



Modulo 2 – L'ascolto come cura nella relazione umana e professionale

Conoscere, Comprendere, Crescere

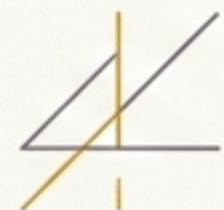
Una Disposizione Esistenziale

L'ascolto non è soltanto una competenza comunicativa, ma un gesto etico che apre alla presenza dell'altro.



Oltre la tecnica

Un percorso per sviluppare una professionalità riflessiva.



Postura

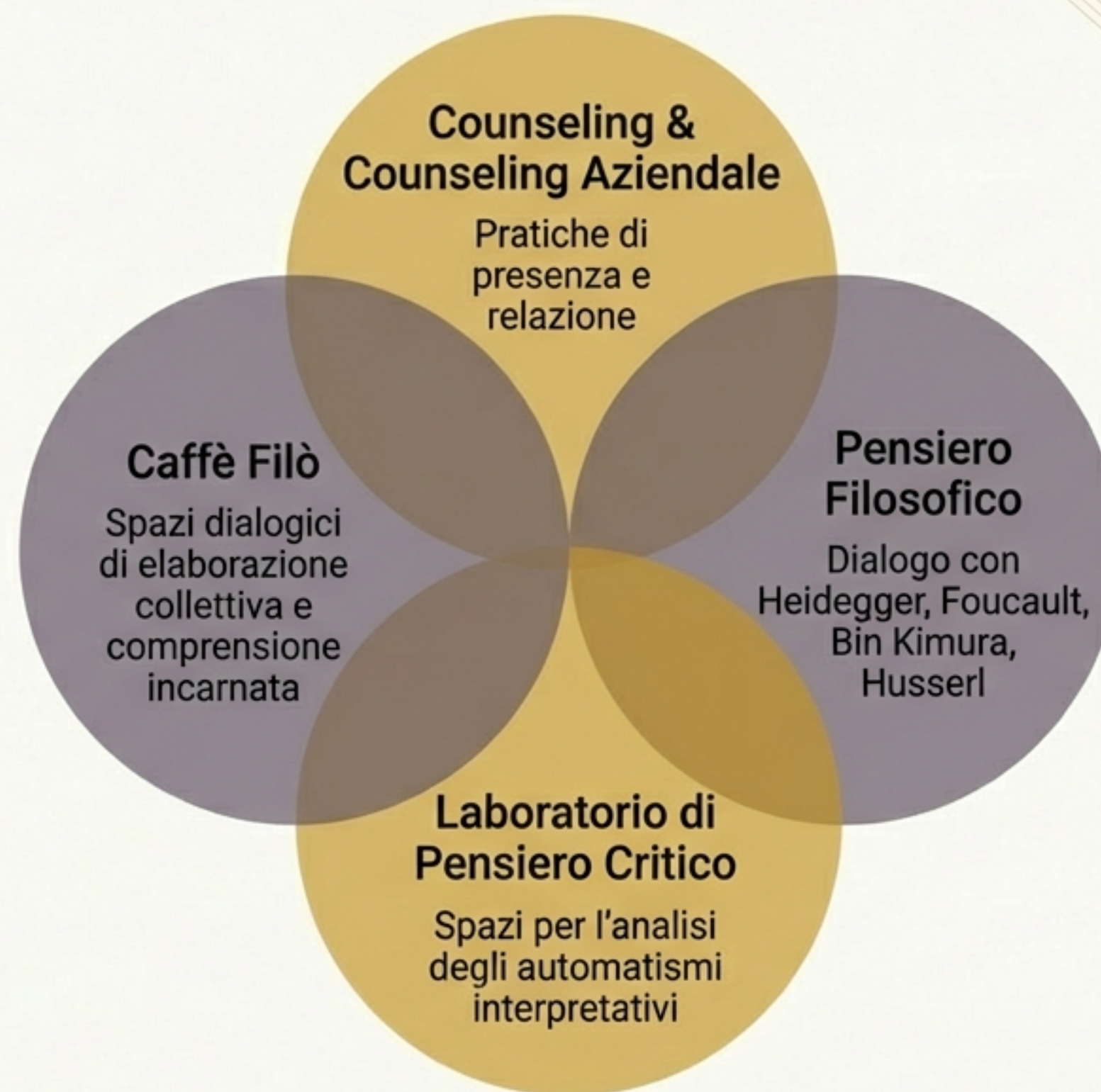
L'ascolto come forma di co-appartenenza al mondo e responsabilità relazionale.



