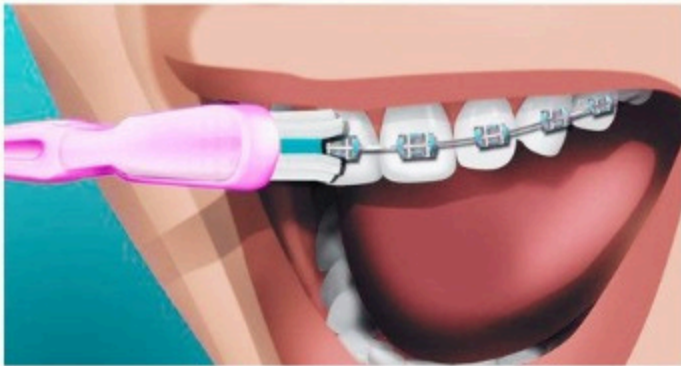


Escovas indicadas

para o aparelho fixo.



Escova Cerdas Macias



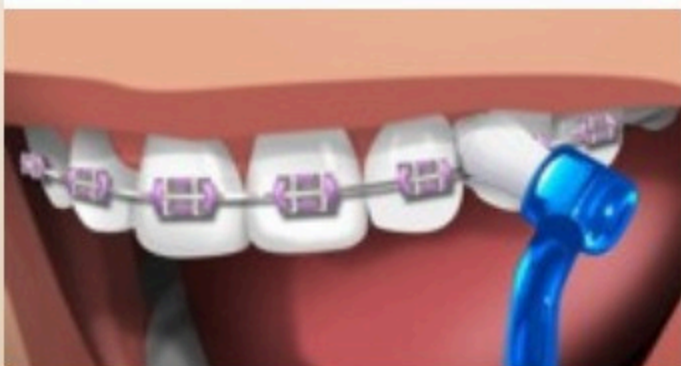
Com as cerdas **centrais** mais macias, facilita a limpeza e do dente e do aparelho.

É bem **fina** e permite **limpar entre** os dentes e entre as peças do aparelho fixo.

Escova interdental



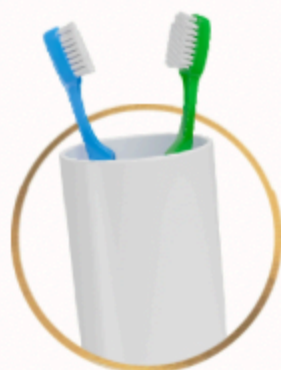
Escova unitufo



Ela tem um **único tufo** de cerdas e **alcança** os lugares mais minuciosos da boca.

A vida com aparelho

Orientação e Cuidados essenciais:



01.
Use **escovas**
apropriadas para a
higiene do aparelho.



02.
Evite **alimentos** duros
ou pegajosos nos
aparelhos **fixos**.



03.
Não esqueça do
uso de **elásticos**,
se foram indicados.



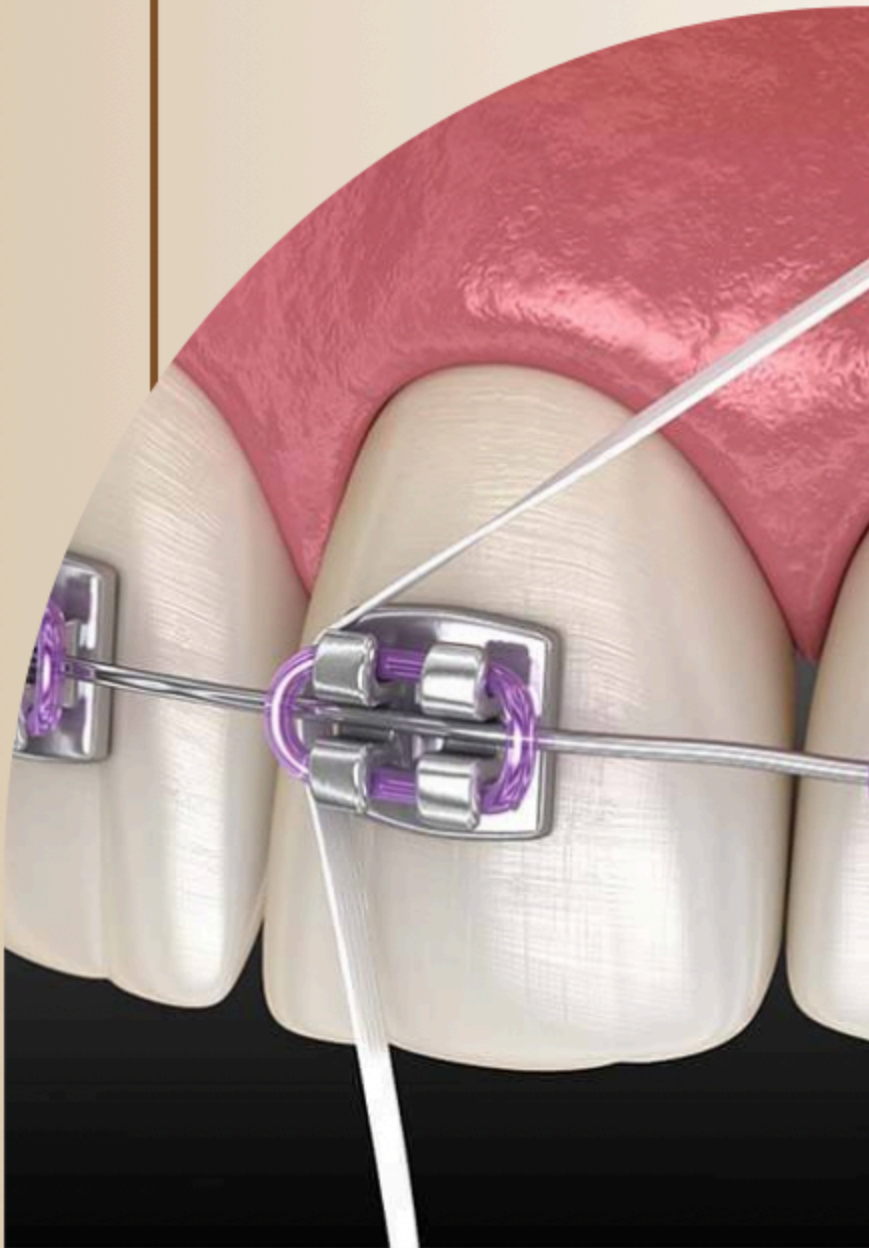
04.
Use **fio dental** todo
dia e **escove** após
as refeições.



05.
Compareça nas
consultas marcadas
para a **manutenção**.



Dra Raquel Saboia
Cirurgia Dentista



Benefícios de usar o fio dental:

- ✓ **Limpeza** entre os dentes e ao redor dos bráquetes
- ✓ Prevenção de **manchas** ao redor do aparelho
- ✓ Proteção contra lesões de **cárie** e **gengivite**



Dra Raquel Saboia
Cirurgiã Dentista

Cuidados na alimentação

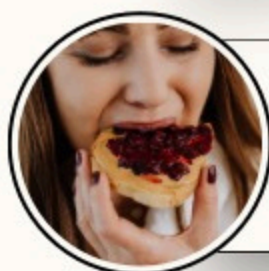
com o aparelho ortodôntico fixo:



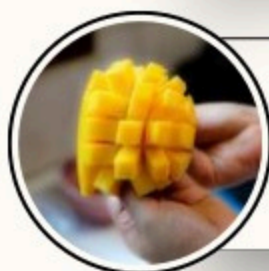
Evitar alimentos muito duros e pegajosos.



Cortar os alimentos em pedaços menores



Evite morder com os dentes da **frente**



Cuidado com alimentos **fibrosos** ou em fiapos



Dra Raquel Saboia

Cirurgia Dentista

6 Hábitos para evitar no tratamento ortodôntico:



Abrir garrafas
e embalagens
com o dente



Usar o dente
para **cortar**
fitas e linhas



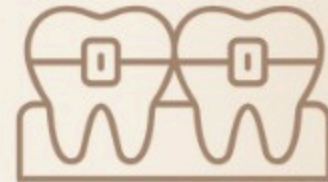
Morder lápis
e tampa de
caneta



Mastigar a
ponta dos
óculos



Ficar
roendo as
unhas



Ficar **mexendo**
no **aparelho**
com o dedo



Dra Raquel Saboia

< Notas



Coisas que podem atrasar o tratamento ortodôntico:

- ☐ **Falta** de **higiene** bucal adequada
- ☐ **Quebra** das peças do aparelho
- ☐ Não usar os **elásticos** indicados
- ☐ O uso incorreto das **contenções**
- ☐ **Faltar** no dia da **manutenção**



Dra Raquel Saboia

MANUT Manutenção

Porquê é fundamental mantê-la em dia durante o **tratamento ortodôntico.**



Manutenção Ortodôntica: Por que é Fundamental Manter em Dia?

