



L'ODONTOIATRIA AL SERVIZIO DEL GOLFISTA

Odontoiatria e sport: un binomio perfetto

È ormai evidente che l'approccio alla pratica sportiva può avvalersi del supporto delle discipline mediche per migliorare le performance dell'atleta e rendere l'esperienza di gioco e di allenamento sempre più soddisfacente e gratificante.

I contributi dell'odontoiatria e della gnatologia hanno lo scopo di fornire indicazioni teorico-pratiche per un corretto approccio gnatologico –posturale all'atleta e per definire interventi utili al paziente disfunzionale in un'ottica di benessere psico-fisico generale.





Prevenzione degli infortuni e miglioramento della performance agonistica dell'atleta

L'odontoiatra può svolgere un importante ruolo nel miglioramento della prestazione sportiva e nella prevenzione dell'infortunio, mediante la cura del cavo orale, la diagnosi ed il trattamento delle problematiche occluso - posturali.

Nel golf gli studi epidemiologici hanno rivelato che gli infortuni più frequenti sono riconducibili a sindromi da over-utilizzo come risultato dei ripetuti microtraumi dell'apparato locomotore.

Gli stessi studi suggeriscono che l'identificazione dei siti più a rischio d'infortunio insieme ai fattori associati, possa contribuire alla pianificazione di una strategia di prevenzione primaria per massimizzare la salute del giocatore e ridurre il rischio d'infortunio.

La valutazione clinica: strumenti diagnostici e test

- Test da sforzo (valori muscolari espressi in ERG)
- T- scan
- Emg
- Pedane (statica e dinamica)
- Test Kinesiologici

La diagnostica strumentale odontoiatrica al servizio dell'atleta

T-SCAN

È un dispositivo diagnostico che rileva e analizza i contatti occlusali utilizzando dei sensori magnetici particolarmente sottili.

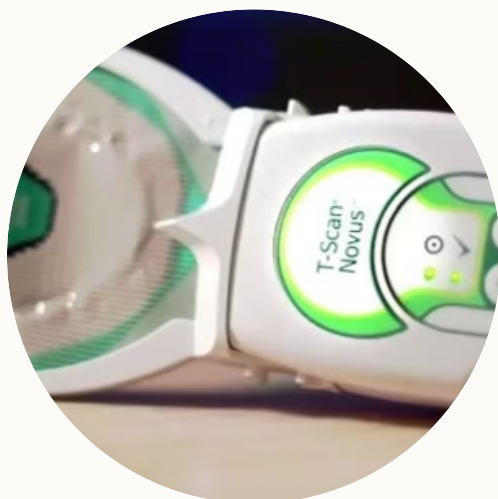
Permette di:

- Registrare i contatti occlusali
- Visualizzare i contatti e associarli a denti specifici
- Analizzare i dati, con relazione di forza e tempo dei contatti
- Evidenziare la massima intercuspide (MIP) istantanea
- Individuare il Centro di forze e la sua traiettoria





Dalla valutazione occlusale al trattamento gnatologico: il bite



Analisi

Lo specialista, dopo aver analizzato l'occlusione e l'equilibrio neuromuscolare, procede ad elaborare, laddove necessario, la propria diagnosi.



Realizzazione

Sulla base dell'analisi occlusale si realizza il **bite** la cui funzione è prevalentemente correttiva a beneficio dei disequilibri occlusali e posturali.



Benefici

A livello di performance sportiva i vantaggi di questo dispositivo si evidenziano a livello muscolare, articolare e posturale.

Notevoli i benefici generali correlati ad un rapporto interocclusale migliorato, alla protezione dal serramento e al mantenimento di una posizione mandibolare corretta.

