informada e persistente. O objetivo é claro: melhorar a qualidade do ensino no ICBAS de forma estrutural e sustentável, envolvendo quem está no terreno e valorizando a experiência estudantil como peça central na construção do futuro pedagógico do ICBAS.

Dar Voz à Mudança ^{2,6,21}

A AEICBAS deve assumir um papel ativo nos processos de reforma curricular, não apenas como participante, mas também como elemento impulsionador e facilitador da intervenção estudantil nos órgãos pedagógicos.

No próximo ano letivo, a prioridade estará no acompanhamento e participação qualificada em três grandes frentes. A entrada em vigor da nova estrutura da Licenciatura em Ciências do Meio Aquático, já em setembro, exige uma atenção particular à sua implementação e às dificuldades que os estudantes possam enfrentar na transição, sendo essencial garantir um apoio próximo, atento e articulado com o ICBAS. Simultaneamente, a reestruturação do Mestrado Integrado em Medicina Veterinária encontra-se numa fase decisiva, exigindo que o processo se conclua com celeridade, sem comprometer a qualidade do plano curricular nem o envolvimento construtivo dos estudantes, que até aqui tem sido exemplar. No que diz respeito ao Mestrado Integrado em Medicina, é essencial promover uma reflexão estratégica e aprofundada sobre o futuro dos objetivos curriculares e a sua aplicação prática. Esta reflexão deverá, por um lado, conduzir à definição de diretrizes pedagógicas claras, em estreita articulação com os diversos intervenientes académicos, garantindo uma base sólida e coerente para o ensino.

Por outro, será prioritário acompanhar o arranque de reformas mais estruturais no percurso formativo e nos modelos pedagógicos, assegurando a sua atualização face às exigências do ensino médico atual e futuro, e reforçando a atratividade da formação no ICBAS, tornando-a mais alinhada com os perfis e expectativas dos estudantes de hoje e de amanhã.

Por fim, a DAEICBAS reconhece a necessidade de iniciar um trabalho mais sistemático junto dos estudantes de mestrado e doutoramento. Embora ainda não existam dados suficientes para uma intervenção concreta, é urgente iniciar uma auscultação incisiva que permita identificar padrões, problemas e pontos de partida para futuras ações.

Conselho das Comissões de Curso e Comissões de Curso^{1,2,11,21,25,33}

As Comissões de Curso (CC) devem ser o elo mais direto entre os estudantes e as estruturas pedagógicas do ICBAS. Por estarem próximas do dia a dia de cada ano e curso, têm uma posição privilegiada para identificar falhas, recolher feedback e atuar rapidamente sobre problemáticas. Por isso, a DAEICBAS considera essencial reforçar o papel das CC enquanto representantes pedagógicos ativos, reconhecendo o seu contributo como basilar no combate à estagnação pedagógica.

Nesse sentido, e para potenciar ainda mais o impacto das CC, o Conselho das Comissões de Curso (CCC) assume um papel central. Com a recente aprovação dos novos estatutos da AEICBAS, o CCC entra numa nova etapa, com a oportunidade de se afirmar como um espaço de articulação estratégica entre CC. A DAEICBAS propõe-se a trabalhar ativamente com o CCC na definição de um modelo funcional e estruturado para o órgão, que vá além da mera partilha de preocupações, e que o torne num verdadeiro centro de coordenação, capacitação e representação, dando às CC as ferramentas necessárias para cumprirem plenamente o seu desígnio estatutário.

Parceiros ^{5,7,8,21}

Uma intervenção pedagógica com impacto real só é possível com relações sólidas, construtivas e contínuas com os vários agentes que intervêm no processo de ensino-aprendizagem. Assim, a DAEICBAS vai assumir uma postura de colaboração exigente, que combine abertura ao diálogo com assertividade na defesa dos interesses dos estudantes.

Neste sentido, a DAEICBAS vai procurar manter uma relação de proximidade e trabalho conjunto com os seguintes parceiros institucionais:

- Direções de Curso;
- Conselho Pedagógico;
- Gabinete de Educação Biomédica;
- Departamento de Ensino Médico Pré-Graduado;
- Comissão pedagógica ICBAS-ULSSA;
- Comissão de Internos do CHUdSA.

Gestão Interna

Consolidação e Otimização da Estrutura Administrativa ^{24,25,26,27}

A Gestão Interna da DAEICBAS é e sempre será um dos princípios basilares para um funcionamento sustentável e eficaz, ao longo do seu mandato. Cientes de que um bom acompanhamento e estrutura de trabalho interna, constitui um alicerce para o trabalho de qualquer dirigente, a DAEICBAS, quer apostar na consolidação do trabalho e modelos de acompanhamento utilizados em mandatos anteriores, sempre com um espírito de reflexão de modo a poder ter uma melhoria contínua dos mesmos, permitindo um foco crescente na gestão dos membros da direção.

Assentes no trabalho construído em mandatos anteriores, queremos agora dar o próximo passo: rever e reforçar os modelos de acompanhamento atuais, atualmente centralizados num membro do Núcleo de Gestão, para garantir um apoio mais eficaz e contínuo aos dirigentes e às atividades da AEICBAS.

Reconhecemos, em particular, a necessidade de implementar um modelo de acompanhamento mais sustentável para as Áreas de Trabalho de Cultural e Recreativo e Desporto, dada a sua dinâmica específica, sendo necessário um apoio mais personalizado que corresponda às suas exigências e os desafios que colocam.

Comprometemo-nos também a promover uma análise crítica e constante do trabalho desenvolvido, identificando lacunas e oportunidades de melhoria. Acreditamos que este processo nos permitirá potenciar a ação dos nossos dirigentes e capacitá-los em áreas que vão muito além das suas funções dentro da AEICBAS, contribuindo para uma atuação mais consciente, eficaz e transformadora.

Capacitação e Formação dos Dirigentes ^{24,25,26,27,33}

Acreditamos que, além de um bom acompanhamento, a capacitação dos nossos dirigentes é o caminho a seguir para garantir um trabalho de excelência, fortalecendo ainda mais a posição que a AEICBAS tem vindo a desenvolver. Assim, será junto da Vice-Presidência para a Gestão Interna que os dirigentes deverão procurar orientação. Caberá à Vice-Presidência para a Gestão Interna assegurar a promoção de momentos de capacitação, quer de forma proativa, quer em resposta às necessidades identificadas no acompanhamento das áreas de trabalho. Acreditamos que, ao fazê-lo, estaremos não apenas a melhorar as suas ações na AEICBAS, mas também a contribuir para a formação de membros mais capacitados e mais ativos na sociedade.

Gestão da Equipa e Acompanhamento Individualizado ^{24,25,26,27}

Uma das bases fundamentais para um mandato sólido e sustentável é a gestão eficaz das expectativas e a construção de um plano de trabalho com uma visão realista e crítica. Desde o início, é essencial realizar uma reunião individual com cada dirigente para compreender as suas motivações e expectativas em relação à AEICBAS. Este momento permite adaptar o cargo, alinhando as responsabilidades com o perfil e os interesses de cada pessoa, promovendo o desenvolvimento de competências e uma atuação mais consciente e completa.

Este processo inicial contribui para que o trabalho diário seja realizado com a qualidade que a AEICBAS sempre defendeu, ao mesmo tempo que se identificam oportunidades para melhorar o que já corre bem e inovar. Ao permitir que cada dirigente deixe a sua marca e contribua com a sua visão, a Associação torna-se mais dinâmica, diversa e próxima dos seus membros.

Para que este alinhamento se mantenha ao longo do tempo, é importante promover momentos regulares de acompanhamento e avaliação. As reuniões de briefing após cada atividade são, neste sentido, uma ferramenta essencial: permitem refletir sobre o trabalho realizado, identificar pontos fortes e áreas a melhorar, e implementar ajustes de forma construtiva.

Por fim, a existência de um modelo estruturado e eficaz de passagem de pasta é indispensável para garantir a continuidade do trabalho desenvolvido e facilitar a transição entre equipas, assegurando que cada dirigente parte de uma base sólida para continuar a construir.

Comunicação Interna ^{24,26,27}

É fundamental melhorar a eficiência da comunicação interna para evitar dispersão e maximizar a organização da Direção. A centralização das informações

é essencial para que todos possam ter acesso rápido e claro ao que é relevante para o trabalho na AEICBAS, sem se perderem em diferentes plataformas.

A utilização do *Microsoft Teams™* surge como uma solução estratégica, pois permite reunir todas as funcionalidades necessárias para a gestão interna, incluindo chats privados e canais dedicados para diferentes áreas de trabalho.

Dessa forma, será possível manter a comunicação fluida e eficiente, ao mesmo tempo que se assegura uma clara distinção entre os diferentes aspetos da vida profissional e pessoal dos membros da Direção.

Dinâmica Interna ²⁶

A dinâmica interna da AEICBAS foi pensada para melhorar a gestão de expectativas e centralizar as tarefas de maneira eficaz, com o objetivo de facilitar o trabalho dos dirigentes e tornar o acompanhamento mais simples para a Vice-Presidência para a Gestão Interna.

O sistema que iremos implementar ao longo do mandato visa não só apoiar o trabalho habitual, mas também ajudar cada dirigente a crescer e a desenvolver-se ao longo do seu percurso na AEICBAS.

Além disso, é para nós essencial cultivar um espírito de equipa entre todos, promovendo momentos de team-building durante o ano. O objetivo é que esses momentos, começando com o evento inicial de *Team-building* no início do mandato e continuando com outras iniciativas como o *Team-building* de Natal, em dezembro, sejam uma oportunidade para fortalecer a união entre os dirigentes, permitindo-lhes aprender uns com os outros e criar laços que vão além do trabalho.

A ideia é que estas experiências ajudem a cultivar uma comunidade saudável, onde o crescimento pessoal e profissional aconteça de forma sustentável, com um espírito de entreatajuda e colaboração em todas as suas vertentes.

