

## “Ser valioso en tiempos de automatización, las habilidades humanas que nos diferencian”

**Objetivo general:** Fortalecer las competencias personales, sociales y éticas que permiten a las personas **mantener su empleabilidad, su bienestar y su contribución significativa** en entornos laborales cada vez más automatizados, digitales e inciertos.

**Cultivar la inteligencia humana** en su sentido más profundo: la capacidad de pensar, sentir, decidir y cooperar de forma consciente y responsable.

### Enfoque general

- Formaciones **vivenciales y participativas**, centradas en experiencias reales de trabajo.
- Metodología de **autoconocimiento, reflexión y práctica**, sin referencias técnicas a la IA.
- Se parte de la pregunta inspiradora: ¿Qué nos hace insustituibles como personas en un mundo cada vez más automatizado?

Módulo	Competencia	Propósito	Cómo se trabaja	Valor que aporta al empleo y la organización
<b>Autoconocimiento y propósito profesional</b>	Autoconciencia, autogestión, sentido	Reconocer fortalezas, motivaciones y propósito para orientar el trabajo con sentido.	Dinámicas de reflexión guiada, test de fortalezas, ejercicios de storytelling personal.	Personas más seguras, motivadas y coherentes con su rol. Aumenta el compromiso y la resiliencia.
<b>Pensamiento crítico y aprendizaje continuo</b>	Curiosidad, discernimiento, apertura mental	Desarrollar la capacidad de analizar información, cuestionar y aprender constantemente.	Casos reales, dilemas éticos, ejercicios de análisis de información contradictoria, debates socráticos.	Mejora la toma de decisiones, reduce errores por automatismo, estimula innovación y adaptabilidad.
<b>Comunicación consciente y escucha activa</b>	Empatía, claridad, influencia positiva	Mejorar la comunicación interpersonal y la capacidad de conectar con	Juegos de roles, dinámicas de escucha profunda, feedback	Equipos más cohesionados, menor conflicto, mejor clima y colaboración.

Módulo	Competencia	Propósito	Cómo se trabaja	Valor que aporta al empleo y la organización
<b>Colaboración y trabajo en red</b>	Cooperación, inteligencia colectiva	otros con autenticidad. Aprender a trabajar en entornos colaborativos, valorando la diversidad de talentos.	constructivo, microhistorias.  Actividades de co-creación, retos de grupo, ejercicios de coordinación sin jerarquía.	Promueve sinergias y cultura organizativa basada en confianza y corresponsabilidad.
<b>Creatividad y mentalidad innovadora</b>	Imaginación, curiosidad, pensamiento lateral	Fomentar la capacidad de generar ideas nuevas, soluciones y adaptarse al cambio.	Técnicas de ideación, analogías, desafíos creativos, improvisación.	Favorece innovación y resolución de problemas no rutinarios.
<b>Gestión emocional y resiliencia</b>	Inteligencia emocional, autocontrol, empatía	Aprender a identificar, comprender y gestionar emociones en situaciones de presión o cambio.	Ejercicios de mindfulness, journaling emocional, análisis de experiencias difíciles.	Mejora el bienestar, la adaptabilidad y la capacidad de liderazgo en entornos inciertos.
<b>Liderazgo ético y sentido colectivo</b>	Responsabilidad, integridad, servicio	Desarrollar liderazgo basado en valores y propósito compartido, no en control.	Análisis de dilemas éticos, simulaciones, reflexión sobre ejemplos inspiradores.	Fortalece culturas organizativas sostenibles y humanizadas, mejora la reputación y la coherencia.

## Metodología formativa

1. **Metodología vivencial:** aprender desde la experiencia y la emoción, con ejercicios que parten del propio contexto laboral.
2. **Aprendizaje reflexivo:** cada sesión incluye momentos de pausa para interiorizar aprendizajes, escribir, compartir, y reinterpretar.
3. **Trabajo en grupo:** se promueven dinámicas donde los participantes descubren el valor de la diversidad y la colaboración.
4. **Anclaje ético y existencial:** se invita a los participantes a vincular sus decisiones profesionales con valores personales y sociales

“En un mundo donde las máquinas aprenden, los humanos deben recordar por qué hacen lo que hacen.” EAID.

Para más información, [info@eaidglobal.org](mailto:info@eaidglobal.org)