



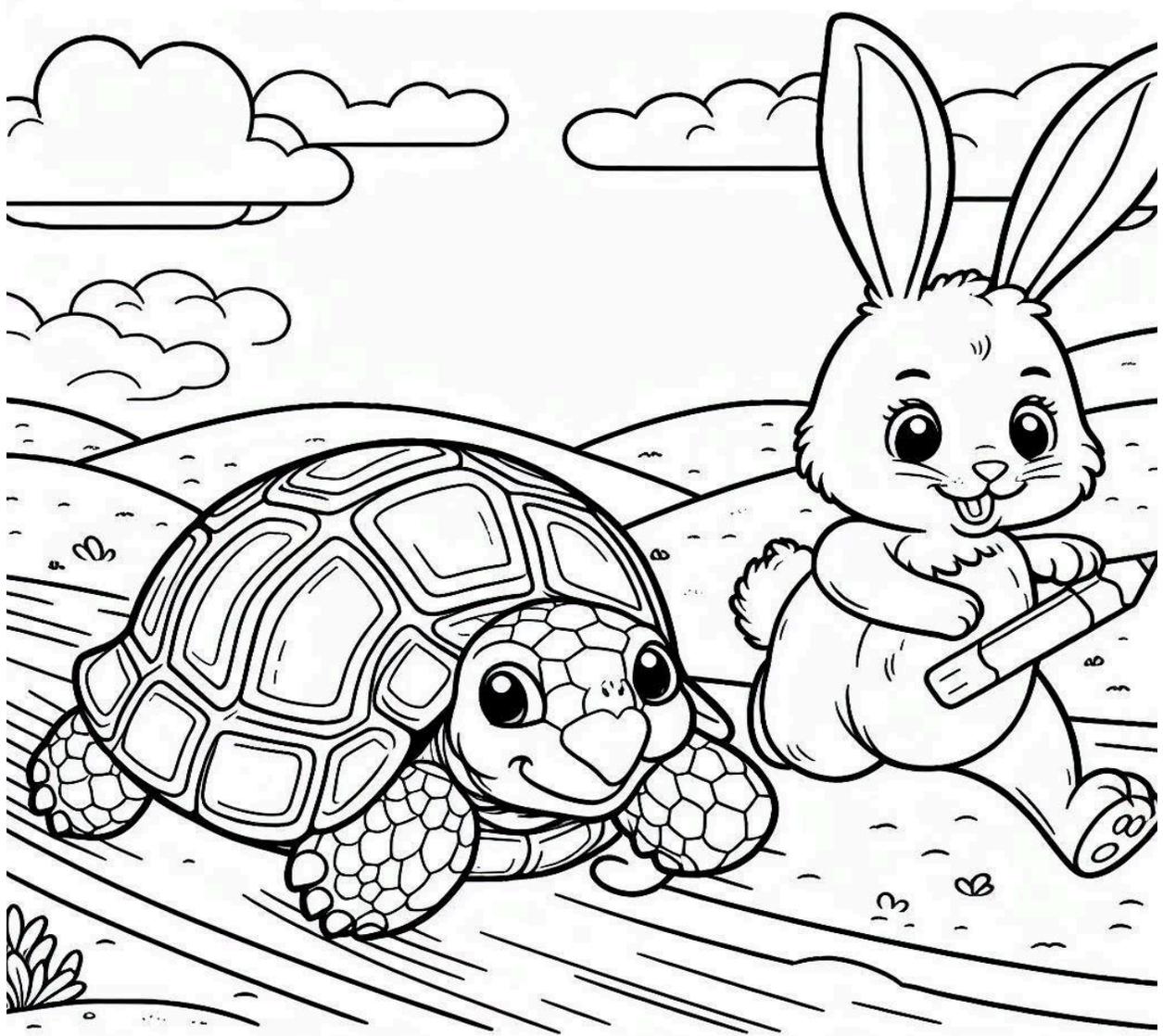
Escribe algo que exprese tu experiencia coloreando este dibujo

sí necesitas escribir más continua en otro papel separado y luego lo puedes pegar a esta pagina

Instrucciones para navegar "Coloreando y Sanando"

Es importante leer estas instrucciones para entender la dinámica del libro

Primero que todo: **NO TE AFANES TOMA TU TIEMPO PARA DISFRUTARLO**



Expresa tus emociones. Con cuál te identificas, y recuerda que la idea es hacerlo despacio y bien.

