



Mini Ebook

Comidas Saludables para Gatos y para Perros



www.mascotasdichosas.com



@mascotasdichosasyanas



Recetas **Saludables para** **Gatos y Perros**



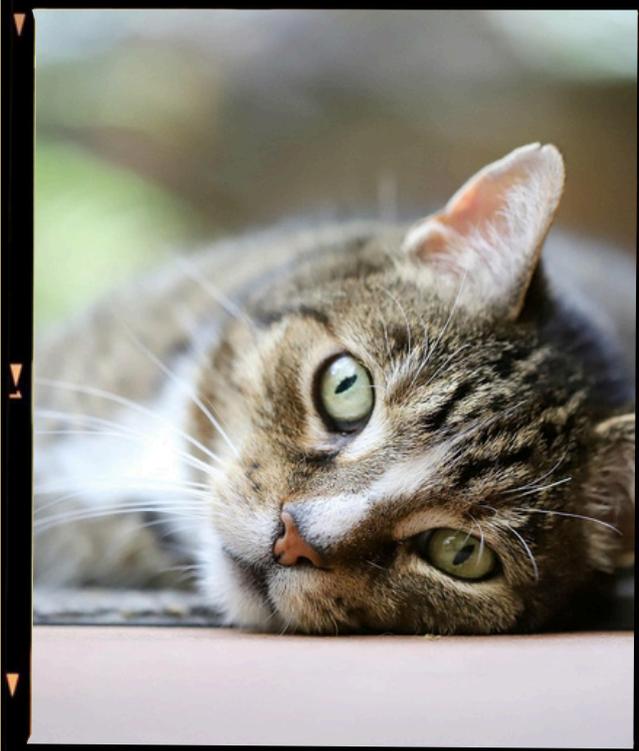
¡Bienvenidos a este mini recetario saludable para consentir a tu peludo!

Sabemos cuánto amás a tu mascota y por eso creamos este ebook con recetas caseras, fáciles y llenas de amor. Todas están pensadas para nutrir a tu gato o perro con ingredientes naturales, sin conservantes ni aditivos, y con ese toque casero que tanto disfrutan.

Acá vas a encontrar preparaciones simples, con ingredientes que probablemente ya tengas en casa, y lo más importante: saludables y seguras para ellos. Porque cuidar su alimentación es una forma más de demostrarles todo lo que significan para vos.

Este mini recetario es solo un adelanto de todo lo que podés encontrar en “Pastelería Canina y Felina”, el ebook completo con recetas especiales para cumpleaños, festejos o simplemente para mimarlos un poco más.

Ahora sí... ¡manos a la masa! 



41

TRA 400

41

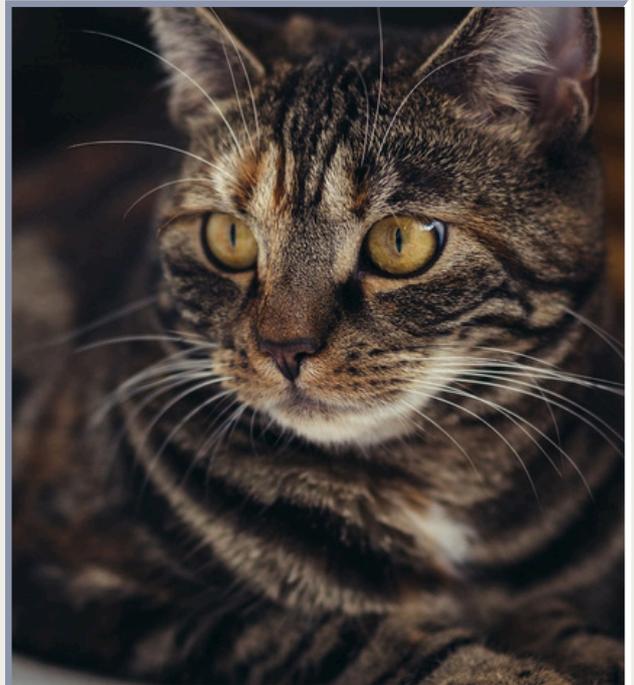
TRA 400

41

TRA 400

41

TRA 400





Recetas Saludables para Gatos

1. Bocaditos de Pollo y Calabaza

Ingredientes:

- 🔑 1 pechuga de pollo cocida y desmenuzada
- 🔑 2 cucharadas de puré de calabaza (natural, sin azúcar ni sal)
- 🔑 1 cucharadita de aceite de oliva virgen extra

Preparación:

1. Mezcla todos los ingredientes en un bol hasta formar una pasta homogénea.
2. Forma bolitas pequeñas y llévalas al refrigerador por 30 minutos.
3. Sirve 2-3 como snack saludable.