Colaboradores ^{24,25,26}

De modo a promover a sustentabilidade da DAEICBAS e a gestão eficiente dos seus recursos humanos, a DAEICBAS compromete-se a abrir Calls para Colaboradores, reconhecendo-os como aliados essenciais na concretização das atividades e na construção do projeto. O nosso objetivo é capacitar estas pessoas, proporcionando-lhes ferramentas que lhes permitam adquirir uma nova visão sobre o associativismo, o trabalho em equipa e o impacto que podem ter dentro e fora da AEICBAS.

Procuramos criar um ambiente integrador, onde cada colaborador se sinta valorizado e envolvido nas dinâmicas da Direção, com espaço para crescer, experimentar e contribuir de forma significativa. Para isso, queremos apostar em momentos de convívio que reforcem os laços da equipa e nos permitam, de forma natural, perceber as áreas de trabalho mais alinhadas com o perfil de cada colaborador, potenciando o seu impacto.

Preveremos quatro modalidades de Colaborador Efetivo — Atividades, Desporto, Parcerias e Comunicação e Imagem — permitindo uma integração mais direcionada e eficaz. Paralelamente temos o objetivo de adaptar o processo de candidatura e seriação, garantindo a representatividade dos vários cursos.

Gestão de Espaços

O sentimento de pertença parte, grandemente, de um espaço físico em que as pessoas se sintam bem. E para a DAEICBAS, é essencial ser capaz de garantir que existam esses espaços no ICBAS. Com a renovação dos espaços dos estudantes no mandato passado, é nossa função mantê-los arrumados, apelativos e acima de tudo renovados para que continuem a ser um espaço de convívio e um espaço confortável para os estudantes e para a Direção da AEICBAS.

Espaços AEICBAS²⁹

Sala Nuno Grande

A sala Nuno Grande foi desenhada e renovada para acomodar os estudantes e representar verdadeiramente um espaço de convívio máximo. No entanto, existem ainda pontos de melhoria para garantir o seu máximo potencial, que serão objetivos a cumprir pela DAEICBAS. Iniciativas informais de convívio como jogos, noites de trivia e cinema, entre outras a ser exploradas, permitirão fazer deste espaço verdadeiramente acolhedor e convidativo.

Simultaneamente, é necessário repensar a organização da sala, nomeadamente ao nível das mesas de trabalho oferecidas, que acabam por ser pouco usadas, sendo as mesas de trabalho as mesas da sala de refeições, mesmo durante o período de almoço. Face a esta realidade, terá que ser idealizada a melhor estratégia para potenciar o espaço de modo a que haja uma utilização mais criteriosa e consciente dos espaços.

Sala de Refeições

A sala de refeições foi criada para responder à necessidade de mais espaços destinados às refeições dos estudantes, colmatando as limitações do espaço da cantina. Enquanto DAEICBAS, acreditamos que o uso deste espaço será otimizado ao disponibilizar excedentes alimentares provenientes das atividades da AEICBAS, promovendo a aproximação aos estudantes e fomentando práticas de sustentabilidade e responsabilidade social. Paralelamente, comprometemo-nos a procurar parcerias para modernizar e melhorar a copa existente, assegurando que esta responda de forma eficaz às necessidades dos estudantes, nomeadamente na oferta de café e outros recursos essenciais.

Sala de Estudantes da ULSSA

A DAEICBAS reconhece a necessidade de criar um espaço confortável e convidativo para os estudantes com aulas no Hospital, pelo que propõe a reestruturação e reorganização da sala dos Estudantes no Hospital, em colaboração com a administração da ULSSA.

Neste sentido, a daremos continuidade ao trabalho já iniciado, procurando soluções para aumentar a segurança da sala. Além disso, será dada prioridade à criação de um plano que permita otimizar a entrada de luz natural, melhorando o ambiente para os estudantes.

Sala Abel Salazar

A Sala Abel Salazar é um espaço dedicado exclusivamente aos dirigentes da DAEICBAS, pensado para proporcionar as condições ideais de trabalho e organização.

O objetivo é que seja um espaço onde os dirigentes possam organizar o seu trabalho, colaborar com a equipa e desenvolver as suas atividades de forma eficiente e produtiva, sentindo-se totalmente apoiados nas suas responsabilidades.

Sala Corália Vicente

A Sala Corália Vicente foi concebida para ser um ambiente elegante e acolhedor, destinado a receber reuniões estratégicas e importantes com parceiros e entidades externas. Com uma atmosfera formal e sofisticada, a sala foi pensada para proporcionar um ambiente profissional para reuniões com parceiros. Este espaço visa não apenas apoiar a Direção da AEICBAS, mas também refletir a imagem de seriedade e compromisso com a qualidade que a AEICBAS deseja transmitir em todas as suas interações e parcerias.

Sistema de Reserva de Espaços ²⁹

O sistema de Reserva de Espaços do ICBAS tem sido alvo de alterações no seu funcionamento, sendo reconhecida a centralização dessa logística como uma medida benéfica, facilitando a comunicação e permitindo a automatização do processo. Contudo, face ao elevado número de pedidos de espaços, a gestão das reservas atempadas e corretas foi uma fonte de sobrecarga.

Após reflexão, a DAEICBAS propõe uma reestruturação do modelo de gestão de reservas passando a ser uma responsabilidade partilhada entre Vice-Presidentes. Assim, as reservas relacionadas com as atividades da DAEICBAS serão geridas pela Vice-Presidência para a Gestão Interna, enquanto as reservas destinadas à comunidade estudantil, (incluindo grupos académicos), serão da responsabilidade da Vice-Presidência para a Comunidade Estudantil e Responsabilidade Social. Além disso, para garantir a máxima eficácia deste processo, comprometemo-nos a otimizar e automatizar continuamente os métodos de gestão de reservas, assegurando uma resposta ágil e eficiente às necessidades dos estudantes e dirigentes.

Para que seja facilitado o processo de requisição, será disponibilizado através do website da AEICBAS e dos grupos em as Comissões de Curso e Grupos Académicos, um formulário de reserva de espaços, de forma a centralizar e uniformizar todos os pedidos de reserva de espaços de forma transversal, permitindo otimizar a capacidade de resposta.

Logística ICBAS e FFUP

Enquanto DAEICBAS comprometemo-nos a continuar a trabalhar de forma próxima com o ICBAS e a FFUP para garantir a melhor articulação possível na gestão dos espaços partilhados.

O objetivo é assegurar que o acesso aos espaços seja simples, coordenado e transparente, tanto para os dirigentes da AEICBAS como para os estudantes e Grupos Académicos.

Esta colaboração é fundamental para garantir que as infraestruturas que utilizamos no dia a dia atendam, de forma eficaz, às necessidades de todos os que estudam e participam na vida académica.

Tesouraria e Sustentabilidade da Associação

A sustentabilidade financeira da AEICBAS é um dos pilares do seu bom funcionamento. Com isto em mente, os objetivos primordiais da DAEICBAS em relação à tesouraria e sustentabilidade financeira, recaem na criação de novas abordagens, continuação da automatização de processos e burocracias, já em vigor, bem como na identificação de falhas nas práticas vigentes com vista à otimização das mesmas.

Comprometemo-nos a enfrentar os desafios atuais e futuros através do estabelecimento de medidas que privilegiem a transparência e a aproximação da comunidade estudantil, o epicentro de toda a nossa ação.

Consolidação e Otimização da Tesouraria ^{24,25,27,28}

Conscientes da importância da consolidação do trabalho e automatização da tesouraria, iniciados no mandato passado, que teve como propósito a simplificação de processos financeiros e burocráticos inerentes ao seu âmbito, a DAEICBAS compromete-se a identificar as lacunas existentes de forma a potenciar e otimizar os processos de tesouraria.

Desta forma, visamos reduzir o tempo dedicado pelas diferentes áreas de trabalho a esta vertente, para que estas o possam dedicar à idealização e execução da atividade.

No âmbito da otimização da tesouraria, procuraremos capacitar os estudantes encarregues pela tesouraria nas atividades promovidas pela associação, sempre que necessário, através da partilha de experiência, acompanhamento próximo e personalizado. Com o objetivo de facilitar os pagamentos na Secretaria e, simultaneamente, otimizar o trabalho da Tesouraria, serão implementados terminais de pagamento automático (TPAs), permitindo a realização de pagamentos por multibanco. Cada transação estará sujeita a uma taxa de 0,20€.

Sustentabilidade Financeira ^{24,25,27,28}

No sentido de zelar pela sustentabilidade financeira, não só do mandato de 25/26, mas também, dos futuros, umas das estratégias que visamos implementar, consiste na identificação e acompanhamento próximo dos eventos de maior instabilidade orçamental ao longo do mandato, nomeadamente um acompanhamento mais próximo de Congressos.

40 Anos da AEICBAS

A celebração dos 40 anos da AEICBAS será um dos marcos mais significativos do mandato 2025/2026 para a DAEICBAS. Mais do que um simples momento comemorativo, esta celebração representa uma sentida homenagem a quatro décadas de história, dedicação e transformação. Celebrar os 40 anos da AEICBAS é reconhecer e enaltecer o legado de gerações de estudantes que, com empenho e paixão, construíram uma associação que se tornou pilar da vida académica no ICBAS.

Cientes da carga simbólica e emocional desta data, propomos uma programação que faça justiça à sua importância: que honre o passado, celebre o presente com orgulho e inspire o futuro. Sob o mote "Aproximar Biomédicas", esta comemoração pretende tocar e envolver toda a comunidade ICBAS — estudantes, *alumni*, docentes, não-docentes e parceiros institucionais, reforçando os laços que nos unem e dando visibilidade ao papel incontornável que a AEICBAS tem assumido no crescimento do ICBAS, no seio da Universidade do Porto e na cidade. Procuramos, acima de tudo, deixar uma marca duradoura do espírito que se vive nestes 40 anos, projetando-o como referência para os próximos.

40 Anos, 40 Objetivos ^{12,24,25,27}

O presente Plano de Atividades encontra-se estruturado com base nos 40 objetivos estratégicos apresentados em anexo (Anexo 1). Estes 40 objetivos representam aquilo que a DAEICBAS 2025/2026 considera serem as grandes prioridades de intervenção para a AEICBAS no mandato que agora se inicia. Acreditamos que celebrar os 40 anos da AEICBAS desta forma é não só simbólico, mas também estrategicamente relevante.