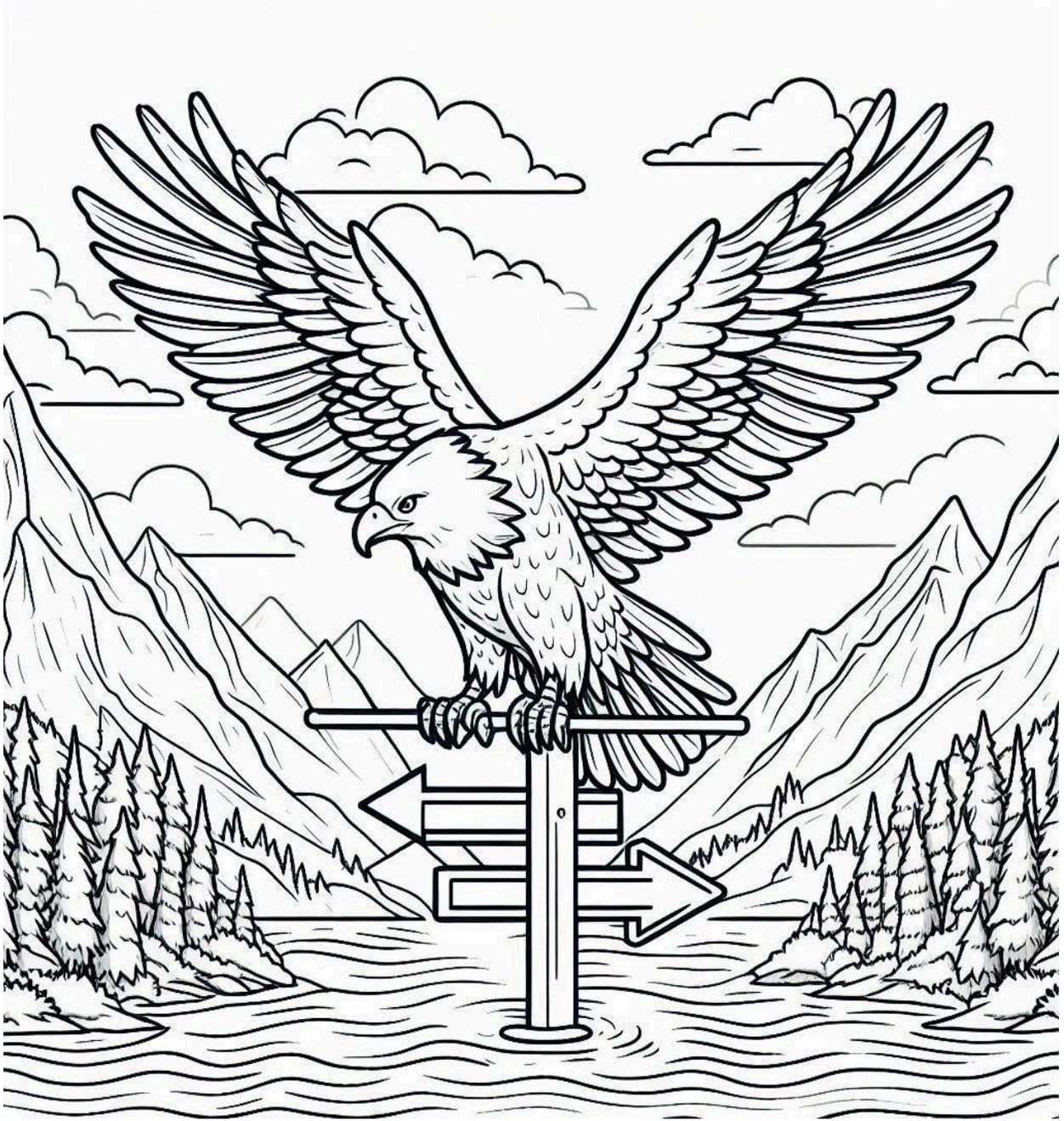




Expresa Tus emociones



Expresa Tus emociones



Expresa Tus emociones



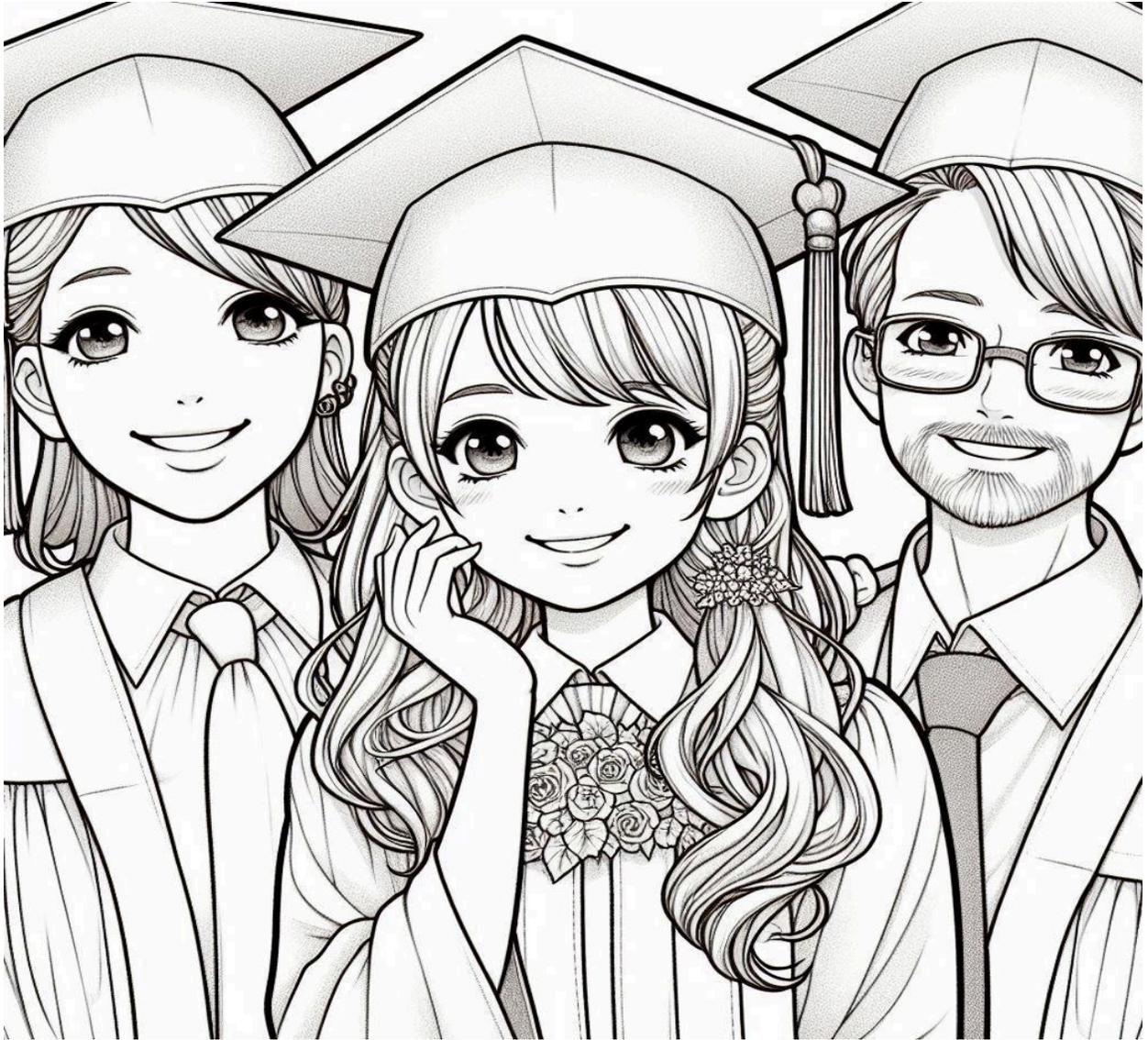
Expresa Tus emociones



Expresa Tus emociones



Expresa Tus emociones



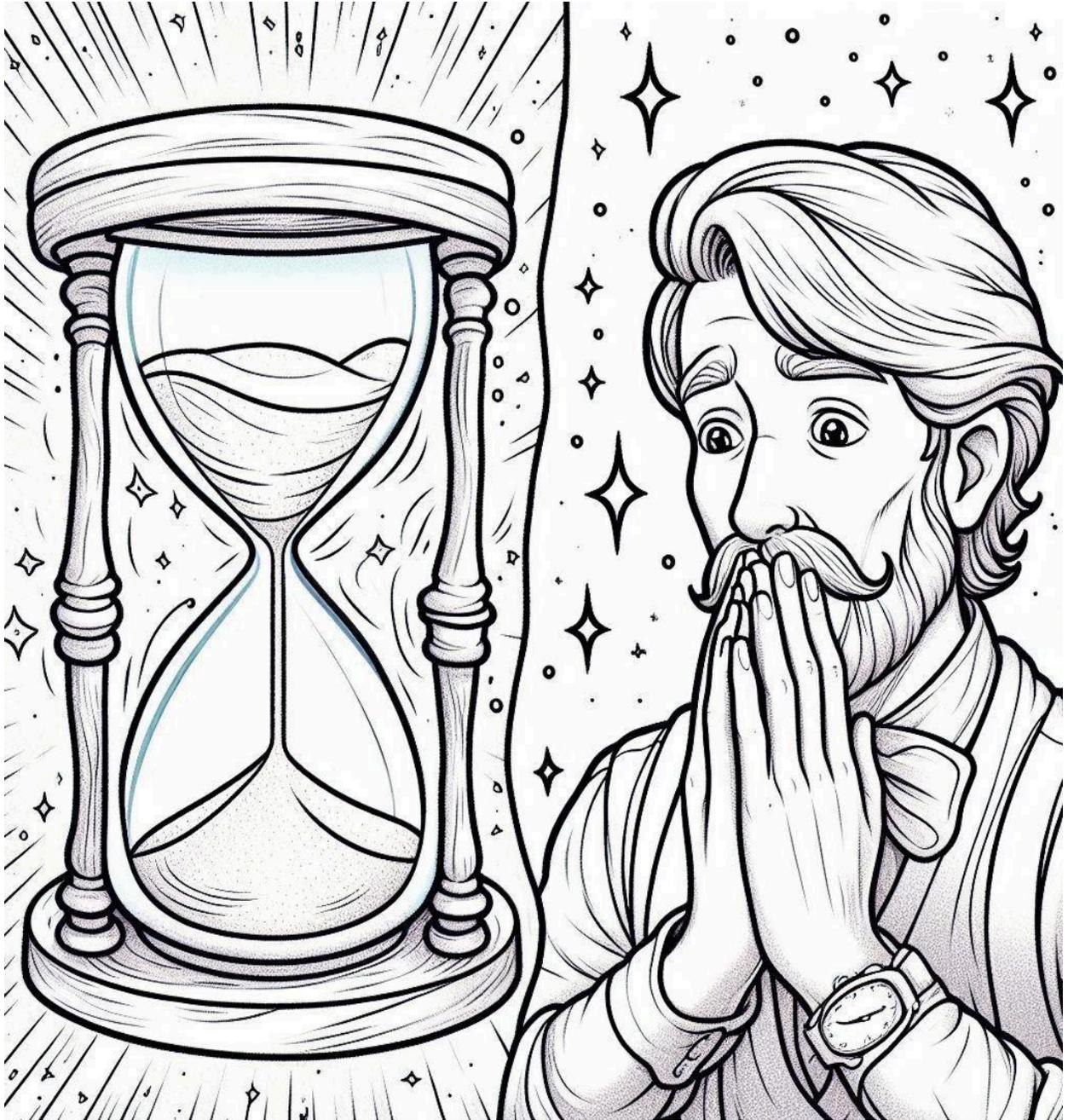
Expresa Tus emociones



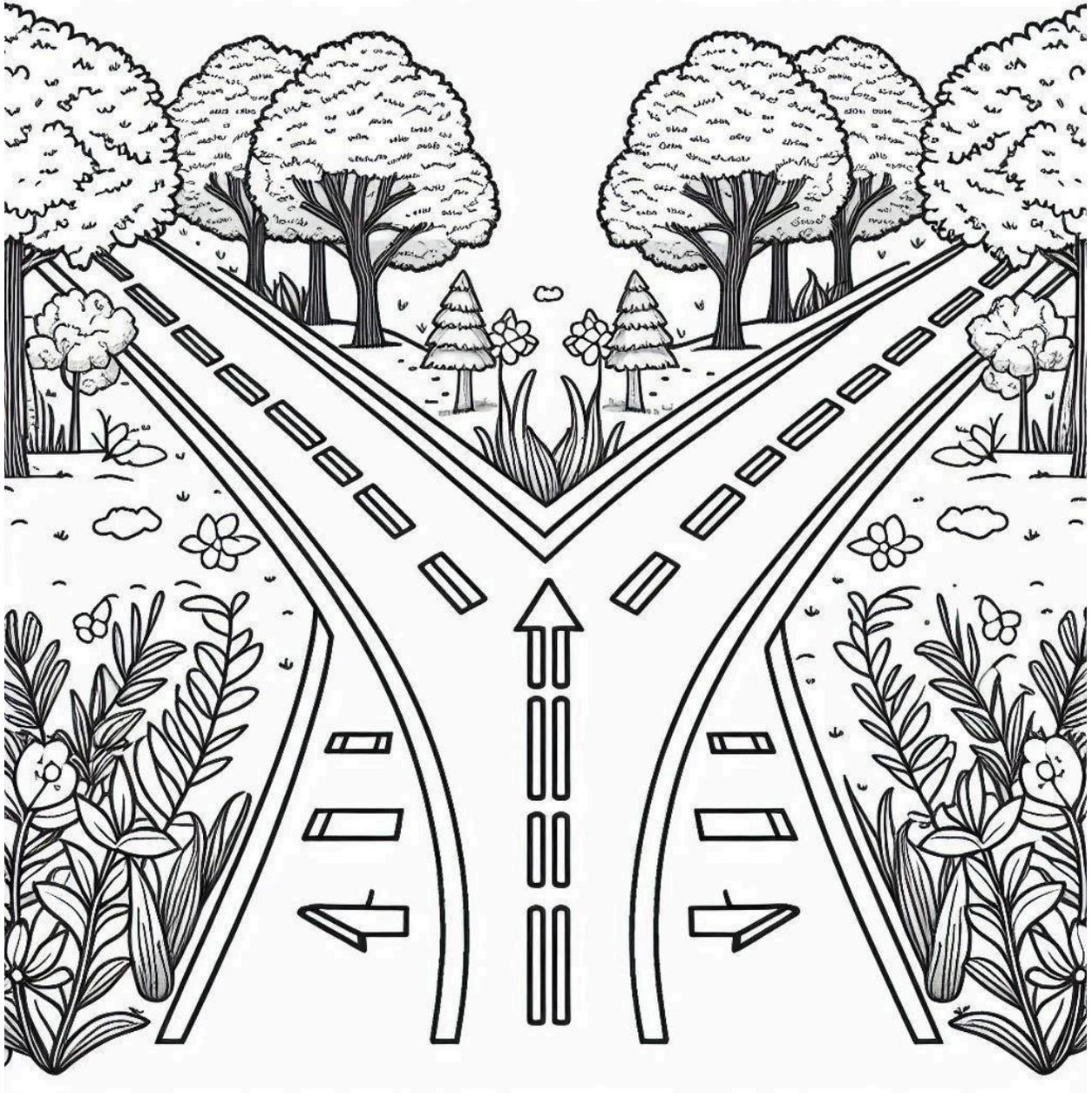
Expresa Tus emociones



Expresa Tus emociones



Expresa Tus emociones



Expresa Tus emociones



Expresa Tus emociones



Expresa Tus emociones

Les invito a recordar lo que más puedan de su niñez desde los 0 a 12 años de edad.

