



## **BIKINI POGRUPIS:**

### ***MOTERŲ FIT MODELIS (maudymosi kostiumėlis)***

#### **1. Kategorijos:**

*MOTERŲ FIT MODELIS (maudymosi kostiumėlis) 4 kategorijos:*

- a. Iki 165 cm (*Dalyvės, kurių ūgis iki 165 cm*)
- b. Iki 175 cm (*Dalyvės, kurių ūgis nuo 165 cm iki 175 cm*)
- c. Virš 175 cm (*Dalyvės, kurių ūgis virš 175 cm*)
- d. Meistras +40 metų

#### **2. Apranga:**

- a. Maudymosis kostiumėlis turi būti vientisas, prigludęs, pagamintas iš nepermatomo audinio, be tinklelio intarpų.
- b. *Maudymosi kostiumėlio spalva, audinys, tekstūra, ornamentai ir stilius, taip pat aukštakulnių spalva ir stilius paliekami dalyvio nuožiūrai, išskyrus toliau nurodytus atvejus.*
- c. Aukštakulnių pado storis turi būti ne didesnis kaip 2 cm, o kulno aukštis – ne daugiau kaip 12 cm. Platforminiai batai neleidžiami. *Avalynė turi būti skoningai suderinta su bendru įvaizdžiu.*
- d. *Maudymosi kostiumėlio audinys gali būti: velvetas, šilkas, likra, poliesteris, bifleksas ar bet kuris kitas panašus audinys, pasirenkamas dalyvės nuožiūra.*
- e. *Maudymosi kostiumėlio apatinė dalis turi dengti mažiausiai ½ sėdmens ir visą priekinę sritį. Stygos griežtai draudžiamos.*
- f. Apranga bus tikrinama oficialios sportininkų registracijos metu.
- g. *Makiažas pasirenkamas dalyvės nuožiūra.*
- h. Plaukai gali būti sušukuoti. *Šukuosena turi būti tvarkinga.*
- i. Išskyrus vestuvinį žiedą, apyrankes ir auskarus, *kiti papuošalai draudžiami.*
- j. Dalyvės neturi nešioti akinių, laikrodžių, perukų ar dirbtinių priemonių kūnui formuoti, išskyrus krūtų implantus.
- k. Neleidžiama naudoti įdegio ir bronzantų, kuriuos galima nuvalyti. *Turi būti naudojamas patvirtintas profesionalus kūno įdegio kremas.*



## **MOTERŲ FIT MODELIS (maudymosi kostiumėlis) susideda iš dviejų turų:**

### **1 turas: T-ėjimas**

Dalyviai į sceną įeina po vieną, pristatomi pagal numerį, vardą ir šalį ir gali pasirinkti atlikti kelias pozas (kultūrizmo ir vulgarūs judesiai nėra leidžiami) per savo „T-ėjimą“.

1. Dalyvė nueis į scenos centrą, sustos ir atliks keturias skirtingas pozas pagal savo pasirinkimą.
2. Dalyvė eis į kairę scenos pusę ir atliks 2 skirtingas pozas pagal savo pasirinkimą.
3. Dalyvė eis į dešinę scenos pusę ir atliks 2 skirtingas pozas pagal savo pasirinkimą.
4. Po to dalyvė eis į rikiuotę užpakalinėje scenos dalyje. *Stovedami rikiuoteje turi išlaikyti natūralų, bet kartu profesionalų kūno elgesį – pozos turėtų atrodyti natūralios ir neperkrautos. Dalyvės turi išlaikyti draugišką, pasitikėjimą keliantį veidą. Daugiau dėmesio turėtų būti skiriama šypsenai ir bendram veido išraiškingumui.*

### **2 turas: Palyginimai ketvirčio posūkiuose**

Dalyviai scenoje vedami pagal numerius vienoje eilėje. Kiekvienoje grupėje, kurioje yra ne daugiau kaip 5 dalyvės, jos bus vedamos per keturis ketvirčio posūkius. Tai suteiks teisėjams pakankamai laiko pasiruošti individualiems palyginimams. Po preliminarų vertinimą kiekvienas teisėjas gali iškviesti ne daugiau kaip 5 varžoves vienu metu. Baigus individualius palyginimus, ekspeditoriai nuves dalyves nuo scenos.