No final do mandato, será elaborado um Relatório Final que reunirá os resultados alcançados relativamente a cada um destes 40 objetivos. Este documento permitirá compreender de que forma a DAEICBAS trabalhou cada área prioritária, identificando as ações e iniciativas que contribuíram para o seu cumprimento, e possibilitando, assim, uma análise clara, rigorosa e fundamentada do impacto gerado ao longo do ano.

Sarau Cultural 40 Anos AEICBAS ^{8,10,12,14,19,30,36,37,38,39}

O sarau cultural é, há muito, uma das expressões mais autênticas da nossa cultura académica. É palco de talento, de emoção e de união, onde se celebra o espírito livre e criativo da nossa comunidade. Nesta edição especial, pretendemos

que o sarau adquira uma dimensão ainda mais inclusiva e memorável, tornando-se um verdadeiro símbolo da celebração dos 40 anos da AEICBAS. Queremos que este evento seja o reflexo perfeito do nosso compromisso em honrar o espírito de Biomédicas, reunindo, num só momento, toda a comunidade académica em torno de uma celebração única e unificadora.

Gala de Comemoração dos 40 Anos da AEICBAS

7,8,12,14,25,25

A Gala de Comemoração dos 40 Anos da AEICBAS será um momento solene e institucional, cuja importância é plenamente justificada pela grandeza da data que celebramos. Este evento reunirá ex-dirigentes, representantes do ICBAS, parceiros estratégicos e membros da academia, criando um espaço de reencontro e reconhecimento. Enquanto o sarau, com o seu carácter mais informal e voltado para a comunidade estudantil, celebra o espírito de união e criatividade dos nossos estudantes, a Gala assume um tom mais institucional, proporcionando a ocasião ideal para refletirmos sobre os 40 anos de história da AEICBAS e os marcos que nos definem.

Para além da celebração, a Gala terá como objetivos homenagear quem contribuiu para o crescimento e afirmação da AEICBAS ao longo de quatro décadas, valorizar as conquistas alcançadas e reforçar a identidade da Associação como agente de mudança e parceira ativa na construção do futuro da comunidade académica. Neste contexto, será ainda apresentado um documento orientador de longo prazo, que reúna a memória institucional da AEICBAS, as aprendizagens construídas ao longo do tempo e uma visão estratégica consolidada para os próximos anos. Este registo pretende assegurar a continuidade, evitar a repetição de erros passados e servir como base para uma ação mais consciente, estruturada e ambiciosa.

Edição Especial Corino “Legado AEICBAS” ^{1,2,3,10,12,13,14,36, 37}

A DAEICBAS propõe uma edição especial e comemorativa da revista Corino, construída em colaboração com antigos dirigentes, que irá trazer testemunhos e marcos que definiram os 40 anos da AEICBAS. Através de uma linha do tempo histórica e reflexões sobre o impacto da associação no ICBAS, na Universidade do Porto e na cidade, celebraremos o legado de todos que, ao longo das décadas, construíram essa grande história.

Celebrar os 40 Anos com os Espaços da AEICBAS

^{3,4,12,13,29,37}

Para assinalar as quatro décadas de existência da AEICBAS, propomos que a celebração dos seus 40 anos fique simbolicamente gravada nas próprias paredes da sua casa. Queremos que os espaços da associação se tornem testemunhos vivos do seu legado, espelhando a história, os valores e a identidade que a definem.

Neste sentido, propomos a criação de um mural comemorativo numa das paredes da AEICBAS — uma obra artística que representa visualmente o percurso, a missão e o espírito que marcaram quatro décadas de associativismo estudantil.

Em simultâneo, sugerimos a inauguração de uma placa comemorativa, durante um dos momentos altos das celebrações, que assinale de forma solene e duradoura este marco histórico.

Mais do que um simples ato comemorativo, estas iniciativas procuram deixar uma marca simbólica e inspiradora para o futuro, reforçando o sentimento de pertença e continuidade entre as gerações que construíram, constroem e continuarão a construir a AEICBAS. Que estes 40 anos não sejam apenas memória — sejam impulso. Um ponto de partida para novos capítulos desta história coletiva.

Plano de **Atividades**



Áreas de Trabalho

Comunicação e Imagem

A Comunicação e Imagem da AEICBAS desempenham um papel essencial no funcionamento da nossa Associação, sendo responsáveis por transmitir as suas ações, valores e identidade, o que permite uma representação eficaz perante a comunidade académica, instituições parceiras e o público em geral. O investimento contínuo nesta área é fundamental para garantir uma presença sólida e coerente, reforçando o impacto da AEICBAS e ampliando o seu alcance. Uma comunicação eficiente e uma imagem bem construída são cruciais não apenas para promover a participação ativa dos estudantes, mas também para consolidar a presença da Associação no contexto académico e fortalecer a sua influência, estabelecendo uma relação mais próxima e interativa com os estudantes. O nosso compromisso é desenvolver uma comunicação que responda às necessidades da comunidade estudantil, envolva todos os estudantes e eleve a Associação a um novo patamar de representação.

Gestão Interna da Área de Trabalho ^{26,27}

No contexto da gestão da Área de Comunicação e Imagem, a continuidade do cargo de Coordenação será fundamental para assegurar a uniformização e o controlo das estratégias de comunicação e imagem da AEICBAS. Este cargo terá como principal responsabilidade garantir que todas as ações da Associação sejam divulgadas de forma coerente, preservando uma identidade visual e estratégica que reflita os nossos valores e objetivos. A reestruturação das funções internas será igualmente um ponto central desta área de trabalho, destacando-se a inclusão de um novo elemento responsável pelo desenvolvimento e gestão do website da AEICBAS.

Estratégias de Divulgação e Ações ^{3,4}

A prioridade da DAEICBAS será dar continuidade às estratégias de divulgação da AEICBAS, melhorando o seu alcance e eficácia. Queremos tornar a comunicação da Associação mais acessível e dinâmica, para que todos os estudantes possam acompanhar as atividades e eventos de forma simples e direta. A nossa estratégia inclui a utilização das plataformas digitais mais relevantes, como as redes sociais, e a exploração de novas formas de comunicação para garantir que a mensagem da AEICBAS chegue de forma eficaz a um público diversificado.

Comunicar Política Educativa ^{1,2,3,4,6}

A comunicação relacionada com a Política Educativa será uma das áreas prioritárias do nosso mandato. A DAEICBAS compromete-se a envolver ativamente os estudantes neste processo, promovendo um diálogo contínuo sobre os temas que estaremos a trabalhar. Através dos nossos meios de comunicação, a nossa intenção é não só informar, mas também ouvir as opiniões e necessidades dos estudantes em relação a estas questões.

Acompanhamento da divulgação das atividades ^{3,4,13,26}

Para além do já referido, a DAEICBAS assume como prioridade um acompanhamento próximo, ativo e estratégico da divulgação das atividades da AEICBAS. Acreditamos que esta área de trabalho deve ter um papel interventivo desde a fase de planeamento até à execução, garantindo que cada iniciativa é comunicada de forma adequada ao seu contexto. Esta abordagem permitirá adaptar métodos e estratégias de divulgação à especificidade de cada atividade, assegurando simultaneamente a coerência e uniformidade da imagem institucional da Associação.

Corino

Desde a sua fundação, a Corino tem sido um pilar fundamental da vida académica no ICBAS. Criada com o objetivo de informar, preservar a memória institucional e promover a união entre a Arte e a Ciência, que desde cedo nos distingue, a DAEICBAS compromete-se a preservar o carácter participativo e informativo, com uma visão para o passado e também com perspetiva atual e crítica.

Esta revista tornou-se um espaço privilegiado onde os estudantes podem expressar as suas ideias e partilhar as suas criações. Neste sentido, propomos uma visão para o futuro da Corino que reforçando o seu papel como veículo de cultura, ciência e inovação no ICBAS.

A DAEICBAS propõe que a área de trabalho da Corino seja constituída por um dirigente, encarregue pela gestão geral das edições bem como pela gestão da equipa de colaboradores da Corino, acompanhada de uma Comissão Executiva que trabalhará a edição gráfica.

A DAEICBAS compromete-se a manter e renovar as várias edições de modo a que a revista possa, em si, melhorar-se. Assim, é objetivo a realização da Edição Anual, bem como as Edições Especiais de Congressos e de Festejo dos 40 anos da AEICBAS.

Edições ^{36, 37}

Edição de Receção | setembro

Pensada como uma Edição que permite dar as boas vindas aos estudantes, garantindo a facilidade de adaptação ao ensino superior.

Edição anual | dezembro

Coleção de arte e textos de estudantes do ICBAS, mais uma vez surge da reflexão da necessidade de um espaço de exposição. Para além de um espaço de partilha, a Corino surge ainda como um fórum de informação da Comunidade Estudantil sobre os mais variados temas que concernem o panorama estudantil, visionando-se um modelo híbrido em que a revista potencie aquilo que é a fusão entre a cultura e a arte e ainda o conhecimento do panorama local, nacional e internacional.

Edição Especial de Congressos | março e abril

Reúne as informações pertinentes sobre as atividades formativas de Congressos da AEICBAS, de modo a ser possível partilhar com estudantes e participantes as várias oportunidades que o ICBAS tem para oferecer. Esta deve ser vista como um espaço de partilha científica que permita aos participantes um contacto mais diversificado com os trabalhos desenvolvidos no âmbito dos Congressos da AEICBAS.

Edição Especial de 40 anos | maio e junho

Procura espelhar e refletir sobre os passados 40 anos da Associação, com um olhar crítico sobre o seu futuro.

Colaboradores Corino | ao longo do mandato ^{36, 37}

De modo a garantir a sustentabilidade da Corino, e garantir que também ela consegue ser trabalhada de forma mais específica e com a maior atenção, é necessária a ajuda de pessoas colaboradoras. A gestão das pessoas colaboradoras será da responsabilidade da pessoa dirigente da Corino, garantindo a realização atempada das *Calls* para Collabs e a gestão do trabalho ao longo do mandato.

