

**Perché dimentichi
quello che studi (e
come evitarlo per
sempre)**





C'è un mito che continua a fare danni:

“Ho una pessima memoria.”

No. Tu NON hai una pessima memoria.

La verità è che il tuo cervello registra TUTTO quello che vive.

Il problema non è la fase di deposito.

È che nessuno ti ha mai insegnato

come richiamare le informazioni

quando ti servono.

Hai presente quando leggi per ore e

poi, al momento dell'esame, il vuoto?

Non è colpa tua. È come cercare un file

in un hard disk pieno... ma senza nomi

alle cartelle.



Come funziona DAVVERO la memoria?

- Nella fase di deposito, il cervello è straordinario. Riceve input da tutti i sensi e li memorizza.
- Ma nella fase di richiamo, se le informazioni non sono organizzate e consolidate...
è come cercare un ago in un pagliaio.

Ecco perché uno strumento che all'apparenza sembra banale può cambiare tutto: il P.A.V.

Cos'è il P.A.V. (e perché può rivoluzionare il tuo modo di studiare)



Ogni informazione può essere trasformata in un'immagine:

- Paradossale: esagerata, assurda, impossibile da ignorare.
- Attiva: in movimento, dinamica, viva.
- Viva: con colori, suoni, emozioni forti.

Immagina di dover ricordare che “parietale” è una parte del cervello. E se visualizzassi un parietone muscoloso che spinge contro la tua testa mentre studi neuroanatomia?

Potrebbe sembrarti un gioco da bambini, ma è neuro-scienza. Le immagini attivano aree cerebrali che rendono il richiamo quasi automatico.

Ma il P.A.V. da solo NON basta



Il vero punto di svolta arriva quando unisci il P.A.V. ai ripassi programmati (la famosa spaced repetition).

Perché, te lo dico chiaro:

non basta ricordare oggi. Serve mantenere nel tempo.

E con una strategia strutturata di ripasso attivo (non a caso, parte integrante del nostro metodo), puoi consolidare qualsiasi informazione nella memoria a lungo termine.

Smetti di pensare che il tuo problema sia la memoria.

È come dire che un computer non funziona... solo perché non sai dove hai salvato i file.

Il tuo cervello è già pronto. Serve solo il metodo giusto.



È esattamente quello che impari in Genio in 21 Giorni.

Un sistema di studio personalizzato che ti insegna a usare al meglio gli strumenti che hai già:

il tuo cervello, la tua memoria, il tuo talento.



Mi iscrissi al corso con uno scetticismo sovrumano. Ho studiato 4 esami in una sola sessione, uno dei quali a modulo. Sono consapevole del fatto che io sono capace e so di potercela fare con le mie gambe, ma queste avevano bisogno delle giuste tecniche e allenamento per muovere ogni passo senza la paura di cadere.

- Vincenzo Giardino - Farmacia



Sono passata dallo studiare 8/10 ore al giorno a 4 ore al giorno esclusi sabato e domenica. Adesso sono molto più tranquilla, riesco ad uscire con gli amici ed allenarmi due volte a settimana. Prima del corso pensavo fosse impossibile dedicarmi ad altre attività.

- Viviana Ferrigno - Giurisprudenza