

# Plano de Atividades **de Bolso**

DAEICBAS 2025/2026



**AEICBAS**

Associação de Estudantes do Instituto  
de Ciências Biomédicas Abel Salazar

## Índice

<b>Índice</b>	<b>2</b>
<b>Organização da Equipa</b>	<b>3</b>
<b>Política Educativa</b>	<b>4</b>
<b>Representação Estudantil</b>	<b>5</b>
Institucional	5
Externa	6
<b>Comunidade Estudantil</b>	<b>7</b>
<b>Responsabilidade Social</b>	<b>9</b>
<b>Pedagogia</b>	<b>10</b>
<b>Gestão Interna</b>	<b>11</b>
<b>Gestão de Espaços</b>	<b>12</b>
<b>Tesouraria e Sustentabilidade da Associação</b>	<b>13</b>
<b>40 Anos da AEICBAS</b>	<b>14</b>
<b>Áreas de Trabalho</b>	<b>15</b>
Comunicação e Imagem	15
Corino	16
Congressos	16
Cultural e Recreativo	17
Desporto	18
Formação e Educação Biomédica	18
Futuro e Empregabilidade	19
Literacia e Saúde Pública	20
Parcerias	21
Relações Internacionais e Mobilidade	21
Responsabilidade Social	22
<b>Calendarização</b>	<b>22</b>

## Preâmbulo

A DAEICBAS 2025/2026 desenvolveu um Plano de Atividades em formato reduzido, que destaca as principais reflexões e linhas de ação propostas para o mandato, servindo este como um documento de apoio à leitura e apresentação do Plano de Atividades em Assembleia Geral, não descurando a importância da consulta do documento integral.

## Organização da Equipa

A Direção da Associação de Estudantes do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar (DAEICBAS) é constituída por 41 elementos, dos diferentes cursos do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar da Universidade do Porto (ICBAS).

A estrutura da DAEICBAS divide-se em duas componentes sendo estas o Núcleo de Gestão, responsável pela gestão global da associação e onze Áreas de Trabalho, cada uma com responsabilidades específicas que asseguram o bom funcionamento da DAEICBAS.

O Núcleo de Gestão integra seis elementos sobre os quais recai a organização, planeamento e gestão da AEICBAS, garantindo o cumprimento de todas as iniciativas previstas no Plano de Atividades e Orçamento, bem como a sustentabilidade financeira e patrimonial da AEICBAS. É constituído pelos seguintes membros:

- i. Presidente: Carolina Domingues (4ºano MIM)
- ii. Presidente-Adjunto: Diogo Santos (4ºano MIM)
- iii. Tesoureira: Leonor Bento Pereira (3º ano MIM)
- iv. Vice Presidente para a Gestão Interna: Carolina Neto (3ºano MIM)

- v. Vice Presidente para a Representação Externa: Diogo Silva (3ºano MIM)
- vi. Vice Presidente para a Comunidade Estudantil e Responsabilidade Social: Madalena Bravo (2ºano MIM)

Cabe ao Núcleo de Gestão representar os estudantes do ICBAS, junto dos Órgãos de Gestão e Departamentos/Gabinetes do ICBAS, e a nível da representação externa nas diversas federações e fóruns de discussão em que a AEICBAS se faz representar.

As Áreas de Trabalho existem para dar resposta a questões concretas que afetam os estudantes, dinamizando atividades, contribuindo com propostas, tomando posições públicas e dialogando com entidades externas sempre que necessário, promovendo uma visão integrada do papel do dirigente.

## Política Educativa

A Política Educativa será um alicerce inabalável da atuação da DAEICBAS. Comprometemo-nos com uma abordagem fundamentada e próxima da realidade estudantil, inspirando os estudantes a envolverem-se, mostrando que cada contributo tem o poder de transformar o percurso académico e pessoal.

