

TALLER ONLINE

EL GRAN SECRETO DE TODO DEPORTISTA EXITOSO !!!

Programación Neuro Lingüística
(PNL) Aplicada al

DOSSIER

DIRIGIDO A:

ENTRENADORES Y DEPORTISTAS
DE TODAS LAS DISCIPLINAS DEPORTIVAS





Presentación

PAIDEIA se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos deportivos más completos del entorno profesional. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área del deporte.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los alumnos se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en PAIDEIA reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras deportivas profesionales.



PAIDEIA te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tus carrera y pruebas deportivas. PAIDEIA es el primer centro de capacitación e innovación deportiva que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva de estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los alumnos la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.

En la metodología de estudios de PAIDEIA el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado deportivo.

Las últimas evidencias científicas en el ámbito de la programación neurolingüística apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que los alumnos puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en este curso taller.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto, chat y videoconferencia). De esa manera el alumno tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.

Contenidos





Introducción

La Programación Neurolingüística (PNL) se ha convertido, en los últimos tiempos, en una forma revolucionaria de entender casi todas las áreas del desarrollo humano. Su lógica es indiscutible: el cerebro, moderador, organizador y creador de cada desarrollo humano tiene las claves de esos procesos. Los nuevos procedimientos científicos de exploración del cerebro han abierto la ventana hacia la comprensión más profunda de todos estos procesos cognitivos.

Durante los últimos treinta años el deporte a cambiado drásticamente. Las formas de prepararse para un entrenamiento o competencia deportiva importante y la actitud mostrada en el evento y el análisis a posteriori se han visto transformados.

¿Qué ha contribuido a esta transformación? Indudablemente a que las consecuencias del fracaso son más dramáticas y los records de las pruebas deportivas se rompen constantemente.

La preocupación por una actuación importante y centrada en el éxito y el fracaso origina un peaje muy elevado. El síndrome del “Bourn-out” esta latente y desde edades muy tempranas creando aun más presión para que las actuaciones sean mejores y en menor tiempo.



Este taller tiene como finalidad su aplicación práctica y cotidiana en el mejoramiento del rendimiento de cualquier deportista y en cualquier disciplina que se desarrolle.

Aunque el lenguaje expuesto puede requerir un diccionario propio de PNL, éste no exige un conocimiento anterior ya que su principal foco son los propios deportistas de todos los niveles, ya que sus técnicas de fácil aplicación y su plena utilidad en el mundo del deporte consolidarán logros reales en sus actuaciones. Así mismo, surge con la finalidad de ampliar los beneficios que se pueden ofrecer desde la materia de la Programación Neurolingüística aplicada al deporte.

Finalidad



Ahora el deporte adquiere una dimensión de extraordinaria importancia, trascendiendo los importantes objetivos de desarrollo de habilidades cognitivas, para acceder al uso del movimiento como herramienta para el desarrollo y mejora de las funciones cognitivas deportivas.



Nuestro prestigioso docente de este programa ha depositado su conocimiento especializado y avanzado, basado en la experiencia y los rigurosos criterios científicos, en la elaboración de esta capacitación deportiva de elevado rigor científico y académico. Los 3 módulos se acompañan de abundante iconografía, con fotos y vídeos, con los que se pretende ilustrar, de manera muy práctica, rigurosa y útil, conocimientos avanzados en programación neurolingüística y el deporte.

Características

Este Taller en programación neurolingüística contiene el programa más completo y actualizado del mercado en su tipo. Las características más destacadas son:



- Desarrollo de casos prácticos presentados por el experto en programación neurolingüística aplicada al Deporte.

- Sus contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido, éste taller, recogen una información científica y práctica sobre todas las disciplinas deportivas.

- Contiene ejercicios y técnicas prácticas donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje.

- Todo esto se complementará con lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual.

