

Sabrina Grossi

Mentor Coach | Formatrice | Conférencière

Bien-être & Santé Mentale - Développement Personnel

Accompagner les jeunes, étudiants et établissements scolaires

autour de 3 valeurs : conscience - liberté - résilience

pour impacter Connaissance de soi, Bien-être et Orientation dans le parcours d'évolution et d'apprentissage



À PROPOS *de Sabrina*

Ex-HR Manager (*pendant 7 ans*), je suis aujourd'hui **Mentor Coach, Formatrice et Conférencière sur la sphère du bien-être mental et du développement personnel.** **Auprès des jeunes et étudiants, je souhaite impacter profondément la connaissance de soi, le bien-être mental et l'orientation des parcours d'évolution et d'apprentissage.**

Je suis présente aussi bien, auprès de particuliers que d'entreprises et écoles pour **impulser les prises de conscience à tous les niveaux** et dans chaque étape de vie des êtres humains.



J'ai fondé **COSCIENZA**, mon entreprise, en 2024, à l'aube de mes 30 ans, en décidant de suivre mon coeur, pour continuer d'accompagner (*c'est clairement ce qui me fait vibrer*) avec une **démarche centrée individus.**

Mon expérience m'a permis d'**accompagner environ 800 personnes...** et donc 800 personnalités différentes, toutes plus challengeantes les unes que les autres, dans des environnements exigeants.

Et quel bonheur ! ... Oui parce que **l'Humain**, c'est vraiment mon truc. Je suis passionnée par la diversité, parfois complexité, mais surtout beauté de notre Être intérieur.

Êtes-vous prêt-es à

| vous différencier dans l'accompagnement de vos jeunes & étudiants ?

| vous positionner comme pionnier-es d'une méthode disruptive et réellement impactante ?

| mobiliser un accompagnement personnalisé pour garantir des résultats durables et adaptés ?

| adopter une vision humaine des parcours d'accompagnement et d'orientation ?

POUR QUOI *les défis humains*

orientation et choix du parcours

engagement & motivation

perte de sens

Bien-être et santé mentale

nouvelles générations

entretiens et insertion

IA & digitalisation

acquisition de compétences

agilité & adaptabilité

éthique et valeurs

relations interpersonnelles

inclusion & diversité

MA RAISON D'ÊTRE



Accompagner les établissements et les jeunes

à trouver leur chemin - par la connaissance et la compréhension de soi

en mettant le focus sur L'individu, avec des solutions impactant directement leur bien-être mental - pour booster et valoriser leur capacité à s'orienter, faire des choix, rester motivé.



La conscience de soi clé du bien-être

Je souhaite inspirer et impacter les êtres humains pour une prise de conscience individuelle et collective de notre Monde afin de propager sérénité et bien-être. Cela est rendu possible par la compréhension et connaissance de soi, en grande partie.



La liberté clé d'actions authentiques

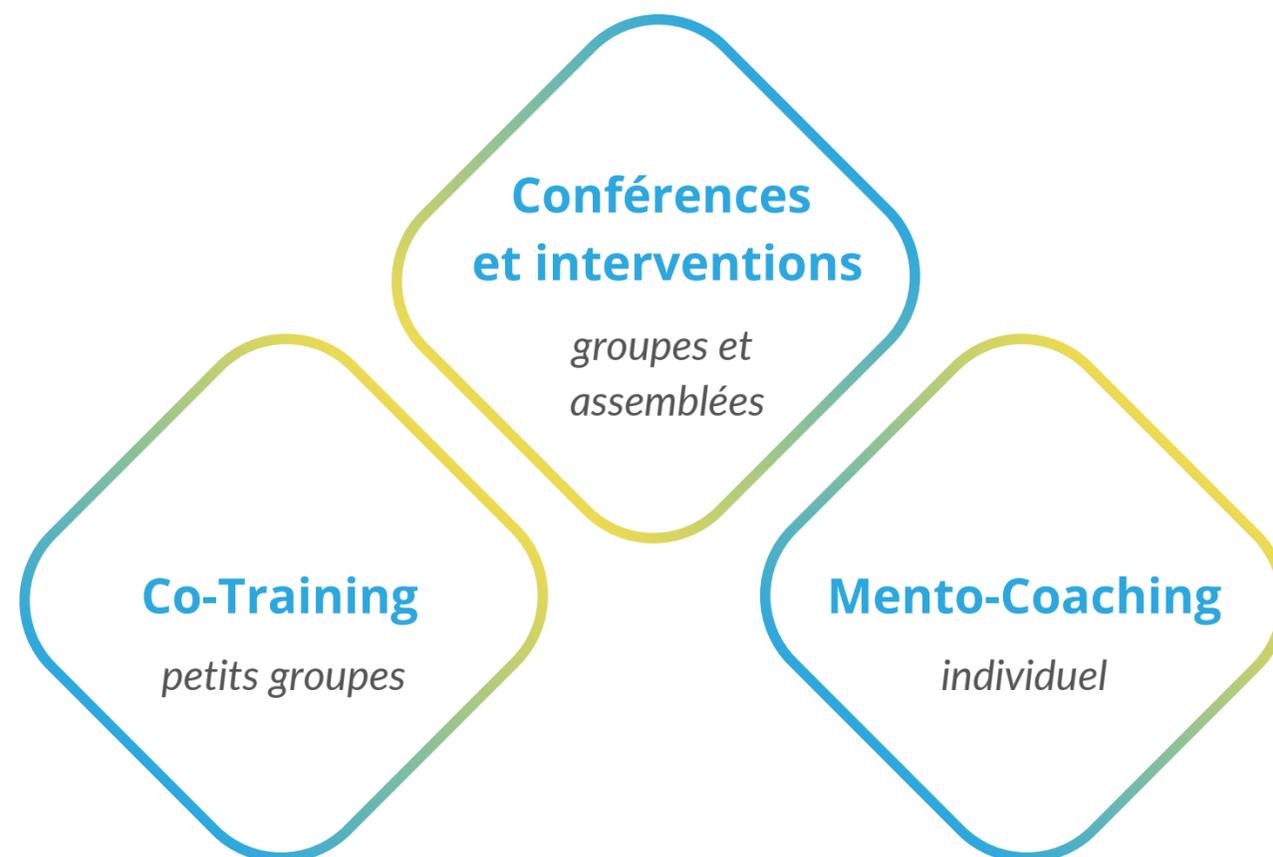
Animée par la liberté d'être soi - la liberté de faire ses choix en adéquation avec ses propres besoins, hors des normes sociales - se libérer des croyances limitantes pour agir authentiquement et impacter plus fortement