### **Pozos:**

- **Priekinė pozicija:** Dalyvės stovi tiesiai, galva ir akys nukreiptos į tą pačią pusę kaip ir kūnas, viena ranka remiasi į klubą, kita ranka nusileidžia išilgai kūno, šiek tiek ištiesta į šoną, atvira delnu ir tiesiais pirštais. Keliai nesulenkti, pilvas į vidų, krūtinė išlenkta, pečiai atgal.
- **Pirmas ketvirčio posūkis į dešinę:** Dalyvės stovi kairėje teisėjų pusėje, viršutinė kūno dalis šiek tiek pasukta į teisėjus, veidas nukreiptas į teisėjus. Dešinė ranka remiasi į dešinį klubą, kairė ranka laikoma atokiau nuo kūno, šiek tiek ištiesta į šoną, atvira delnu. Kairė koja šiek tiek sulenkta, pėda priekį.
- **Ketvirčio posūkis atgal:** Dalyvės stovi tiesiai, nepasukusios viršutinės kūno dalies į priekį. viena ranka remiasi į klubą, kita išilgai kūno. Apatinės nugaros dalies išlinkimas natūralus arba su nedidele lordoze, galva aukštytyn.
- **Paskutinis ketvirčio posūkis į dešinę:** Dalyvės stovi dešinėje teisėjų pusėje, viršutinė kūno dalis šiek tiek pasukta į teisėjus, veidas žiūri į teisėjus. Dešinė ranka remiasi į dešinį klubą, kairė ranka laikoma šiek tiek atokiau nuo kūno, atvira delnu.

*Judėjimas tarp pozų. Dalyvė turi sklandžiai ir grakščiai pereiti iš vienos pozos į kitą. Perėjimas turi būti natūralūs, o judesiai moteriški ir elegantiški*

### **Kūno įvertinimas**

*Teisėjai pirmiausia vertina dalyvės išvaizdą, įskaitant visą kūną, turi būti proporcinga, harmoninga ir simetriškai išvystyta.*



Teisėjai taip pat vertina bendrą išpūdį, *judėjima scenoje, elegancija, laikyseną ir žymi judesius*. Svarbu turėti gražias kojas, *sėdmenys, nugara, pečius*, tačiau kartu su draugišku veidu, grožiu, moteriškumu ir sveiku švytėjimu.

Ypatingas dėmesys turi būti skiriamas šukuosenai, makiažui ir aksesuarams, nes tai taip pat yra vertinama bendro išpūdžio vertinime.

Teisėjai turi pažymėti, jei dalyvė yra per liesa.

Riebus, vandeningas viso kūno vaizdas taip pat bus pažymėtas.

*Pernelyg didelis raumeningumas taip pat pilvas, ir pečiai turi būti pažymėti.*

## **BIKINI POGRUPIS:**

### ***MOTERŲ FIT MODELIS (Vakarinės suknelės)***

#### **1. Kategorijos:**

*MOTERŲ FIT MODELIS (Vakarinės suknelės) 4 kategorijos:*

- a. Iki 165 cm (*Dalyvės, kurių ūgis iki 165 cm*)
- b. Iki 175 cm (*Dalyvės, kurių ūgis nuo 165 cm iki 175 cm*)
- c. Virš 175 cm (*Dalyvės, kurių ūgis virš 175 cm*)
- d. Meistras +40 metų

#### **2. Apranga:**

- a. *Vakarinė suknelė turi būti iki žemės, nepermatoma.*
- b. *Vakarinės suknelės spalva, audinys, tekstūra, ornamentai ir stilius, taip pat aukštakulnių spalva ir stilius paliekami dalyvio nuožiūrai, išskyrus toliau nurodytus atvejus.*
- c. *Aukštakulnių pado storis turi būti ne didesnis kaip 2 cm, o kulno aukštis – ne daugiau kaip 12 cm. Platforminiai batai neleidžiami. Avalynė turi būti skoningai suderinta su bendru įvaizdžiu.*
- d. *Suknelės audinys gali būti: velvetas, šilkas, bifleksas ar bet kuris kitas panašus audinys, pasirenkamas dalyvės nuožiūra.*
- e. *Vakarinė suknelė turi dengti apatinę nugaros dalį. Suknelės skeltukas neturi atidengti klubų ir sėdmenų. Korsetai yra griežtai draudžiami*
- f. *Apranga bus tikrinama oficialios sportininkų registracijos metu.*
- g. *Makiažas pasirenkamas dalyvės nuožiūra.*
- h. *Plaukai gali būti sušukuoti. Šukuosena turi būti tvarkinga.*
- i. *Išskyrus vestuvinį žiedą, apyrankes ir auskarus, kiti papuošalai draudžiami.*
- j. *Dalyvės neturi nešioti akinių, laikrodžių, perukų ar dirbtinių priemonių kūnui formuoti, išskyrus krūtų implantus.*
- k. *Neleidžiama naudoti įdegio ir bronzantų, kuriuos galima nuvalyti. Turi būti naudojamas patvirtintas profesionalus kūno įdegio kremas.*