

¿ESTÁS VIVIENDO UNA RELACIÓN DIFÍCIL?



aprendamos de Abigail

**¿CÓMO REACCIONAMOS
CUANDO ESTAMOS
RODEADAS DE
CONFLICTO, HERIDAS O
TENSION DENTRO DE UNA
RELACIÓN?**

1 SAMUEL 25
(DAVID, NABAL Y ABIGAIL)

1) MANTENER LA
IDENTIDAD Y LA
SABIDURÍA AUNQUE EL
ESPOSO SEA DIFÍCIL

**EL CARÁCTER DIFÍCIL DEL
MARIDO NO DEFINIÓ EL
CARÁCTER DE ABIGAIL.**

1 Samuel 25:3

**PUEDES SEGUIR SIENDO SABIA
AUNQUE VIVAS CON ALGUIEN
COMPLICADO. LA ACTITUD DEL
OTRO NO DEBE GOBERNAR TU
ESENCIA.**

2) ESCUCCHAR SEÑALES ANTES DE QUE EL PROBLEMA EXPLOTE

**UN CRIADO LE AVISA A ABIGAIL
QUE DAVID VIENE ENOJADO Y
QUE EL PROBLEMA PUEDE
TERMINAR EN TRAGEDIA.**

**1 Samuel
25:14-17**

**ABIGAIL ESCUCHÓ LA INFORMACIÓN,
DISCERNIÓ EL PELIGRO Y TOMÓ
RESPONSABILIDAD.**

NO IGNORÓ LAS SEÑALES NI DIJO:

“SEGURO SE ARREGLA SOLO”

“NO QUIERO METERME”

“YA PASARÁ”

**3) ACTUAR RÁPIDO, PERO NO
IMPULSIVAMENTE SINO CON
ESTRATÉGIA.**

**PENSAR ANTES DE RESPONDER
ELEGIR EL MEJOR MOMENTO
HABLAR CUANDO LA TENSIÓN BAJE
BUSCAR SOLUCIONES CONCRETAS**

**RAPIDEZ NO SIGNIFICA
DESESPERACIÓN; SIGNIFICA
DISCERNIMIENTO.**

**1 Samuel
25:18-20**

4) SABER CUÁNDO CALLAR TEMPORALMENTE

**PENSAR ANTES DE RESPONDER
ELEGIR EL MEJOR MOMENTO
HABLAR CUANDO LA TENSIÓN BAJE
BUSCAR SOLUCIONES CONCRETAS**

**RAPIDEZ NO SIGNIFICA
DESESPERACIÓN; SIGNIFICA
DISCERNIMIENTO.**

**1 Samuel
25:19**

**EL SILENCIO SABIO NO ES
DEBILIDAD; ES
INTELIGENCIA Y
SABIDURÍA**

**5) NO CARGAR CULPAS QUE
NO TE CORRESPONDEN
EMOCIONALMENTE**

**TÚ PUEDES APORTAR SABIDURÍA,
CALMA Y APOYO, SIN CONVERTIRTE
EN LA RESPONSABLE DE SU
CONDUCTA.**

**“PUEDES AYUDAR A TRAER PAZ, PERO
NO DEBES SENTIRTE CULPABLE POR
DECISIONES QUE NO TOMASTE”**

**1 Samuel
25:24**

**LA SABIDURÍA NO ES
AUTOANULARSE, SINO
INTERVENIR CON
MADUREZ.**

6) RECORDAR AL OTRO SU MEJOR VERSIÓN

ABIGAIL LE RECUERDA A DAVID:

**SU LLAMADO
SU PROPÓSITO
SU FUTURO
SU RELACIÓN CON DIOS**

**1 Samuel
25:28-31**

**EN VEZ DE ALIMENTAR
EL ENOJO, ELLA
DESPERTÓ LA
CONCIENCIA DE DAVID.**

**7) LA SABIDURÍA DE UNA MUJER
PUEDE SALVAR A TODA LA
FAMILIA**

LA PRUDENCIA DE UNA MUJER PUEDE:

DETENER PELEAS

PROTEGER HIJOS

SALVAR RELACIONES

EVITAR DECISIONES IRREPARABLES

**1 Samuel
25:32-35**

**EN VEZ DE ALIMENTAR
EL ENOJO, ELLA
DESPERTÓ LA
CONCIENCIA DE DAVID.**

**ABIGAIL NO SE
DESESPERÓ NI ACTUÓ
CON VIOLENCIA.
CONFIÓ EN HACER LO
CORRECTO.**

**NO PUEDES CONTROLAR EL
CARÁCTER DIFÍCIL DE OTRA
PERSONA, PERO SÍ PUEDES
DECIDIR RESPONDER CON
SABIDURÍA, DIGNIDAD,
ESTRATEGIA Y PAZ.**