Aquí vamos a colorear unos dibujos que nos ayuden a recordar la infancia y estimular nuestra memoria sobre esa época de nuestras vidas



Expresa Tus Emociones



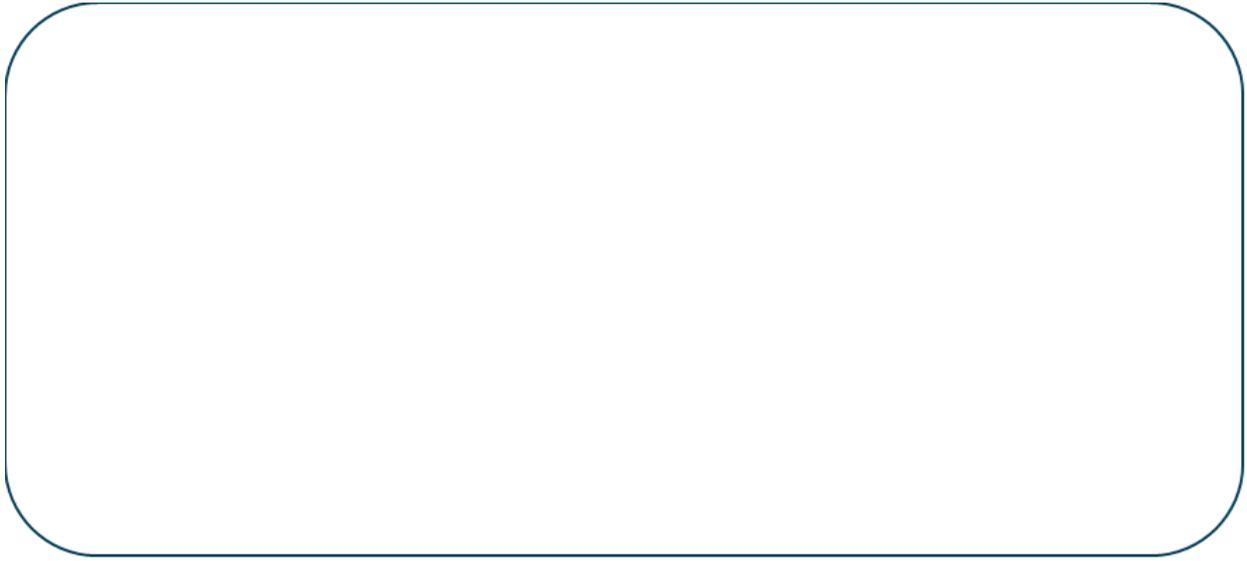
Expresa Tus Emociones



Expresa Tus Emociones



ESPACIO PARA FOTOS

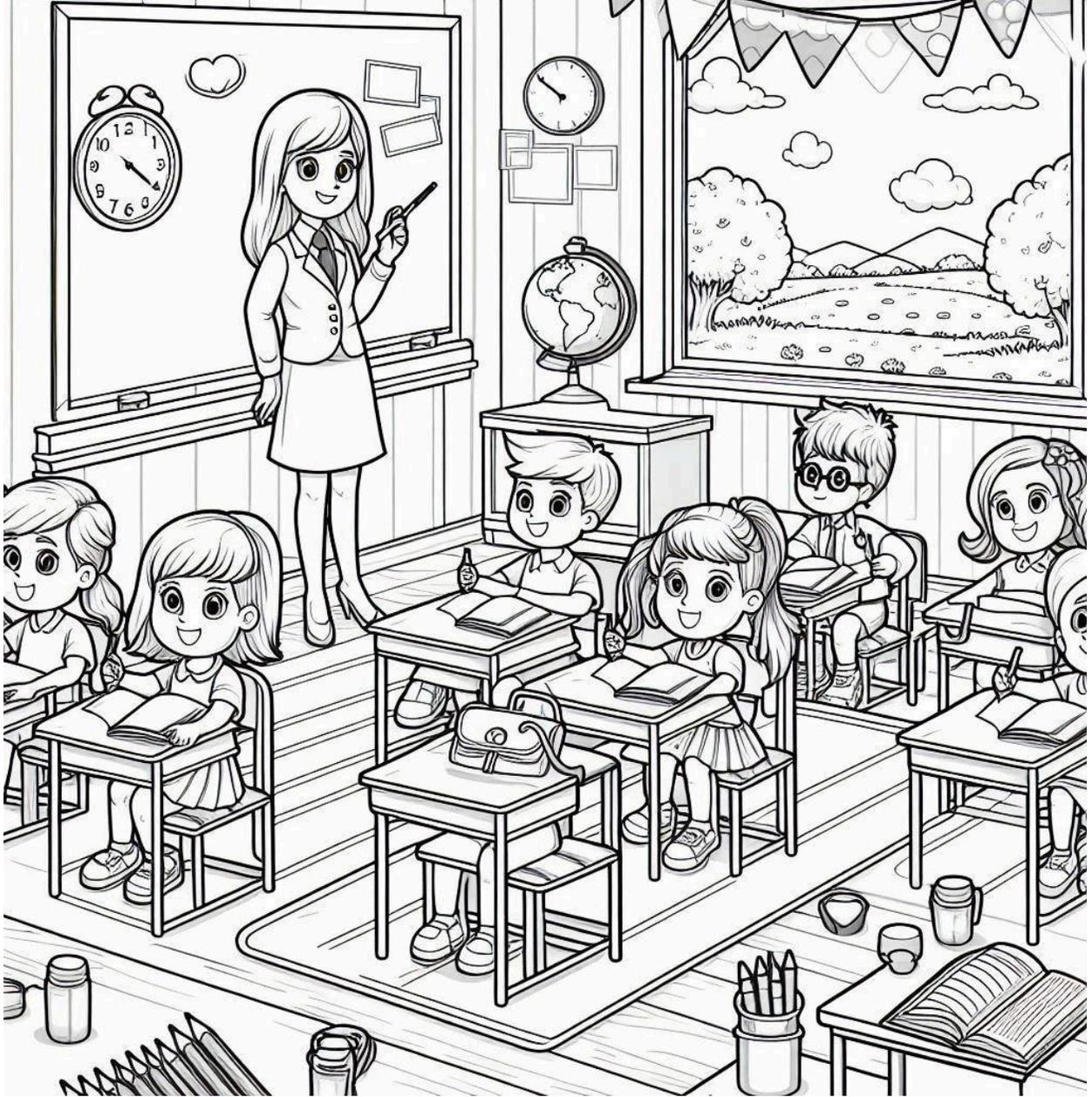


Ahora escribe lo que sentías en ese momento cuando ves esa fotografía

Ahora escribe lo que te hubiera gustado que fuera ese pasado y si es culpa de alguien, perdona y si fue un error tuyo perdónate y regenera ese momento con algo positivo. Bázate en esta Palabra: Jeremías 29:11 “Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz, y no de mal, para daros el fin que esperáis.” (en la versión Reina-Valera 1960)