É de destacar o papel nas seguintes estruturas:

- **Encontro Nacional de Direções Associativas (ENDA)** - Num espaço privilegiado de união e reflexão das estruturas estudantis a nível nacional, assumimos o compromisso de marcar presença ativa e responsável nestes fóruns, reconhecendo o seu papel essencial na construção
- **Comunicação e Meios de Comunicação Social** - No âmbito da Política Educativa, o objetivo da DAEICBAS é tornar a informação mais acessível e

mais compreensível. Para além disso, pretendemos continuar a marcar presença da AEICBAS nos meios de Comunicação Social

- **Perfil do Estudante do ICBAS** - De modo a garantir uma representação mais fundamentada e alinhada com a realidade local, pretendemos recolher as perceções e experiências dos estudantes de modo a traçar o perfil claro dos estudantes que representamos.
- **Eleições Autárquicas e Presidenciais** - A DAEICBAS acredita que as associações de estudantes devem ter um papel ativo na promoção do voto informado e na redução da abstenção jovem, sendo por isso essencial criar pontes entre a comunidade estudantil e os processos democráticos. Assim,
  1. **Eleições Presidenciais** - foco em aproximar os estudantes das propostas eleitorais, esclarecer o papel e as competências do Presidente da República e facilitar o acesso a conteúdos claros, imparciais e relevantes.
  2. **Eleições autárquicas** - A AEICBAS pretende criar espaços de discussão ativa e iniciativas que aproximem candidatos autárquicos à comunidade do ICBAS, promovendo uma participação cívica mais próxima, crítica e impactante.

## Representação Estudantil

A força de uma associação de estudantes está na sua capacidade de representar eficazmente os interesses da comunidade que serve. Acreditamos na representação estudantil como uma ferramenta de ação concreta e responsável, a vários níveis.

## Institucional

A DAEICBAS compromete-se a garantir a participação ativa nos órgãos de decisão do ICBAS, nomeadamente:

- **Conselho Executivo e Direção do ICBAS** - Orientada por uma visão estratégica e integrada do papel dos estudantes na construção de uma Escola melhor, mais funcional e centrada nas suas pessoas;
- **Representantes dos Estudantes** - Aprofundar a criação de pontes que facilitem o trabalho em rede e a partilha eficaz de informação, para uma representação estudantil mais coesa, coordenada e próxima da comunidade académica;
- **Serviços do ICBAS** - Reforçar a articulação com os Serviços Estratégicos e os Serviços de Apoio à Gestão do ICBAS, promovendo uma colaboração mais próxima, coordenada e eficaz, evitando a duplicação de esforços e garantindo o acompanhamento de processos de transição;
- **Universidade do Porto** - Presença ativa e comprometida nos fóruns da definição de políticas de Ensino Superior como o Senado da Universidade do Porto, o Centro Desportivo da U.Porto e os Serviços de Ação Social da U.Porto.

## Externa

Comprometemos-nos a representar os estudantes do ICBAS com rigor, inovação e uma visão orientada para o futuro, no panorama nacional e internacional, nomeadamente:

- **Federação Académica do Porto (FAP)** - manter uma participação ativa, intervindo de forma crítica e construtiva, assegurando que as decisões tomadas refletem as necessidades e expectativas dos estudantes do ICBAS;

- **Federação Académica do Desporto Universitário (FADU)** - representação alinhada com a convicção de que o desporto universitário é um potenciador do bem-estar físico e psicológico dos estudantes alinhado ao equilíbrio e sucesso académico;
- **Associação Nacional de Estudantes de Medicina (ANEM)** - reivindicar posições da AEICBAS dentro da ANEM, com o foco no crescimento constante e na melhoria da federação;
- **Federação Académica de Medicina Veterinária (FAMV)** - reforçar a presença da AEICBAS, adotando uma abordagem mais estratégica e próxima, impulsionando a ação da federação e contribuindo para um ambiente de trabalho mais exigente e produtivo;
- **European Medical Students' Association (EMSA)** - afirmar a AEICBAS como uma associação ativa, relevante e construtiva dentro da EMSA, aprofundando, ainda a relação entre os estudantes do ICBAS e a EMSA;
- **Câmara Municipal do Porto (CMP) e Conselho Municipal de Juventude do Porto (CMJP)** - A DAEICBAS compromete-se a assegurar a representação da AEICBAS nas reuniões, eventos e fóruns promovidos pela CMP, envolvendo os dirigentes associativos das diferentes áreas da estrutura interna da AEICBAS nestes espaços;
- **Outras Federações** - alargar a representação da AEICBAS a novos contextos institucionais que se revelem estratégicos, destacando-se a representação dos estudantes do ciclo de estudos em Ciências do Meio Aquático (CMA), no CNJ e a nível internacional na IFMSA e na IVSA;