Obiettivo

Favorire una consapevolezza profonda dell'ascolto come pratica trasformativa, utile nelle professioni educative, d'aiuto e in ambito organizzativo.

Un Approccio Integrato e Maieutico



Il percorso alterna momenti teorici a laboratori esperienziali per condurre la teoria alla sua dimensione vivente.

Fase 1: Apertura e Risonanza

07/02/2026

L'ascolto come apertura del mondo

L'ascolto non è ricezione, ma disvelamento dell'essere.

- **Focus:** Heidegger e l'abitare del linguaggio.
- **Pratica:** Il silenzio e l'interpretazione.

21/02/2026

Il ritmo dell'altro

L'incontro è un equilibrio tra presenza e distanza.

- **Focus:** Bin Kimura e la reciprocità del sentire.
- **Pratica:** Il sé si definisce nella risonanza con l'altro; empatia e tempo dell'ascolto.

Fase 2: La Cura di Sé come come Competenza Professionale

07 Marzo 2026 – Ascoltare la soglia

Michel Foucault e la cura
di sé come pratica di
libertà.

Applicazione nel contesto organizzativo

- L'autoascolto permette di abitare il proprio ruolo senza identificarsi interamente con la funzione.
- Il valore: Prevenire automatismi relazionali, decisioni difensive e l'adattamento acritico alle logiche istituzionali.
- Risultato: Mantenere uno spazio critico tra sé e il mandato lavorativo.

Fase 3: La Parola che Accompagna

21 Marzo 2026

L'ascolto genera una parola che non spiega, ma sostiene.

Linguaggio

Strumento di costruzione condivisa del senso, tra empatia e discernimento.

Counseling

La parola che sostiene e non invade.

Laboratorio

Discernere tra 'dire' e 'interpretare'.

Caffè Filò

La parola come gesto di cura.

Fase 4: La Sospensione del Giudizio (Epoché)

11 Aprile 2026

Husserl e la sospensione del mondo naturale.



Applicazione Professionale: Sospensione

- Sospensione vs. Indecisione: Non è neutralità, ma l'interruzione delle risposte automatiche.
- Leadership: Creare uno spazio temporaneo di pensiero per decisioni non puramente reattive.
- Gestione dei conflitti: Riconoscere i propri bias percettivi e organizzativi.

Fase 5: Sintesi – L'Ascolto come Cura del Mondo

18 Aprile 2026

*L'ascolto si estende oltre la relazione individuale
per divenire responsabilità civile.*

Counseling

Sintesi delle
competenze
relazionali acquisite.



Pratica

Riflessione integrata
e autovalutazione
sulle competenze di
presenza.

Il Valore per le Aziende e le Organizzazioni

Perché investire nell'ascolto filosofico?

Leadership Consapevole

Capacità di gestire il ruolo senza subirne passivamente le richieste.

Qualità Decisionale

Riduzione delle decisioni difensive tramite la sospensione del giudizio immediato.

Clima Relazionale

Prevenzione dei conflitti attraverso il riconoscimento dei bias e degli automatismi.

Benessere Organizzativo

La cura di sé come antidoto al burnout e all'alienazione professionale.

Competenze Trasversali Sviluppate

- ~ **Presenza Relazionale** – Ascolto attento, empatico e non reattivo.
- ~ **Consapevolezza Fenomenologica** –Cogliere l'esperienza dell'altro sospendendo l'interpretazione.
- ~ **Riflessività Dialogica** – Abilità di interrogare i propri schemi di comprensione.
- ~ **Etica della Cura** – Postura fondata sulla responsabilità verso l'altro.
- ~ **Comunicazione Integrata** – Uso consapevole del linguaggio verbale, para-verbale e silenzioso.