Consejo:

La calabaza ayuda al tránsito intestinal de tu gato y el aceite de oliva cuida su pelaje.



Recetas Saludables para Gatos



2. Delicias de Atún y Avena

Ingredientes:

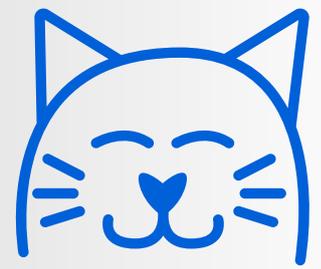
- 🍴 1 lata de atún al natural (sin sal)
- 🍴 2 cucharadas de avena instantánea
- 🍴 1 huevo

Preparación:

1. Mezclá todos los ingredientes y dejá reposar 10 minutos.
2. Formá pequeñas galletitas y colocalas en una bandeja.
3. Horneá a 180 °C durante 10-12 minutos.

Consejo:

Perfectas como premios. El atún es nutritivo, pero no debe ser el alimento principal.



Recetas Saludables para Gatos

3. Omelette Proteico

Ingredientes:

-  1 huevo
-  1 cucharada de queso fresco bajo en sal
-  1 cucharada de zanahoria rallada

Preparación:

1. Batí el huevo y agregá los demás ingredientes.

2. Cociná en sartén antiadherente sin aceite a fuego bajo.

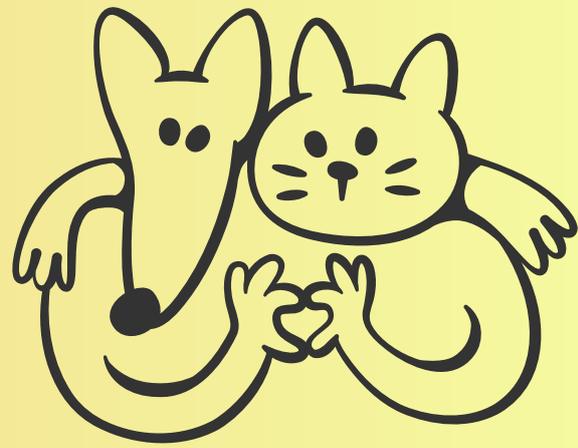
3. Dejá enfriar y cortá en trocitos.

Consejo:

Ideal para el desayuno. Rico en proteínas de alta calidad.



Recetas Saludables para Gatos



4. Arroz con Pescado y Espinaca

Ingredientes:

- 🍴 2 cucharadas de arroz integral cocido
- 🍴 1 filete pequeño de pescado blanco cocido (merluza o lenguado)
- 🍴 1 cucharada de espinaca cocida y picada

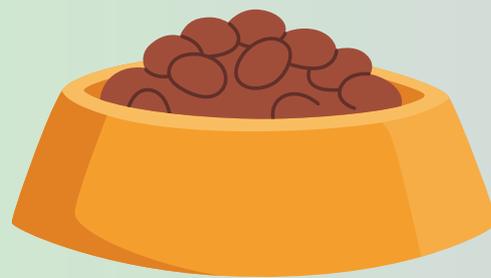
Preparación:

1. Desmenuzá el pescado y mezclalo con el arroz y la espinaca.
2. Serví tibio o frío, en porciones pequeñas.

Consejo:

*Ideal como comida principal una vez por semana.
Rico en Omega 3 y fibra.*

Recetas Saludables para Gatos



5. Cremita de Queso y Pollo

Ingredientes:

-  2 cucharadas de yogur natural sin azúcar
-  1 cucharada de queso crema bajo en sal
-  2 cucharadas de pollo cocido y desmenuzado