## Comunidade Estudantil

Na DAEICBAS reconhecemos a importância de reforçar continuamente a ligação entre a Direção da Associação de Estudantes e toda a comunidade estudantil. Acreditamos que é tempo de promover uma aproximação mais sólida

e constante, assente na escuta ativa, na reflexão partilhada e na construção colaborativa de soluções que respondam, de forma concreta, às necessidades dos estudantes. São algumas prioridades:

- **Criar uma estrutura de auscultação** - Através de fóruns de auscultação contínua e específica, como formulários, garantir o diálogo e abertura, focado em escutar, identificar preocupações reais e criar respostas em sinergia com os estudantes;
- **Integrar todos os estudantes** - Através da aproximação, sejam de cursos integrais do ICBAS, partilhados com outras faculdades, ou dos 2.º e 3.º ciclos;
- **Valorizar e fortalecer o espírito de Biomédicas** - Valorizar as tradições e grupos académicos, através da disponibilidade e diálogo;
- **Distribuir incentivos durante os períodos de avaliação** - Gesto de apoio ao bem-estar e promoção de um ambiente académico mais saudável e colaborativo;
- **Instituição do Barril d'AE** - Atividade de cariz informal no qual o primeiro barril de cerveja será oferecido aos estudantes;
- **Dinamizar o Ponto de Encontro** - Assegurar a manutenção de um espaço que reflita a vontade de ouvir, refletir e agir, mantendo uma posição de abertura para procurar responder a todas as questões e entraves que possam surgir;
- **Manter a colaboração com os Gabinetes e Serviços do ICBAS** - Manter a colaboração e sinergia com os serviços do ICBAS na dinamização de iniciativas, nomeadamente Estratégia Alumni e Receção aos Estudantes com o GAEEA, Sistema de Reservas de Espaços com os Serviços de Logística e Dia Aberto com o GCI;
- **Dia Aberto do ICBAS** - A DAEICBAS compromete-se a colaborar com o GCI na dinamização do Dia Aberto do ICBAS, de modo a permitir dar a conhecer aquilo que é o ICBAS, Biomédicas e a AEICBAS;

- **Receção aos Novos Estudantes** - A DAEICBAS compromete-se, junto do GAEEA, a definir atividades de receção integrativas, primando por uma sinergia entre as diversas atividades académicas;
- **Loja AEICBAS e Máquinas N-Vending** - Surge a necessidade de auscultação dos estudantes para que se possa refletir sobre a oferta e a procura dos produtos disponíveis e averiguar novas alternativas;
- **Plano de Atividades de Bolso** - Considera-se fulcral a criação de um Plano de Atividades em formato reduzido, apenas com as principais reflexões tecidas para o mandato;
- **39º Aniversário da AEICBAS** - Data assinalada com uma mesa-redonda com os diferentes grupos académicos, potenciando a partilha de perspetivas e experiências do Associativismo ao Academismo;
- **Orçamento Participativo** - Iniciativa que permitirá aos estudantes apresentar propostas e decidir, por votação, a aplicação de uma parte do orçamento da AEICBAS em iniciativas que respondam às suas necessidades;
- **ICBAS Housing** - A DAEICBAS pretende continuar os trabalhos já desenvolvidos no âmbito do ICBAS Housing, atualizando-o, de modo a facilitar a partilha de oportunidades entre finalistas, novos estudantes e estudantes Erasmus.