Durante o tratamento ortodôntico, a manutenção regular é a chave para o sucesso! Aqui estão algumas razões essenciais:

1. **Ajustes Necessários:** O ortodontista pode precisar fazer ajustes no aparelho para garantir o progresso desejado. Essas alterações são cruciais para o alinhamento eficaz dos dentes.
2. **Prevenção de Problemas:** A manutenção periódica ajuda a prevenir problemas como quebras de bráquetes, garantindo que o tratamento prossiga sem contratempos.
3. **Avaliação do Progresso:** O ortodontista avalia o progresso do tratamento em cada visita, assegurando que seus dentes estejam se movendo conforme o planejado.
4. **Orientações Personalizadas:** Durante as consultas de manutenção, você receberá orientações específicas sobre cuidados adicionais e hábitos que podem otimizar os resultados.
5. **Evita Atrasos:** Manter a programação de manutenção ajuda a evitar atrasos no tratamento, garantindo que você atinja seu sorriso ideal no prazo planejado.

Lembre-se, a colaboração entre paciente e ortodontista é vital. Mantenha suas consultas de manutenção em dia e contribua para um sorriso perfeito em cada fase do tratamento!



MITO OU VERDADE ?

O aparelho ortodôntico amolece os *dentes* ?



Mito ou Verdade sobre o Aparelho Ortodôntico Amolecer os Dentes? O aparelho ortodôntico não amolece os dentes, mas sim promove um realinhamento gradual para alcançar a posição desejada. O que você sente é, na verdade, a sensação de pressão normal associada ao processo de movimentação dentária.

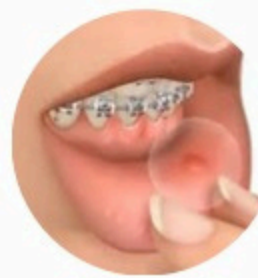
Os bráquetes e fios do aparelho aplicam uma força controlada para remodelar a estrutura dentária, mas não causam amolecimento permanente. Pelo contrário, essa intervenção cuidadosa visa corrigir irregularidades e proporcionar um sorriso mais saudável.



Urgências Ortodônticas



Bráquetes soltos



Afta ou ferida na boca



Fio ortodôntico machucando



Desconforto ou dor



Dra Raquel Saboia

Urgências Ortodônticas

Urgências ortodônticas podem surgir, mas com essas dicas você pode minimizar o desconforto até sua consulta. Veja como agir:

1 Bráquete solto: Se um bráquete se soltar, deixe-o no lugar sem tentar ajustá-lo. Mexer no bráquete pode piorar a situação. Entre em contato com a clínica para marcar uma consulta o mais breve possível.

2 Afta ou feridas na boca: A fricção do aparelho pode causar aftas ou irritações na mucosa. Aplique cera ortodôntica nas áreas de contato direto para proteger a pele e use pomadas específicas para aftas para aliviar e acelerar a cicatrização.

3 Fio machucando: Um fio solto pode causar desconforto. Aplique cera ortodôntica sobre a ponta do fio para evitar irritação. Se o fio continuar machucando e não puder ser ajustado com segurança, consulte seu ortodontista para um ajuste profissional.

4 Desconforto ou dor: Após os ajustes no aparelho, algum desconforto nos primeiros dias é normal. Para aliviar, tome analgésicos comuns e prefira alimentos mais macios. Caso o desconforto persista, entre em contato com seu ortodontista para uma avaliação detalhada.

Essas dicas ajudam a manter o conforto temporariamente, mas sempre consulte seu ortodontista para um acompanhamento seguro e eficaz!



Dra Raquel Saboia