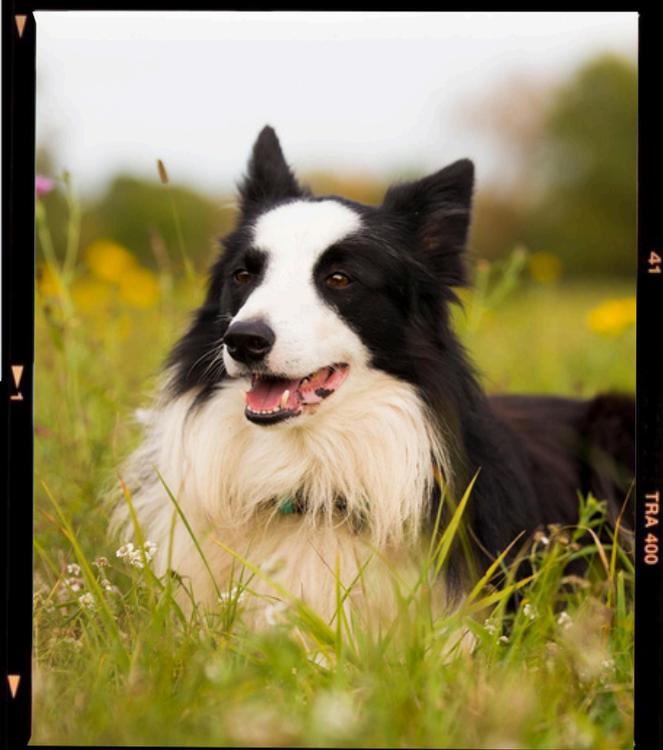
Preparación:

1. Mezclá bien todos los ingredientes hasta obtener una textura cremosa.
2. Serví como topping o solo como snack especial.

Consejo:

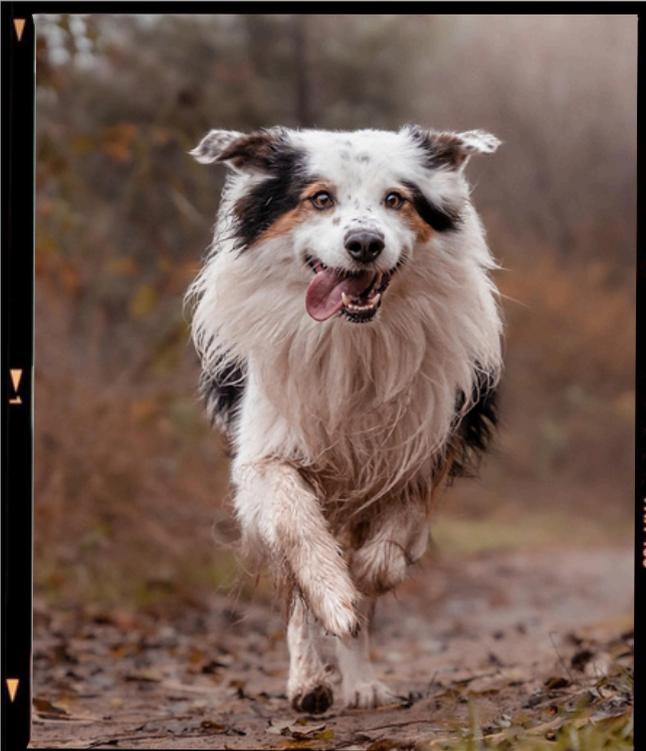
*Excelente para gatos mayores o con poco apetito,
suave y fácil de digerir*