## Responsabilidade Social

Enquanto membros da Sociedade Civil, a Responsabilidade Social, não pode ser vista como um complemento ao currículo. Deve ser vista como uma dimensão essencial do nosso percurso estudantil. A DAEICBAS assume-a como prioridade, sendo as suas prioridades:

- **Aprofundar os trabalhos da Associação** - Dar o devido destaque a iniciativas de Sustentabilidade, a Solidariedade e Intervenção Comunitária, Igualdade de Oportunidades e Participação Cívica, que serão trabalhadas em conjunto com a Área de Trabalho de Responsabilidade Social;
- **Regulamento de Apoio ao Estudante** - Manter a iniciativa, garantindo a sua divulgação mais constante para a Comunidade Estudantil;
- **Divulgação e Financiamento** - Tornar a informação sobre oportunidades de Financiamento e Bolsas de Estudo mais acessível, clara e organizada.

## Pedagogia

A intervenção pedagógica não se deve limitar à resposta a problemas pontuais ou à mitigação a curto prazo. Exige visão estratégica, continuidade e coragem para propor mudanças profundas. A DAEICBAS vai investir num objetivo claro: melhorar a qualidade do ensino no ICBAS de forma estrutural e sustentável, envolvendo quem está no terreno e valorizando a experiência estudantil como peça central na construção do futuro pedagógico do ICBAS.

Para tal, comprometemos-nos a:

- **Assumir um papel ativo nos processos de reforma curricular** - Ser um elemento impulsionador e facilitador da intervenção estudantil nos órgãos pedagógicos;
- **Acompanhar as reestruturações curriculares em vigor** - Ter parte interventiva na entrada em vigor da nova estrutura da Licenciatura em Ciências do Meio Aquático e na reestruturação do Mestrado Integrado em Medicina Veterinária;
- **Promover uma reflexão sobre os objetivos curriculares** - Avaliar a aplicabilidade prática dos mesmos, de modo a definir diretrizes

pedagógicas claras e a assegurar a sua atualização face às exigências do ensino atual e futuro

- **Reforçar a atratividade da formação no ICBAS** - Tornar a oferta formativa mais alinhada com os perfis dos estudantes
- **Acompanhamento dos 2º e 3º ciclos de estudo** - Iniciar um trabalho mais sistemático junto dos estudantes de mestrado e doutoramento, através de uma auscultação incisiva.
- **Dar voz às Comissões de Curso** - Reforçar o papel das CC enquanto representantes pedagógicos ativos, reconhecendo o seu contributo como basilar no combate à estagnação pedagógica.
- **Potenciar o impacto da Comissão de Gestão do Conselho das Comissões de Curso (CGCCC)** - Reconhecer neste Órgão o verdadeiro epicentro da pedagogia, capacitando-o para para que se torne num verdadeiro centro de coordenação e representação.
- **Manter uma relação de proximidade com parceiros institucionais** - Assegurar um trabalho sinérgico, nomeadamente com:
  1. Direções de Curso;
  2. Conselho Pedagógico;
  3. Gabinete de Educação Biomédica;
  4. Departamento de Ensino Médico Pré-Graduado;
  5. Comissão pedagógica ICBAS-ULSSA;
  6. Comissão de Internos do CHUdSA.

