



LA RELAZIONE CONSAPEVOLE: COMUNICARE, ASCOLTARE, COMPRENDERE

I percorsi di C.E.Fo.M

IN PARTENZA
A NOVEMBRE

15 Novembre

2025



Partenza primo
modulo



Castelgomberto, Centro Rigallo
Sabato, ore 9-13.15

15-29 novembre
13-20 dicembre
10-24 gennaio



Modulo 1

Capire per capirsi: psicologia e pensiero critico nella comunicazione Ore: 25 | ECTS: 1

La relazione consapevole: comunicare, ascoltare, comprendere Percorso che introduce alle basi psicologiche, comunicative e filosofiche della relazione d'aiuto, ma non solo. Si apprendono competenze di ascolto attivo, consapevolezza comunicativa e riflessione maieutica, in un intreccio tra teoria e pratica dialogica.

Febbraio

2026



Partenza secondo
modulo



Castelgomberto, Centro Rigallo
Sabato, ore 9-13.15

Modulo 2

L'ascolto come cura nella relazione umana e professionale

Ore: 30 | ECTS: 1

Il corso è teorico-esperienziale e approfondisce l'ascolto profondo, la presenza nella relazione e la sospensione del giudizio, sul lavoro come nel privato.



MODULO 4

IL LINGUAGGIO CHE TRASFORMA

Ore: 25 | ECTS: 1

Conosciamo il potere del linguaggio?
Il percorso, attraverso la filosofia e
le pratiche filosofiche, permetterà di
approfondire cosa accade grazie al
linguaggio, anche nella relazione
d'aiuto.



Conoscere Comprendere Crescere



www.cefom.it
corsi@cefom.it



Modulo 1

- Elementi di psicologia: 10h
- Laboratorio di pensiero critico: 8 h
- Pensiero filosofico: 7h

Modulo 2

- Abilità di counseling: 10 h
- Pensiero filosofico: 10 h
- Laboratorio di pensiero critico: 6 h
- Caffè filò: 4 h

Modulo 4

- Pratiche filosofiche: 10 h
- Pensiero filosofico: 10 h
- Abilità di counseling: 5 h



PERCORSI PER LA CRESCITA

La quota associativa si conferisce una sola volta l'anno.

INVESTIMENTO



Modulo 1
25 ore

Euro 270
+ quota
associativa
25 euro

Modulo 2
30 ore

Euro 320
+ quota
associativa
25 euro

Modulo 4
25 ore

Euro 270
+ quota
associativa
25 euro



Grazie

Contattaci



info@cefom.it
corsi@cefom.it

www.cefom.it