



BAMIKA MAGAZINE

Volume 02 | Issue 02 | Jan 2024

مجله

بامیکا

YOUR SETTLEMENT GUIDE

THE FIRST AFGHANS MAGAZINE IN BRITISH COLUMBIA, CANADA

2024
HAPPY NEW YEAR

WHAT'S
NEW IN
THIS
EDITION

Muslim
Food
Bank
Services

دکاناډا په اړه
لیست خانه های امن
(شیلتر) در ونکور

AZ ABDUL ZAREH
PERSONAL REAL ESTATE CORPORATION

BUYING | SELLING | INVESTING

CONTACT ME FOR ANYTHING **REAL ESTATE** FROM A-Z

برای خرید، فروش، و سرمایه گزاری خانه بامن عبدالله ضارع به تماس شوید.

real



604-862-1810
abdulzareh.com

  
@abdul.zareh

ALI ATAEE

OWNER

Buy, Sale, **Trade & Repair**

 604-726-3972

 www.alizabiaoauto.com
alizabiaoauto.ca@gmail.com

 13211 King George Blvd, Surrey, BC V3T



**ALIZABI AUTO
LTD.**



RDS AUTO
Respect - Integrity - Quality

BRITISH COLUMBIA
FASTEST GROWING
USED CAR DEALERSHIP



778-387-1296 | www.rdsauto.ca | 13477 King George Blvd, Surrey, Canada



**HABIB
MARKET**

 10119 WHALLEY BOULEVARD SURREY, BC V3T 4G1 - CANADA

**YOUR TRUSTED
HALAL
SUPERMARKET!**



 604 584 6500



PAMIR DINER AFGHAN CUISINE



RESERVATION

For parties of 8 or more we add a 15% gratuity to each bill. If this is not suitable please inform your server and we will accommodate your preference.

PRESENTING A TASTE OF AFGHANISTAN

You can also call us for reservation

**AVAILABLE
FOR DINE-IN
& TAKEOUT**

- ☎ (778) 394-3393
- 🌐 www.pamirdiner.com
- 📍 9535 120 Street, Delta BC V4C 6S3

EMPOWERING BUSINESSES FOR SUCCESS



Welcome to Bamika Magazine, where our commitment is to provide comprehensive information for community development, support newcomers, culture improvement, enhance connections, and promote collaborative growth. Our vision is to transform this magazine into a settlement guide for sharing information on finding jobs, housing, education, health, and many more. We also welcome writers, journalists, and poets for collaboration in content development for cultural growth. The magazine follows a bimonthly publication schedule and will be available in three languages: English, Dari (Farsi), and Pashto.

As an integral component of Bamika Marketing and Business Consulting Company, our mission at Bamika is to empower businesses and elevate their presence in the Canadian market. Recognizing the distinct challenges faced by businesses across sectors, we aim to provide customized solutions that not only drive growth but ensure sustainable success. Our diverse service portfolio spans a spectrum of solutions tailored to meet your specific business requirements.

Whether you're a newcomer with a great business idea or an established entrepreneur seeking growth, we are here to bring your dream to reality.

Service Portfolio:

- Digital Marketing: Craft impactful digital strategies to elevate your online presence.
- Social Media Management: Engage with your audience across various platforms, fostering meaningful connections.
- Videography: Create compelling visual content that narrates your brand story.
- Product Branding: Establish a robust and memorable brand identity.
- Web Designing: Build user-friendly and visually appealing websites that leave a lasting impression.
- Google Ads: Implement effective advertising campaigns on Google to enhance visibility.
- SEO: Optimize your online content for search engines, ensuring maximum discoverability.
- Email Marketing: Leverage the power of targeted and personalized email campaigns.
- Professional Training: Enhance the skills of your team, fostering improved performance.
- Business Development Consulting: Receive strategic guidance for comprehensive business growth.

At Bamika, we're not just a magazine; we're your partners in success. Let Bamika be your compass, guiding you toward a future of prosperity. Thank you for being a part of our journey. Happy New and Let's make 2024 one to remember.

Reza Merzaie
Founder and CEO

**For inquiries about
collaboration & placing your ads
in our magazine, please feel free
to contact us at**

✉ info@bamika.ca

☎ +12267246357

🌐 www.bamika.ca

📷 Bamika Marketing

f/Bamika Marketing



صرافي
اطلس



ATLAS[®]
EXCHANGE

صرافي اطللس يگانه صرافي افغان ها (در غرب كانادا) با مجوز رسمي از دولت كانادا.
داراي شعبه هاي رسمي در افغانستان، تركيه و امارات متحده عربي.

