



10 idées de posts Instagram pour booster ton activité

*Un extrait exclusif de mon e-book
« 30 jours de contenu facile »*



INTRO

Tu veux publier plus régulièrement sans perdre ton temps à chercher des idées ?

Découvre 10 idées de posts simples et efficaces pour engager ton audience dès cette semaine.

Et si tu veux aller plus loin, tu retrouveras 30 jours de contenu clé en main dans mon e-book complet.



LES 10 IDÉES DE POSTS

- Présente ton histoire → ton pourquoi, ton parcours.
- Avant / Après → montre une transformation (client, produit, toi).
- Astuce rapide → une mini-conseil pratique de ton domaine.
- Ton produit / service en action → photo ou démo réelle.
- Les coulisses → montre l'envers du décor.



LES 10 IDÉES DE POSTS

- Témoignage client → capture ou visuel stylisé.
- Erreur fréquente à éviter → éduque ton audience.
- Top 3 outils que tu utilises → utile et partageable.
- Ta vision / ton message clé → un post inspirationnel.
- Un appel à l'action simple → "Pose-moi ta question en commentaire".



CES 10 IDÉES NE SONT QU'UN APERÇU !

Dans mon e-book « 30 jours de contenu facile », tu découvriras :

- ✓ 30 idées de posts + 30 stories
- ✓ Un calendrier éditorial vierge
- ✓ Une checklist complète
- ✓ Des astuces prêtes à appliquer

[Télécharger l'e-book complet](#)