



contabilidade e gestão profissional

O GUIA ESSENCIAL PARA MÉDICOS RECÉM FORMADOS.



[FALE COM A GENTE](#)



[ACESSE O NOSSO SITE](#)



[VEJA O NOSSO PERFIL](#)

O que
você irá
encontrar
neste guia?



Este guia não é um livro de regras. Pense nele como o seu "**GPS**" para a **largada da jornada**. Um amigo experiente que te passa as dicas certas, sem termos complicados, para você navegar pela burocracia, agarrar as melhores oportunidades e, o mais importante, **construir uma carreira mais adequada para você**.

Parte 1

✓ **O SPRINT BUROCRÁTICO:
RESOLVA O ESSENCIAL.**

Parte 2

✓ **SUAS PRIMEIRAS OPORTUNIDADES
E DECISÕES DE CARREIRA.**

Parte 3

✓ **O CHECK-UP FINANCEIRO:
CUIDANDO DAS SUAS CONTAS.**

Parte 4

✓ **ÚLTIMO CAPÍTULO, MAS NÃO
MENOS IMPORTANTE.**

+ *BÔNUS PARA IMPRESSÃO...

O SPRINT BUROCRÁTICO: RESOLVA O ESSENCIAL.

1. INSCRIÇÃO NO CRM

Encontre o site do CRM
(Conselho Regional de Medicina)
do estado onde você irá atuar.

Realize a pré-inscrição online.

Agende o atendimento
presencial para entregar os seus
documentos.

Separe a documentação:
Geralmente pedem diploma
original e cópia, RG, CPF, título de
eleitor, certificado de reservista
(para homens) e fotos 3x4.
Confira a lista no site do seu CRM.

Antes de iniciar o seu trabalho, você precisa lidar com a papelada.
Veja como fazer isso de forma rápida e eficiente.

2. CERTIFICADO DIGITAL

Cada vez mais as receitas e
prontuários são feitos de forma
eletrônica. O certificado digital é
como se fosse a sua
identidade virtual.

Entre em contato com a
Orcontal Saúde e adquira o seu
Certificado Digital quando
for necessário.

3. SEGURO DE RESPONSABILIDADE CIVIL PROFISSIONAL

Ninguém planeja errar, mas a medicina é
uma área de alto risco. Ter um seguro
que te protege de eventuais processos
judiciais não é luxo, é uma necessidade.
Ele garante sua tranquilidade financeira
e jurídica para exercer a profissão com
mais segurança.

SUAS PRIMEIRAS OPORTUNIDADES E DECISÕES DE CARREIRA

DICAS PARA ENCONTRAR AS PRIMEIRAS OPORTUNIDADES

Networking é TUDO: Avise seus veteranos, professores e amigos que você está disponível. As melhores vagas muitas vezes vêm de indicações.

Grupos de WhatsApp/Telegram: Entre nos grupos de plantões da sua região. Podem ser desorganizados e agitados, mas geralmente são eficazes.

Plataformas Online: Existem aplicativos e sites que conectam médicos a hospitais com vagas de plantão.

Bata na Porta: Vá aos hospitais e prontos-socorros da sua cidade, deixe seu contato na diretoria clínica. Mostra proatividade.

O QUE É MELHOR? TRABALHAR COMO PJ OU COMO CLT?

CLT (Consolidação das Leis do Trabalho): É o modelo "carteira assinada". Você é funcionário de um hospital ou clínica e possui garantias e direitos como FGTS e INSS.

PJ (Pessoa Jurídica): Você abre sua própria empresa (um CNPJ) e presta serviços. É o modelo mais comum para plantões.

Não existe "melhor" ou "pior". A maioria dos médicos recém-formados começa como PJ pela flexibilidade, menor carga tributária e pelo retorno financeiro mais rápido nos plantões. É aqui que uma assessoria de gestão faz toda a diferença, cuidando da parte burocrática (abrir empresa, contabilidade) para você focar apenas na execução da medicina.

O CHECK-UP FINANCEIRO: CUIDANDO DAS SUAS CONTAS.

1 – Abra uma conta bancária apenas para administrar o dinheiro recebido pela sua empresa como autônomo(a)

Evite cometer o erros de misturar contas pessoais com as do seu trabalho. Isso evitará imprevistos e vai te gerar mais organização e noção do que são gastos pessoais e os custos da sua empresa.

2 – Entenda o básico sobre os impostos obrigatórios do seu CNPJ.

Como PJ no Simples Nacional, você paga seus impostos em uma guia única mensal, o DAS. O valor depende do seu faturamento. É crucial ter uma empresa de contabilidade que começa com Orcontal e termina com Saúde (rs) para te guiar e evitar problemas com a Receita Federal.

3 – Crie uma reserva de segurança.

Não gaste todo o dinheiro que receberá nos primeiros meses do seu trabalho com compras ou compromissos de alto valor. Construa uma reserva depositando a quantia que você puder para acumular a quantidade de 3 a 6 meses de trabalho completos. Isso trará mais segurança em caso de demissão.

Links úteis sobre o tema:

Canal de dicas financeiras:

<https://www.youtube.com/@investidoresardinha>

Livro do especialista Samy Dana:

[Faça as pazes com suas finanças](#)



ÚLTIMO CAPÍTULO, MAS NÃO MENOS IMPORTANTE.

Cuidando de você.

Cada retângulo ao lado representa algo importante para servir de suporte ao seu bem estar durante a sua jornada profissional.

Grupos, atividades e *otras cositas* más que servem de apoio.

Falar sobre como se sente

Tanta coisa boa que nem cabe mais escrever aqui nesse retângulo.

Cineminha

Rir com memes

Amores em geral

Sol, vitamina D

Pets

Leitura

Colegas

Barzinho

Amigos

Música

Família

Exercícios

APOIO À SAÚDE MENTAL DO MÉDICO:

cvv (Centro de Valorização da Vida):

Ligue 188 ou acesse:

<https://www.cvv.org.br/>

(Apoyo emocional 24h)

ESPERAMOS QUE VOCÊ TENHA CURTIDO ESSE MATERIAL!!

AAHH! TEM UM BÔNUS ESPECIAL NA PRÓXIMA PÁGINA...

CHECKLIST DA BUROCRACIA

- [] Acessar o site do meu CRM
 - [] Fazer a pré-inscrição online
 - [] Agendar atendimento presencial
 - [] Separar documentos necessários
 - [] Pesquisar e Contratar Certificado Digital
 - [] Pesquisar e Contratar Seguro de Responsabilidade Civil
-

CHECKLIST DA CARREIRA

- [] Iniciar como PJ ou buscar vaga CLT
 - [] Contratar uma empresa de contabilidade
 - [] Avisar à minha rede de contatos que estou disponível para trabalhar
 - [] Entrar em grupos de trabalho
 - [] Me cadastrar em plataformas de empregos e plantões
-

CHECKLIST DAS FINANÇAS

- [] Abrir conta bancária com o meu CNPJ criado.
 - [] Separar contas pessoais e profissionais
 - [] Baixar algum app de gestão financeira
 - [] Definir meta para reserva de emergência
-