

ERGONOMINIŲ PROFESINĖS RIZIKOS VEIKSNIŲ VERTINIMAS

MOKYMŲ PROGRAMA

I diena

Laikas	Tema	Lektorius
13.00 - 13.10	Mokymų programos pristatymas	
13.10 - 14.40	Taisyklingos laikysenos/stovėsenos/sėdėsenos svarba darbo vietose. Anatomijos žinios padėsiančios kokybiškai vertinti ergonomikos riziką	Jūratė Upskutė-Šėporaitienė
14.40 - 15.00	<i>Pertrauka</i>	
15.00 – 16.00	Ergonominiai rizikos veiksniai, jų poveikis darbuotojų sveikatai. Ergonominių veiksnių sukeltos profesinės ligos	Evelina Antanėlė
16.00 – 16.10	<i>Pertrauka</i>	
16.10 - 16.50	Ergonominių veiksnių tyrimo ir vertinimo teisinis reglamentavimas Lietuvoje	Evelina Antanėlė
16.50 – 17.00	Dienos apibendrinimas	

II diena

Laikas	Tema	Lektorius
13.00 - 13.10	Praėjusio susitikimo priminimas	
13.10 – 14.40	Ergonominių veiksnių tyrimo metodikos, ergonominiai standartai	Evelina Antanėlė
14.40 – 15.00	<i>Pertrauka</i>	
15.00 – 15.50	Tarptautinių organizacijų gairės dėl ergonominių veiksnių tyrimo ir vertinimo, ergonominių veiksnių tyrimo ir vertinimo principai.	Evelina Antanėlė
15.50 – 16.00	<i>Pertrauka</i>	
16.00 - 16.50	Psichosocialinių ir ergonominių rizikos veiksnių sąsajos?	dr. Jelena Stanislavovienė
16.50 - 17.00	Dienos apibendrinimas, pasiruošimas atlikti ergonomikos rizikos veiksnių vertinimą savo įmonėje	

Laikas	Tema	Lektorius
4 val	Savarankiškas ergonominių rizikos veiksnių vertinimas	

III diena

Laikas	Tema	Lektorius
13.00 – 13.10	Praėjusio susitikimo priminimas	
13.10 – 14.00	Dalyvių ergonominių veiksnių tyrimo pristatymas, iškilusių klausimų aptarimas	Evelina Antanėlė
14.00 – 14.40	Ergonominių rizikos veiksnių vertinimo dokumentų įforminimas	Evelina Antanėlė
14.40 - 15.00	<i>Pertrauka</i>	
15.00- 15.50	Ergonominiai darbo vietų principai. Geroji praktika	Evelina Antanėlė
15.50 – 16.00	<i>Pertrauka</i>	
16.00-17.00	Baigiamasis žinių patikrinimas, apibendrinimas, mokymų užbaigimas	Evelina Antanėlė