Atlas Currency Exchange: The 1st Afghan-registered currency
exchange in British Columbia, Canada

Money delivery within 12 hours



تحويل حواله در کمتر از 12 ساعت

Quick, Secure, and Reliable

- Currency Exchange Services
- International Money Transfer
- Financial Services



سريع، مطمئن، و با اعتماد

- خريد و فروش ارز هاي بين المللي
- انتقال پول به سراسر جهان
- و خدمات مالي

و ديگر نقاط
جهان و
برعكس

امارات متحده
عربي

تركيه

افغانستان و
تمام ولايات

ارسال حواله به



با ما تماس بگيريد!

+1 (778) 968-5319

info@atlas-exchange.com

5412A Imperial St, Burnaby, BC V5J 1E6



SCAN ME

Muslim Food Bank



Since 2010, Muslim Food Bank and Community Services has been serving clients across Metro Vancouver through its food assistance and community support programming. One of the main components of the MFBCS is its ASPIRE Case Management Program.

Our clients (who are primarily refugees and new immigrants) are paired with ASPIRE-trained volunteer caseworkers who help them progress toward sustainable self-reliance by providing personalized support in the areas of employment, education and healthcare, mental health, and other community resources. Volunteer Caseworkers are supported by our staff (senior caseworkers and social workers). Assigned clients are supported by connecting them to the appropriate resources available in the community. In essence, this program aims to promote client development and independence. The unique value added by this program is the personal motivation provided to the client by volunteer caseworkers who build a rapport and trust.

As a community-based organization, we also run seniors programs, youth development, and community capacity building.

We welcome any support through your volunteering in our programs or donations.

We believe every person deserves to live with dignity

Contact us today!



104-12941 115 Ave, Surrey BC V3R 0E2



coordinator@muslimfoodbank.com



1-866-248-3868





HABIB MARKET

PRICE *List*

ITEM	PRICE	ITEM	PRICE
Chicken legs	2.99\$ LB	Lamb fresh	11.49\$ LB
Whole chicken	3.79\$ LB	Goat fresh	12.99\$ LB
Chicken drumstick	3.19\$ LB	Beef with bone	4.99\$ LB
Chicken breast	6.99\$ LB	Veal with bone	7.49\$ LB
Chicken wings	4.99\$ LB	Beef boneless	6.99\$ LB
Chicken thigh	6.99\$ LB	Veal boneless	9.99\$ LB
Ground chicken	6.99\$ LB	Ground beef	5.75\$ LB
Cut and clean	39c LB	Beef bone	2.99\$ LB
		Lamb frozen	5.99\$ LB
		Goat frozen	7.99\$ LB

**FOR ORDERS OR
INQUIRIES, PLEASE
CALL**

604 584 6500

 **10119 WHALLEY BOULEVARD
SURREY, BC V3T 4G1 - CANADA**

 **604 584 6500**



تازه واردان در بریتیش کلمبیا و کاریابی Newcomers in BC and Employment

جستجوی کار برای تازه واردان در کانادا بخصوص در ایالت بریتیش کلمبیا یکی از چالشهای عمده شناخته می شود. بر مبنای آخرین آمار سال 2023، نرخ بیکاری در ایالت بریتیش کلمبیا 5.3 درصد است که اکثریت آن را تازه واردان در بر می گیرند. بصورت عموم کارجویان تازه وارد را میتوان به دو گروه بدون تجربه قبلی و افراد دارای مهارت تقسیم بندی نمود، که هر دو گروه در هنگام جستجوی کار با موانعی روبرو هستند که در این نوشته به آن اشاره خواهد شد.