## Gestão Interna

- **Consolidação e Otimização da Estrutura Administrativa** - A DAEICBAS quer apostar na consolidação do trabalho e rever modelos de acompanhamento construídos em mandatos anteriores;

- **Capacitação e Formação dos Dirigentes** - A Vice-Presidência para a Gestão Interna deverá assegurar a promoção de momentos de capacitação, contribuindo para a formação de dirigentes mais capacitados
- **Gestão da Equipa e Acompanhamento Individualizado** - É objetivo realizar uma reunião individual com cada dirigente de gestão de motivações e expectativas, adaptando o cargo e alinhando prioridades.
- **Promover momentos regulares de acompanhamento e avaliação** - Através de reuniões de briefing após cada atividade permitem refletir sobre a sustentabilidade da atividade;
- **Garantir a eficiência da comunicação interna** - A centralização das informações no *Microsoft Teams*® é essencial para que todos possam ter acesso rápido às informações.
- **Manutenção de uma Boa Dinâmica Interna** - Cultivar um espírito de equipa entre todos, promovendo momentos de team-building durante o ano.
- **Colaboradores Efetivos AEICBAS** - A DAEICBAS compromete-se a abrir *Calls* para Colaboradores, proporcionando-lhes ferramentas de capacitação e criando um ambiente integrador. Prevemos quatro modalidades de Colaborador — Atividades, Desporto, Parcerias e Comunicação e Imagem.

## Gestão de Espaços

- **Gestão de Espaços** - Manter os arrumados, apelativos e acima de tudo renovados para que continuem a ser um espaço de convívio e um espaço confortável para os estudantes e para a Direção da AEICBAS.
- **Sala Nuno Grande** - É necessário repensar a organização da sala bem como torná-la um espaço mais convidativo, através da dinamização de iniciativas mais informais como noites de jogos.

# Plano de Atividades de Bolso



- **Sala de Refeições** - Criada para responder à necessidade de mais espaços destinados às refeições dos estudantes, comprometemos-nos a procurar parcerias para melhorar a copa existente, assegurando que responde de às necessidades dos estudantes
- **Sala de Estudantes da ULSSA** - A DAEICBAS reconhece a necessidade de criar um espaço confortável e convidativo para os estudantes com aulas no Hospital, pelo que propõe a reestruturação e reorganização da sala dos Estudantes no Hospital, em colaboração com a administração da ULSSA.
- **Sala Abel Salazar** - Espaço dedicado exclusivamente aos dirigentes da AEICBAS, é objetivo que seja um espaço de organização de trabalho e desenvolvimento das atividades.
- **Sala Corália Vicente** - Concebida para ser um espaço elegante e acolhedor, destinado a receber reuniões estratégicas e importantes com parceiros e entidades externas.
- **Sistema de Reserva de Espaços** - Manutenção da centralização da Logística de Reservas na DAEICBAS, via formulário disponibilizado, por forma a automatizar o processo, contemplando-se a divisão dos trabalhos nas Vice Presidências da DAEICBAS:
  1. Reservas relacionadas com as atividades da DAEICBAS - geridas pela Vice-Presidência para a Gestão Interna;
  2. Reservas destinadas à comunidade estudantil - geridas pela Vice-Presidência para a Comunidade Estudantil e Responsabilidade Social.
- **Logística ICBAS e FFUP** - Continuar a trabalhar de forma próxima com o ICBAS e a FFUP para garantir a melhor articulação possível na gestão dos espaços partilhados.

## Tesouraria e Sustentabilidade da Associação

- Garantia de transparência nos processos
- **Automatização de processos e burocracia** - Identificação de falhas nas práticas vigentes com vista à otimização;
- **Criação de sistema de simplificação da tesouraria** - Com o objetivo de reduzir o tempo dedicado pelos dirigentes a processos de tesouraria, permitindo que o possam dedicar à idealização e execução da atividade.
- **Capacitação sobre tesouraria** - Capacitar os estudantes responsáveis pela tesouraria nas atividades promovidas pela associação, através de um acompanhamento próximo e personalizado.
- **Identificação e acompanhamento dos processos de tesouraria** - Garantir a proximidade da tesouraria da Associação nos eventos de maior instabilidade orçamental ao longo do mandato, como Congressos e as Celebrações dos 40 anos da AEICBAS.

## 40 Anos da AEICBAS

A celebração dos 40 anos da AEICBAS, mais do que um simples momento comemorativo, esta celebração representa uma sentida homenagem a quatro décadas de história, dedicação e transformação, e é, acima de tudo, reconhecer e enaltecer o legado de gerações de estudantes.