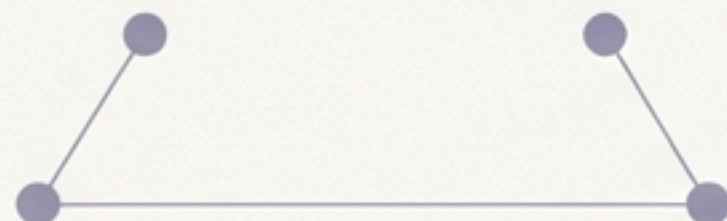
Calendario degli Incontri

6 Sabati, Febbraio – Aprile 2026 | Orario 14:00 – 18:55 (con pausa 15')

Febbraio 2026

07 Feb

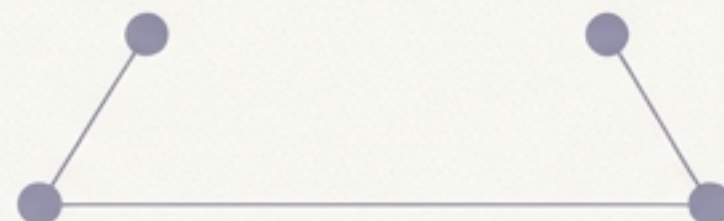
21 Feb



Marzo 2026

07 Mar

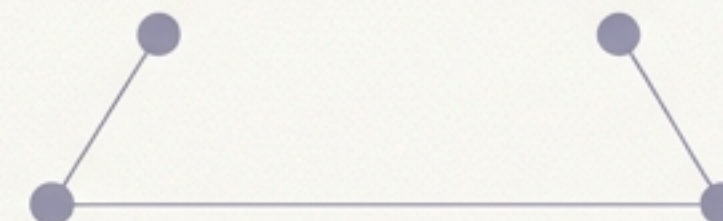
21 Mar



Aprile 2026

11 Apr

18 Apr



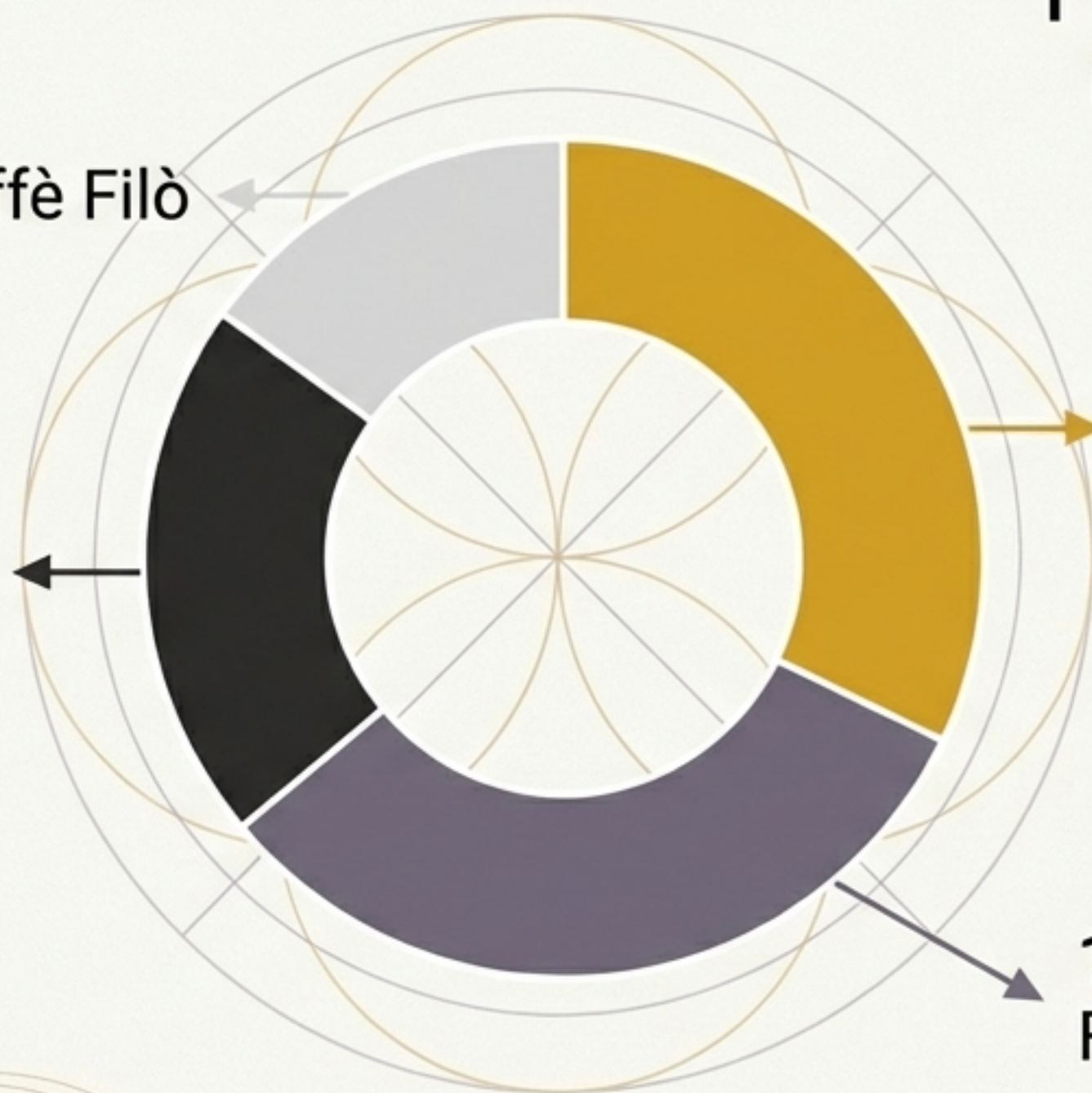
Struttura Didattica e Crediti

30 Ore Complessive

**1 ECTS riconosciuto per
il percorso triennale di
Counseling filosofico.**

4 Ore - Caffè Filò

**6 Ore - Laboratorio
di Pensiero Critico**

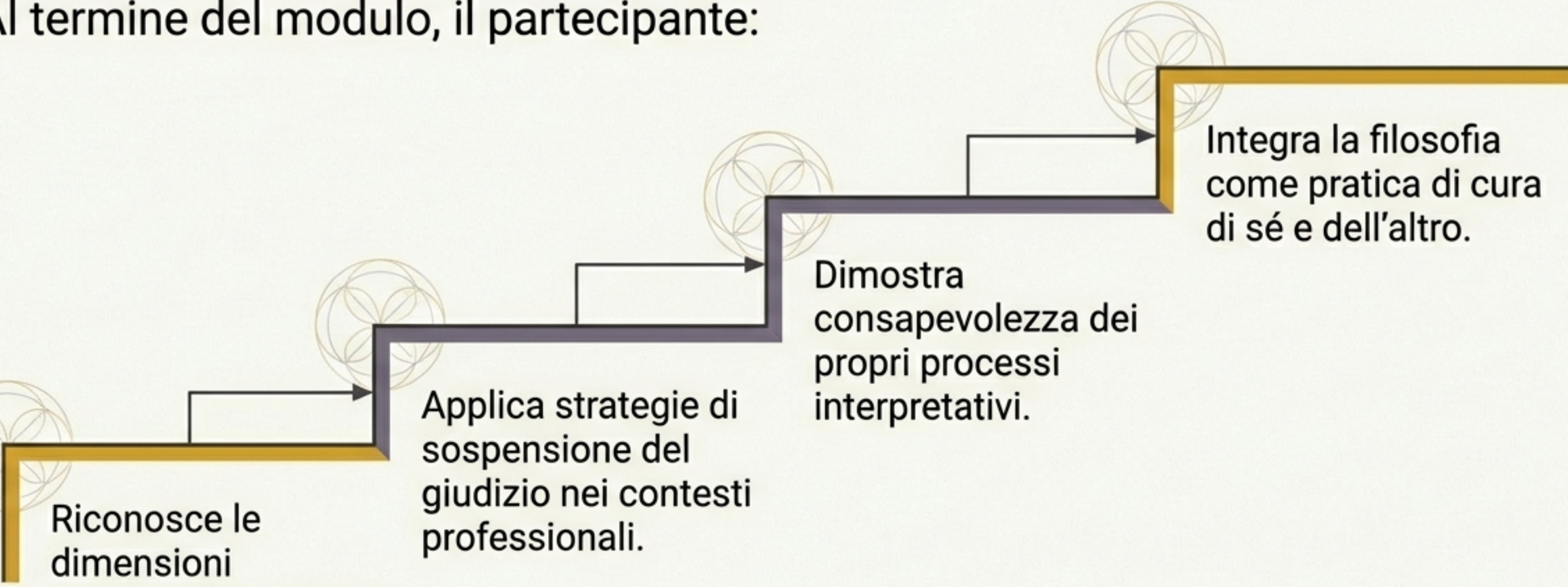


**10 Ore - Abilità di
Counseling (incl.
4h Aziendali)**

**10 Ore - Pensiero
Filosofico**

Risultati di Apprendimento Attesi

Al termine del modulo, il partecipante:



Riconosce le dimensioni fenomenologiche ed etiche dell'ascolto.

Applica strategie di sospensione del giudizio nei contesti professionali.

Dimostra consapevolezza dei propri processi interpretativi.

Integra la filosofia come pratica di cura di sé e dell'altro.

Un Ascolto che Trasforma.



Iscrizioni aperte per l'edizione 2026.

Website: [Insert Website URL]
Email: [Insert Email Address]
C.E.Fo.M. - Counseling e Formazione