- عدم آشنایی با منابع کاریابی معتبر: حتی افراد با تجربه و دارای تحصیلات عالی، زمانی که به کانادا می آیند به دلیل عدم آشنایی با منابع کاریابی، دچار سردرگمی می شوند. برای حل این مشکل بهتر است که به نهادهای و برنامه هایی معلوماتی که برای کاریابی وجود دارند مراجعه شود.
- عدم آشنایی با فرهنگ کاری: شاید هر کارجویی با اصطلاح Canadian Experience مواجه شده باشد، که هدف اساسی از این اصطلاح آشنایی با فرهنگ و محیط کاری کانادا است. این موضوع در هنگام مصاحبه کاری به عنوان یک مولفه اساسی شناخته میشود. در بسیاری از موارد این عدم آشنایی باعث از دست دادن شغل نیز می شود.
- چالش زبان: عدم آشنایی با زبان انگلیسی نکته دیگری است که اکثراً افراد با آن مواجه هستند. اما در این ایالت برنامه های آموزشی رایگان زبان انگلیسی فراوانی وجود دارد، که می تواند شما را آماده کند.
- عدم آشنایی با شیوه های درخواست برای کار: یکی از اساسی ترین نیازهای پروسه کاریابی، نوشتن درخواست برای کار است که عمدتاً دو بخش دارد، نوشتن رزومه Resume یا خلاصه مهارت ها، تجربیات و تحصیلات درخواست کننده، و Cover Letter نامه ای که بیانگر مطابقت مهارت ها، تجربه ها و تحصیلات درخواست دهنده با شغل مورد نظر باشد.
- چالشهای پذیرش اسناد تحصیلی: موضوع عدم پذیرش درجه تحصیلی و اسناد تحصیلی یکی دیگر از چالشهای تازه واردان است. البته سازمان هایی از جمله (MOSIAC) هستند که در زمینه اعتباردهی و تایید اسناد تحصیلی کمک می کنند اما به دلیل استاندارد های تحصیلی در بسیاری از رشته ها از جمله انجینری، طب، اقتصاد و حقوق، افراد نیاز دارند که دوره های یک الی چند ساله را بگذرانند تا فارغ التحصیل رشته متذکره شناخته شوند. در بسیاری موارد حتی اسناد تحصیلی معتبر از کشورهای دیگر مورد بررسی های سخت گیرانه قرار گرفته میشود، که این بررسی ها و اعتبار دهی واحدهای درسی تا سالها نیز طول می کشد. این روند طولانی و طاقت فرسا بصورت طبیعی بر روحیه تازه واردان تاثیر منفی می گذارد. لذا بصورت واضح گفته می توانیم که استفاده از اسناد تحصیلی و اسناد تجربی خارجی در بریتیش کلمبیا یکی از موانع سر راه افراد تازه وارد است، و آنها را مجبور می کند که به کارهای غیر حرفه خودشان، و یا در سطوح پایین تر دست به کار شوند.

موارد فوق را تاکنون به عنوان موانع برشمردیم، اما خوشبختانه این موانع موقتی و گذرا هستند.
راه حل ها:

خوشبختانه در ایالت بریتیش کلمبیا نهادهای و برنامه های متعددی برای کاریابی و اشغال زایی وجود دارد که هر کدام در زمینه مشخصی برای تازه واردان کمک می کند. گروه کاری "اشتغال زایی یاسا" YASA EMPLOYMENT نیز یکی از این مراجع است که با افراد در زمینه جستجوی شغل، تهیه رزومه و مشاوره کاری کار می کند.

با ما همین اکنون در تماس شوید!

7789884382
aliyasa20@gmail.com

4. برقراری ارتباط میان کارجویان و
استخدام کنندگان Job Development
5. برگزاری نمایشگاه های کاریابی Job
Fairs می باشد.

خدمات ما در برگیرنده:

1. تهیه رزومه Resume
2. نوشتن نامه درخواست کاری Cover Letter
3. مشاوره کاری Employment Consultation

سمینار های معلوماتی خرید خانه در کانادا

ما در نظر داریم که برنامه های آموزشی و معلوماتی را در مورد خرید، سرمایه گذاری و پیش خرید خانه در کانادا و قوانین استراتا را به صورت آنلاین و رایگان برگزار نماییم. برای اشتراک در این برنامه های معلوماتی، از طریق ایمیل زیر ثبت نام نمایید.

abdul.zareh@outlook.com

ABDUL ZAREH
PERSONAL REAL ESTATE CORPORATION

604-862-1810
abdulzareh.com

f i t
@abdul.zareh



لیست خانه های امن (شیلتر) در ونکور

برگرفته از سایت www.bc.211.ca

جستجو برای خانه امن و شیلتر، یکی از چالشهای اساسی برای تازه واردین و مهاجرین در ایالت بریتیش کلمبیا است. معمولاً پیدا کردن خانه امن و سرپناه از راه های گوناگونی امکان پذیر است که می توان به سازمان های حمایت از مهاجرین و تماس به شماره 211 اشاره نمود.

برعلاوه شما می توانید لیستی از خانه های امن و سرپناه ها را از وب سایت www.bc.211.ca بدست آورید. لیست شیلتر ها دو بار در روز ساعت 11:30 صبح و 7:30 بعد از ظهر آپدیت می شود. لذا برای دریافت اطلاعات به روز در مورد موجودیت شیلتر بعد از زمان ذکر شده به وبسایت www.bc.211.ca مراجعه کنید و یا به شماره 211 تماس بگیرید.

