

FORMAÇÃO

# LIDERANÇA ANTI BURNOUT

Desenvolvendo líderes emocionalmente maduros,  
capazes de criar ambientes humanos,  
seguros e sustentáveis.

Uma formação profunda, completa e  
baseada em evidências científicas, para  
líderes que desejam conduzir pessoas  
sem perder a própria saúde emocional.



Tiago Giacconi

# LIDERAR NUNCA FOI TÃO COMPLEXO

Vivemos um tempo em que a pressão cresce, a velocidade aumenta e a exaustão silenciosa se torna parte do cotidiano. Liderança deixou de ser apenas sobre estratégia e passou a ser sobre humanidade, maturidade e presença.

**Porque antes de liderar uma equipe, lideramos a nós mesmos.**

E antes de tomar decisões difíceis, precisamos sustentar o que sentimos diante delas.

A Formação Liderança Anti Burnout nasce para líderes que acreditam que o futuro das organizações depende da qualidade emocional das relações, da segurança psicológica, da coragem para comunicar com clareza e da capacidade de criar ambientes que promovam saúde, pertencimento e resultados.

Liderar é, acima de tudo, um encontro entre pessoas.

**E encontros pedem cuidado, consciência e intenção.**

Esta formação é para líderes que carregam o peso da responsabilidade e desejam transformar esse peso em direção.

Para quem sente que não basta “produzir mais” — é preciso sustentar-se mais, sentir melhor e liderar com mais profundidade.

**É para quem:**

deseja ampliar sua inteligência e regulação emocional

---

precisa fortalecer a comunicação, a clareza e a gestão de conflitos

---

busca desenvolver equipes mais maduras, autônomas e responsáveis

---

quer construir segurança psicológica e ambientes saudáveis

---

entende que saúde mental não é benefício — é base

---

deseja liderar com consistência, beleza e propósito

Para quem não quer apenas performar.

**Quer transformar.**



# A ESSÊNCIA DA FORMAÇÃO

Liderança não se resume a técnicas, ferramentas ou processos.

Ela nasce da forma como nos percebemos, como nos relacionamos e como nos posicionamos diante do que a vida e o trabalho nos entregam.

Nesta formação, cada encontro é um convite para:

**Ampliar consciência, maturar  
decisões e fortalecer a presença,  
não só para liderar melhor, mas  
para viver melhor o que lidera.**

O foco não é “ensinar” liderança como uma habilidade isolada.

É formar líderes capazes de gerar impacto humano, emocional e organizacional.

Líderes que compreendem as pessoas.

Líderes que cuidam sem infantilizar.

Líderes que inspiram sem sacrificar a própria saúde.

Líderes capazes de sustentar o que sentem enquanto conduzem quem precisam conduzir.

Aqui, saúde mental, maturidade e performance não disputam espaço — **elas se complementam**, construindo uma liderança verdadeiramente sustentável.

# METODOLOGIA

A metodologia integra psicologia organizacional, neurociências e ciência da felicidade, práticas de gestão e experiências formativas que provocam reflexão profunda e mudança real.

A trilha é composta por três movimentos essenciais:

## 1. O Intrapessoal Liderar a si mesmo

Autoconhecimento, regulação emocional, padrões de comportamento, força de caráter, motivação, consciência interna e maturidade emocional.

É aqui que o líder se encontra com sua própria humanidade.

## 2. O Interpessoal Liderar relações

Comunicação não violenta, segurança psicológica, feedback honesto, conversas difíceis, gestão de conflitos, autonomia da equipe, diversidade e inclusão.

Onde a liderança encontra a confiança.

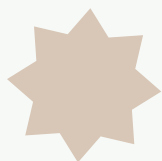
## 3. O Sistêmico Liderar o trabalho

Planejamento, demandas, indicadores, acompanhamento, rotinas, rituais, gestão presencial e remota.

Onde a maturidade emocional encontra a estratégia.

# TUDO ISSO ANCORADO EM:

- assessments considerados padrão ouro, com alto grau de confiabilidade e precisão
- aprendizagem experiencial
- encontros ao vivo
- curadoria de conteúdos
- interações guiadas no WhatsApp
- exercícios práticos e tarefas de desenvolvimento semanais



Uma formação que acontece na mente,  
no corpo e no cotidiano de quem lidera.

# A JORNADA DA FORMAÇÃO

A trilha da formação é organizada em oito encontros — cada um pensado para ampliar consciência, aprofundar maturidade e conectar a liderança a uma prática sustentável.

## A jornada percorre temas como:

A presença como fundamento da liderança

---

A maturidade emocional como prática diária

---

O poder da comunicação que não fere, não foge e não adocece

---

Segurança psicológica como pacto de confiança

---

Como conduzir equipes com clareza, respeito e autonomia

---

A liderança como cuidado, não como salvamento

---

Ambientes saudáveis: entre demandas, ritmos e limites

---

A construção de equipes diversas, potentes e verdadeiramente humanas

---

A liderança do futuro: menos controle, mais consciência

Em vez de módulos estanques, você experimenta uma curva de desenvolvimento emocional, onde cada encontro aprofunda o anterior e expande sua presença como líder.

# O QUE VOCÊ RECEBE

Um processo educativo completo, cuidadosamente projetado para transformar a forma como você se percebe e como conduz seu time:

**Curadoria de conteúdos** selecionados com rigor técnico

**Assessment inicial** para mapear forças, padrões e motivações

**Plano de desenvolvimento individual**

**Encontros ao vivo** com profundidade e prática

**Interações guiadas no WhatsApp**

**Materiais de apoio** com contextos e provocações

**Comunidade de aprendizagem**

**Certificado de formação**



Tudo pensado para sustentar transformação real, dentro e fora do

# DIFERENCIAIS

○ que torna esta formação única:

- Integra psicologia organizacional, ciência emocional e gestão contemporânea
- Combina maturidade emocional com práticas de liderança
- Une bem-estar, saúde mental e performance sustentável
- Conecta liderança a diversidade, equidade e inclusão
- É conduzida por quem vive a liderança na prática e pesquisa o tema há mais de uma década
- É profundamente humana sem perder o rigor científico
- Forma líderes que sustentam pessoas e ambientes e não apenas metas

Aqui, liderança não é técnica. É consciência aplicada.

# INVESTIMENTO

A Formação Liderança Anti Burnout é um programa premium e profundamente transformador.

Valor por participante:

R\$ 3.800

Em até 3x sem juros

Para empresas (formação in company):

Entre em contato para  
uma proposta personalizada.

**A formação pode ser customizada de acordo com  
necessidades, cultura e maturidade da organização.**

Há formações que informam.

E há formações que transformam.

Esta não é para quem quer “mais uma técnica”, nem para quem busca atalhos, nem para quem se esconde atrás da correria.

Esta formação é para líderes que têm coragem de se olhar de perto, e sustentar conversas difíceis, de amadurecer sua presença, de fortalecer suas emoções e de assumir a responsabilidade de criar ambientes saudáveis, humanos e consistentes.

**Se esse é o tipo de liderança que você deseja construir, então é aqui que sua jornada**



# TIAGO GIACOMONI

Consultor empresarial, professor e pesquisador, **Especialista em Liderança e Cultura Organizacional, Mestre em Psicologia Organizacional e do Trabalho**, desenvolve líderes, equipes e organizações com **leveza, profundidade humana e rigor científico**.

Minha abordagem conecta **bem-estar, liderança, inclusão, maturidade emocional e estratégia** — sempre com intervenções práticas, criativas e baseadas em evidências.

Ficou com alguma dúvida?



Fale comigo agora!



Tiago Giacconi

