



**L'ODONTOIATRIA AL SERVIZIO DEL GOLFISTA**

# Odontoiatria e sport: un binomio perfetto

È ormai evidente che l'approccio alla pratica sportiva può avvalersi del supporto delle discipline mediche per migliorare le performance dell'atleta e rendere l'esperienza di gioco e di allenamento sempre più soddisfacente e gratificante.

I contributi dell'odontoiatria e della gnatologia hanno lo scopo di fornire indicazioni teorico-pratiche per un corretto approccio gnatologico –posturale all'atleta e per definire interventi utili al paziente disfunzionale in un'ottica di benessere psico-fisico generale.





# Prevenzione degli infortuni e miglioramento della performance agonistica dell'atleta

L'odontoiatra può svolgere un importante ruolo nel miglioramento della prestazione sportiva e nella prevenzione dell'infortunio, mediante la cura del cavo orale, la diagnosi ed il trattamento delle problematiche occluso - posturali.

Nel golf gli studi epidemiologici hanno rivelato che gli infortuni più frequenti sono riconducibili a sindromi da over-utilizzo come risultato dei ripetuti microtraumi dell'apparato locomotore.

Gli stessi studi suggeriscono che l'identificazione dei siti più a rischio d'infortunio insieme ai fattori associati, possa contribuire alla pianificazione di una strategia di prevenzione primaria per massimizzare la salute del giocatore e ridurre il rischio d'infortunio.

# La valutazione clinica: strumenti diagnostici e test

- Test da sforzo (valori muscolari espressi in ERG)
- T- scan
- Emg
- Pedane (statica e dinamica)
- Test Kinesiologici

**La diagnostica strumentale odontoiatrica al servizio dell'atleta**

## T-SCAN

È un dispositivo diagnostico che rileva e analizza i contatti occlusali utilizzando dei sensori magnetici particolarmente sottili.

Permette di:

- Registrare i contatti occlusali
- Visualizzare i contatti e associarli a denti specifici
- Analizzare i dati, con relazione di forza e tempo dei contatti
- Evidenziare la massima intercuspidazione (MIP) istantanea
- Individuare il Centro di forze e la sua traiettoria



# Dalla valutazione occlusale al trattamento gnatologico: il bite



## Analisi

Lo specialista, dopo aver analizzato l'occlusione e l'equilibrio neuromuscolare, procede ad elaborare, laddove necessario, la propria diagnosi.



## Realizzazione

Sulla base dell'analisi occlusale si realizza il **bite** la cui funzione è prevalentemente correttiva a beneficio dei disequilibri occlusali e posturali.



## Benefici

A livello di performance sportiva i vantaggi di questo dispositivo si evidenziano a livello muscolare, articolare e posturale.

Notevoli i benefici generali correlati ad un rapporto interocclusale migliorato, alla protezione dal serramento e al mantenimento di una posizione mandibolare corretta.

# Benefici generali

In aggiunta agli effetti benefici a livello muscolo-scheletrico, i vantaggi riguardano anche:



## Diminuzione di stress

Riduzione significativa dei livelli di stress durante l'attività sportiva



## Diminuzione di affaticamento

Minor affaticamento muscolare durante le sessioni di allenamento e le competizioni