در این جا لیستی از شیلترهای ایالت بریتیش کلمبیا را برای شما ارائه نموده ایم. اما برای دسترسی به لیست آپدیت لطفاً به سایت 211 مراجعه نمایید.

**New West/Army &
Navy Shelter** 502
Columbia Street, New
Westminster
Phone: 604-375-5792

Russell Housing
Centre 740 Carnarvon
Street, New
Westminster
Phone: 604-529-9126
ext. 102

North Shore Housing
Centre - Shelter 705
2nd Street, North
Vancouver
Phone: 604-982-9126

Richmond House
12040 Horseshoe
Way, Richmond
Phone: 604-276-2490

The Beacon 108 East
Hastings Street,
Vancouver
Phone: 604-646-6846

Catholic Charities
Men's Shelter 1056
Comox St, Vancouver
Phone: 604-443-3292

Belkin House - Women
And Children's Shelter
555 Homer Street,
Vancouver
Phone: 604-694-6623

JOURNEY HOME
COMMUNITY, 7175
Royal Oak Ave,
Burnaby BC V5J 4J3,
Phone: (604) 568-4892

Gateway Shelter
10667 135A Street,
Surrey
Phone 604-589-7777

First United Church
Shelter 467 Alexander
Street, Vancouver
Phone: 604-839-6880

Belkin House - Men's
Shelter 555 Homer
Street, Vancouver
604-694-6636

JOURNEY HOME
COMMUNITY, 7175
Royal Oak Ave,
Burnaby BC V5J 4J3,
Phone: (604) 568-4892

Tenth Church 11 W
10th Ave, Vancouver
778-953-5385

Stevenson House For
Men 32 Elliot Street,
New Westminster 604-
526-4783

Coquitlam Shelter
3030 Gordon Avenue,
Coquitlam 604-474-
0435

Progressive Housing
Society Shelter 2294
Douglas Road,
Burnaby 604-522-
9669 ext 2

Source : www.bc.211.ca/shelter-lists



778-387-1296 | www.rdsauto.ca | 13477 King George Blvd, Surrey, Canada



AFGHAN ORIENTAL RUGS

Antique Jewelry

Immerse yourself in the
allure and timeless elegance
of our jewelry collection.

Saffron

Sourced from the fields of
Herat in Afghanistan.

EXCEPTIONAL FLAVOR,
AROMA, AND COLOR.

*Money
Exchange*



+1 604 441 1763
info@aork.ca
316-10168 139th St, Surrey BC



BAMIKA

**به دنبال تهیه رزومه و کاور لیتر حرفه ای
هستید؟**

با ما تماس بگیرید. ما شما را کمک میکنیم که رزومه و کاور
لیتر حرفه ای داشته باشید

✉ info@bamika.ca

☎ +12267246357

🌐 www.bamika.ca

📷 Bamika Marketing

📖 Bamika Magazine

📱 /Bamika Marketing

**Sun
Life Financial**

10470 - 152nd Street, Suite 170
Surrey, BC V3R 0Y3

Keivan Nasirnia*, MS HRD, PFP®
Advisor
Personal Financial Planner®

Tel: 604-588-5232 ext. 2204
Fax: 604-581-7330
Cell: 604-721-1897
keivan.nasirnia@sunlife.com
www.sunlife.ca/keivan.nasirnia

*Mutual funds distributed by
Sun Life Financial Investment Services (Canada) Inc.

ایده یک تجارت و کار شخصی در کانادا را در ذهن دارید؟

"مشاوران بامیکا، با سالها تجربه در زمینه راهاندازی تجارت، از تبدیل ایده شما به یک کسب
و کار پایدار و موفق با شما کمک می کنند. همین اکنون در تماس شوید

info@bamika.ca

د کاناډا په اړه

کاناډا د پراخوالي له پلوه د شمالي امریکا لويې وچې هیوادونو له ډلې څخه د نړۍ دویم ستر هیواد ګڼل کېږي. دغه هیواد له ختیځ څخه د اطلس اقیانوس، له لویدیځ څخه د ارام سمندرګي او له شمال څخه په شمالي قطب پورې تړلی دی. کاناډا د خاورو دوه ټولې لري، چې د امریکا له سویل او د الاسکا له شمال سره شریکي دي.

