

Naturarte · Información y funcionamiento del espacio

Bienvenida/o a Naturarte.

Este espacio nace con la intención de cuidar el cuerpo, la mente y la creatividad desde una práctica consciente, respetuosa y sostenible.

Gracias por formar parte de esta comunidad.

Para facilitar el buen funcionamiento de las clases y el cuidado del espacio compartido, te pido que tengas en cuenta la siguiente información:

1 · LAS CLASES

- **Si no puedes asistir a una clase**, avisa con al menos **12 horas de antelación**. En caso contrario, la clase se considerará realizada y no podrá recuperarse.
- Las clases pueden recuperarse dentro de los 30 días siguientes, siempre que haya plazas disponibles.
- Tu plaza queda reservada durante el curso en el grupo elegido. **Si deseas darte de baja**, es necesario avisar antes de finalizar tu último mes.
- Se ruega **puntualidad**. Pasados 10 minutos desde el inicio de la clase no será posible incorporarse, para respetar el ritmo del grupo y el desarrollo de la práctica.
- **Las mensualidades se abonan durante la primera semana de cada mes.**

2 · LA PRÁCTICA

- Las clases de Raíz y Bambú tienen una duración de 90 minutos. Agua dura 60 minutos y Zazen 45 minutos.
- La práctica se adapta a las necesidades y condición de cada persona.
- Si tienes alguna **lesión**, dolencia o condición médica relevante, comunícamelo antes de comenzar la clase.
- Si estás en periodo de menstruación o necesitas adaptar tu práctica, avísame al llegar y ajustaremos la secuencia según cómo te encuentres.
- Ven con **ropa** cómoda y, si lo deseas, trae algo de abrigo para la relajación final.
- Evita **comidas** copiosas durante las dos horas previas a la práctica.
- Todo el **material** necesario está disponible en el estudio, aunque puedes traer tu propia esterilla si lo prefieres.
- Cuidamos el espacio entre todas las personas, por lo que te agradecemos entrar **descalza/o y con los pies limpios.**

3 · BONOS

- Si practicas con bono de varias clases (no mensualidad), es necesario reservar plaza previamente.
- Los bonos tienen una validez de 2 meses desde la fecha de compra.

4 · CURSO Y CALENDARIO

Curso 2026 · 2027

Del 1 de octubre de 2026 al 30 de junio de 2027.

- Los festivos nacionales y locales son días de descanso no recuperables.
- El estudio permanecerá cerrado del 21 de diciembre al 8 de enero.

5 · MATRÍCULA Y APORTACIÓN

La matrícula anual de 15€ ayuda a sostener y cuidar el espacio, así como la continuidad de las actividades y materiales del estudio.

Mensualidades:

- 1 clase semanal · 50€
- 2 clases semanales · 75€
- 3 clases semanales · 90€


Bonos: (2 meses de validez)


- bono de 4 clases: 58€
- bono de 6 clases: 84€
- bono de 8 clases: 108€


La matrícula y las mensualidades pueden abonarse mediante efectivo, Bizum o transferencia bancaria. N° de cuenta: ES1101822084960201509364

Si tienes cualquier duda, estaré encantada de ayudarte.

Lucía Suárez · Estudio Naturarte

 Cercedilla

 676 60 28 45

 www.estudionaturarte.com