



3 pongistes sélectionnés pour les Jeux Olympiques de Paris
25 titres européens
40 titres de champion de France (jeunes et seniors)



LES TARIFS

SAISON 2025/2026

JEUNES

FILLES (-18 ans)
GARÇONS (-18ans)

150 €
170 €

ADULTES

LOISIRS (sans compétitions)
AVEC COMPÉTITIONS
par équipes

160 €
215 €

PRATIQUE FAMILIALE

À partir de

70 €



la Raquette

À SAINT-DENIS

LE TENNIS DE TABLE POUR TOUS

PRITHIKA PAVADE



la Raquette

PARC DES SPORTS
AUGUSTE DELAUNE

01 48 23 05 95
contact@sdt93.fr

Tramway T5,
arrêt Guynemer
ou Roger Sémât
Bus 168, 256, 268

Entrée par le stade,
rue du 19 mars 1962,
93200 Saint-Denis



la Raquette

35 tables

Une salle dédiée
au tennis de table

Tous les
niveaux

Loisirs, compétition
Individuel ou en famille

À partir de
4 ans

À CHACUN
SON TENNIS
DE TABLE.

À CHACUN SA FORMULE

POUR LES ENFANTS

INITIATION 4 À 6 ANS
Samedi de 11h à 12h

INITIATION 7 À 10 ANS
Mardi de 18h à 20h
Mercredi de 10h à 12h
Vendredi de 17h à 18h30
Samedi de 10h30 à 12h30

INITIATION 11 À 17 ANS
Lundi de 18h à 19h30
Mercredi de 18h à 19h30
Vendredi de 18h30 à 20h

PERFECTIONNEMENT JEUNES

Mardi de 18h à 20h
Mercredi de 14h à 18h
Jeudi de 18h à 20h

LES MERCREDIS DU PING *NOUVEAU*
Mercredi de 10h à 18h

POUR LES ADULTES

Lundi de 19h30 à 21h30
Mercredi de 19h30 à 21h30

Pour les compétiteurs uniquement :

Mardi de 19h30 à 21h30
Jeudi 19h30 à 21h30

ENTRAÎNEMENTS PONCTUELS / TOURNOIS INTERNES

Samedi de 14h à 16h30
(selon planning des compétitions)

ET AUSSI SANS ENCADREMENT

PRATIQUE LIBRE POUR TOUS LES ADHÉRENTS

Lundi de 17h à 21h30
Mardi de 17h à 21h30
Mercredi de 17h à 21h30
Jeudi de 17h à 21h
Vendredi de 17h à 20h

PRATIQUE FAMILIALE

Samedi de 10h30 à 12h30
Dimanche de 10h à 14h
(sauf compétitions)

L'horaire des entraînements est donné à titre indicatif et susceptible de modification / Dans la limite des places disponibles.

