

Fisioterapia Esportiva

PREVENÇÃO E REABILITAÇÃO

Missão da Fisioterapia Esportiva com Claudia Salorno

Promover saúde, desempenho e longevidade esportiva, oferecendo tratamentos inovadores, humanizados e personalizados que unem a prevenção avançada de lesões, reabilitação integrada e fortalecimento físico, cognitivo e emocional dos atletas. Nossa missão é acompanhar cada atleta como único, utilizando recursos científicos de ponta e cuidado multidisciplinar para garantir recuperação eficaz, blindagem esportiva e o alcance do potencial máximo em todas as fases da carreira, sempre com ética, dedicação e paixão pelo esporte.

APRESENTAÇÃO DE SERVIÇOS EM FISIOTERAPIA ESPORTIVA E BLINDAGEM ESPORTIVA

1. PROGRAMA BLINDAGEM ESPORTIVA

Foco:

- Prevenção avançada de lesões, preparação física, cognitiva e emocional de atletas de base ao profissional.

Diferenciais:

- Exercícios físicos preventivos e regenerativos personalizados
- Atividades cognitivo-motoras integradas ao treino
- Orientação e suporte emocional para foco, resiliência e equilíbrio mental
- Adaptação à faixa etária, fase de temporada e demandas do esporte

Resultados:

- Redução do risco de lesões, otimização do desempenho e aumento da longevidade esportiva.

2. SERVIÇOS DE REABILITAÇÃO INTEGRADA

A. Terapias Avançadas

- **Laserterapia:**

Redução do processo inflamatório, alívio da dor, aceleração da cicatrização e recuperação tecidual.

Indicado para lesões musculares, tendinopatias, processos pós-operatórios e entorses.

- **Terapia Neural:**

Regulação do sistema nervoso, controle da dor crônica ou aguda, otimização do metabolismo local.

Benefícios em quadros de distúrbios miofasciais e síndromes dolorosas.

- **Acupuntura Eletrobalance Esportiva:**

Acupuntura guiada com estimulação elétrica de baixa intensidade, promovendo analgesia, relaxamento muscular e melhora do rendimento.
Auxilia na recuperação pós-exercício, tensão muscular e ansiedade pré-competição.

- **Flossband (Bandagem Elástica Compressiva Dinâmica):**

Técnica de mobilização e compressão tecidual ativa, melhorando mobilidade, vascularização e facilitando a recuperação de estruturas lesionadas.
Ótima resposta em entorses, restrições de movimento e dores articulares.

B. Terapias Convencionais

- Liberação miofascial manual e instrumental
- Terapias analgésicas físicas (ultrassom, TENS)
- Exercícios de reabilitação funcional e fortalecimento progressivo
- Reeducação postural e treino de movimento
- Retreinamento proprioceptivo, potência e controle motor
- Técnicas de alongamento assistido e mobilização articular

3. ATIVIDADES COMPLEMENTARES E CONSULTORIAS

- Avaliação Física preventiva e postural
- Planejamento individualizado de rotinas de recover e autocuidado
- Orientações sobre periodização de prevenção e reabilitação
- Educação em saúde esportiva para atletas, pais e equipes técnicas
- Consultoria para montagem de salas de fisioterapia e protocolos internos
- Workshops sobre Blindagem Esportiva, saúde mental e técnicas inovadoras de reabilitação

4. DIFERENCIAIS DO SERVIÇO

- Atendimento humanizado e personalizado, considerando o contexto integral do atleta
- Integração direta com comissão técnica, preparador físico e família
- Prescrição de exercícios e atividades adaptados à fase de treinamento/competição
- Monitoramento contínuo da evolução pelos melhores métodos de reavaliação funcional

CONTATO E AGENDAMENTO

- Atendimentos individuais ou equipe
- Sessões presenciais ou consultoria online
- Planos personalizados para atletas, clubes e escolas esportivas

RESUMO FINAL

Seja para prevenir lesões com a Blindagem Esportiva ou para recuperação acelerada e completa com terapias inovadoras, trato cada atleta como único, promovendo saúde, performance e evolução constante— sempre com respaldo científico, experiência clínica e paixão pelo esporte.