Sob o mote "Aproximar Biomédicas", esta comemoração pretende tocar e envolver toda a comunidade ICBAS - estudantes, *Alumni*, docentes, não-docentes

e parceiros institucionais, reforçando os laços que nos unem e projetando os próximos 40 anos da Associação, destacando as seguintes iniciativas:

- **40 Anos, 40 Objetivos** - O Plano de Atividades encontra-se estruturado com base em 40 objetivos estratégicos que permitirão a redação de um Relatório Final que reunirá os resultados alcançados possibilitando, assim, uma análise clara, rigorosa e fundamentada do impacto gerado ao longo do ano. Poderão ser consultados os objetivos no Plano de Atividades Integral.
- **Sarau cultural 40 anos AEICBAS** - Nesta edição especial, pretendemos que o sarau se torne mais inclusivo e memorável, tornando-se o reflexo do nosso compromisso em honrar o espírito de Biomédicas, com a reunião de toda a comunidade académica em torno de uma celebração única e unificadora.
- **Gala de Comemoração dos 40 Anos da AEICBAS** - Momento solene e institucional que reunirá ex-dirigentes, representantes do ICBAS, parceiros estratégicos e membros da academia, criando um espaço de reencontro e reconhecimento, ideal para reflexão sobre os marcos que nos definem.
- **Edição Especial Corino “Legado AEICBAS”** - A DAEICBAS propõe uma edição especial da revista Corino, construída em colaboração com antigos dirigentes, que irá trazer testemunhos e marcos que, através de uma linha do tempo histórica e reflexões sobre o impacto da associação no ICBAS, permitem refletir sobre o impacto da Associação.
- **Celebrar os 40 Anos com os Espaços da AEICBAS** - Propomos a criação de um mural comemorativo numa parede da AEICBAS, bem como a inauguração de uma placa comemorativa.

## Áreas de Trabalho

### Comunicação e Imagem

A Comunicação e Imagem da AEICBAS desempenham um papel essencial no funcionamento da nossa Associação, sendo responsáveis por transmitir as suas ações, valores e identidade. O nosso compromisso é desenvolver uma comunicação que responda às necessidades da comunidade estudantil, envolva todos os estudantes e eleve a Associação a um novo patamar de representação.

- **Gestão Interna da Área de Trabalho**
- **Estratégias de Divulgação e Ações**
- **Comunicar Política Educativa**
- **Acompanhamento da divulgação das atividades**

### Corino

Desde a sua fundação, a Corino tem como objetivo informar, preservar a memória institucional e promover a união entre a Arte e a Ciência, que desde cedo nos distingue. Neste sentido, propomos uma visão para o futuro da Corino reforçando o seu papel como veículo de cultura, ciência e inovação no ICBAS.

- **Edição anual | dezembro**
- **Edição Especial de Congressos | março e abril**
- **Edição Especial de 40 anos | maio e junho**
- **Edição de Receção | setembro**
- **Dinamizar a conta Instagram Corino | ao longo do mandato**
- **Dinamizar a Corino | ao longo do mandato**

## Congressos

Os congressos da AEICBAS são, de forma consistente, das iniciativas que mais mobilizam estudantes, recursos e ambição dentro da nossa instituição. Assim, a DAEICBAS 2025/2026 assume o compromisso de concretizar os quatro congressos que a comunidade académica reconhece e cuja realização anual já se tornou uma expectativa consolidada.

- **Congresso de Gestão em Saúde (CGS) | março**
- **Oporto Biomedical Summit (OBS) | abril**
- **Jornadas da Medicina Veterinária | março**
- **Jornadas do Mar | março**

## Cultural e Recreativo

A Área de Trabalho de Cultural e Recreativo é para a DAEICBAS um eixo central na promoção de uma comunidade estudantil mais próxima, participativa e dinâmica. O nosso foco está na consolidação, com uma aposta na qualidade das iniciativas desenvolvidas.