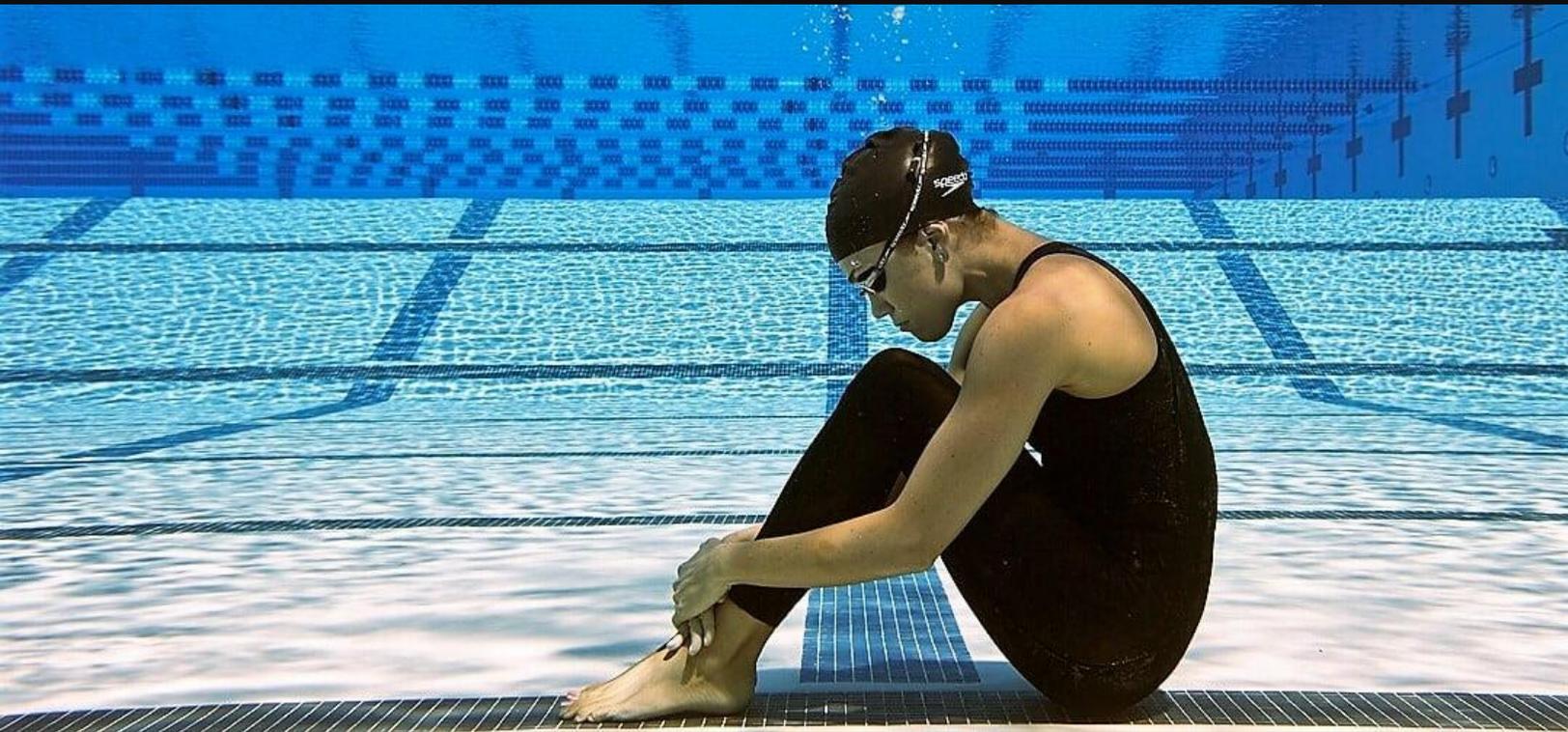


La calidad de éste taller concebido para impulsar el rendimiento deportivo y con el refuerzo de la programación neurolingüística, dándole un lugar de relevancia en la capacitación del alumnado.

Incluye, en su docente un profesional perteneciente al ámbito de la programación neurolingüística con 2 décadas de experiencia en el mundo el deporte que vierte en este taller la experiencia de su trabajo de manera práctica..

Gracias a su contenido multimedia elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al alumno un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará un aprendizaje inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales. El diseño de este taller está basado en el aprendizaje basado en problemas, mediante el cual el alumno deberá tratar de resolver las distintas situaciones de la práctica deportiva que se le plantee a lo largo de la misma. Para ello, el alumno contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo, realizado por reconocidos expertos en el campo de la programación neurolingüística y el deporte con gran experiencia docente.

RECURSOS DIDÁCTICOS



Para aplicar la metodología de forma eficaz, PAIDEIA se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada deporte en particular y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de la programación neurolingüística aplicada al deporte apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje.



Material de estudio 21%

Todos los contenidos didácticos son creados por el especialista que va a impartir el taller, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto. Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias 16%

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización deportiva que vivimos



Resúmenes interactivos 14 %

Presentamos a los alumnos a contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.



Lecturas complementarias 3 %

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales. En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.



Case Studies 21 %

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas.



Testing & Retesting 3 %

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales 7 %

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación 5 %

Se ofrecen los contenidos más relevantes del taller en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al alumno a progresar en su aprendizaje.



PLAN DE ESTUDIOS

La estructura de los contenidos del taller han sido creados bajo 3 módulos para que el alumno sea capaz de adquirir todos los conocimientos y herramientas necesarias en el área de la programación neurolingüística aplicada al deporte. Mediante un temario completo (pre – competitivo - post) en las tres etapas de los deportistas que se irán desarrollando bajo diferentes áreas de interés que el profesional que va a necesitar dominar en el ámbito del deporte.



TEMARIO

MÒDULO 1

PREPARÁNDOME

(FASE PRE-COMPETITIVA)

Introducción a la PNL

Preparación Mental

Preparación Estratégica

Metas Positivas

Simulación

Autoconfianza

Autoconciencia

Conexiones

TEMARIO

MÓDULO 2

COMPITIENDO
(FASE COMPETITIVA)

Mentalización

Ensayo Mental

Estrategias y Enfoques Exitosas

Procesamiento de Información Relevante

Ensayo Mental

Rituales

Utilizar al Público

Alcanzar Niveles de Motivación

Zona zen





TEMARIO

MÓDULO 3

REGENERÁNDOME (FASE POST-COMPETITIVA)

- Utilizar el Cerebro
- Conciencia de tu Cuerpo
- Técnicas de Relajación
- Recompensas Internas
- Desterrar Creencias Negativas
- Manejar el Estrés

CERTIFICACIÓN

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal, con acuse de recibo, su correspondiente documentación que lo certifica en programación neurolingüística aplicada al deporte.



Este taller se convierte así, en una certificación que expresará la calificación que haya obtenido y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.