Conta Instagram *Corino* | ao longo do mandato ^{36, 37}

Tendo em conta o número de contribuições de estudantes e a dificuldade em divulgar, através da edição anual, todos os textos enviados, será feito um esforço para utilizar a conta de Instagram e o website da AEICBAS de modo a ser possível dinamizar rúbricas padronizadas que, por um lado, tornem a *Corino* mais dinâmica e que potenciem o seu alcance para a comunidade estudantil. e por outro permitam uniformizar a imagem da mesma, garantindo uma associação à revista.

Associado ainda ao Instagram da revista, pretendemos alterar os moldes do podcast “Como é que t’explico”, para um formato de Instagram Reels ou destaques, para que seja possível facilitar o processo de produção de conteúdo e também facilitar o acesso e aumentar a visibilidade da iniciativa.

Dinamizar a *Corino* | ao longo do mandato ^{36, 37}

Sendo a *Corino* o principal veículo de promoção de Arte e Cultura da Associação, será feito um esforço para que esta seja reconhecida como tal, sendo através de dinamização de partilha de textos em dias festivos, divulgação de livros de autores, promovendo encontros com os mesmos e ainda auxílio nas exposições de arte que são dinamizadas em atividades da Associação.

Congressos

Os congressos da AEICBAS são, de forma consistente, das iniciativas que mais mobilizam estudantes, recursos e ambição dentro da nossa instituição. No entanto, a sua organização continua frequentemente a depender de esforços pontuais e a ser recriada quase do zero a cada novo mandato. A Direção da AEICBAS acredita que o futuro dos congressos não passa por um crescimento desmedido, mas sim por uma consolidação de uma base estrutural sólida,

sustentável e transversal. Defendemos a sistematização de processos, a preservação e transmissão de boas práticas, bem como a criação de mecanismos de apoio e acompanhamento que garantam continuidade organizativa e um padrão mínimo de qualidade.

Só com este alicerce será possível libertar as equipas futuras para se dedicarem ao que realmente importa: inovar com responsabilidade, elevar o impacto científico e formativo dos congressos e consolidar o seu papel enquanto referência nacional no panorama académico.

Assim, e com base neste mote de consolidação e sustentação do trabalho previamente desenvolvido, a Direção da AEICBAS para o mandato de 2025/2026 assume o compromisso de concretizar os quatro congressos que a comunidade académica reconhece e cuja realização anual já se tornou uma expectativa consolidada. Estes quatro congressos representam, na sua individualidade, uma oportunidade para testar os sistemas implementados, reforçar os mecanismos de continuidade e promover um crescimento mais coordenado, sustentado e com verdadeiro impacto na comunidade de biomédicas.

Congresso de Gestão em Saúde (CGS) | fevereiro 5, 6, 8, 17, 20, 24, 26, 27, 31, 32, 33, 34, 35

O CGS afirma-se como um espaço de referência para o debate e partilha sobre os grandes desafios da gestão em saúde. Na sua VI edição, a Direção da AEICBAS pretende consolidar o modelo que tem vindo a ser desenvolvido, mantendo uma abordagem interdisciplinar e reforçando a participação de estudantes e profissionais de áreas como a economia, a gestão, a saúde pública e a engenharia.

Será, por isso, prioridade da DAEICBAS que o CGS assuma, neste mandato, um papel estratégico na consolidação e teste de sistemas previamente delineados, bem como na criação de novos métodos de trabalho, de gestão interna, construção do evento e transição de conhecimento entre equipas. Este

enfoque visa garantir maior sustentabilidade e crescimento da atividade a longo prazo, promovendo um modelo de continuidade que ultrapasse ciclos de mandato. Paralelamente, consideramos importante referir que este quadro de consolidação não pretende comprometer a exigência científica que tem caracterizado o evento. Pretende-se manter a qualidade do seu painel científico e reforçar o seu mediatismo, potenciando o posicionamento institucional da AEICBAS. As áreas temáticas do congresso serão definidas de forma estratégica, alinhadas com o contexto da gestão em saúde no momento, servindo também como plataforma de advocacy para temas considerados relevantes e urgentes pela Associação.

Oporto Biomedical Summit (OBS) | abril ^{5, 6, 7, 8, 17, 20, 22, 24, 26, 27, 31,}
^{32, 33, 34, 35, 38, 39}

A OBS promove o encontro entre ciência biomédica, medicina e inovação, assumindo-se como um congresso médico-científico com potencial para ir muito além da abordagem convencional ao ensino médico. Neste mandato, a Direção da AEICBAS propõe-se a reforçar a identidade da OBS enquanto congresso biomédico por excelência — um espaço que, sem perder o foco na formação médica, se afirme pela sua irreverência e pela valorização de uma visão multidisciplinar na medicina. Inspirados pela génese do ICBAS e pela ideia de que «O médico que só sabe de medicina, nem de medicina sabe», acreditamos que a OBS pode e deve destacar-se no panorama nacional, explorando as interfaces entre as ciências biomédicas e a prática clínica. Esta abordagem permitirá não só enriquecer a formação dos estudantes de Medicina, como também consolidar a OBS enquanto reflexo da identidade única do ICBAS: um espaço de encontro entre saberes, perspetivas e formas de pensar a saúde.

Jornadas da Medicina Veterinária | março 5, 6, 7, 8, 20, 22, 23, 24, 26, 27,
31, 32, 33, 34, 35, 38, 39

As Jornadas de Medicina Veterinária constituem um espaço privilegiado de formação, reflexão e partilha para estudantes e profissionais da área veterinária. Neste mandato, propomo-nos a consolidar o modelo organizativo e científico desenvolvido em edições anteriores, promovendo uma análise crítica sobre as necessidades formativas que persistem no contexto do ensino veterinário em Portugal.

Pretendemos que estas Jornadas sejam mais do que um momento formativo: que representem uma oportunidade de identificar lacunas curriculares e complementá-las com temas que valorizem uma abordagem biomédica, alinhada com os princípios multidisciplinares que definem o ICBAS. A aposta em workshops técnicos e momentos de contacto prático será reforçada, procurando oferecer uma experiência mais imersiva, aplicada e orientada para a realidade profissional. Paralelamente, acreditamos que o cruzamento entre a medicina veterinária e outras áreas do saber pode potenciar novas formas de pensar a saúde animal e pública, numa lógica de One Health. A integração de perspetivas complementares, da biotecnologia à investigação biomédica, poderá acrescentar valor científico, preparar melhor os futuros profissionais e afirmar estas Jornadas como uma referência no setor.

Jornadas do Mar | março 5, 6, 7, 8, 20, 22, 23, 24, 26, 27, 31, 32, 33, 34, 35, 38, 39

As Jornadas do Mar afirmam-se como a expressão do compromisso dos estudantes do ICBAS com a valorização e divulgação da biologia marinha, promovendo uma reflexão crítica e informada sobre os desafios e potencialidades dos ecossistemas aquáticos. Para esta VII edição, propomo-nos a consolidar o percurso científico e organizativo já trilhado, explorando de forma sistemática modelos testados e bem-sucedidos noutros congressos da AEICBAS.

Neste sentido, será prioridade reforçar a organização estratégica do evento, adotando práticas que têm vindo a demonstrar resultados positivos noutras iniciativas da Associação, como a introdução progressiva de conteúdos em inglês, a estruturação temática das sessões e a aposta em formatos de comunicação científica mais dinâmicos. Este processo não visa apenas diferenciar as Jornadas, mas sim propulsionar o seu impacto no seio da comunidade científica ligada ao mar e aos ecossistemas costeiros, alargando o seu alcance e relevância.

Paralelamente, será também intenção da Direção ampliar a articulação das Jornadas com instituições de investigação e com a sociedade em geral. A proximidade com o público jovem, nomeadamente através da divulgação em escolas e da criação de atividades formativas e interativas, continuará a ser uma aposta clara, promovendo desde cedo o interesse pela biologia marinha e incentivando uma cidadania ambiental mais informada e consciente.

Cultural e Recreativo

A Área de Trabalho de Cultural e Recreativo é para a DAEICBAS um eixo central na promoção de uma comunidade estudantil mais próxima, participativa e dinâmica. O nosso foco está na consolidação do trabalho já realizado, com uma aposta clara na eficiência, planeamento e qualidade das iniciativas desenvolvidas. Pretendemos estruturar, desde o início, mecanismos que permitam uma organização mais consistente e sustentável das atividades culturais e recreativas.

De forma a assegurar uma resposta mais eficaz nos eventos de maior escala, foi introduzido um cargo de coordenação nesta área de trabalho, permitindo uma organização mais estratégica e articulada desses momentos, elevando o seu impacto e qualidade.

Flower Power | ao longo do mandato ^{10, 18, 30}

A DAEICBAS propõe a continuidade das festas temáticas Flower Power, reconhecidas como momentos de convívio e celebração de referência na

AEICBAS. Pretendemos realizar três edições: duas no complexo ICBAS/FFUP e uma terceira, integrada na época natalícia, num espaço noturno da cidade do Porto, com o objetivo de atrair estudantes de toda a Academia. Comprometemo-nos a garantir uma organização segura, inclusiva e bem estruturada, reforçando o papel destas iniciativas como elementos de aproximação e dinamização da comunidade estudantil.

Porto D'Honra | ao longo do mandato ^{17,36}

Publicações mensais que divulgam oportunidades culturais e descontos para estudantes na cidade do Porto.

Apostaremos também na criação de parcerias específicas para garantir ainda mais benefícios culturais aos nossos estudantes.

Barril d'AE | ao longo do mandato ^{10, 19, 30, 38}

O Barril d'AE surge como uma renovação do "Pátio da AE", com o objetivo de criar um ambiente de convívio regular entre os estudantes. A AEICBAS deve ser, antes de mais nada, um lugar de encontro e interação, e, para isso, o primeiro barril de cerveja oferecido será uma forma de incentivar a adesão à atividade, promover a aproximação entre os estudantes e reforçar o espírito de comunidade.

Pretendemos que este seja mais do que um momento social: um espaço dinâmico, onde possamos integrar todas as vertentes que Biomédicas tem para oferecer. Queremos explorar formas de potenciar parcerias com grupos da casa e com diferentes áreas de trabalho, como o Desporto, abrindo portas, por exemplo, à dinamização de iniciativas ou atividades temáticas, sempre com foco na vivência académica dos estudantes.