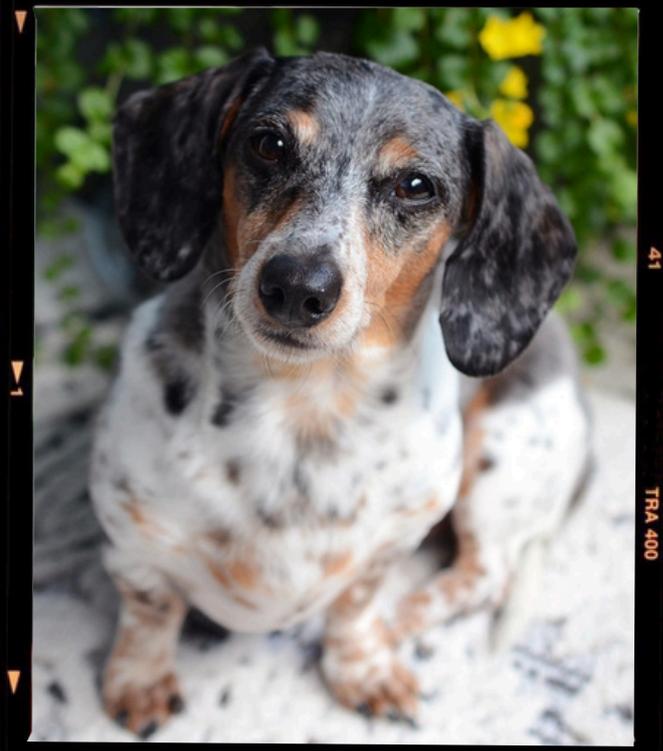
41

TRA 400



41

TRA 400



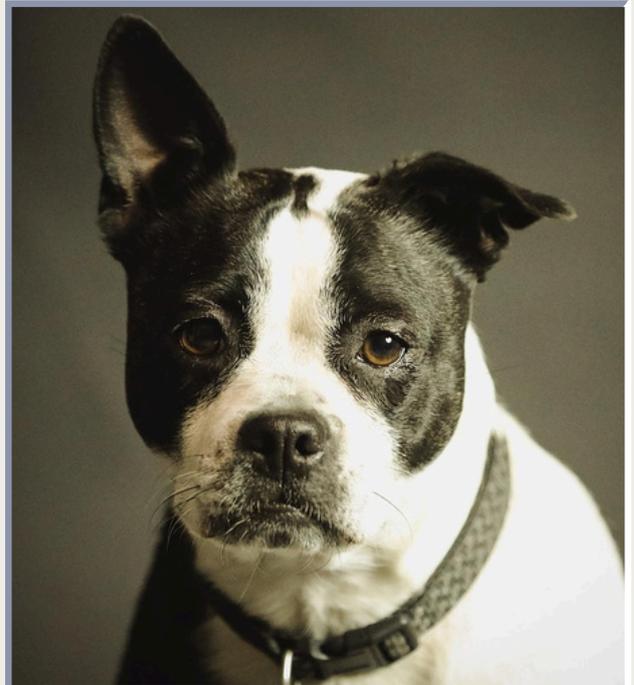
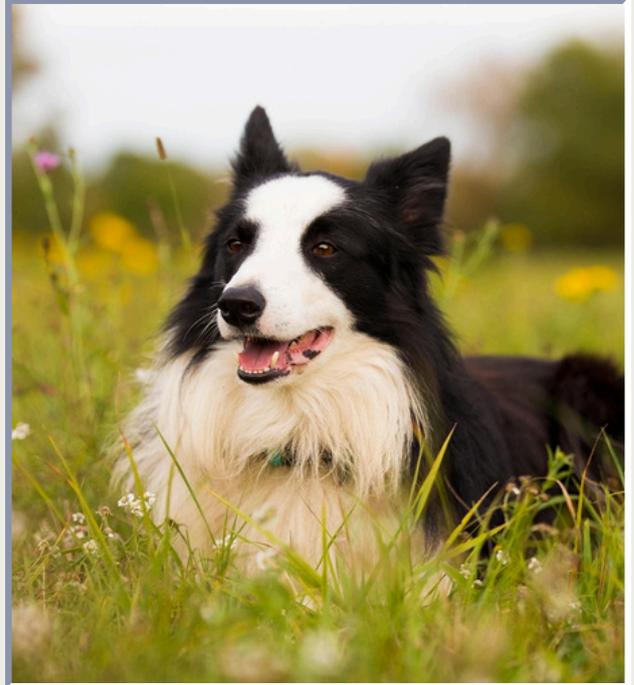
41

TRA 400

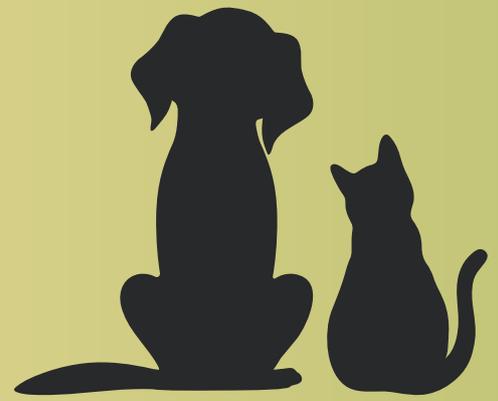


41

TRA 400



Recetas Saludables para Perros



1. Galletas Crocantes de Zanahoria y Manzana

Ingredientes:

-  1 taza de avena molida
-  1/2 manzana rallada
-  1/2 zanahoria rallada
-  1 huevo

Preparación:

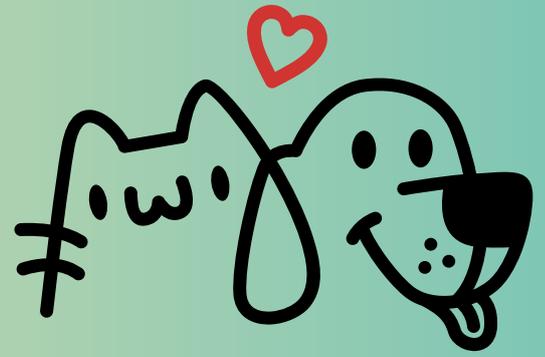
1. Mezclá todos los ingredientes hasta formar una masa.
2. Estirá la masa y cortá con moldes divertidos.
3. Horneá a 180°C por 20 minutos.

Consejo:

Ricas en fibra y antioxidantes, ideales para la digestión.



Recetas Saludables para Perros



2. Muffins de Carne y Verduras

Ingredientes:

-  150 g de carne picada magra (res o pollo)
 -  1/2 taza de brócoli picado
 -  1/4 taza de calabaza cocida
 -  1 huevo

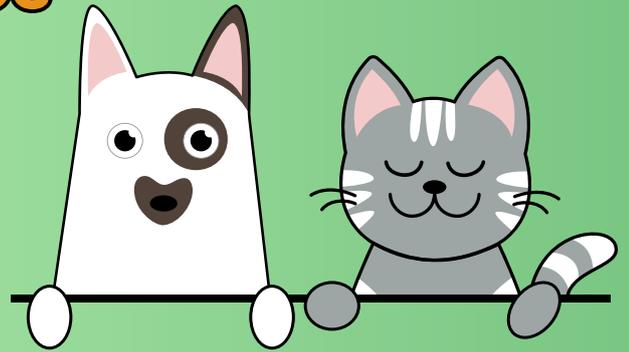
Preparación:

1. Mezclá bien todos los ingredientes.
2. Colocá en moldes de muffins pequeños
3. Horneá a 180 °C durante 20-25 minutos.

Consejo:

Un snack energético ideal para paseos o entrenamientos.

Recetas Saludables para Perros



3. Bolitas de Batata y Coco

Ingredientes:

-  1 batata cocida y pisada
-  2 cucharadas de coco rallado (sin azúcar)
-  1 cucharada de aceite de coco

Preparación:

1. Mezclá bien los ingredientes hasta formar una masa.
2. Formá bolitas y congelá por 1 hora.
3. Serví como premio refrescante.

Consejo:

Una opción dulce, natural y nutritiva para perros activos.

Recetas Saludables para Perros



4. Helado Natural de Banana y Yogur

Ingredientes:

-  1 banana madura
-  2 cucharadas de yogur natural sin azúcar
-  1 cucharada de manteca de maní
(sin sal ni azúcar agregada)

Preparación:

1. Procesá todo hasta obtener una mezcla suave.
2. Colocá en moldes pequeños (pueden ser de silicona o cubeteras).
3. Llevá al freezer por al menos 3 horas.

Consejo:

Una opción refrescante ideal para días calurosos o para perros muy activos.

Recetas Saludables para Perros



5. Rollitos de Pollo y Pepino

Ingredientes:

-  1 pechuga de pollo cocida en tiras
-  1/2 pepino en láminas finas
-  1 cucharadita de aceite de coco

Preparación:

1. Enrollá cada tira de pollo con una lámina de pepino.
2. Sujetá con un palillo y pincelá con aceite de coco.
3. Serví frío como snack ligero.

Consejo:

Una receta liviana y rica en agua, ideal para hidratarlos de forma sabrosa.