



VOYAGE

atostogų trenerės



VOYAGE. Poilsis ir kūryba - suplanuotos atostogos.
2026m. gegužės 21-25 d. autentiškoje Ispanijos pilyje, La Torre Blai.

Fotografija šiose atostogose tampa būdu matyti. Matyti šviesą, detales, nuotaikas, akimirkas, kurios paprastai praeina nepastebėtos. Ji moko sustoti, įsižiūrėti ir išsinešti prisiminimus, kurie gyvena ne tik kadruose, bet ir jausmuose. Kartu dalinamės kūryba, įkvėpimu ir drąsa kurti be vertinimo.

Atostogų trenerės suteikia kur kas daugiau nei veiklų planą. Mes pasirūpiname, kad tau nereikėtų galvoti, skubėti ar spręsti – visa struktūra jau sukurta. Tu atvažiuoji ilsėtis, patirti, būti. Mes kuriame saugią, lengvą atmosferą, kurioje gali atsipalaiduoti, pasitikėti procesu ir tiesiog mėgautis gyvenimu.

Šiose atostogose laukia – švelnus pilates judesys, gilus kvėpavimas - elementai, kurie padeda jaustis stipriai, gyvai ir patogiai savo kūne. Tai ne tikslas, o fonas tam, kad galėtum dar giliau patirti džiaugsmą, lengvumą ir energiją.

Mūsų tikslas – įžiebtį ugnį. Kad akys spindėtų, pilve atsirastų virpulis, o viduje kiltų jausmas, jog gyvenimas yra gražus, įdomus ir vertas būti švenčiamu. Mes dalinamės mažais ritualais, kurie padeda prisiminti, kaip gera būti netobulai, bet tikrai sau.

Nes jei gyventi – tai su malonumu, su nuotykiu, su meile sau.

O mes, atostogų trenerės, esame tam, kad tau tai primintume ir padėtume tai patirti.





O jeigu sukurtume stovyklą suaugusiems, į kurią pačios norėtume važiuoti? Kur atostogos ne apie įvaizdį, o apie jausmą?

Taip gimė atostogų trenerės. Iš poreikio apie tikrumą, vertybes ir kūrybą.

Trys gyvenimai. Trys draugės. Trys charakteriai. Ir viena meilė - kelionėms.

Toma - sertifikuota Pilates trenerė

Emilija - fotografė ir vizualo kūrėja

Ieva - fotografė bei maisto ir šampano gidė

Kuriame butikines atostogas – su skoniu, su estetika, su judesiu ir daug juoko.

Itin mažos grupės. Tikros patirtys. Daug saulės. Dar daugiau burbuliukų ir skonių.

Tai – laikas, po kurių grįžti pailsėjusi ir įkvėpta.

Jei nori keliauti kitaip, be tobulumo ir spaudimo apie geresnę savęs versiją – atostogauk su Voyage.

atostogų trenerės
rekomenduoja patirti:

Autentiškas Ispanijos vietas
Viešnagę net XVIIIa. pilyje
Kelionę kalnų takais su pikniku
Fotosesijas

Degustacinę patirtį su gide
Cianotipijos dirbtuves
Įkvepiančius pokalbius ir gerą kiną
Rytinės Pilates mankštas

Šviežią ir skanų maistą
Masažus po atviru dangumi
Tavo paroda - galimybę pristatyti savo cianotipiją
Flamenko pasirodymą

Išvyką su jachta į jūrą
Ir dar keletą dalykų, kuriuos paliekame maloniais siurprizais





Kelionė kalnų takais su pikniku



Cianotipijos dirbtuvės



Degustacinė patirtis su gide



Masažas po atvirum dangumi
pilies teritorijoje



Išvyka į jūrą su jachta



Rytines Pilates mankštas



Flamenko vakaras



Asmeninė fotosesija



Ir dar daug kitų potyrių, veiklų ir netgi dovanų, kurias paliekame maloniais siurprizais

