

4. El Parque

- **Descripción:** Esta ilustración representa la **alegría de la infancia** y la sencillez de los momentos pasados en la naturaleza. El parque refleja la inocencia y la curiosidad de la juventud. Es un recordatorio para volver a conectar con tu **niño interior**, para redescubrir **la alegría**, **la imaginación** y un sentido de asombro que a menudo se pierde en la edad adulta.
- **Reflexión:** ¿Qué puedes aprender de la naturaleza despreocupada de la infancia? ¿Cómo puedes traer más alegría y espontaneidad a tu vida diaria?

Escribe sobre tus emociones:

[illegible]