Expresa Tus Emociones



Expresa Tus Emociones



Expresa Tus Emociones



Expresa Tus Emociones





Expresa Tus Emociones



Expresa tus Emociones



Expresa tus Emociones



Expresa tus Emociones



Expresa tus Emociones



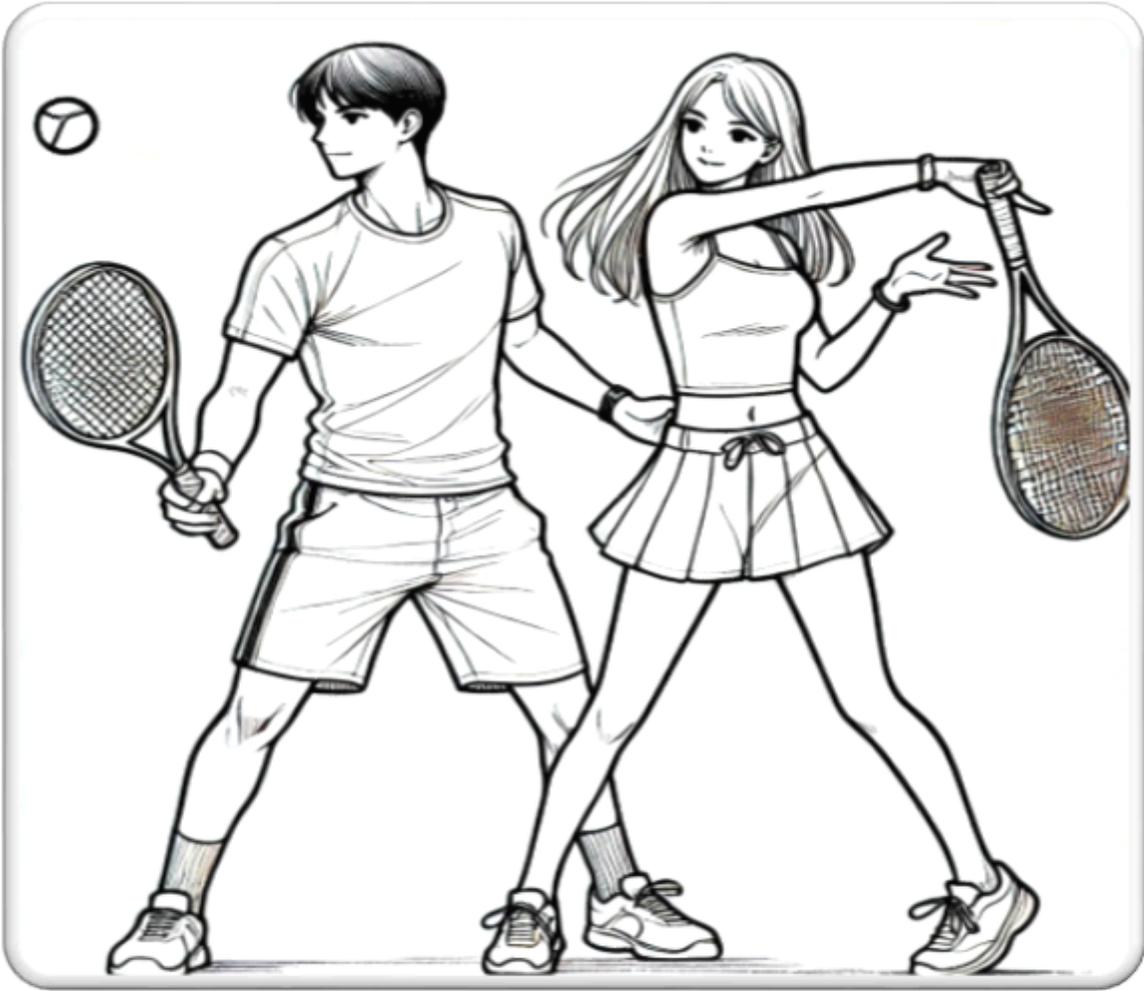
Expresa tus Emociones



Expresa tus Emociones



Expresa tus Emociones



Expresa tus Emociones



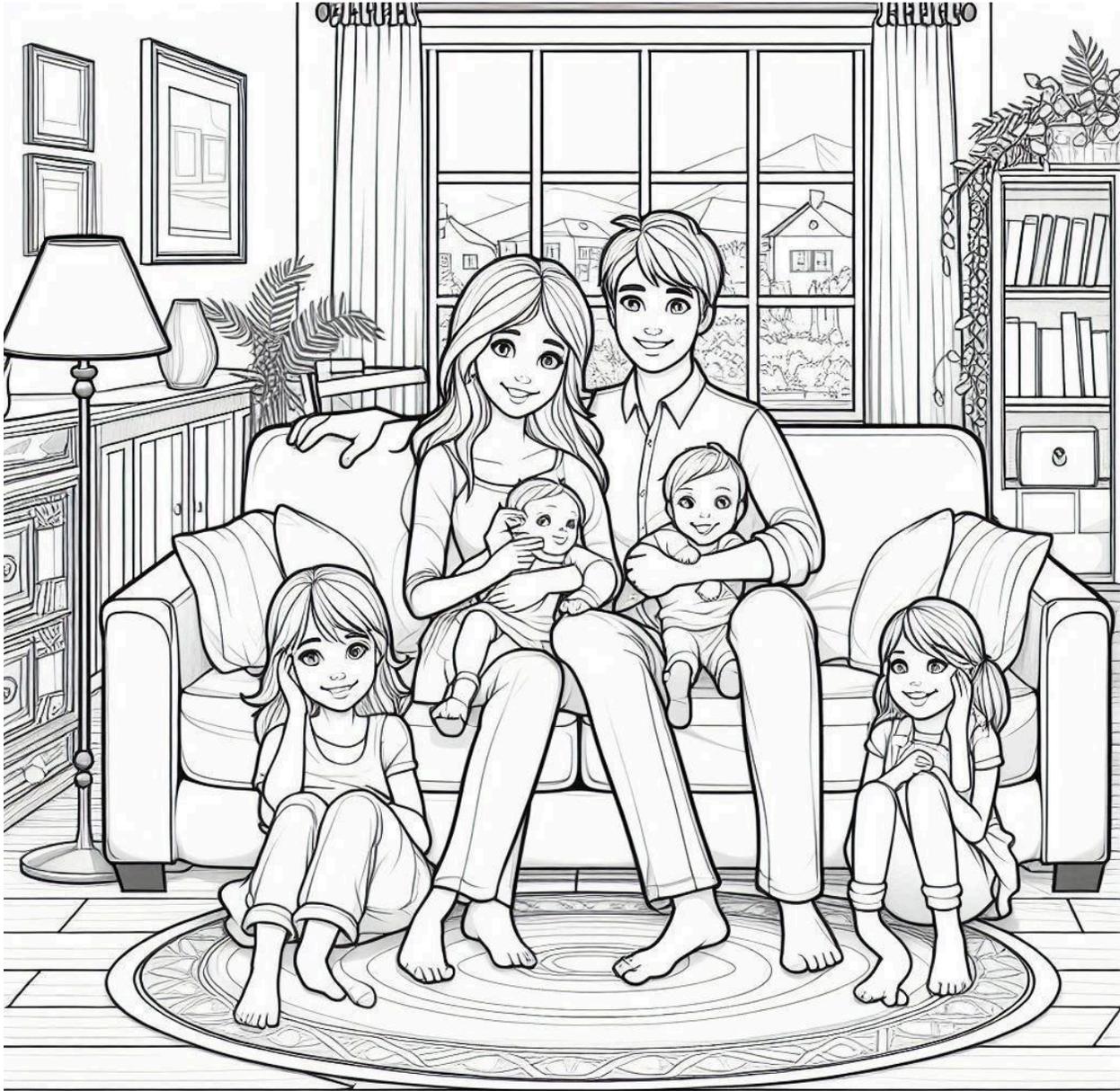