Festas Interinstitucionais da Academia do Porto | ao longo do mandato ^{7, 38}

Festa realizada em parceria com duas Associações Académicas do Porto, criada com o objetivo de fomentar o convívio e a integração entre estudantes de diferentes cursos e instituições. Reconhecendo o impacto positivo desta iniciativa, manifestamos abertura para voltar a colaborar neste formato.

Santo Recurso | julho ^{10, 30, 38}

O Santo Recurso continuará a ser o momento de relaxamento e descontração que marca o encerramento da época de avaliações do ano letivo, proporcionando um espaço de convivência entre estudantes, colegas e amigos. A DAEICBAS pretende reforçar uma vez mais o espírito de celebração e partilha que caracteriza o Santo Recurso.

AEICBAS Fest | setembro ^{10, 11, 30, 36, 38}

Conjunto de atividades que assinalam o início do ano letivo, juntando a receção aos novos estudantes com momentos pensados para integrar e envolver toda a comunidade académica. O objetivo é tornar o regresso às aulas mais acolhedor, divertido e marcante. Dentro da programação, estão incluídas as seguintes atividades:

Churrasco em Vairão | setembro ^{10, 30, 36}

Convívio integrado nas atividades de receção dos novos estudantes no Campus Agrário de Vairão, com atividades na piscina e convívio prolongado.

Cinema ao Ar Livre | setembro ³⁶

Sessão de cinema no pátio da AEICBAS, com escolha do filme feita pela comunidade, reforçando a dinâmica de aproximação entre estudantes.

Visita à Casa-Museu Abel Salazar | setembro ^{10, 12, 36}

Comprometemo-nos a articular com a Comissão de Receção para garantir que esta iniciativa se integra de forma pertinente no programa, promovendo a adesão dos estudantes e reforçando a ligação à história e identidade do ICBAS.

Flower Power de Receção (ver acima)

Barril d'AE de Receção (ver acima)

Arraial do Azeiteiro | novembro ^{10, 18, 30, 36}

Iremos manter a continuidade do Arraial do Azeiteiro, uma festa tradicional que celebra o espírito da cultura portuguesa. Esta iniciativa manter-se-á num momento posterior à realização da Prova Nacional de Acesso, oferecendo aos estudantes um espaço de celebração e descontração após uma etapa marcante do seu percurso académico.

Biomédicas Sem Fronteiras | 2º semestre ^{2, 38, 39}

Apesar de a Direção da AEICBAS considerar que, neste momento, não se encontram reunidas as condições ideais para a realização da atividade Biomédicas Sem Fronteiras (BSF), reconhece e valoriza a forte vontade demonstrada pela comunidade estudantil nesse sentido. Tendo isso em conta, compromete-se a envidar todos os esforços para que a atividade possa vir a concretizar-se, dentro do possível e dos limites operacionais existentes.

A realização do BSF ficará, no entanto, condicionada à verificação de um conjunto de fatores essenciais. Desde logo, será necessária a reestruturação da área de trabalho cultural e recreativa da AEICBAS, garantindo um enquadramento funcional e adequado da atividade no âmbito das competências desta área. Para além disso, a sua concretização dependerá da compatibilização com o calendário

académico do segundo semestre, salvaguardando o normal funcionamento das restantes atividades.

Será igualmente imprescindível a constituição de uma comissão organizadora composta por membros da comunidade estudantil, que assuma a responsabilidade pelo planeamento, preparação e dinamização da atividade. Esta deverá ser apoiada por uma coordenação executiva, que trabalhe em estreita colaboração com o dirigente da AEICBAS responsável pela atividade, assegurando o acompanhamento contínuo e eficaz de todo o processo.

Assim, a DAEICBAS entende que a realização do BSF deverá ser ponderada à luz da conjugação destes elementos, assumindo o compromisso de fazer tudo o que estiver ao seu alcance para viabilizar a atividade.

Semana Cultural Abel Salazar | junho ^{10, 12, 19, 36, 37}

Semana dedicada à promoção da cultura no ICBAS, inspirada pela influência de Abel Salazar. Este ano, apostaremos na divulgação de eventos culturais e descontos para estudantes, bem como na realização de uma exposição de arte produzida pela nossa comunidade.

Sarau Cultural | junho ^{10, 12, 19, 36, 37}

Evento que valoriza e promove os talentos artísticos dos estudantes do ICBAS. Este ano, o Sarau Cultural será também um momento simbólico de celebração dos 40 anos da AEICBAS, com o objetivo de reforçar a ideia de que esta é a casa de todos, estudantes, docentes e não docentes, e de fortalecer o espírito de Biomédicas.

Pretendemos dar um novo destaque ao Sarau, realizando parte do evento no edifício histórico do ICBAS, num formato especial que remeta às origens da nossa instituição. Estamos a explorar a integração de diferentes momentos que envolvam diversos membros da comunidade ICBAS, dando visibilidade a todas as vozes que fazem parte da sua identidade.

Desporto

O desporto tem vindo a ganhar cada vez mais espaço no ICBAS, fruto do trabalho desenvolvido pelas anteriores Direções da AEICBAS. Reconhecendo essa evolução e a importância do desporto para o bem-estar físico e mental dos estudantes, queremos agora dar um passo além: reforçar e consolidar a cultura desportiva no ICBAS, fazendo com que a prática desportiva vá para além dos treinos e das competições, assumindo-se como parte integrante da experiência académica e do espírito de Biomédicas.

Para isso, vamos introduzir mais um dirigente na Área de Trabalho de Desporto, permitindo não só uma melhor distribuição da carga de trabalho, como também a criação de espaço para a melhoria contínua e o desenvolvimento de novas iniciativas – com especial enfoque na promoção do desporto informal e na construção de uma cultura desportiva enraizada e inclusiva.

Equipas AEICBAS | ao longo do mandato ^{10, 19, 38, 39, 40}

Queremos manter e elevar a qualidade das Equipas AEICBAS, assegurando um acompanhamento mais próximo dos nossos atletas e apostando em modelos de gestão mais automatizados, que garantam sustentabilidade e eficiência ao trabalho desenvolvido. Pretendemos que cada equipa tenha o apoio necessário para crescer e representar a AEICBAS com orgulho, valorizando sempre o papel dos treinadores e reforçando o espírito de equipa, com a promoção de momentos de convívio, que consideramos fundamental para o sucesso desportivo e para a experiência universitária.

Desporto Informal | ao longo do mandato ^{10, 17, 38, 39, 40}

Paralelamente, pretendemos apostar fortemente no desporto informal, aproximando-o ainda mais dos estudantes. Comprometemo-nos a dinamizar o

Padel Club e o Run Club, bem como a promover novas atividades informais que se integrem noutros momentos culturais da AEICBAS, como o Barril d'AE e outros eventos ao longo do ano. Acreditamos que o desporto deve ser acessível a todos, numa lógica de convívio, bem-estar e descontração, mas sustentado por um modelo de trabalho que permita a continuidade e o crescimento destas iniciativas nos próximos anos.

Neste sentido, gostaríamos ainda de explorar parcerias com entidades como o CDUP, no sentido de dinamizar momentos desportivos, sendo uma forma de incentivar os estudantes a descobrirem novas práticas, promovendo estilos de vida mais ativos e saudáveis.

Comunicação | ao longo do mandato ³

Queremos melhorar a comunicação da área de Desporto, mantendo a página de Instagram dedicada (@desporto_aeicbas) e reforçando a qualidade dos conteúdos através de uma maior articulação com a área de trabalho de Comunicação e Imagem.

E-Sports | ao longo do mandato ⁴⁰

Os E-Sports foram uma grande aposta em termos de divulgação, tendo registado uma boa adesão inicial. Queremos reforçar este investimento, aumentando a participação nas competições e promovendo uma divulgação mais eficaz e consistente. Além disso, comprometemo-nos a dar mais apoio às equipas, tanto a nível logístico como no esclarecimento de dúvidas, garantindo uma experiência mais organizada e acessível para todos os participantes.

Corrida e Caminhada Solidária | março ^{16, 17, 38, 39, 40}

A DAEICBAS propõe-se a realizar a quarta edição da Corrida e Caminhada Solidária, dando continuidade a esta iniciativa que tem mobilizado a comunidade do ICBAS em torno da prática desportiva e de uma causa solidária. Queremos

manter este compromisso com a saúde e a responsabilidade social, e gostaríamos também de explorar formas de colaboração com entidades como a Câmara Municipal do Porto, para perceber de que forma poderemos melhorar a experiência e o impacto desta atividade.

Interfacs | março a abril ^{7, 40}

O Torneio Interfacs é realizado em parceria com várias Associações de Estudantes, envolvendo várias modalidades em competição. Enquanto DAEICBAS, comprometemo-nos a manter uma relação próxima e colaborativa com todas as partes envolvidas, assegurando a continuidade da organização do torneio de forma estruturada e atempada.

Formação e Educação Biomédica

A Área de Trabalho de Formação e Educação Biomédica tem como missão central promover a formação contínua dos estudantes do ICBAS, reforçando o compromisso da AEICBAS com o desenvolvimento de competências complementares ao currículo formal. Queremos aprofundar a literacia da nossa comunidade em áreas menos abordadas nos planos de estudo, contribuindo para uma preparação mais completa, transversal e alinhada com os desafios do futuro profissional.

Contudo, acreditamos que formar é mais do que organizar workshops e palestras. Queremos ser parte ativa da evolução pedagógica da nossa faculdade. Nesse sentido, cada dirigente desta Área de Trabalho assume também o papel de representante de curso, funcionando como elo direto entre os estudantes e a AEICBAS na identificação de necessidades formativas, na mediação de questões académicas e na procura de soluções que valorizem a experiência educativa no ICBAS.

Projeto +Formação | ao longo do mandato ^{16, 18, 19, 23, 32}

Pretendemos dar continuidade e reforçar este projeto, assumindo-o como eixo central da nossa aposta na formação complementar dos estudantes do ICBAS. Comprometemo-nos a realizar uma auscultação à comunidade estudantil para perceber que tipos de workshops e oportunidades formativas fazem mais falta, garantindo assim que a oferta responde de forma real às necessidades sentidas pelos diferentes cursos.

