



Berufsprofil und Persönliches

Grundlagen und Qualifizierungen

- Studium der Diplom Sozialarbeit an der Fachhochschule „KatHo“ Paderborn (1994-1998) mit staatlicher Anerkennung
- Zertifizierte Ausbildung als NLP Practitioner beim Art of NLP in Bielefeld (2009-2010)
- Zertifizierte Ausbildung als Systemischer Coach beim Art of NLP in Bielefeld (2009-2010)
- Grundqualifizierung MELBA (Bewertungsinstrument von Anforderungs- und Fähigkeitsprofilen) bei Miro GmbH in Siegen (2022)
- Teilnahme an „Behinderung und Arbeit – Psychische Störungen und Einschränkungen der Funktionsfähigkeit“ beim LWL Münster (2022)
- Teilnahme an „New Work – Prävention psychischer Belastungen am Arbeitsplatz“ beim LWL Münster (2022)
- Teilnahme an „Inklusionsbegleitung für Menschen mit einer PTBS“ beim LWL in Münster (2023)
- Teilnahme an „Bipolare Störungen: Verständnis, Begleitung, Therapie“ bei der Deutschen Gesellschaft für Soziale Psychiatrie e.V. Köln (2023)

Praxiserfahrungen

- Klinische Sozialberatung in Rehabilitationseinrichtungen für Orthopädische, Neurologische, Kardiologische und Psychosomatische Medizin (2001 – 2017)
- Aufbau und Implementierung einer klinischen Sozialberatung sowie Leitung dieser Abteilung (2006 – 2017)
- Mitarbeit im Integrationsfachdienst (2017 – heute), Beratung und Begleitung von Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen im Arbeitsleben, dadurch Fach- und Methodenkenntnisse im Bereich Inklusion und Ostwestfälische Wirtschaft
- Selbstständige Tätigkeit als Systemischer Coach, Seminarleiterin und Vortragsrednerin (2011 – 2021 & seit 2024)
- Autorin eines Ratgebers für die Entwicklung hilfreicher Gedanken in verschiedenen Berufs- und Alltagssituationen
- Coaching und Beratung von Einzelpersonen in beruflichen Neuorientierungsprozessen und persönlichen Fragestellungen

Persönliches

- 1975 im Kreis Gütersloh geboren
- Nach verschiedenen Stationen Ostwestfalens, wohnhaft in Enger im Kreis Herford
- Verheiratet, 1 Tochter

Wichtig ist mir in Beratungsprozessen

- Wertschätzung und Würdigung des Gegenübers sowie seiner Gedanken- und Lebenswelt
- Entwicklung einer vertrauensvollen und geschützten Arbeitsbeziehung
- Ermutigung und Vermittlung/ Erarbeitung einer positiven Haltung gegenüber Veränderungsprozessen
- Erkennen und Thematisieren hilfreicher Ressourcen meiner Kund:innen
- Lösungsorientierung anstatt Problemorientierung
- Einsatz kreativer visueller Techniken
- Einsatz von Empathie und Humor (dort, wo er angebracht ist)
- Einsatz von Grundannahmen und ggf. Techniken aus dem NLP (Neurolinguistischen Programmieren)
- Klare und eindeutige Kommunikation, klare Vereinbarungen, Verbindlichkeit
- Einsatz meines umfangreichen Wissens aus über 25 Jahren erfolgreicher Arbeit in gesundheitsbezogenen Beratungssettings

Was mich sonst noch ausmacht

- Lösungsorientierung
- Hilfreiche Gedanken- und Bewertungsmuster
- Positive Haltung zu Veränderungen
- Lebensfreude
- Humor als wichtige Ressource (bei mir und bei anderen)
- Wertschätzende Haltung
- Verbindlichkeit
- Klarheit in der Sprache
- Positives Temperament

Barbara Hoffmann | Systemischer Coach (DVNLP)

Kesselstraße 58 | 32130 Enger | Mobil 0176 – 435 416 12

www.aufwärts-denken.de | info@aufwärts-denken.de

Sparda-Bank Hannover eG | BIC: GENODEF1S09 | IBAN: DE24 2509 0500 0100 750 190

Steuernummer: 324 / 2232 / 2028