Expresa tus Emociones



Expresa tus Emociones



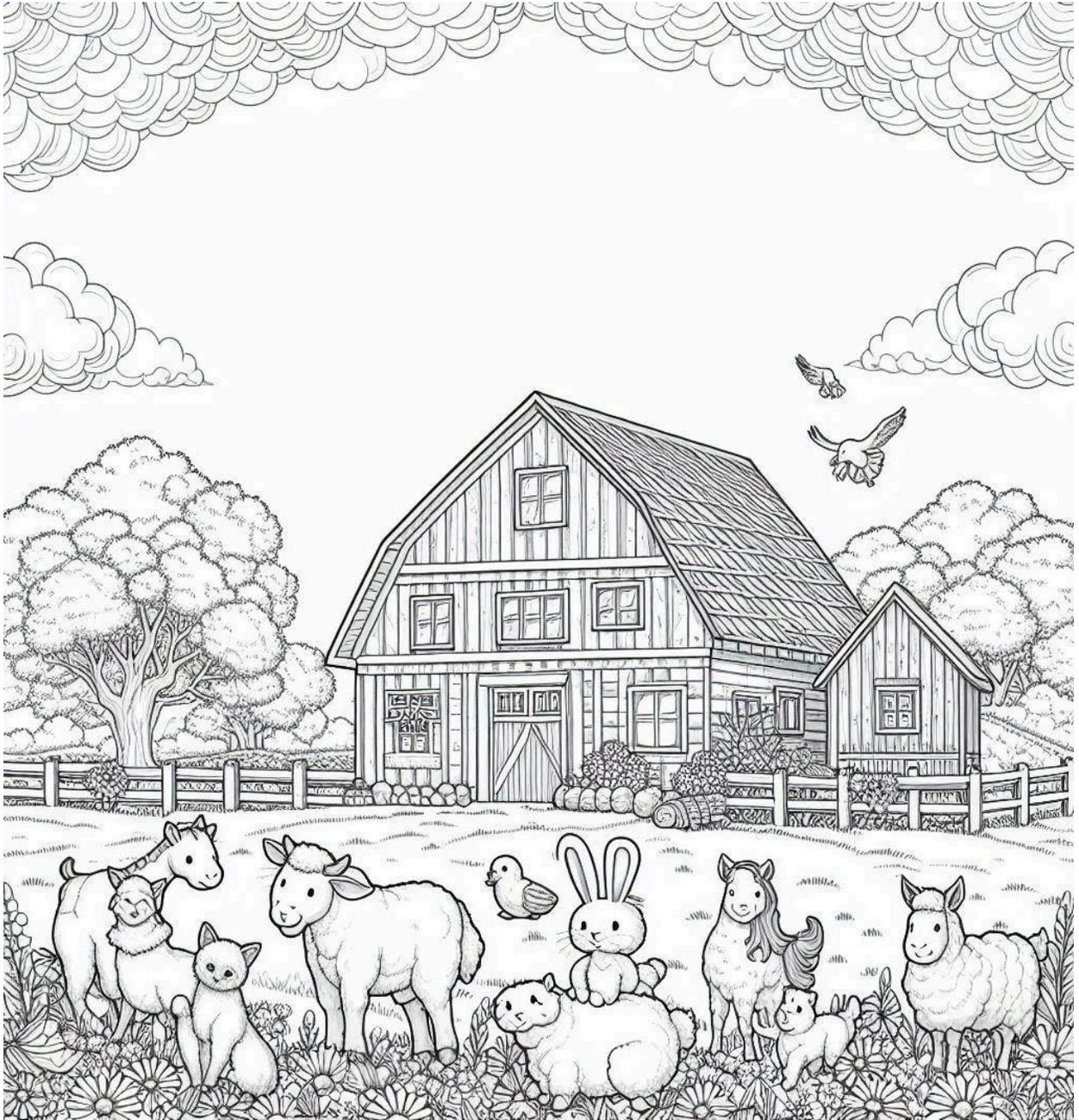
Expresa tus Emociones



Expresa tus Emociones



Expresa tus Emociones



Expresa tus Emociones



Expresa tus Emociones



Expresa tus Emociones



Expresa tus Emociones



Expresa tus Emociones



Expresa tus Emociones



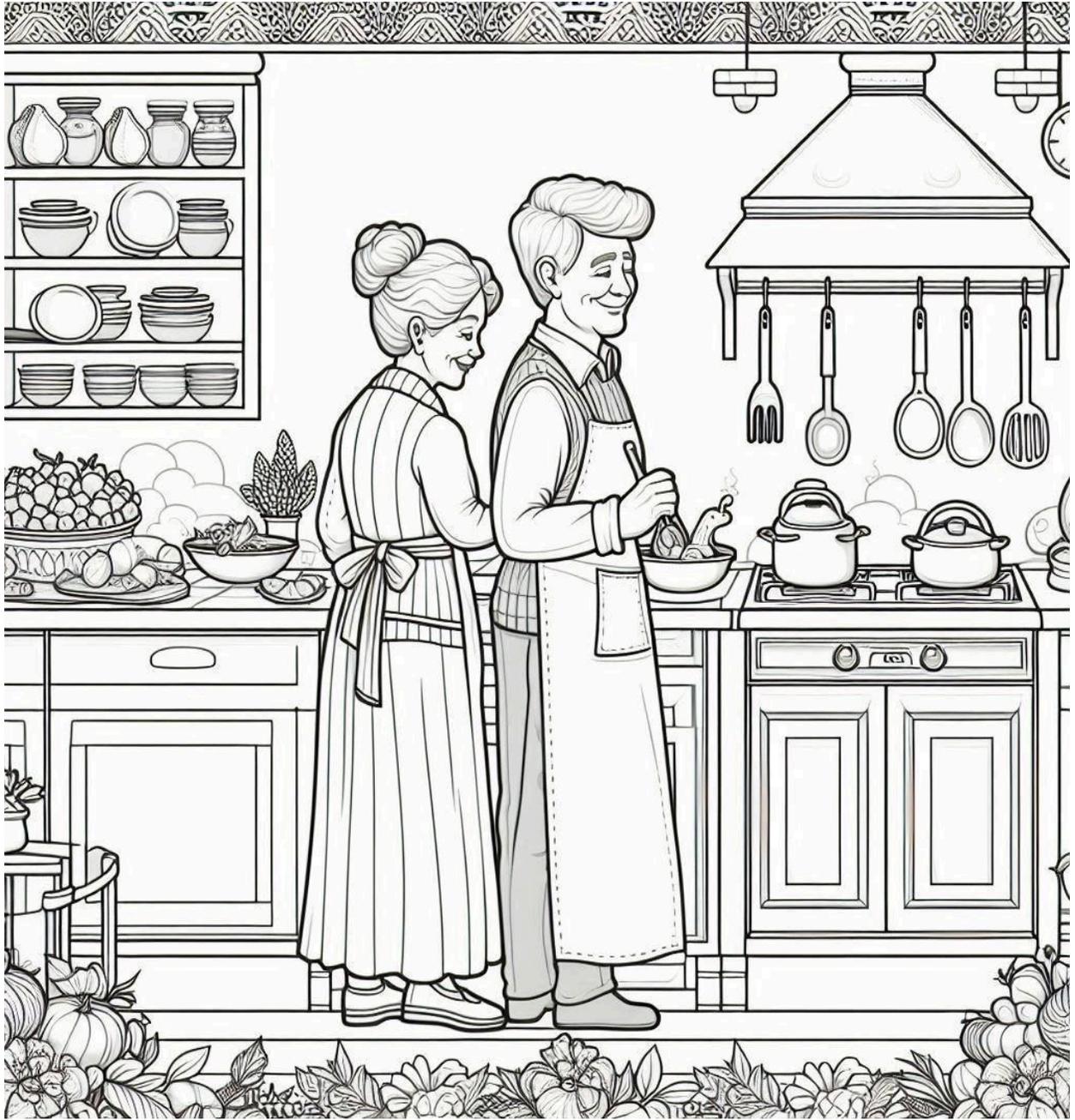
Expresa tus Emociones



Expresa tus Emociones