Acreditamos que o +Formação deve abranger temas diversos, adequados aos diferentes anos curriculares, promovendo competências práticas, valorização académica e desenvolvimento pessoal, sempre com rigor, acessibilidade e inovação. Engloba, assim, um conjunto de atividades formativas específicas e adaptadas a cada curso, assim como outras de carácter transversal, que fortalecem competências comuns entre as diferentes áreas.

+Medicina

Manteremos o +Medicina como uma referência na oferta de workshops práticos para estudantes do Mestrado Integrado em Medicina, com foco em técnicas clínicas e laboratoriais avançadas, a preços acessíveis, contribuindo para mitigar desigualdades no acesso à formação.

+Veterinária

Continuaremos a apostar no +Veterinária com sessões focadas em áreas emergentes e de elevado interesse para os estudantes. A variante em Vairão será mantida, dada a forte adesão e impacto positivo demonstrados no último ano.

+CMA

Reforçaremos o +CMA com mais sessões e maior diversidade temática, potenciando parcerias com centros de investigação como o CIIMAR e o CIBIO. Procuraremos também integrar dimensões ligadas à sustentabilidade ambiental.

+Biomédicas

Apostamos numa formação transversal, que promova a partilha entre estudantes de diferentes cursos em torno de temas comuns. O +Biomédicas propõe uma abordagem holística e integradora, reforçando a identidade biomédica do ICBAS. Trabalhamos para ajustar esta oferta ao interesse e adesão demonstrados pela comunidade académica.

ICBAS in Lab | ao longo do mandato ³²

O ICBAS in Lab continuará a ser uma aposta na iniciação à investigação e no desenvolvimento de competências laboratoriais, especialmente dirigida a estudantes de Bioquímica e Bioengenharia. Queremos criar novas oportunidades de contacto com a prática científica, proporcionando experiências que despertem o interesse pela investigação e contribuam para o crescimento académico e profissional de quem participa nesta atividade.

A pensar no impacto desta iniciativa e na vontade de abranger mais estudantes, iremos introduzir uma edição por semestre, permitindo assim chegar a um maior número de participantes.

Jornadas das Suturas | dezembro ^{19, 32}

A AEICBAS dará continuidade e reforçará as Jornadas das Suturas, um conjunto de workshops práticos de técnicas de sutura, organizados por níveis de dificuldade e distribuídos ao longo de dois dias, a decorrer no Complexo ICBAS/FFUP ou nas instalações da ULSSA.

Além disso, queremos reformular a componente da competição de suturas, tornando-a mais interativa e atrativa, com o objetivo de promover o envolvimento ativo dos participantes num ambiente de aprendizagem prática e descontraída.

Vet On The Road | fevereiro ^{2, 7, 32}

Comprometemo-nos a dar continuidade ao Vet On The Road, proporcionando aos estudantes de Medicina Veterinária uma experiência formativa de elevado valor. Realizaremos uma auscultação junto da comunidade estudantil para definir destinos que respondam às suas necessidades e interesses, garantindo simultaneamente a acessibilidade financeira da iniciativa, de modo a permitir a participação do maior número de estudantes possível.

CMA Rumo | fevereiro ^{2, 7, 32}

Iremos reforçar a viagem CMA Rumo como uma experiência formativa de referência para os estudantes da Licenciatura em Ciências do Meio Aquático. Procuraremos assegurar um destino relevante do ponto de vista formativo e trabalharemos ativamente na criação de parcerias e na captação de financiamentos para aumentar a acessibilidade da atividade.

Curso de Introdução à Medicina Legal e Ciências Forenses | fevereiro³²

Vamos dar continuidade a este curso em formato online, garantindo o seu alcance a um público alargado, tanto do ICBAS como de outras instituições nacionais e internacionais, incluindo países da CPLP. Comprometemo-nos a manter e fortalecer as parcerias já estabelecidas, procurando também ampliar o envolvimento de participantes externos e consolidar o impacto formativo desta iniciativa.

Futuro e Empregabilidade

A Área de Trabalho Futuro e Empregabilidade será reforçada, com o objetivo de aproximar ainda mais os estudantes do mercado de trabalho e apoiar a sua preparação para o percurso profissional. Vamos garantir o contacto com

oportunidades de carreira, opções de formação pós-graduada e iniciativas de desenvolvimento de competências transversais, fundamentais para uma integração bem-sucedida no mercado. Pretendemos consolidar e potenciar as atividades que ligam a formação académica à realidade profissional dos estudantes do ICBAS.

PNA Assist | 1º semestre ^{11, 14, 34}

A DAEICBAS irá dar continuidade a esta atividade dedicada ao apoio aos estudantes que se preparam para a Prova Nacional de Acesso, com foco na disponibilização de recursos de estudo, estratégias de organização e gestão de stress, para uma preparação eficaz e tranquila.

Sessões de Esclarecimento de Tese e Projeto de Relatório de Estágio | 1º semestre ³⁴

Estas sessões têm como objetivo apoiar os estudantes na fase final dos seus percursos académicos, respondendo a dúvidas e disponibilizando materiais de apoio que, posteriormente, estarão acessíveis para consulta.

Sou Biomédicas ... e Agora? | setembro ^{10, 14}

A realização de sessões de acolhimento para os novos estudantes do ICBAS será mantida, focando-se não só na apresentação do percurso académico, mas também na exploração das diversas trajetórias e oportunidades associadas a cada curso. O objetivo é apoiar os estudantes no planeamento do seu percurso académico e profissional desde o início.

Ready, Set, Grow! | setembro ^{31, 34}

Esta atividade tem como objetivo promover o desenvolvimento de soft skills e competências transversais fundamentais para o crescimento pessoal e

profissional dos estudantes. Este ano, face ao contexto das eleições autárquicas e presidenciais, vamos procurar integrar esta componente formativa com a promoção da literacia política e cívica, explorando formas de tornar esta ligação possível.

Cerimónia da Bata Branca e Cerimónia do Pijama Verde | setembro e outubro ^{8, 10}

Queremos elevar o simbolismo das Cerimónias de Início dos Anos Clínicos, reforçando o seu carácter institucional e o sentido de passagem que representam na vida académica dos estudantes. Com esse propósito, iremos trabalhar na melhoria da estrutura e ambiente destas cerimónias, garantindo que sejam momentos marcantes e memoráveis. Paralelamente, estudaremos a viabilidade de introduzir a venda de batas e pijamas personalizados, como forma de valorizar a identidade dos estudantes e reforçar o sentimento de pertença à comunidade ICBAS.

Career Expo | outubro ^{11, 23, 32, 34}

A Career Expo afirma-se como um espaço essencial de aproximação ao mercado de trabalho e de exploração do futuro profissional no ICBAS. Reconhecendo o impacto positivo desta iniciativa, queremos fazê-la crescer, reforçando o contacto direto com profissionais e entidades, e garantindo que os estudantes tenham uma visão clara e informada sobre as múltiplas saídas profissionais. A programação continuará a integrar sessões plenárias sobre temas transversais, como o conceito de One Health, e sessões paralelas dedicadas às especificidades de cada curso, aprofundando o conhecimento sobre as diferentes possibilidades que se abrem após a formação académica.

ICBAS Job Fair | outubro^{7, 8, 11, 34,}

Organizada em colaboração com o GAEEA e integrada na Career Expo a Job Fair surge como um espaço privilegiado de contacto entre estudantes e o mercado de trabalho. Apostamos em reforçar o seu alcance e impacto, ampliando a presença de empresas, instituições e organizações relevantes para cada curso.

IFG: Pensar no Futuro | dezembro^{14, 34}

Nesta iniciativa voltada para o esclarecimento do processo de acesso ao Internato de Formação Geral, com testemunhos de médicos em internato, a DAEICBAS compromete-se a ajustar os testemunhos fornecidos às necessidades dos estudantes, com base numa auscultação prévia da comunidade estudantil.

Literacia e Saúde Pública

A DAEICBAS propõe a alteração do nome da Área de Trabalho One Health para Literacia e Saúde Pública, com o objetivo de refletir de forma mais concisa e integrada os pilares que orientam esta área.

Acreditamos que a literacia em saúde é um dos alicerces de uma saúde verdadeiramente preventiva. É com este foco que trabalharemos nesta área, desenvolvendo atividades que capacitem não só a comunidade estudantil, mas também a sociedade em geral, promovendo uma melhor compreensão das questões relacionadas com a saúde pública.

Queremos continuar a integrar parcerias nas nossas atividades e manter relações estreitas ao nível da literacia com a Sociedade Portuguesa de Literacia em Saúde. A nossa prioridade será consolidar o impacto destas atividades, reforçando a qualidade formativa de cada uma delas, ampliando a sua relevância e alcance, e garantindo um impacto contínuo na promoção da saúde pública.

Semear Saúde | ao longo do mandato ^{15, 16, 17, 19, 31, 32}

Acreditamos que o Semear Saúde deve ser fortalecido com a integração de diversas componentes formativas, com ênfase na comunicação em saúde para públicos jovens. É nossa intenção avaliar a possibilidade de transformar esta iniciativa numa atividade contínua ao longo do ano letivo, envolvendo todos os estudantes do ICBAS e consolidando-a como um exemplo do nosso compromisso com a promoção da saúde.

Formação Para Ação | outubro ^{31, 32}

Pretendemos que a Formação Para Ação mantenha o seu foco na capacitação dos estudantes em ferramentas de comunicação científica e literacia em saúde. Queremos garantir que os estudantes estejam preparados para atuar de forma qualificada na promoção da saúde pública, reforçando a sua capacidade de intervenção em áreas-chave.

Medicina na Baixa | outubro ^{15, 16, 17, 31, 32}

Vamos garantir a continuidade e o fortalecimento dos moldes de sucesso da última edição da Medicina na Baixa, focando-nos em atrair mais estudantes e aumentar a interação com a comunidade. Iremos também reforçar as parcerias com espaços na baixa do Porto que, conscientes de que essas colaborações são fundamentais para potenciar a ação e ampliar o impacto na promoção da saúde.

