

TALLER
· NATURALEZA Y MEDITACIÓN ·

Bienestar, hierbas y flores

“Conoce las plantas que te rodean y crea unguentos medicinales con ellas. Terminaremos la sesión con técnicas básicas de automasaje”

5 de julio de 10:30-13:30h
Estudio Naturarte, Cercedilla

NATURARTE

BIENESTAR INTEGRAL

· BIENESTAR, HIERBAS Y FLORES ·

La lluvia de esta primavera ha dejado nuestro entorno con una exuberancia inconmensurable. Allá donde miremos, encontramos flores y plantas con colores vibrantes. Muchas hierbas pasan desapercibidas. ¿Las sabes identificar, y conoces sus propiedades?

Únete a nosotros en este viaje de tres horas al mundo de la medicina herbal (que nutre, apoya y reequilibra nuestro cuerpo y mente).

Descubrirás las propiedades de muchas plantas comunes que habitan nuestras despensas, cocinas, jardines y prados.



@NATURARTE_ESTUDIO

· BIENESTAR, HIERBAS Y FLORES ·

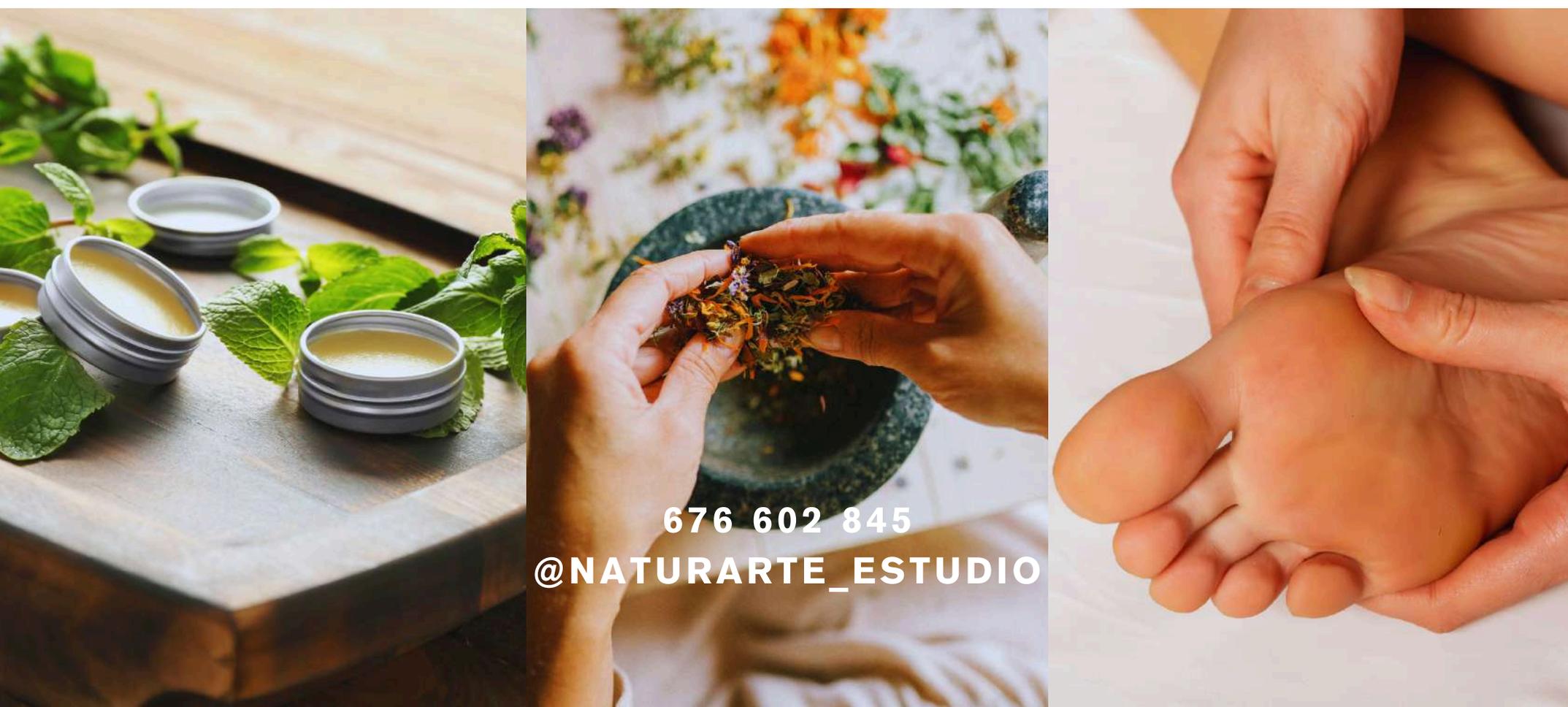
CREA TU BOTICA HERBAL:

Con nuestras manos crearemos ungüentos, tinturas, infusiones... remedios sencillos y muy beneficiosos para que puedas cuidarte de forma natural.