La résilience clé de l'agilité

Développer son courage et sa force intérieure pour être en mesure de faire face et rebondir à chaque transformation ou moment fort d'un parcours en apportant du sens aux événements

LES ACCOMPAGNEMENTS



LES ACCOMPAGNEMENTS



Des interventions et prises de parole pour inspirer la conscience collective et individuelle, et inspirer l'engagement le plus profond.

FORMES SUR MESURE
 Exemples de prise de parole
 "Le plaisir de travailler"
 "L'impact de votre travail"
 "Le bonheur de travailler"
 "L'importance de votre rôle"
 "L'impact de votre engagement"

APPORTS HUMAINS & STRATÉGIQUES

- Culture et intelligence collective
- Développement d'engagements individuels et collectifs
- Leadership et posture
- Prise de conscience personnelle
- Motivation et engagement

LES ACCOMPAGNEMENTS



Une approche structurée offrant mentoring & coaching sur la base d'outils puissants, fondés sur l'expérience professionnelle, l'authenticité et l'adhésion de leur personnalité - pour faire la différence et inspirer le meilleur.

FORMES SUR MESURE
 Exemples de prise de parole
 "Le plaisir de travailler"
 "L'impact de votre travail"
 "Le bonheur de travailler"
 "L'importance de votre rôle"
 "L'impact de votre engagement"

APPORTS HUMAINS & STRATÉGIQUES

- Evaluation de la posture
- Indépendance d'esprit
- Impact sur le niveau de conscience collective
- Mise en action - prise de conscience
- Impact sur le bien-être
- Impact sur le niveau de conscience collective

LES ACCOMPAGNEMENTS



Une approche structurée structurée offrant mentoring coaching et training sur la base d'outils puissants pour faire la différence et inspirer l'engagement & l'accomplissement personnel des plus grands.

FORMES SUR MESURE - Construction d'outils de développement selon le besoin du client
 Exemples d'outils : "Mise en conscience et engagement", "Structurer le projet de l'individu et de l'entreprise", "Structurer le projet de l'entreprise"
 "Le bien-être de l'individu"

FORMES SUR MESURE - Animation d'ateliers de formation de votre client (soft skills...)

APPORTS HUMAINS & STRATÉGIQUES

- Développement des compétences des acteurs des compétences techniques et sociales
- Impact sur la capacité de transformation et d'adhésion
- Développement de la culture et de l'intelligence collective
- Mise en action - prise de conscience et apprentissage
- Impact sur le bien-être
- Impact sur le niveau de conscience collective
- Impact sur le bien-être mental et social sur le secteur marchand

LES OUTILS



UN PARTI PRIS

- **faire la différence** et vous permettre de vous démarquer, en vous positionnant comme des pionniers
- en accompagnant humains et établissements avec **audace**
- dans une approche holistique : association d'**outils traditionnels et novateurs de développement humain**

POUR :

1

Se libérer,
S'épanouir

2

Se comprendre et se connaître,
Donner du sens

3

Se mettre en réflexion
Grandir

4

Se mettre en action,
Évoluer

[Pour en savoir plus, vous pouvez réserver votre appel gratuit en cliquant sur ce lien](#)



Sabrina Grossi

MENTOR | COACH | FORMATRICE | CONFÉRENCIÈRE

+ 33 6 99 93 26 59



sabrina.grossi94@gmail.com



www.linkedin.com/in/sabrina-grossibonneau



<https://sabrina-coscienza.com>