

2. Mujer pacífica mirándose en el espejo:

- **Descripción:** La mujer que se mira en el espejo representa la **autorreflexión** y la **paz interior**. Esta imagen anima a uno a tomarse un momento para verse verdaderamente a sí mismo, no solo externamente sino en un nivel más profundo. Es una invitación a **la aceptación** y al **amor propio**, recordándonos que el crecimiento proviene de comprender quiénes somos en el momento presente.
- **Reflexión:** Cuando te miras en el espejo, ¿qué ves? ¿Cómo se alinea tu yo interior con la persona que presentas al mundo?

Escribe sobre tus emociones:

[illegible]