SexSymposium | dezembro ^{31, 32}

O Sex Symposium continuará a ser uma referência no campo da educação para a saúde sexual e reprodutiva, consolidando-se como um espaço atrativo para estudantes de diversas áreas. Pretendemos manter uma forte componente médica e abordar temáticas transversais e atuais. Além do evento principal, promoveremos continuamente a literacia em saúde sexual e reprodutiva ao longo

do mandato, utilizando as plataformas de comunicação da AEICBAS para envolver a comunidade estudantil.

Med On Tour | março^{16, 31, 32}

Comprometemo-nos a garantir que o *Med On Tour* da AEICBAS continue a receber investimento contínuo, mantendo sempre a excelência na sua execução, com foco na comunicação científica e na literacia em saúde. Iremos reforçar a produção de materiais de apoio e expandir a formação oferecida aos estudantes, além de trabalhar de forma estreita com as autarquias parceiras, para garantir que a atividade esteja alinhada com as necessidades específicas das populações locais.

Hospital dos Pequeninos | março^{15, 16, 17, 31, 32}

A próxima edição do Hospital dos Pequeninos será realizada com uma visão ainda mais integrada, valorizando a interdisciplinaridade entre saúde humana, animal e ambiental, com base no sucesso da edição anterior. Esta edição promoverá uma colaboração mais estreita entre estudantes de diferentes cursos, proporcionando uma experiência de aprendizagem prática e enriquecedora para todos os participantes.

Além disso, iremos explorar formas de envolver de forma mais proativa os estudantes da Licenciatura em Ciências do Meio Aquático, ampliando a participação e valorizando as suas competências específicas no desenvolvimento das atividades do projeto.

Parcerias

A DAEICBAS introduziu uma nova Área de Trabalho de Parcerias, reconhecendo que os parceiros são essenciais para que a DAEICBAS possa oferecer cada vez mais momentos formativos, culturais e sociais de qualidade aos seus estudantes.

Esta área surge da necessidade de centralizar a gestão das parcerias, assegurando um acompanhamento mais próximo, uma estratégia mais eficaz na sua captação e manutenção, e um crescimento sustentável a longo prazo.

Ao integrar todas as vertentes relacionadas à construção e gestão de parcerias, a DAEICBAS visa dotar a AEICBAS de uma capacidade de ação mais coordenada, eficiente e alinhada com os seus objetivos globais.

Materiais de Apresentação da AEICBAS | ao longo do mandato^{3,7}

Uma das funções centrais desta nova área será a criação e atualização de materiais institucionais de apresentação da AEICBAS. Esta responsabilidade inclui o desenvolvimento de materiais que transmitam de forma clara, objetiva e atrativa o trabalho desenvolvido pela Associação. Pretendemos garantir que, em qualquer contacto com potenciais parceiros, a imagem da AEICBAS seja profissional, apelativa e representativa daquilo que somos e do impacto que geramos junto dos nossos estudantes e da comunidade.

Relatórios de Impacto Uniformizados | ao longo do mandato^{3,7}

Ao efetivar a criação de um modelo uniformizado de relatório de impacto para todas as atividades da AEICBAS, acreditamos que será um meio de comunicação eficaz e consistente dos resultados alcançados com o apoio dos parceiros, valorizando o investimento realizado. A uniformização dos relatórios permitirá uma maior transparência, uma comunicação mais eficiente e um fortalecimento das relações de confiança com os stakeholders, demonstrando de forma sistemática o retorno proporcionado pelas parcerias estabelecidas.

Desenvolvimento de Base de Dados e Estratégias de Contacto | ao longo do mandato ^{3,7}

Adicionalmente, esta nova área de trabalho será responsável pela criação de uma base de dados estruturada, contendo informações sobre potenciais e atuais parceiros da AEICBAS. Este repositório incluirá dados de contacto, histórico de colaboração e informações estratégicas relevantes. Através desta base de dados, poderemos gerir as parcerias de forma mais eficaz e adotar uma abordagem mais personalizada ao entrar em contacto com as entidades. Assim, evitaremos redundâncias e garantimos que cada parceria seja trabalhada de forma inteligente, com um foco nas necessidades específicas de cada parceiro e da própria AEICBAS.

Relações Internacionais e Mobilidade

A internacionalização é uma das maiores oportunidades de crescimento académico e pessoal para os estudantes do ICBAS. No presente mandato, visionamos reforçar a presença global da nossa comunidade estudantil, garantindo acesso a uma gama diversificada de oportunidades de mobilidade, e assegurando a integração e o acompanhamento contínuo de todos os estudantes envolvidos.

Programas de Mobilidade | ao longo do mandato ^{5, 9, 30, 32}

Transformar a experiência internacional dos estudantes do ICBAS é um objetivo central da nossa ação. Garantiremos um acompanhamento próximo aos outgoings, desde a seleção até ao regresso, e incentivaremos a partilha de vivências, criando uma rede de inspiração que motive mais estudantes a explorar o mundo. Para os incomings, focarmo-nos-emos na sua integração, com iniciativas como o projeto Erasmus Buddies e atividades culturais, como noites de fados e jantares temáticos, para que sintam, desde o primeiro momento, que

pertencem à comunidade do ICBAS. Para tal, será essencial aprofundar a articulação e o trabalho conjunto com o Gabinete de Mobilidade do ICBAS, promovendo uma comunicação fluida e uma atuação sinérgica, que permita não só divulgar melhor as oportunidades existentes, como também garantir um acompanhamento mais próximo, informado e contínuo de todos os estudantes envolvidos.

Visibilidade e Interação ^{3, 4, 5, 9}

Sabemos que muitos estudantes desconhecem as várias oportunidades de mobilidade disponíveis. Por isso, pretendemos fortalecer a presença da conta de Instagram (@international_aeicbas), tornando-a o centro de informações sobre programas de mobilidade. Através de testemunhos, iniciativas interativas e publicações detalhadas, visamos aumentar a visibilidade e facilitar a tomada de decisões, incentivando a participação ativa dos estudantes.

Intercâmbios da IFMSA | ao longo do mandato ^{5, 9, 30, 32}

Em parceria com a ANEM, comprometemo-nos a garantir que os Intercâmbios Clínicos, de Investigação e de Saúde Pública da IFMSA continuem a crescer, proporcionando aos estudantes a oportunidade de alavancar o seu desenvolvimento pessoal e profissional. Pretendemos aumentar o número de participantes desde a primeira fase de candidaturas e incentivar o interesse pelas áreas de Saúde Pública e Investigação, ainda pouco procuradas por grande parte dos estudantes.

Twinning Project | 2º semestre ^{5, 9, 30, 32}

Daremos continuidade ao *Twinning Project* em parceria com a EMSA, promovendo um intercâmbio de duas semanas entre o ICBAS e uma instituição parceira. Este projeto visa proporcionar uma troca cultural e uma experiência enriquecedora aos estudantes, ampliando o seu horizonte académico e pessoal. O

acompanhamento próximo dos participantes será uma prioridade, garantindo a satisfação e o sucesso da iniciativa.

International Fair | novembro ^{6, 7, 9, 20, 32}

Para aproximar todas estas iniciativas e tornar a internacionalização ainda mais acessível, iremos organizar a International Fair. Este evento reunirá todas as oportunidades de mobilidade e intercâmbio, permitindo aos estudantes conhecer diretamente as opções disponíveis, esclarecer dúvidas e ouvir testemunhos de quem já teve uma experiência internacional. Será uma plataforma de promoção da internacionalização, que visa não só o crescimento académico dos estudantes, mas também o seu desenvolvimento enquanto cidadãos globais.

Expansão da Internacionalização ^{5, 7, 8, 9, 10, 11, 18, 30}

Acreditamos que a internacionalização deve abranger todos os cursos e ciclos de estudos do ICBAS. Nesse sentido, comprometemo-nos a recolher testemunhos de estudantes de áreas como Medicina Veterinária e Ciências do Meio Aquático, nomeadamente no âmbito do programa Erasmus, promovendo a sua partilha através do site da AEICBAS e das redes sociais. Esta recolha contínua permitirá atualizar os canais de comunicação da AEICBAS com informação mais diversa, útil e representativa da realidade de toda a comunidade estudantil.

Paralelamente, iremos averiguar a viabilidade de implementar programas de intercâmbio específicos, como os intercâmbios IVSA (trocas diretas entre faculdades de Medicina Veterinária de diferentes países) explorando a articulação com a FAMV e outras entidades envolvidas. O nosso objetivo é perceber de que forma este tipo de iniciativas pode ser adaptado e integrado na realidade do ICBAS, permitindo criar novas oportunidades de mobilidade de curta duração, mais acessíveis e enriquecedoras a todos os estudantes.

Responsabilidade Social

Ser estudante transcende as bases científico-tecnológicas curriculares e formativas. Implica também a consciência cívica de membros ativos da sociedade civil. Deste modo, e com o objetivo de potenciar a atividade em Responsabilidade Social, surge a necessidade de criação e reestruturação da área de trabalho de Ação Social para a área de trabalho de Responsabilidade Social, de modo a que sejam desenvolvidos, na sua plenitude, trabalhos de consciencialização relacionados com as áreas de Sustentabilidade, Solidariedade e Intervenção Cívica.

Voluntariados | ao longo do mandato ^{8, 16, 17, 32}

A DAEICBAS propõe reforçar o compromisso com o serviço à comunidade, oferecendo aos estudantes oportunidades de intervenção social significativa, que promovam tanto o crescimento pessoal como académico.

Projeto Narizinho

Pretendemos dar continuidade a este projeto no serviço de pediatria do CMIN, capacitando os voluntários e dinamizando iniciativas educativas que enriqueçam a experiência de voluntariado junto das crianças e famílias. Para este projeto, pretende-se explorar a possibilidade de estabelecimento de uma parceria para conseguir levar peluches às crianças e explorar ainda a possibilidade de escrita e ilustração de uma história infantil a partilhar com o CMIN para divulgação.

