

ERGONOMINIŲ PROFESINĖS RIZIKOS VEIKSNIŲ VERTINIMAS

MOKYMŲ PROGRAMA

I diena

Laikas	Tema	Lektorius
13.00 – 13.10	Mokymų programos pristatymas	
13.10 – 14.40	Taisyklingos laikysenos/stovėsenos/sėdėsenos svarba darbo vietose. Anatomijos žinios padėsiančios kokybiškai vertinti ergonomikos riziką	Jūratė Upskutė-Šeporaitienė
14.40 – 15.00	<i>Pertrauka</i>	
15.00 – 16.00	Ergonominiai rizikos veiksniai, jų poveikis darbuotojų sveikatai	Evelina Antanėlė
16.00 – 16.10	<i>Pertrauka</i>	
16.10 – 16.50	Ergonominių veiksnių sukeltos profesinės ligos	Evelina Antanėlė
16.50 – 17.00	Dienos apibendrinimas	

II diena

Laikas	Tema	Lektorius
13.00 – 13.10	Praėjusio susitikimo priminimas	
13.10 – 14.10	Ergonominių veiksnių tyrimo ir vertinimo teisinis reglamentavimas Lietuvoje. Pirminis darbo vietų ergonominis vertinimas	Evelina Antanėlė
14.10 – 14.20	<i>Pertrauka</i>	
14.20 – 15.30	Metodikų, kai individas naudoja didelę fizinę jėgą, nagrinėjimas	Evelina Antanėlė
15.30 – 15.40	<i>Pertrauka</i>	
15.40 – 16.50	Metodikų, kai individas atlieka didelio dažnio kartotinius judesius, nagrinėjimas	Evelina Antanėlė
16.50 – 17.00	Dienos apibendrinimas	

III diena

Laikas	Tema	Lektorius
13.00 – 13.10	Praėjusio susitikimo priminimas	
13.10 – 14.20	Individo darbo pozų ir judesių vertinimo metodikos	Evelina Antanėlė
14.20 – 14.30	<i>Pertrauka</i>	
14.30 – 15.20	Tarptautinių organizacijų gairės dėl ergonominių veiksnių tyrimo ir vertinimo, ergonominių veiksnių tyrimo ir vertinimo principai.	Evelina Antanėlė
15.20 – 15.30	<i>Pertrauka</i>	
15.30 – 16.50	Psichosocialinių ir ergonominių rizikos veiksnių sąsajos?	dr. Jelena Stanislavovienė
16.50 – 17.00	Dienos apibendrinimas	

Laikas	Tema	Lektorius
	Savarankiškas ergonominių rizikos veiksnių vertinimas	

IV diena

Laikas	Tema	Lektorius
13.00 – 13.10	Praėjusio susitikimo priminimas	
13.10 – 15.10	Dalyvių ergonominių veiksnių tyrimo pristatymas, iškilusių klausimų aptarimas	Evelina Antanėlė
<i>15.10 – 15.30</i>	<i>Pertrauka</i>	
15.30 – 16.20	Ergonominių rizikos veiksnių vertinimo dokumentų įforminimas	Evelina Antanėlė
16.20 – 17.00	Baigiamasis žinių patikrinimas, apibendrinimas, mokymų užbaigimas	Evelina Antanėlė