- **Santo Recurso | julho**
- **Flower Power | ao longo do mandato**
- **Arraial do Azeiteiro | novembro**
- **AEICBAS Fest | setembro**
  1. Churrasco em Vairão | setembro
  2. Cinema ao Ar Livre
  3. Visita à Casa-Museu Abel Salazar

# Plano de Atividades de Bolso

- **Flower Power de Receção | setembro**
- **Barril d'AE de Receção | setembro**
- **Festas Interinstitucionais da Academia do Porto | ao longo do mandato**
- **Semana Cultural Abel Salazar | junho**
- **Sarau Cultural | junho**
- **Porto D'Honra | ao longo do mandato**
- **Barril d'AE | ao longo do mandato**
- **Biomédicas Sem Fronteiras**

## Desporto

Reconhecendo a importância do desporto para o bem-estar físico e mental dos estudantes, queremos agora dar um passo além: reforçar e consolidar a cultura desportiva no ICBAS, fazendo com que a prática desportiva vá para além dos treinos e das competições, com especial enfoque na promoção do desporto informal e na construção de uma cultura desportiva enraizada e inclusiva.

- **Equipas AEICBAS | ao longo do mandato**
- **Corrida e Caminhada Solidária | Março**
- **Desporto Informal | ao longo do mandato**
- **Comunicação nas redes sociais | ao longo do mandato**
- **Interfacs | Março a Abril**
- **E-Sports | ao longo do mandato**

## Formação e Educação Biomédica

A Área de Trabalho de Formação e Educação Biomédica tem como missão central promover a formação contínua dos estudantes do ICBAS, reforçando o desenvolvimento de competências complementares ao currículo formal. Para além das suas atividades basais, os dirigentes de FEB tomam papel de representante de curso, sendo fundamentais na identificação de necessidades formativas, na mediação de questões académicas e na procura de soluções que valorizem a experiência educativa no ICBAS.

- **Projeto +Formação | ao longo do mandato**
  1. +Medicina
  2. +Veterinária
  3. +CMA
  4. +Biomédicas
- **Jornadas das Suturas | dezembro**
- **Vet On The Road | fevereiro**
- **CMA Rumo | fevereiro**
- **Curso de Introdução à Medicina Legal e Ciências Forenses | fevereiro**
- **ICBAS in Lab | ao longo do mandato**

## Futuro e Empregabilidade

A Área de Trabalho Futuro e Empregabilidade será reforçada, com o objetivo de aproximar ainda mais os estudantes do mercado de trabalho e apoiar a sua preparação para o percurso profissional. Vamos garantir o contacto com oportunidades de carreira, opções de formação pós-graduada e iniciativas de

# Plano de Atividades de Bolso

desenvolvimento de competências transversais, fundamentais para uma integração bem-sucedida no mercado. Pretendemos consolidar e potenciar as atividades que ligam a formação académica à realidade profissional dos estudantes do ICBAS.

- **Career Expo | outubro**
- **ICBAS Job Fair | outubro**
- **PNA Assist | 1º semestre**
- **Cerimónia da Bata Branca e Cerimónia do Pijama Verde | setembro e outubro**
- **Sessões de Esclarecimento de Tese e Projeto de Relatório de Estágio | 1º semestre**
- **Sou Biomédicas ... e Agora? | setembro**
- **Ready, Set, Grow! | setembro**
- **IFG: Pensar no Futuro | dezembro**

## Literacia e Saúde Pública

Acreditamos que a literacia em saúde é um dos alicerces de uma saúde verdadeiramente preventiva. É com este foco que trabalharemos nesta área, desenvolvendo atividades que capacitem não só a comunidade estudantil, mas também a sociedade em geral, promovendo uma melhor compreensão das questões relacionadas com a saúde pública.

