



**MUJER VIRTUOSA:  
LO CREEES, LO DICES  
Y LO LLEGAS A SER**





**POR LO DEMÁS, HERMANOS,  
TODO LO QUE ES VERDADERO,  
TODO LO HONORABLE, TODO LO  
JUSTO, TODO LO PURO, TODO LO  
AMABLE, TODO LO QUE ES  
DIGNO DE ADMIRACIÓN... EN  
ESTO PENSAD." (FILIPENSES 4:8)**

# LA MENTE: EL CAMPO DE BATALLA INVISIBLE



Lo que sentimos influye en cómo hablamos.

una batalla silenciosa ocurre cada día: la batalla de nuestros pensamientos y nuestras palabras.

Lo que pensamos afecta cómo sentimos.

Y lo que hablamos termina moldeando nuestra realidad.



# **PENSAMIENTOS COMO:**

**- No soy suficiente.**

**- Nunca voy a salir de esta situación.**

**- Nadie me comprende.**

**- Mi mejor tiempo ya pasó.**

**- No puedo más.**



# ARMADURA DE DIOS

Llevando cautivo todo pensamiento a la obediencia a Cristo." (2 Corintios 10:5)

De la abundancia del corazón habla la boca." (Lucas 6:45)

Proverbios 18:21

"La muerte y la vida están en poder de la lengua."



# EN LUGAR DE:

**"Esto es imposible."**

**Decir:  
"Con Dios todo es posible."**

**En lugar de:  
"No puedo más."**

**Decir:  
"Dios fortalece mis fuerzas."**

**En lugar de:  
"Estoy sola."**

**Decir:  
"Dios está conmigo."**

**NO SIEMPRE PODEMOS  
CONTROLAR LAS  
CIRCUNSTANCIAS.**

**PERO SÍ PODEMOS DECIDIR  
QUÉ PENSAMIENTOS  
ALIMENTAREMOS Y QUÉ  
PALABRAS  
PRONUNCIAREMOS.**