Expresa tus Emociones



Expresa tus Emociones



Expresa tus Emociones



Expresa tus Emociones



Expresa tus Emociones

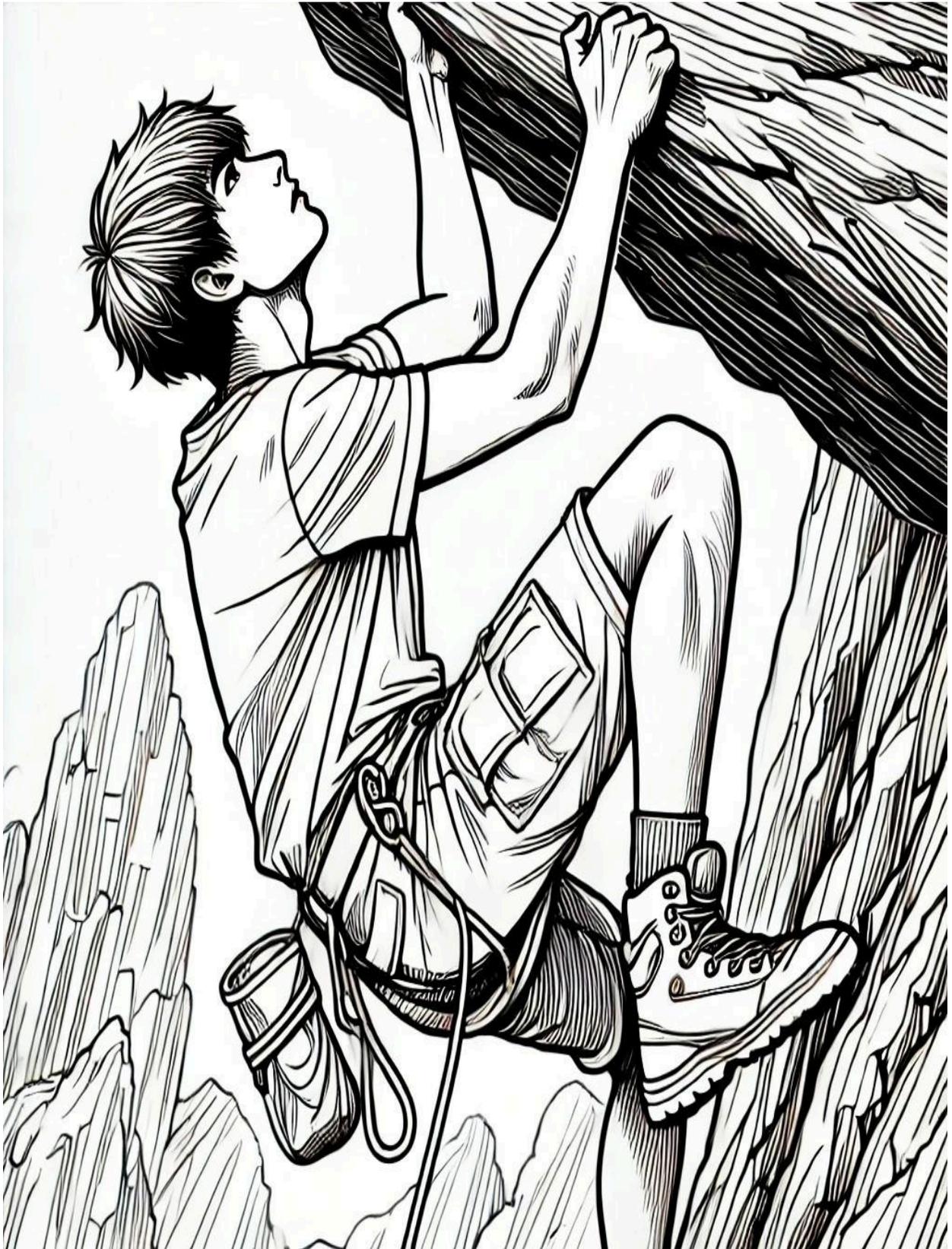


Expresa tus Emociones



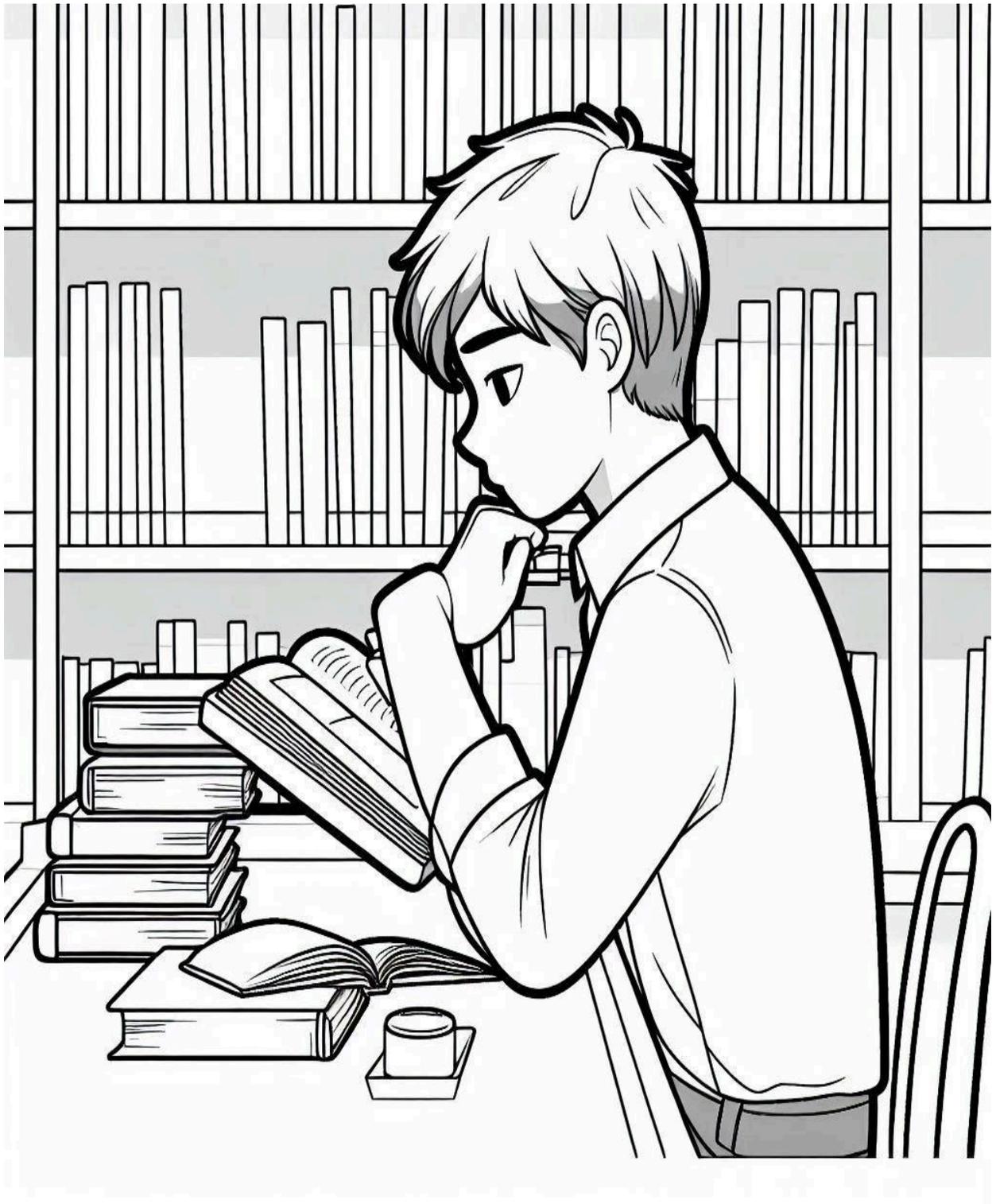
Expresa tus Emociones

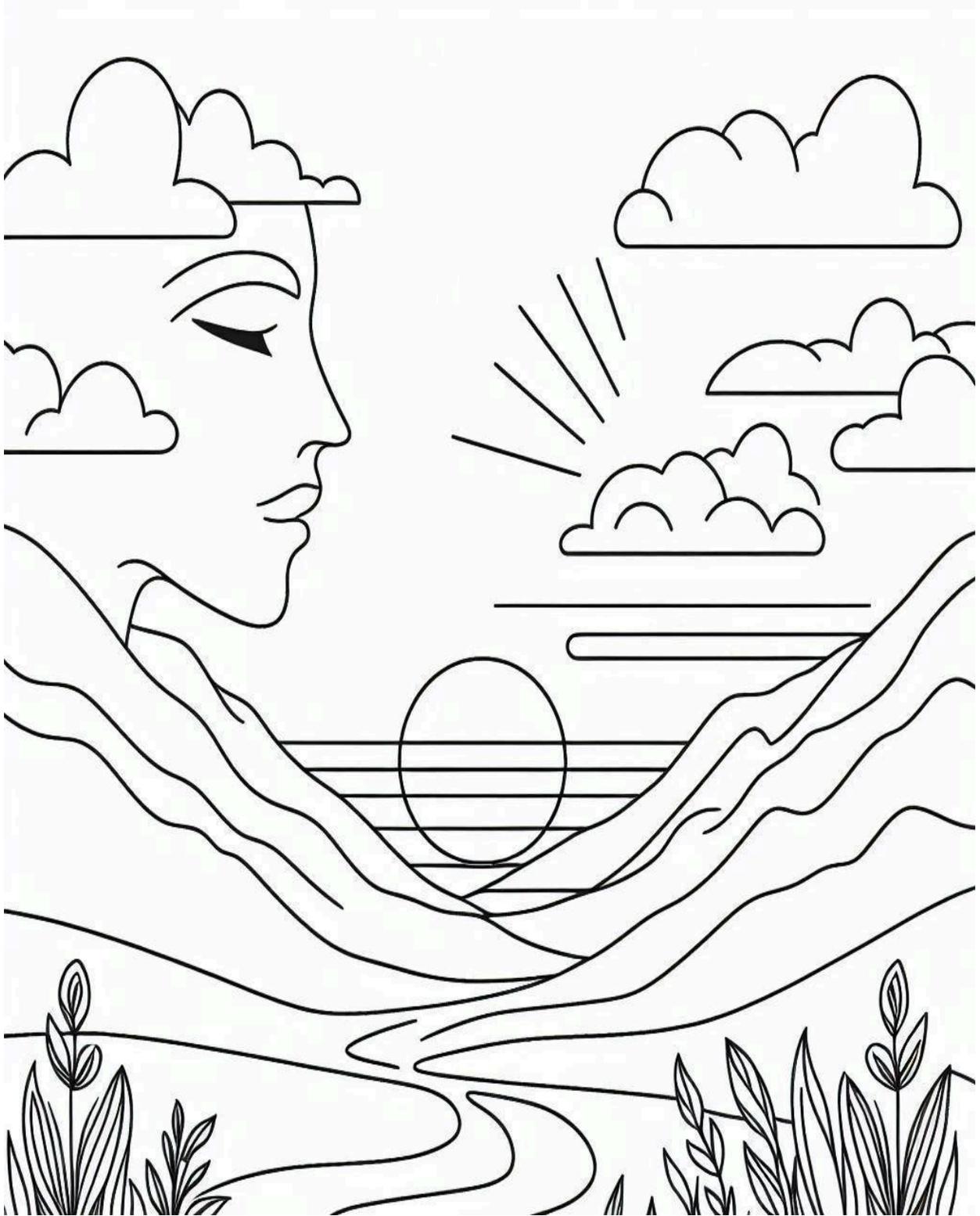








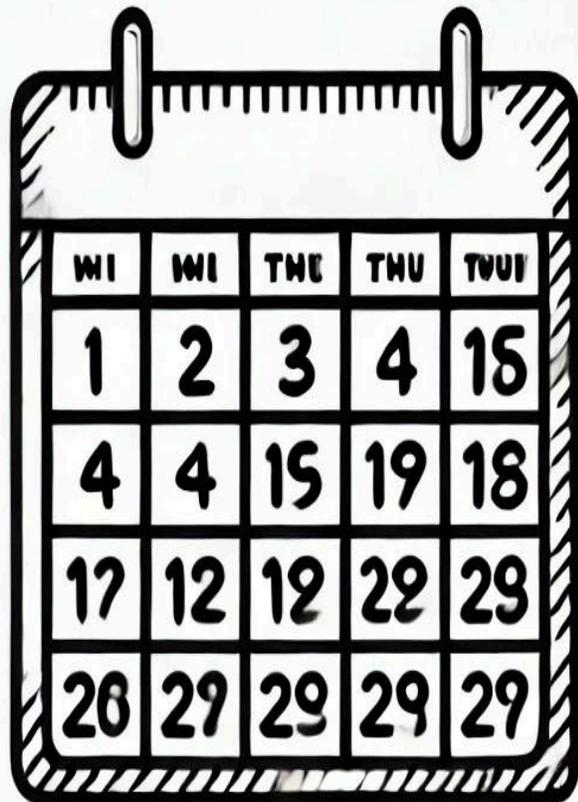
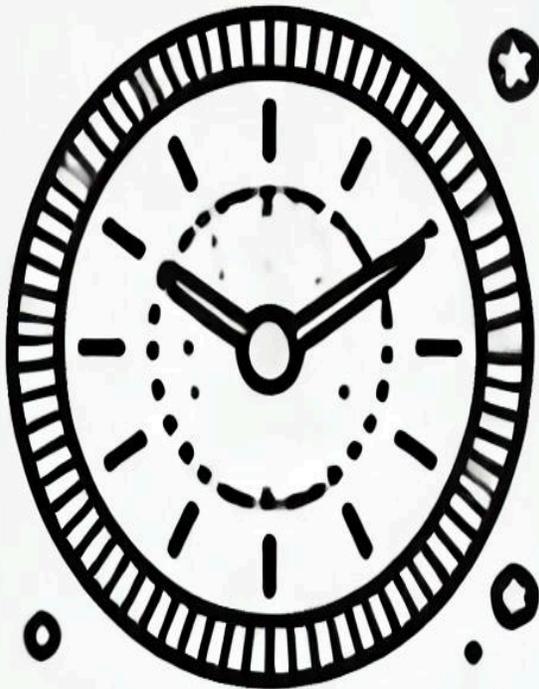