Benefici generali

In aggiunta agli effetti benefici a livello muscolo-scheletrico, i vantaggi riguardano anche:



Diminuzione di stress

Riduzione significativa dei livelli di stress durante l'attività sportiva



Diminuzione di affaticamento

Minor affaticamento muscolare durante le sessioni di allenamento e le competizioni



Aumento della resistenza

Maggiore resistenza fisica durante l'attività sportiva prolungata



Aumento della concentrazione

Miglioramento della capacità di concentrazione durante le fasi critiche del gioco



Alcuni nostri consigli di stretching

Di seguito alcuni esempi di esercizi per favorire l'allungamento muscolare e il rilassamento degli atleti

1	2	3	4
<p>Esercizi per il miglioramento- Core stability SUPINI (al muro)</p> <ul style="list-style-type: none">• Una gamba tesa al muro, l'altra distesa a terra• Due gambe tese al muro• Una gamba flessa extra-ruotata, l'altra tesa al muro• Gambe flesse e piante a contatto contro il muro• Gambe flesse, piante a contatto contro il muro, piedi extra-ruotati e talloni a contatto• Gambe flesse a 90° gradi con piante contro il muro, risalita elevando il bacino	<p>Esercizi per il miglioramento - Core stability SUPINI (a terra)</p> <ul style="list-style-type: none">• Gambe flesse rotazione del bacino dx-sx - braccia tese fuori• Una gamba flessa al petto, una tesa• Gambe flesse forzate al petto• Gambe flesse forzate al petto presa sul cavo popliteo• Gambe accavallate e forzate in flessione al petto• Gambe accavallate una sull'altra, una flessa una tesa in alto• Gambe dietro la testa tese, piedi a contatto con il suolo• Stesso esercizio, piedi a contatto con il muro	<p>Esercizi per il miglioramento - Core stability SUPINI (seduti)</p> <ul style="list-style-type: none">• Flessione del busto in avanti su entrambe le gambe tese afferrando le punte dei piedi o le caviglie• Flessione del busto in avanti su una gamba tesa e l'altra flessa fuori con piede all'interno• Flessione del busto in avanti su una gamba tesa e l'altra flessa fuori ad "ostacolista"• Elevazione di una gamba tesa, afferrandola con le mani• Torsione del busto e del tronco con una gamba flessa in appoggio, forzata in adduzione dal braccio omologo• Appoggiati al muro con le piante dei piedi a contatto, flessione del busto in avanti	<p>Esercizi per il miglioramento - Core stability SUPINI (in piedi)</p> <ul style="list-style-type: none">• Flessione del busto in avanti• Flessione del busto in avanti con ritorno "srotolando"la colonna• Orizzontale prona• Orizzontale prona, con allineamento della bacchetta impugnata all'altezza cervicale e lombare

Alcuni dei nostri servizi:

Servizi Estetici

- Smile Design / Design digitale del sorriso
- Estetica Dentale

Chirurgia e Implantologia

- Chirurgia guidata
- Implantologia

Ortodonzia

- Ortognatodonzia dell'adulto e del bambino
- Ortodonzia invisibile
- Gnatologia

Trattamenti Specialistici

- Parodontologia e laser
- Odontoiatria avanzata

Protesi e Restauri

- Protesi fissa e mobile
- Endodonzia
- Conservativa

Prevenzione

- Igiene

I Professionisti

Dr. NICOLA G. GADDONI

- Laurea in Odontoiatria e Protesi Dentaria
- Master in Parodontologia Clinica
- Master in Laser e Nuove tecnologie in Odontoiatria e nel Periorale
- Certificat de Compétence Clinique en Chirurgie Dentaire Lasers Assistee



DR. FEDERICO VACCA

- Laurea in Odontoiatria e Protesi Dentaria
- Master di II livello in Ortognatodonzia Clinica
- Specialista in Ortodonzia e Gnatologia



TI ASPETTIAMO!

www.studiogaddoniepartners.it



STUDIO GADDONI & PARTNERS

Sede legale e operativa: Strada della bruciata 14/8-9 -60019
Senigallia (AN)

P.iva/C.F.: 04722820281

Tel 071/7928765 - 393/3689153

