

## Anglais et Développement Personnel : Gagnez en Confiance et Ouvrez-vous au Monde !

### Programme sur mesure

L'anglais est aujourd'hui une compétence essentielle, que ce soit pour voyager, profiter pleinement de ses loisirs ou évoluer dans un environnement international. Nos formations d'anglais sont conçues pour répondre aux besoins de chacun et garantir une progression efficace.

#### 1. Pourquoi Apprendre l'Anglais ?

- **Un atout dans la vie quotidienne** : Comprendre et s'exprimer en anglais facilite l'accès aux informations, aux médias et aux nouvelles technologies.
- **Voyager sereinement** : L'anglais est la langue internationale par excellence. Pouvoir communiquer lors de voyages rend l'expérience plus agréable et fluide.
- **Profiter des loisirs** : Séries, films, jeux vidéo, livres... L'anglais permet d'accéder à une culture mondiale sans barrières linguistiques.
- **Évoluer professionnellement** : Dans de nombreux secteurs, maîtriser l'anglais est un véritable tremplin pour obtenir des opportunités de carrière et interagir avec des partenaires internationaux.

#### 2. Nos Formations : Adaptées à Vos Besoins

Nous proposons des formations adaptées aux différents niveaux et objectifs de chaque apprenant :

##### a) Anglais pour la Vie Quotidienne

- Amélioration de la compréhension orale et écrite
- Développement du vocabulaire et des expressions courantes
- Conversations et mises en situation pratiques
- Rédaction de courriels
- Participation à des réunions
- Préparation aux entretiens d'embauche en anglais

# UPTIMAL PROCESS ET FORMATION

19 ter avenue Raymond CAYRE

81500 LAVAUUR

Email: [ccamard@uptimalprocessformation.fr](mailto:ccamard@uptimalprocessformation.fr)

Tel: 07 86 77 23 99



## b) Anglais pour les Voyages et Loisirs

- Se débrouiller dans les aéroports, hôtels, restaurants
- Poser des questions et comprendre les réponses
- Dialoguer avec des locaux et découvrir des cultures différentes

## 3. Nos Méthodes Pédagogiques

- **Approche interactive et immersive** : Cours en ligne et en présentiel, avec des mises en situation réelles.
- **Formateurs expérimentés et natifs** : Une pédagogie axée sur la communication et la pratique.
- **Flexibilité et adaptabilité** : Modules personnalisés selon le niveau et les objectifs.
- **Suivi personnalisé** : Des évaluations régulières et un accompagnement individualisé.

## 4. Pourquoi Choisir Nos Formations ?

- Formations éligibles au CPF et autres dispositifs de financement
- Progression garantie avec un programme structuré et motivant
- Accès à des ressources pédagogiques variées et innovantes
- Certifications reconnues pour valoriser vos compétences

### Les points forts :

- Formation 100% face à face formateur
- Présentiel ou distanciel selon les besoins
- Planning sur mesure suivant les disponibilités
- 

### Qualité et indicateurs de résultats :

- Taux de réussite à l'évaluation de connaissance : 100%
- Taux de satisfaction stagiaire : 98%

### Ressources multimédia

- Podcasts : *ESL Pod, BBC Learning English*
- Vidéos : *Ted-Ed, BBC Real English*

# UPTIMAL PROCESS ET FORMATION

19 ter avenue Raymond CAYRE

81500 LAVAUUR

Email: [ccamard@uptimalprocessformation.fr](mailto:ccamard@uptimalprocessformation.fr)

Tel: 07 86 77 23 99



## [Ressources complémentaires](#)

- Flashcards pour le vocabulaire thématique
- Exercices de transcription pour la compréhension orale

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique :

Responsable formation : Corinne CAMARD

Mobile : 07 86 77 23 99

E-mail : [ccamard@uptimalprocessformation.fr](mailto:ccamard@uptimalprocessformation.fr)

Formatrice : Sarah BOURAS

Référente Handicap : Corinne CAMARD

### Moyens pédagogiques et techniques

- Un paper board
- Un vidéo projecteur
- Documents supports de formation projetés

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Alternance d'apports théoriques et mises en situation
- Jeux pédagogiques et simulations
- Feuilles de présence
- Evaluation des connaissances : Questions orales ou écrites (QCM) + Simulations notées
- Enquête de satisfaction apprenants
- Certificat de réalisation de l'action de formation
- Certification CLOE

Durée: 20.00 heures

### Profils des apprenants:

- Tout public

### Prérequis:

- Aucun prérequis

### Accessibilité et délais d'accès:

Modalités d'inscription : Mail - Fiche contact du site internet – Site Mon Compte Formation

Délai d'accès : Un mois à compter de la signature de la convention de formation

# UPTIMAL PROCESS ET FORMATION

19 ter avenue Raymond CAYRE

81500 LAVAUUR

Email: [ccamard@uptimalprocessformation.fr](mailto:ccamard@uptimalprocessformation.fr)

Tel: 07 86 77 23 99



Accessibilités aux PSH et PMR : Notre salle de formation n'étant pas en conformité, la CCTA de Lavour mettra à disposition d'Uptimal Process & Formation des salles conformes aux accessibilités si une personne en situation de handicap s'inscrit à l'une de nos sessions

Des adaptations spécifiques répondant aux besoins des personnes en situation de handicap peuvent être mises en oeuvre afin de favoriser l'apprentissage.

## Process d'inscription :

- 1 – Réception de la fiche contact ou de la demande
- 2 - Entretien téléphonique: Identification des besoins et des objectifs de l'apprenant
- 3 – Evaluation du niveau d'anglais
- 4 – Proposition d'un devis et d'un programme spécifique
- 5 – Validation du devis
- 6 – Validation commune du planning de cours
- 7 – Réalisation des cours
- 8 – Evaluation des acquis et de la satisfaction des apprenants