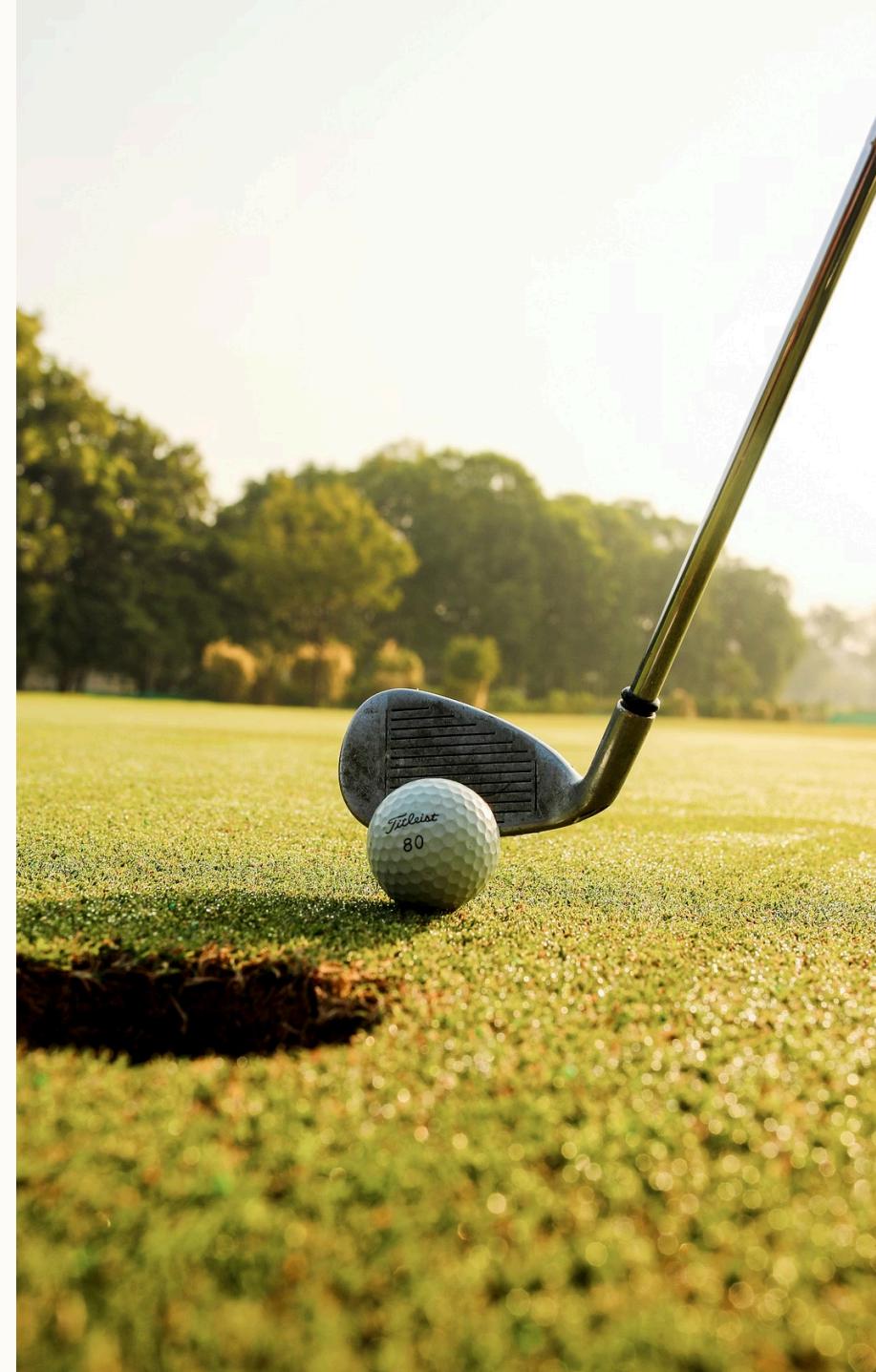
## Aumento della resistenza

Maggiore resistenza fisica durante l'attività sportiva prolungata



## Aumento della concentrazione

Miglioramento della capacità di concentrazione durante le fasi critiche del gioco



# Alcuni nostri consigli di stretching

Di seguito alcuni esempi di esercizi per favorire l'allungamento muscolare e il rilassamento degli atleti

1

## Esercizi per il miglioramento - Core stability SUPINI (al muro)

- Una gamba tesa al muro, l'altra distesa a terra
- Due gambe tese al muro
- Una gamba flessa extra-ruotata, l'altra tesa al muro
- Gambe flesse e piante a contatto contro il muro
- Gambe flesse, piante a contatto contro il muro, piedi extra-ruotati e talloni a contatto
- Gambe flesse a 90° gradi con piante contro il muro, risalita elevando il bacino

2

## Esercizi per il miglioramento - Core stability SUPINI (a terra)

- Gambe flesse rotazione del bacino dx-sx - braccia tese fuori
- Una gamba flessa al petto, una tesa
- Gambe flesse forzate al petto
- Gambe flesse forzate al petto presa sul cavo popliteo
- Gambe accavallate e forzate in flessione al petto
- Gambe accavallate una sull'altra, una flessa una tesa in alto
- Gambe dietro la testa tese, piedi a contatto con il suolo
- Stesso esercizio, piedi a contatto con il muro

3

## Esercizi per il miglioramento - Core stability SUPINI (seduti)

- Flessione del busto in avanti su entrambe le gambe tese afferrando le punte dei piedi o le caviglie
- Flessione del busto in avanti su una gamba tesa e l'altra flessa fuori con piede all'interno
- Flessione del busto in avanti su una gamba tesa e l'altra flessa fuori ad "ostacolista"
- Elevazione di una gamba tesa, afferrandola con le mani
- Torsione del busto e del tronco con una gamba flessa in appoggio, forzata in adduzione dal braccio omologo
- Appoggiati al muro con le piante dei piedi a contatto, flessione del busto in avanti

4

## Esercizi per il miglioramento - Core stability SUPINI (in piedi)

- Flessione del busto in avanti
- Flessione del busto in avanti con ritorno "srotolando" la colonna
- Orizzontale prona
- Orizzontale prona, con allineamento della bacchetta impugnata all'altezza cervicale e lombare



## Alcuni dei nostri servizi:

### Servizi Estetici

- Smile Design / Design digitale del sorriso
- Estetica Dentale

### Chirurgia e Implantologia

- Chirurgia guidata
- Implantologia

### Ortodonzia

- Ortognatodonzia dell'adulto e del bambino
- Ortodonzia invisibile
- Gnatologia

### Trattamenti Specialistici

- Parodontologia e laser
- Odontoiatria avanzata

### Protesi e Restauri

- Protesi fissa e mobile
- Endodonzia
- Conservativa

### Prevenzione

- Igiene

# I Professionisti

## Dr. NICOLA G. GADDONI

- Laurea in Odontoiatria e Protesi Dentaria
- Master in Parodontologia Clinica
- Master in Laser e Nuove tecnologie in Odontoiatria e nel Periorale
- Certificat de Compétence Clinique en Chirurgie Dentaire Lasers Assistee



## DR. FEDERICO VACCA

- Laurea in Odontoiatria e Protesi Dentaria
- Master di II livello in Ortognatodonzia Clinica
- Specialista in Ortodonzia e Gnatologia



# TI ASPETTIAMO!

[www.studiogaddoniepartners.it](http://www.studiogaddoniepartners.it)



## STUDIO GADDONI & PARTNERS

Sede legale e operativa: Strada della bruciata 14/8-9 -60019  
Senigallia (AN)

P.IVA/C.F.: 04722820281

Tel 071/7928765 - 393/3689153