Te llevarás a casa los remedios que hayas elaborado, además de una sensación de calma y plenitud, al trabajar al ritmo de la naturaleza y e contacto con ella.

MASAJE Y AUTOCUIDADO:

Aprenderemos técnicas básicas de automasaje, inspirado en el masaje Thai, para poder darnos un cuidado y mimo, tan necesario en nuestro día a día.



676 602 845

@NATURARTE_ESTUDIO

· BIENESTAR, HIERBAS Y FLORES ·

Aportación:

30€

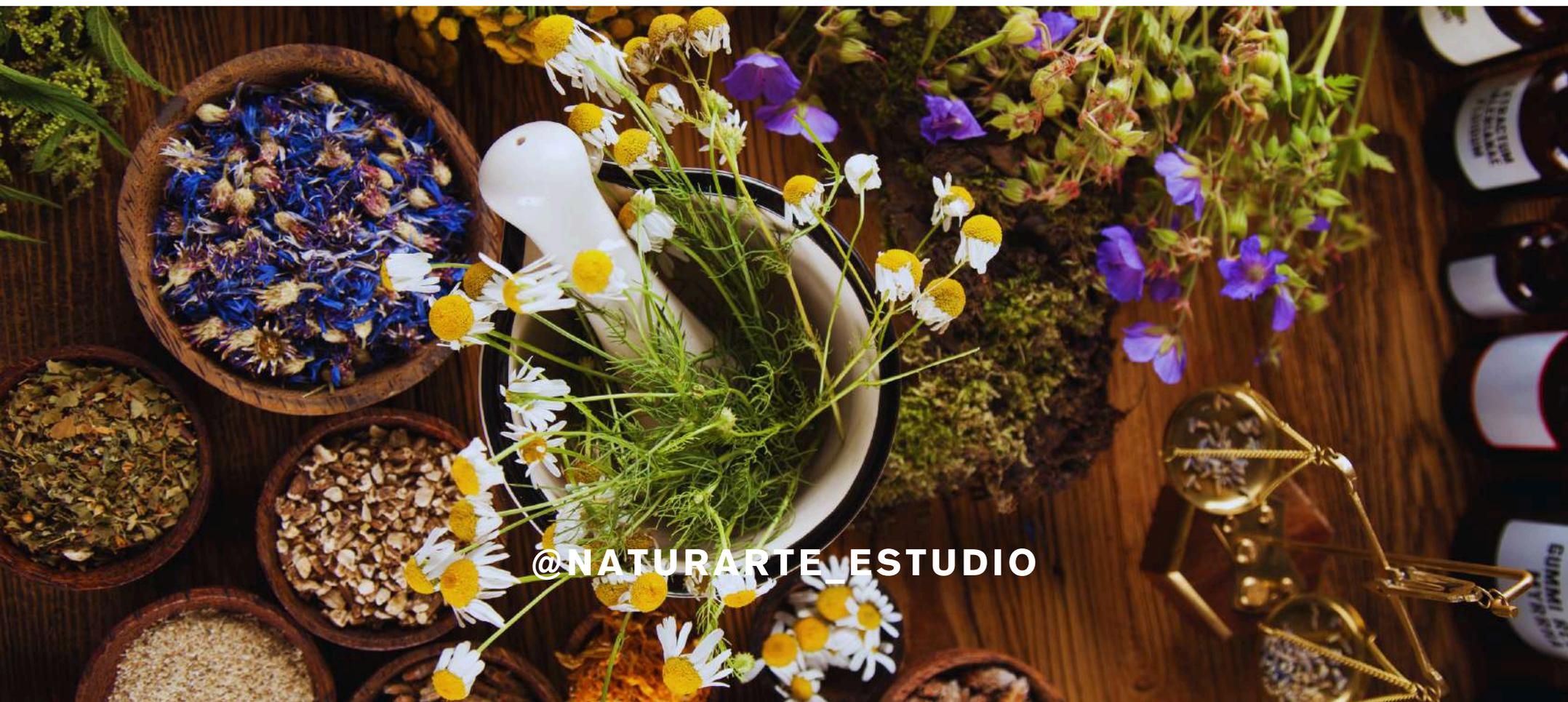
· *todo el material y la materia prima incluida* ·

Reserva: 10€

*En caso de no poder asistir se te devolverá si cancelas con al
menos 10 días de antelación*

Plazas limitadas · ¡Haz tu reserva!

676 602. 845



@NATURARTE_ESTUDIO