- **SexSymposium | dezembro**
- **Semear Saúde | abril**

# Plano de Atividades de Bolso

- **Med On Tour | março**
- **Formação Para Ação | outubro**
- **Hospital dos Pequeninos | março**
- **Medicina na Baixa | outubro**

## Parcerias

A DAEICBAS introduziu uma nova Área de Trabalho de Parcerias, reconhecendo que é necessário centralizar a gestão das parcerias, assegurando um acompanhamento mais próximo, uma estratégia mais eficaz na sua captação e manutenção, e um crescimento sustentável a longo prazo.

- **Materiais de Apresentação da AEICBAS | ao longo do mandato**
- **Relatórios de Impacto Uniformizados | ao longo do mandato**
- **Desenvolvimento de Base de Dados e Estratégias de Contacto | ao longo do mandato**

## Relações Internacionais e Mobilidade

A internacionalização é uma das maiores oportunidades de crescimento académico e pessoal para os estudantes do ICBAS. No próximo mandato, a nossa proposta passa por reforçar a presença global da nossa comunidade estudantil, garantindo acesso a uma gama diversificada de oportunidades de mobilidade, e assegurando a integração e o acompanhamento contínuo de todos os estudantes envolvidos.

- **Programas de Mobilidade | ao longo do mandato**

# Plano de Atividades de Bolso

- **Visibilidade e Interação**
- **Intercâmbios da IFMSA | ao longo do mandato**
- **Twinning Project | 2º semestre**
- **International Fair | novembro**
- **Expansão da Internacionalização**

## Responsabilidade Social

Com o objetivo de potenciar a atividade em Responsabilidade Social, foi reestruturada a Área de trabalho de Ação Social, de modo a que sejam desenvolvidos, na sua plenitude, trabalhos de consciencialização relacionados com as áreas de Sustentabilidade, Solidariedade e Intervenção Cívica.

- **Voluntariados | ao longo do mandato**
  1. Projeto Narizinho
  2. *ICBAS is Coming to Town*
  3. Estar+
  4. Voluntariado no CADDO
  5. Voluntariados Profissionalizantes
  6. Centros Comunitários FAP no Bairro
- **Feira do Voluntariado | outubro**
- **Feira Solidária de Natal | dezembro**
- **ICBAS Mentoring | ao longo do mandato**
- **Mensal(Mente) | ao longo do mandato**
- **Sustentabilidade | ao longo do mandato**

## Calendarização

### Julho

- Dia Aberto
- Santo Recurso

### Setembro

- Barril d'AE
- Sou Biomédicas e Agora
- Ready, Set, Grow
- Visita Casa Museu Abel Salazar
- Flower Power Receção
- Cinema ao Ar Livre
- Churrasco em Vairão
- Cerimónia da Bata Branca

### Outubro

- Cerimónia do Pijama Verde
- Feira de Voluntariado
- Barril d'AE
- Ponto de Encontro
- Career Expo
- Med na Baixa

### Novembro

- Barril d'AE

# Plano de Atividades de Bolso

- *Sex Symposium*
- *International Fair*
- *ICBAS in Lab*
- Arraial do Azeiteiro

## Dezembro

- IFG: Pensar no Futuro?
- Jornadas das Suturas
- Ponto de Encontro
- Flower Power Natal
- Feira Solidária de Natal
- *ICBAS is Coming to Town*

## Fevereiro

- Vet on The Road
- CMA Rumo
- O que Importa é Ter Saúde
- Curso Introdutório à Medicina Legal e Ciências Forenses
- Congresso de Gestão em Saúde

## Março

- *Oporto Biomedical Summit*
- Hospital dos Pequenininos
- *ICBAS in Lab*
- Barril d'AE
- Ponto de Encontro
- *Med On Tour*

# Plano de Atividades de Bolso

- Jornadas de Medicina Veterinária

## Abril

- Flower Power Páscoa
- Semear Saúde
- Corrida e Caminhada Solidária
- Barril d'AE
- Jornadas do Mar

## Maio

- Sarau Cultural 40 anos AEICBAS
- Gala 40 anos AEICBAS