د کاناډا هیواد ټولیز اطلاعات

سړې او قطبي سیمې	آب و هوا	اتاوا (Ottawa)	پلازمېنه
پارلماني فډرال - مشروطه پادشاهي	د حکومت بڼه	ټورنټو (Toronto) او مونترال (Montreal)	ستر ښارونه
ټولې واحد	ټولې واحد	9,948,670 کیلومتر مربع	مساحت
10 ایالتونه	د ایالتونو شمېر	انګلیسي او فرانسوي	رسمي ژبه
3 قلمرو، 5 سیمې	د قلمرو او سیمو شمېر	جمعیت (وړوستنۍ سرشمېرنه 2023)	د 40 میلیونو په شاوخوا کې وګړي

قلمروونه د مناطقو تر واک یا زیر مجموعې لاندې دي.

کاناډا له ۵ سیمو، ۳ قلمروونو او ۱۰ ایالتونو څخه جوړ شوی دی. د کاناډا د ډلبندي ستر واحد سیمه یا منطقه ده. په دې معنی چې ایالتونه او قلمروونه یې د منطقو یا سیمو تر واک لاندې دي.

- د کاناډا سیمې (Regions)
- د لویدیځ ساحل سیمه (West Coast)
- د فلات یا څړ ځای سیمه (Prairies)
- د شمالي سیمه (North)
- د مرکزی کاناډا (Central Canada)
- د اطلس یا اتلانتيک سیمه (Atlantic)

د کاناډا تاریخچه

په کاناډا کې د ژوند کولو لرغونتوب څه له پاسه ۲۶ زره کلونه وړاندې او د یخ دورې ته ورګرځي. د یوکان (Yukon) قلمرو د کاناډا هیواد د ژوند د تاریخ تر ټولو پخوانۍ سیمه ده. کاناډا د تاریخ په اوږدو کې بېلابېلې پېښې او جګړې شاته پرېښي دي. دغه هیواد تر ۴۰۰ کاله زیات د انګلستان او فرانسې مستعمره وو، چې په کال ۱۸۶۷ کې یې خپلواکي ترلاسه کړه.

د شلمې پېړۍ په منځنیو کې د کاناډا په کبک کې انقلاب رامنځته شو، چې د ارام انقلاب (Quiet Revolution) په نوم ونومول شو. په دغه انقلاب کې کبک له کرنیز جوړښت او دودیزې طبقاتي ټولنې څخه واتن واخیست او په بېلابېلو حوزو لکه؛ روزنه، روغتیا او ټولنیزو خدمتونو کې یې چټک او بې ساری پرمختګ وکړ. دغه ډول بدلونونو د کاناډا په نورو ایالتونو او سیمو هم یو ډول اغېز وکړ او کاناډا ته یې په پرمختګونو کې د بریا تر کچې لاس ورکړ.

Alizabi Auto Ltd.



ALIZABI AUTO
LTD.

BUY, **SALE**, TRADE & REPAIR

تخفیف ویژه 450 Cad

**SPECIAL
OFFER**



آیا به دنبال خرید موتر از مکان مطمئن هستید ؟

موتر فروشی ALI ZABI با تجربه تخصصی در فروش انواع موتر شما را کمک میکند که موتر مناسب و مطمئنی را خریداری نمایید.



ALI ATAEE
OWNER

Try the best quality
with us! >>>

CALL US NOW !



13211 King George Blvd,
Surrey, BC V3T 2T3



604-726-3972



www.alizabiauto.com



Alizabiauto.ca@gmail.com

Handmade Rugs

علی ذبیح

قالین فروشی



CALL US NOW !

آیا میدانستید ؟ قالین هزاره بافت بهترین بافت قالین در جهان را دارد ؟

M. Jawad Ataee, CEO



jawadataee1993@gmail.com



778-320-0657



7126 182 St, Surrey, BC
V4N 6B8

For inquiries, please contact us



SCAN ME



BAMIKA
MAGAZINE

Powered by Bamika Marketing and Business Consulting Corp. BL # 195744 - 9770 158B, Surrey, BC Canada



AFGHAN ORIENTAL RUGS

QUALITY AND CULTURE
UNDER ONE ROOF

کیفیت او کلتور
د یوې چت
لاندې

Discover the beauty of authentic, handmade Afghan rugs, kilims, shawls, saffron, and jewelry, all in one place. As purveyors of tradition and quality, AORK brings the rich cultural heritage of Afghanistan to your doorstep



+1 604 441 1763

info@aork.ca

316-10168 139th St, Surrey BC