



contabilidade e gestão profissional

O GUIA ESSENCIAL PARA MÉDICOS RECÉM FORMADOS.



[FALE COM A GENTE](#)



[ACESSE O NOSSO SITE](#)



[VEJA O NOSSO PERFIL](#)

O que
você irá
encontrar
neste guia?



Este guia não é um livro de regras. Pense nele como o seu **"GPS" para a largada da jornada**. Um amigo experiente que te passa as dicas certas, sem termos complicados, para você navegar pela burocracia, agarrar as melhores oportunidades e, o mais importante, **construir uma carreira mais adequada para você**.

Parte 1



**O SPRINT BUROCRÁTICO:
RESOLVA O ESSENCIAL.**

Parte 2



**SUAS PRIMEIRAS OPORTUNIDADES
E DECISÕES DE CARREIRA.**

Parte 3



**O CHECK-UP FINANCEIRO:
CUIDANDO DAS SUAS CONTAS.**

Parte 4



**ÚLTIMO CAPÍTULO, MAS NÃO
MENOS IMPORTANTE.**

+ *BÔNUS PARA IMPRESSÃO...

O SPRINT BUROCRÁTICO: RESOLVA O ESSENCIAL.

Antes de iniciar o seu trabalho, você precisa lidar com a papelada.
Veja como fazer isso de forma rápida e eficiente.

1. INSCRIÇÃO NO CRM

Encontre o site do CRM
(Conselho Regional de Medicina)
do estado onde você irá atuar.

Realize a pré-inscrição online.

Agende o atendimento
presencial para entregar os seus
documentos.

Separe a documentação:
Geralmente pedem diploma
original e cópia, RG, CPF, título de
eleitor, certificado de reservista
(para homens) e fotos 3x4.
Confira a lista no site do seu CRM.

2. CERTIFICADO DIGITAL

Cada vez mais as receitas e
prontuários são feitos de forma
eletrônica. O certificado digital é
como se fosse a sua
identidade virtual.

Entre em contato com a
Orcontal Saúde e adquira o seu
Certificado Digital quando
for necessário.

3. SEGURO DE RESPONSABILIDADE CIVIL PROFISSIONAL

Ninguém planeja errar, mas a medicina é
uma área de alto risco. Ter um seguro
que te protege de eventuais processos
judiciais não é luxo, é uma necessidade.
Ele garante sua tranquilidade financeira
e jurídica para exercer a profissão com
mais segurança.

SUAS PRIMEIRAS OPORTUNIDADES E DECISÕES DE CARREIRA

DICAS PARA ENCONTRAR AS PRIMEIRAS OPORTUNIDADES

Networking é TUDO: Avise seus veteranos, professores e amigos que você está disponível. As melhores vagas muitas vezes vêm de indicações.

Grupos de WhatsApp/Telegram: Entre nos grupos de plantões da sua região. Podem ser desorganizados e agitados, mas geralmente são eficazes.

Plataformas Online: Existem aplicativos e sites que conectam médicos a hospitais com vagas de plantão.

Bata na Porta: Vá aos hospitais e prontos-socorros da sua cidade, deixe seu contato na diretoria clínica. Mostra proatividade.

O QUE É MELHOR? TRABALHAR COMO PJ OU COMO CLT?

CLT (Consolidação das Leis do Trabalho): É o modelo "carteira assinada". Você é funcionário de um hospital ou clínica e possui garantias e direitos como FGTS e INSS.

PJ (Pessoa Jurídica): Você abre sua própria empresa (um CNPJ) e presta serviços. É o modelo mais comum para plantões.

Não existe "melhor" ou "pior". A maioria dos médicos recém-formados começa como PJ pela flexibilidade, menor carga tributário e pelo retorno financeiro mais rápido nos plantões. É aqui que uma assessoria de gestão faz toda a diferença, cuidando da parte burocrática (abrir empresa, contabilidade) para você focar apenas na execução da medicina.

O CHECK-UP FINANCEIRO: CUIDANDO DAS SUAS CONTAS.

1 – Abra uma conta bancária apenas para administrar o dinheiro recebido pela sua empresa como autônomo(a)

Evite cometer o erro de misturar contas pessoais com as do seu trabalho. Isso evitará imprevistos e vai te gerar mais organização e noção do que são gastos pessoais e os custos da sua empresa.

2 – Entenda o básico sobre os impostos obrigatórios do seu CNPJ.

Como PJ no Simples Nacional, você paga seus impostos em uma guia única mensal, o DAS. O valor depende do seu faturamento. É crucial ter uma empresa de contabilidade que começa com Orcontal e termina com Saúde (rs) para te guiar e evitar problemas com a Receita Federal.

3 – Crie uma reserva de segurança.

Não gaste todo o dinheiro que receberá nos primeiros meses do seu trabalho com compras ou compromissos de alto valor. Construa uma reserva depositando a quantia que você puder para acumular a quantidade de 3 a 6 meses de trabalho completos. Isso trará mais segurança em caso de demissão.

Links úteis sobre o tema:

Canal de dicas financeiras:

<https://www.youtube.com/@investidorsardinha>

Livro do especialista Samy Dana:

Faça as pazes com as suas finanças



ÚLTIMO CAPÍTULO, MAS NÃO
MENOS IMPORTANTE.

Cuidando
de você.

Cada retângulo ao lado
representa algo importante
para servir de suporte ao seu
bem estar durante a sua
jornada profissional.

Grupos,
atividades e
outras coisas
más que
servem de
apoio.

Falar sobre como se sente	Tanta coisa boa que nem cabe mais escrever aqui nesse retângulo.
Cineminha	Rir com memes
Amores em geral	Sol, vitamina D
Pets	Leitura
Colegas	Barzinho
Amigos	Música
Família	Exercícios

APOIO À SAÚDE MENTAL DO MÉDICO:
CVV (Centro de Valorização da Vida):
Ligue 188 ou acesse:
<https://www.cvv.org.br/>
(Apoio emocional 24h)

ESPERAMOS QUE VOCÊ TENHA
CURTIDO ESSE MATERIAL!!

AAHH! TEM UM BÔNUS ESPECIAL
NA PRÓXIMA PÁGINA...

CHECKLIST DA BUROCRACIA

- ☐ Acessar o site do meu CRM
- ☐ Fazer a pré-inscrição online
- ☐ Agendar atendimento presencial
- ☐ Separar documentos necessários
- ☐ Pesquisar e Contratar Certificado Digital
- ☐ Pesquisar e Contratar Seguro de Responsabilidade Civil

CHECKLIST DA CARREIRA

- ☐ Iniciar como PJ ou buscar vaga CLT
- ☐ Contratar uma empresa de contabilidade
- ☐ Avisar à minha rede de contatos que estou disponível para trabalhar
- ☐ Entrar em grupos de trabalho
- ☐ Me cadastrar em plataformas de empregos e plantões

CHECKLIST DAS FINANÇAS

- ☐ Abrir conta bancária com o meu CNPJ criado.
- ☐ Separar contas pessoais e profissionais
- ☐ Baixar algum app de gestão financeira
- ☐ Definir meta para reserva de emergência