

**Perché dimentichi  
quello che studi (e  
come evitarlo per  
sempre)**





## **C'è un mito che continua a fare danni:**

*“Ho una pessima memoria.”*

No. Tu NON hai una pessima memoria.

La verità è che il tuo cervello registra TUTTO quello che vive.

Il problema non è la fase di deposito.

È che nessuno ti ha mai insegnato

come richiamare le informazioni

quando ti servono.

Hai presente quando leggi per ore e

poi, al momento dell'esame, il vuoto?

Non è colpa tua. È come cercare un file

in un hard disk pieno... ma senza nomi

alle cartelle.



## **Come funziona DAVVERO la memoria?**

- Nella fase di deposito, il cervello è straordinario. Riceve input da tutti i sensi e li memorizza.
- Ma nella fase di richiamo, se le informazioni non sono organizzate e consolidate...  
è come cercare un ago in un pagliaio.

Ecco perché uno strumento che all'apparenza sembra banale può cambiare tutto: il P.A.V.

Cos'è il P.A.V. (e perché può rivoluzionare il tuo modo di studiare)



## **Ogni informazione può essere trasformata in un'immagine:**

- Paradossale: esagerata, assurda, impossibile da ignorare.
- Attiva: in movimento, dinamica, viva.
- Viva: con colori, suoni, emozioni forti.

Immagina di dover ricordare che “parietale” è una parte del cervello. E se visualizzassi un parietone muscoloso che spinge contro la tua testa mentre studi neuroanatomia?

Potrebbe sembrarti un gioco da bambini, ma è neuro-scienza. Le immagini attivano aree cerebrali che rendono il richiamo quasi automatico.

Ma il P.A.V. da solo NON basta



## **Il vero punto di svolta arriva quando unisci il P.A.V. ai ripassi programmati (la famosa spaced repetition).**

Perché, te lo dico chiaro:

non basta ricordare oggi. Serve mantenere nel tempo.

E con una strategia strutturata di ripasso attivo (non a caso, parte integrante del nostro metodo), puoi consolidare qualsiasi informazione nella memoria a lungo termine.

Smetti di pensare che il tuo problema sia la memoria.

È come dire che un computer non funziona... solo perché non sai dove hai salvato i file.

Il tuo cervello è già pronto. Serve solo il metodo giusto.



**È esattamente quello che impari in Genio in 21 Giorni.**

**Un sistema di studio personalizzato che ti insegna a usare al meglio gli strumenti che hai già:**

***il tuo cervello, la tua memoria, il tuo talento.***



**Mia figlia Giulia era sempre stressata per la scuola e spesso pensava di non essere abbastanza brava.** Con il nuovo tutor ha imparato strategie di apprendimento che l'hanno aiutata a migliorare i voti e a studiare in modo più organizzato. Ora ha più tempo libero e, soprattutto, più autostima!

- Luca M., papà di Giulia (19 anni)



**Andrea ha sempre avuto difficoltà a concentrarsi e, nonostante l'impegno, i risultati non arrivavano.** Ogni verifica era un incubo, per lui e per noi. Dopo aver seguito il corso, ha trovato un metodo di studio adatto a lui, è più organizzato e la cosa più bella è che ora studia con più serenità.

- Paola L., mamma di Andrea (23 anni)