ICBAS is Coming to Town

Queremos fazer sentir esta iniciativa natalícia ainda mais no ICBAS, reforçando a colaboração com outros projetos de voluntariado e aumentando a divulgação, para que mais estudantes possam levar conforto aos utentes da ULSSA e do CMIN durante a época festiva. Particularmente neste projeto,

pretende-se a sua expansão para lares, contribuindo para potenciar o voluntariado além da ULSSA, para além de averiguar, junto da Unidade de Responsabilidade Social do ICBAS a possibilidade de colaboração de modo a incentivar a participação de pessoal docente e não docente na atividade.

Estar+

Propomos dar continuidade a esta iniciativa, permitindo que estudantes do MIM acompanhem doentes internados na ULSSA, desenvolvendo a empatia e contribuindo para experiências de internamento mais humanas.

Voluntariado no CADO

Pretendemos manter esta iniciativa, destinada a estudantes do MIM, que acompanha e apoia doentes oncológicos durante os seus tratamentos, tornando estes momentos mais confortáveis.

Voluntariados Profissionalizantes

Almejamos responsabilizar a AEICBAS pela dinamização deste projeto, evitando assim os entraves passados, permitindo assim a estudantes da LCMA, do MIMV e do MIM realizar estágios profissionalizantes. Pretendemos trabalhar de forma a garantir que existe oferta formativa nacional e internacional para estes estágios, sendo tanto através da manutenção da estratégia adotada no mandato passado, coordenando com o GAEEA, seja procurando externamente oportunidades, de modo a potenciar o envolvimento dos estudantes em atividades deste âmbito.

Centros Comunitários FAP no Bairro

Propomos organizar a participação de estudantes voluntários nos centros comunitários do projeto FAP no Bairro, reforçando esta atividade com o apoio da Mentoria do ICBAS, de forma a fortalecer a capacidade de intervenção social da comunidade estudantil.

Transversalmente a todos os voluntariados, vê-se neles uma oportunidade de dinâmica em conjunto com grupos musicais, nomeadamente com os Grupos da Casa. Para além disso, através de uma auscultação mais contínua, prevê-se um trabalho na melhoria dos voluntariados.

Feira do Voluntariado | outubro ^{8,16}

Propomos renovar o compromisso da AEICBAS, trabalhando em sinergia com o GAEEA, na dinamização da Feira do Voluntariado, reunindo associações relevantes para os estudantes do ICBAS, facilitando o acesso a oportunidades de voluntariado e estimulando o interesse por esta área.

É objetivo procurar ativamente entidades de relevo para a Comunidade Estudantil do ICBAS, de modo a que a oferta seja a mais variada, representativa e que verdadeiramente vá de encontro aos interesses dos estudantes.

Feira Solidária de Natal | dezembro ^{8,16}

Propomos voltar a realizar esta iniciativa em parceria com o GAEEA, oferecendo uma feira variada e alinhada com as causas que sensibilizam a comunidade estudantil, revertendo os fundos angariados a favor dessas causas.

Assim, a DAEICBAS compromete-se a manter esta iniciativa procurando fortalecer a rede de contactos com as causas que apresenta, de modo a poder proporcionar uma feira variada com que os estudantes se identifiquem e com quem queiram colaborar.

ICBAS Mentoring | ao longo do mandato ^{8,16}

Pretendemos acompanhar de forma mais próxima o programa de mentoria da Universidade do Porto, criando um booklet de mentoria com orientações claras, e dinamizando encontros entre mentores e mentorados para reforçar a entajuda, integração e desenvolvimento interpessoal dos estudantes do ICBAS.

É o objetivo o estabelecimento de atividades entre mentores e mentorados em momentos estratégicos do mandato, aliado a outras atividades, nomeadamente durante a receção aos estudantes.

Mensal(mente) | ao longo do mandato ^{8, 39}

Propomos manter a estrutura atual desta iniciativa, combinando a rúbrica mensal informativa (em parceria com o GAEEA) com atividades práticas biofílicas e culturais, de forma a promover a literacia e a saúde mental de forma acessível. Será prioridade averiguar junto dos estudantes potenciais iniciativas a ser desenvolvidas, de modo a potenciar a adesão à atividade.

Sustentabilidade | ao longo do mandato ²⁰

Propomos trabalhar no desenvolvimento de medidas e estratégias de consciencialização sobre sustentabilidade, revendo o Manual de Boas Práticas de Sustentabilidade e fortalecendo a nova marca AEICBAS Verde. Pretendemos medir concretamente o impacto ambiental das atividades que a AEICBAS realiza, construindo propostas para a sua melhoria sustentável nas edições futuras.

Anexo I - 40 Anos, 40 Objetivos

- 1. Ponto de Encontro** - Fomentar uma cultura institucional baseada na partilha de ideias e na construção em comunidade.
- 2. Dar Voz aos Estudantes** - Assegurar a existência de mecanismos acessíveis, regulares e eficazes de auscultação e diálogo.
- 3. Comunicar a AEICBAS** - Dar a conhecer o papel, os valores e as iniciativas da AEICBAS, chegando de forma eficaz aos diferentes perfis de estudantes.
- 4. Marca AEICBAS** - Consolidar uma identidade visível e reconhecida da AEICBAS dentro e fora do ICBAS.
- 5. Presença de Peso** - Garantir representação de qualidade da AEICBAS em espaços regionais, nacionais e internacionais.
- 6. Agente de Mudança** - Posicionar a AEICBAS como força ativa na transformação do Ensino Superior.
- 7. Alianças Estratégicas** - Criar parcerias institucionais e sociais que amplifiquem a missão da AEICBAS.
- 8. Relação Institucional** - Estabelecer relações institucionais consistentes, pautadas pela colaboração, transparência e respeito mútuo.
- 9. Expandir Horizontes** - Tornar acessíveis oportunidades de intercâmbio e mobilidade nacional e internacional.
- 10. Academismo e Biomédicas** - Reforçar o espírito único que define a vivência académica no ICBAS.
- 11. Rede Biomédicas** - Estimular o diálogo entre estudantes de diferentes ciclos, cursos e perfis académicos.

- 12. Legado Vivo** - Celebrar e dar continuidade à história dos 40 anos da AEICBAS.
- 13. Arquivo Vivo AEICBAS** - Preservar e tornar acessível a memória documental e visual da AEICBAS.
- 14. Entre Gerações** - Reforçar a relação com a comunidade alumni, criando espaços de ligação, testemunho e colaboração entre gerações.
- 15. Ação Comunitária** - Estimular o envolvimento estudantil em atividades que promovam a literacia em saúde e projetos de impacto nas comunidades.
- 16. Solidariedade Ativa** - Mobilizar a comunidade académica para dar resposta a causas solidárias e desafios sociais.
- 17. Compromisso com a Cidade** - Reforçar a intervenção cívica no Porto e nas suas políticas de juventude.
- 18. Igualdade e Inclusão** - Assegurar o respeito pela diversidade e promover práticas inclusivas em todas as ações.
- 19. Iniciativas Acessíveis** - Reduzir os obstáculos financeiros à vivência estudantil no ICBAS.
- 20. AEICBAS Verde** - Promover práticas sustentáveis e uma cultura ambiental consciente na AEICBAS.
- 21. Pedagogia com Propósito** - Valorizar a experiência estudantil como critério central da qualidade pedagógica.
- 22. Ciência com Portas Abertas** - Estimular a participação dos estudantes em contextos de investigação e divulgação científica.
- 23. Expo de Conhecimento** - Criar momentos de partilha científica e académica entre estudantes, docentes e comunidade.
- 24. Consolidar a AEICBAS** - Garantir a continuidade e sustentabilidade da AEICBAS a longo prazo, através da criação e reforço de estruturas internas duradouras que assegurem a preservação do conhecimento e a estabilidade organizacional, ultrapassando a limitação dos mandatos anuais.

- 25. Planear o Futuro** - Elaborar uma visão estratégica para a AEICBAS a médio e longo prazo.
- 26. Gestão Interna** - Aperfeiçoar os mecanismos e procedimentos administrativos e operacionais da AEICBAS, com vista a um funcionamento mais eficiente, estruturado e adaptado às necessidades do dia a dia.
- 27. Avaliar para Evoluir** - Implementar práticas regulares de avaliação interna, incentivando a autoanálise e a melhoria contínua, com vista a potenciar o desenvolvimento estratégico da AEICBAS.
- 28. Sustentabilidade Financeira** - Garantir uma gestão responsável e autónoma dos recursos financeiros da AEICBAS.
- 29. Espaços com Vida** - Dinamizar os espaços físicos da AEICBAS e do ICBAS, como ambientes propícios ao convívio académico, ao estudo, cultura e partilha.
- 30. Ser Casa** - Tornar a AEICBAS uma estrutura de apoio, assegurando um ambiente inclusivo, seguro e acolhedor, onde os estudantes se sintam parte integrante da comunidade académica
- 31. Literacia para Todos** - Capacitar os estudantes com conhecimentos essenciais, promovendo o seu desenvolvimento enquanto membros informados e ativos da sociedade.
- 32. Complemento ao Currículo** - Promover formação extracurricular útil, prática e alinhada com os desafios reais.
- 33. Escola de Líderes** - Assegurar a capacitação contínua e exigente de dirigentes associativos, colaboradores e representantes de estudantes.
- 34. Rumo ao Futuro** - Promover uma cultura de decisões profissionais informadas e conscientes, fortalecendo a autonomia dos estudantes na construção do seu percurso.
- 35. Futuro em Movimento** - Modernizar formas de ensinar, aprender e trabalhar, alinhadas às exigências de uma geração em mudança.
- 36. Cultura em Movimento** - Promover a cultura como motor de pensamento crítico, criatividade e pertença.

- 37. Galeria AEICBAS** - Reforçar a AEICBAS como potenciador da expressão artística dos estudantes e como veículo de cultura.
- 38. Tempo para Tudo** - Usar o lazer como forma de fortalecer laços e promover equilíbrio na vida académica.
- 39. Promoção do Bem-estar** - Promover a saúde mental, emocional, física e social dos estudantes do ICBAS.
- 40. Cultura de Desporto** - Enraizar o desporto na vida académica enquanto ferramenta de bem-estar, inclusão e espírito de equipa.