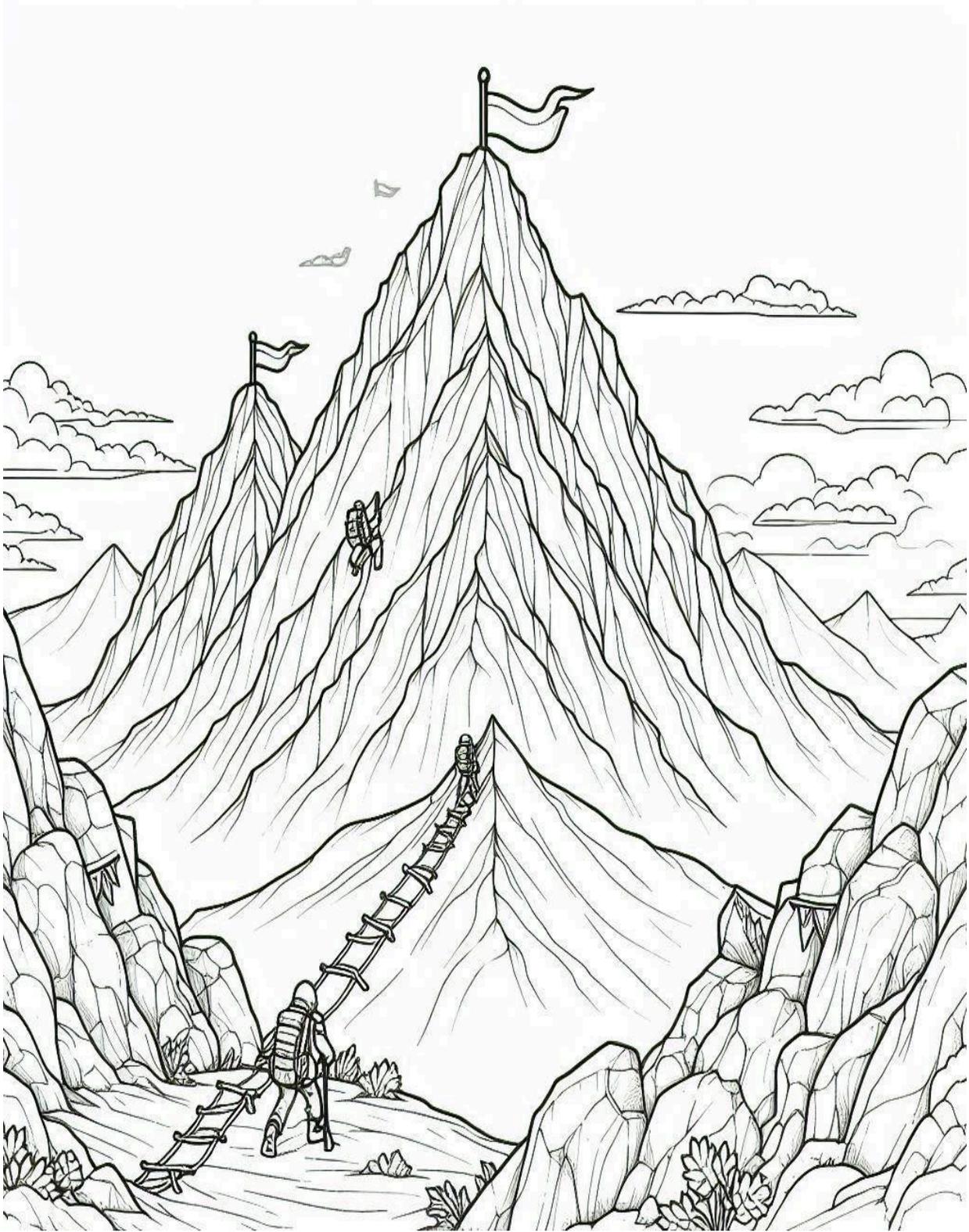












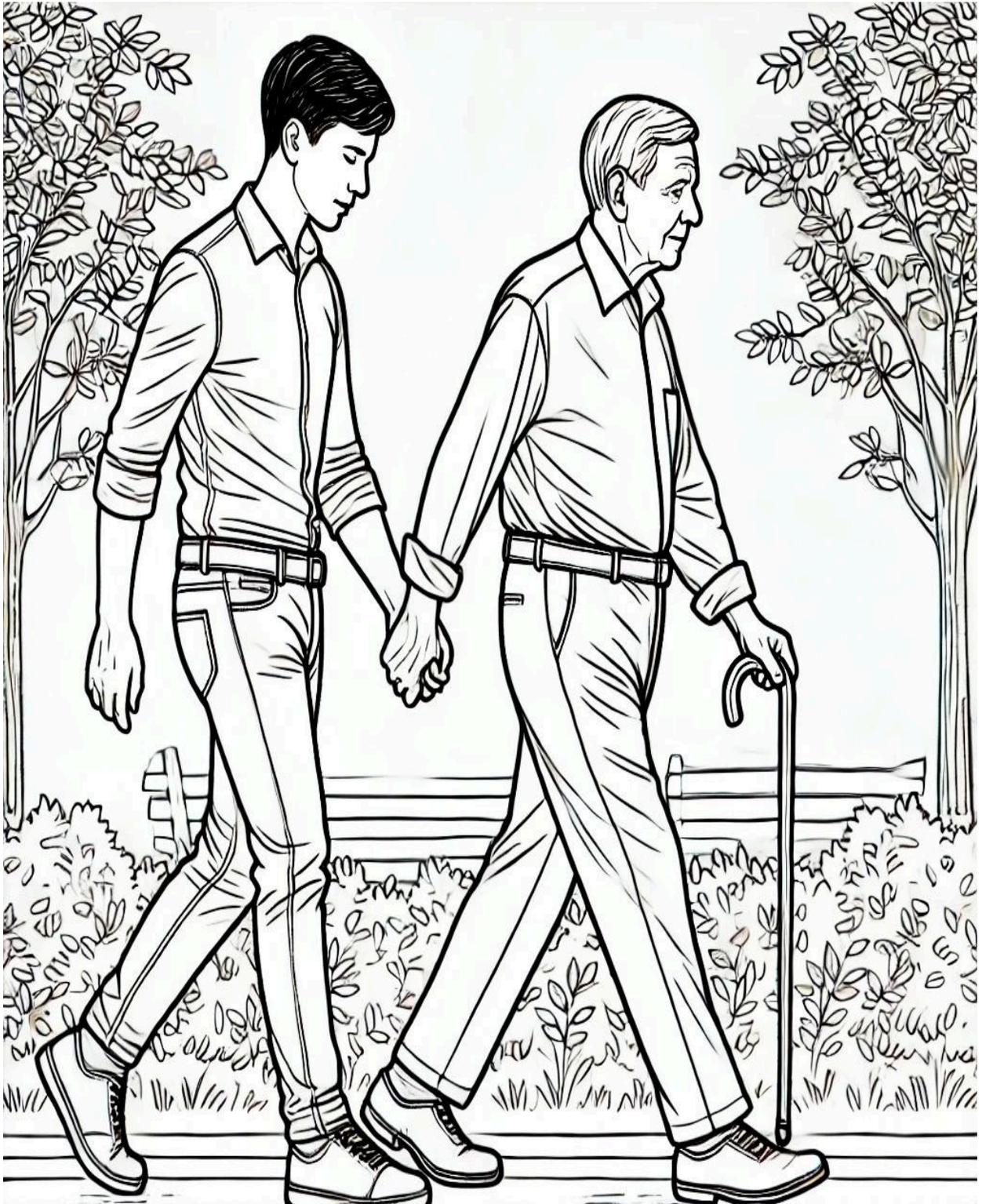




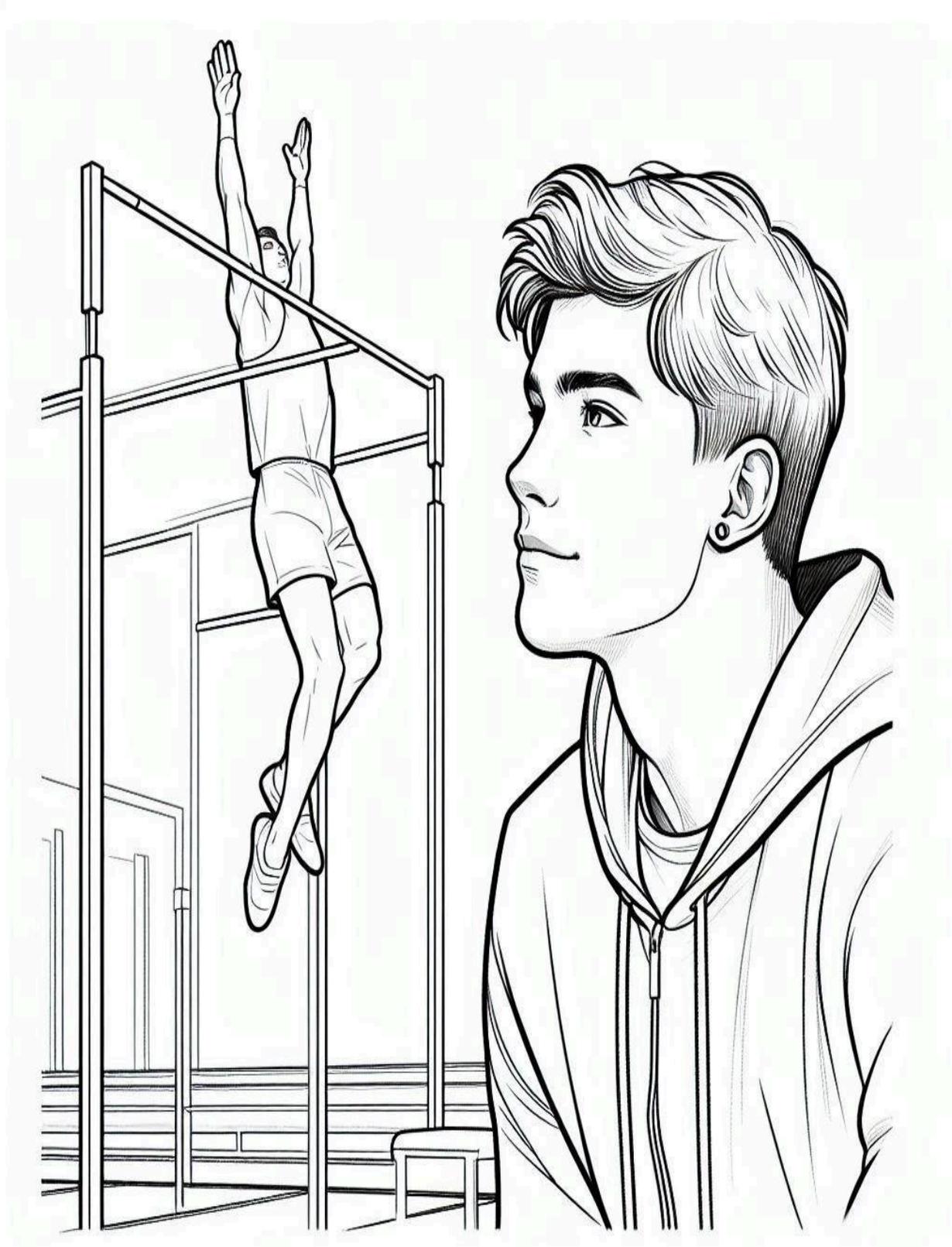






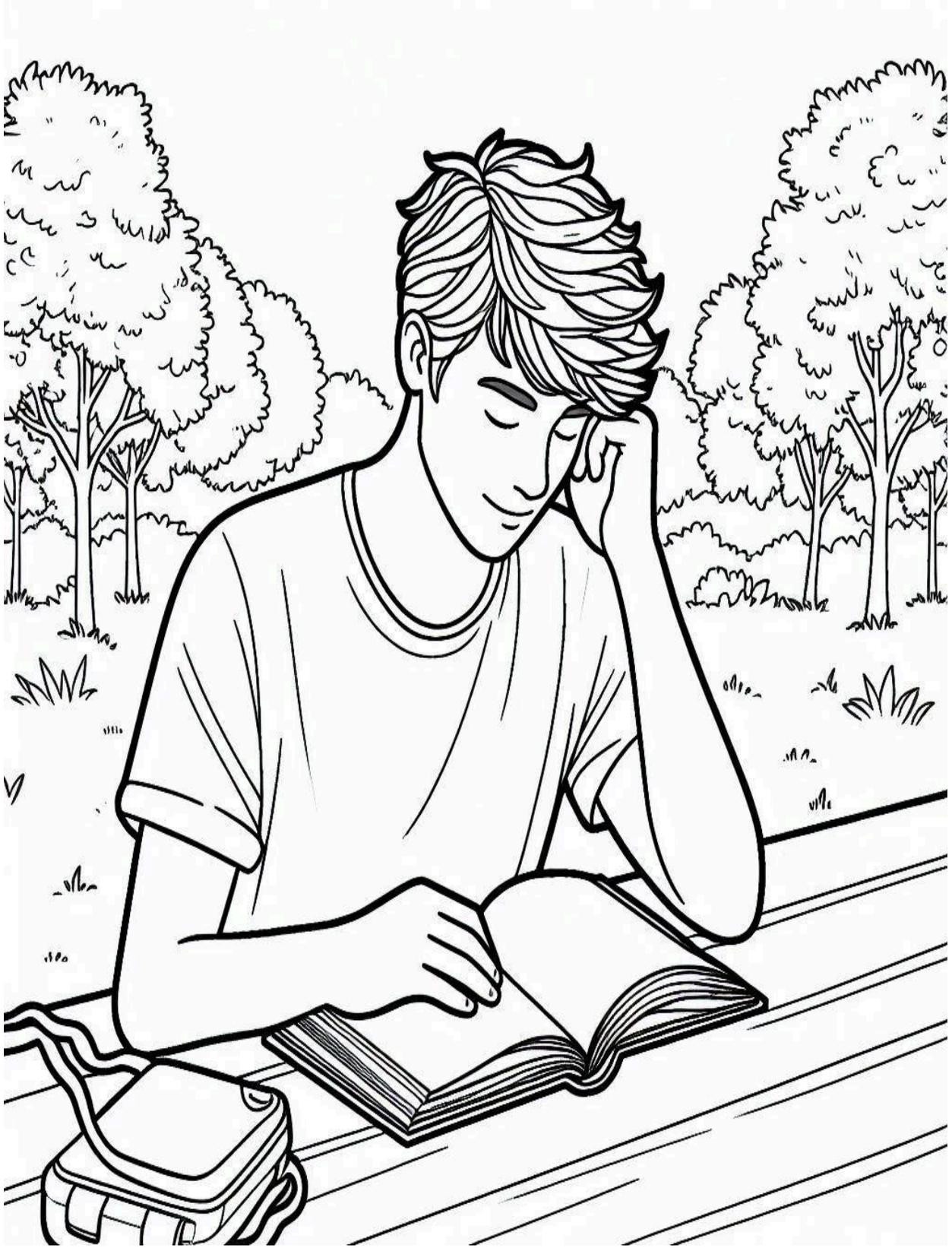


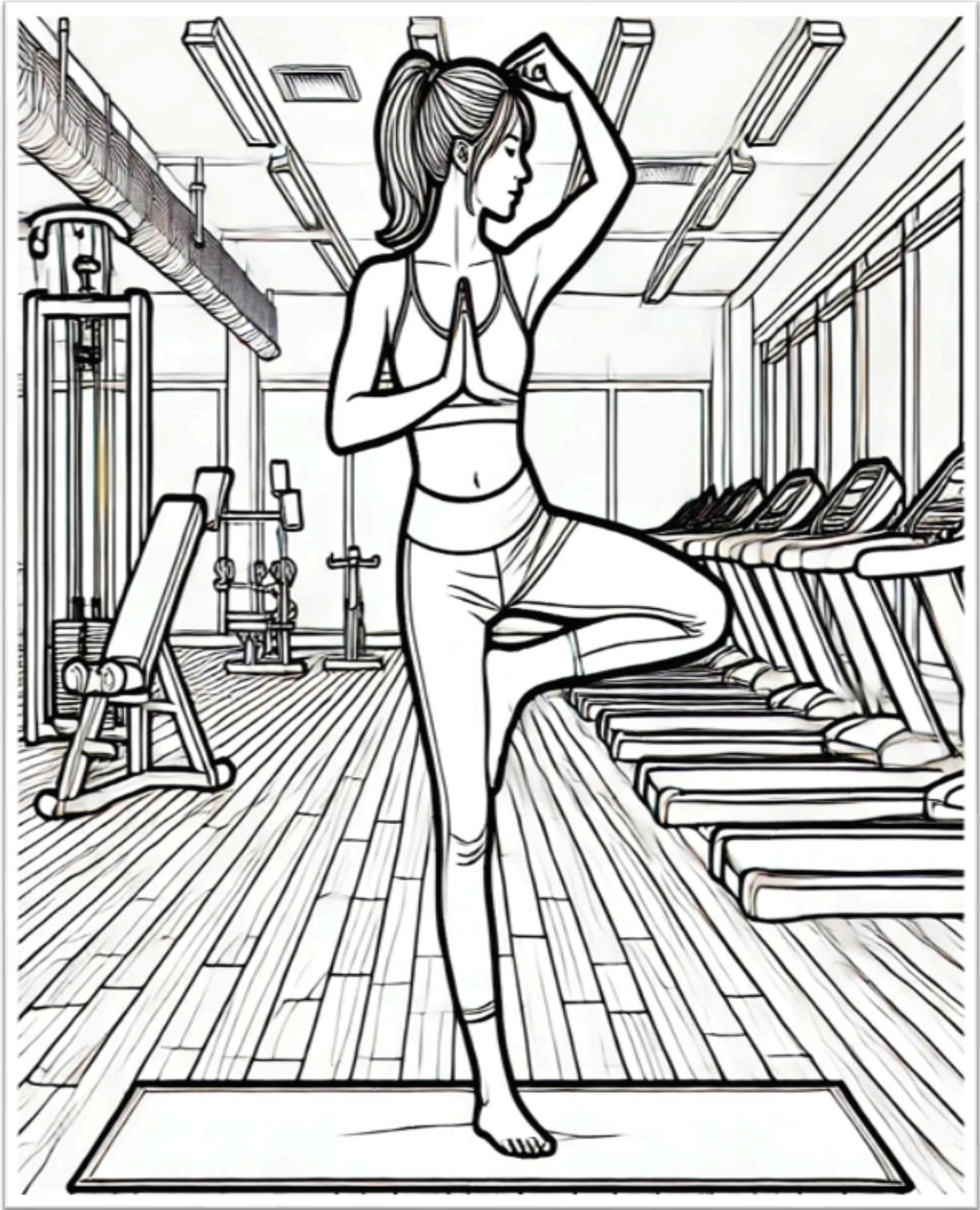
















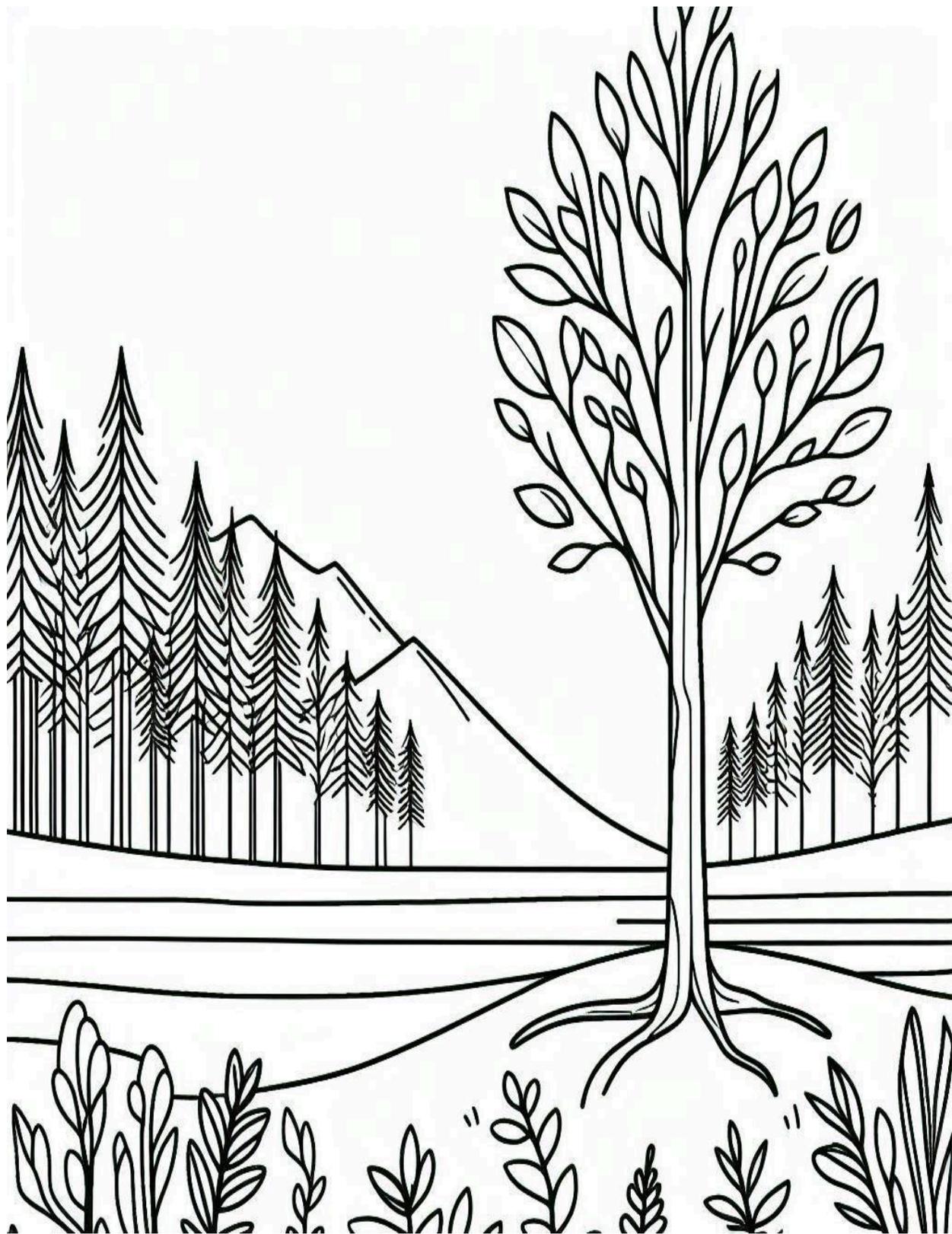














Reflexión Final

El tiempo, por sí solo, no cura las heridas; más bien, las adormece. Sin embargo, en lugar de esperar que el dolor desaparezca con el paso de los años, es mejor recordar, aceptar, y aprender a convivir con ese pasado. Solo al enfrentarnos a nuestras experiencias y abrazar las lecciones que nos dejaron, podemos encontrar verdadera paz y sanación. Vivir en armonía con nuestro pasado, sin huir de él, es lo que realmente nos permite avanzar hacia un futuro más pleno y consciente.

Rafael Pinzon