

## **PEDAGOGIE**

- Apports théoriques interactifs
- Études de cas concrets
- Travaux en sous-groupes
- Mises en situation

## **OBJECTIFS :**

- Identifier les signaux faibles et les facteurs de risques psychosociaux
- Hiérarchiser les risques selon leur gravité et leur impact
- Mettre en place des actions de prévention et de gestion adaptées
- Favoriser une culture du dialogue et du bien-être au travail

## **DUREE :**

**1 Jour** : 9h - 17h

## **PRIX INTRA :**

820 € pour le groupe

Intitulé de la formation :  
**« DETECTER ET GERER LES  
RISQUES PSYCHOSOCIAUX EN  
ENTREPRISE »**

## **Synthèse du programme :**

- 1/** Présentation des assistants, attentes de chacun et objectifs.
- 2/** Comprendre les risques psychosociaux (RPS). Définition des RPS : stress, burnout, harcèlement, charge mentale... Analyse du cadre réglementaire.
- 3/** Détecter les RPS dans son environnement de travail. Signaux faibles et signaux forts : que faut-il observer ? Quelle posture managériale face aux signaux d'alerte ?
- 4/** Hiérarchiser les risques pour mieux agir. Méthodologie de hiérarchisation : fréquence, gravité, impact. Implication des parties prenantes (managers, RH, CSE, etc.).
- 5/** Mettre en place des actions de prévention et de gestion. Types d'actions : organisationnelles, collectives, individuelles. Plan d'actions : objectifs, moyens, indicateurs de suivi. Rôle du dialogue social.
- 6/** Créer une culture de prévention durable. Intégrer les RPS dans les pratiques managériales. Mobiliser les équipes autour d'une démarche collective