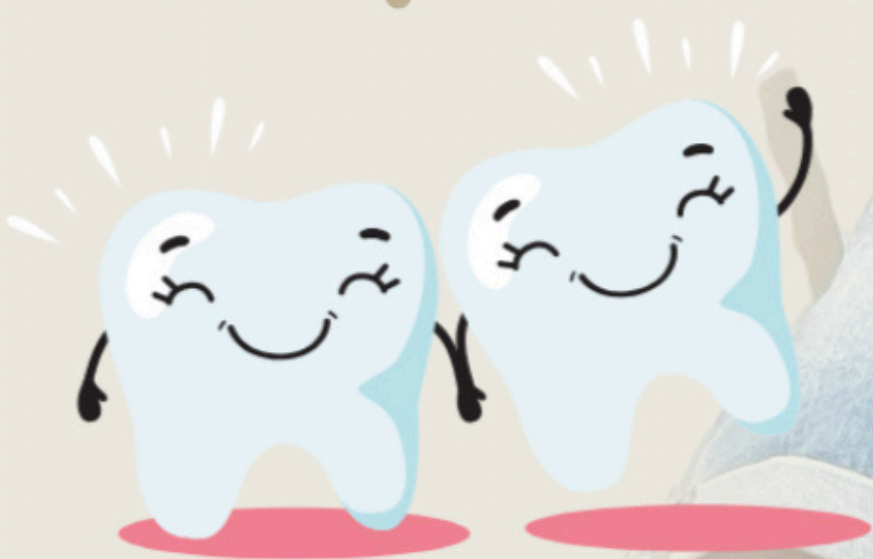


Quando
levar seu
filho ao
dentista
?



A primeira consulta ao odontopediatra é uma oportunidade crucial para prevenir doenças e desenvolver hábitos saudáveis desde o início da vida da criança. Nesta consulta, o dentista examina a boca do bebê, detecta possíveis problemas no desenvolvimento dos dentes e orienta os pais sobre a higiene bucal adequada. Além disso, é o momento de desmistificar mitos, como o uso de flúor, e de preparar os pais para lidar com questões como a erupção dos primeiros dentes. Essa consulta não apenas previne cáries precoces, mas também ajuda a criar uma experiência positiva para a criança no consultório, tornando o dentista um ambiente amigável. A prevenção precoce é a chave para um sorriso saudável no futuro



A higienização

O que você precisa saber

E qual escova utilizar? Existem tantas no mercado...

A escova deve ser a **mais macia e com cerdas retas**. Elas vão ajudar a alcançar todos os espaços do dente uniformemente. Importante se atentar ao tamanho da cabeça, pois não deve ser muito grande, ela deve **se adequar ao tamanho da cavidade oral da criança**.

Lembre-se: **Escova de dente com cerdas espigadas não limpam**. Elas devem ser trocadas a cada 4 meses.

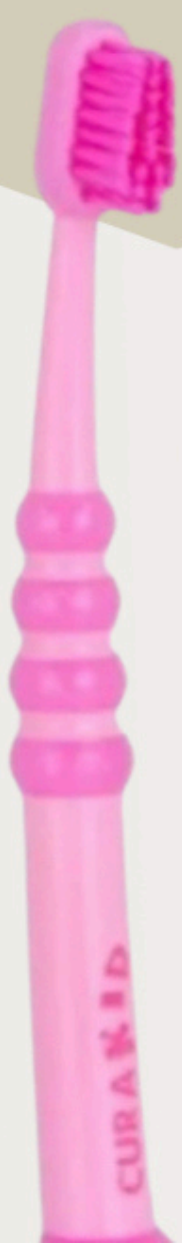
INDICAÇÕES:

- **Primeiros dentinhos:** Cocoricó (Bitufo), Escova dentinho (Kess)
- **6m a 2 anos:** Stages 0 a 2 (Oral B), Escova Babys brush (Mam), Smiles bichos (Colgate), Curaprox Baby
- **2 a 4 anos:** Stages 2 a 4 (ORAL B), Pro Kids (Kess); Kids (Curaprox)
- **4 a 6 anos:** Steps 4 a 6 (ORAL B), Kids Sensitive (Needs), Kids (Curaprox)
- **7+:** Pro Slim (Curaprox), Minions (Colgate); Stages 5 a 7 (Oral B)



Como escolher a escova de dente infantil ?

- ✓ **Cerdas macias**
- ✓ **Cabeça pequena**
- ✓ **Cabo confortável
para a mão dos
pequenos .**



Indicações: Primeiros dentinhos!

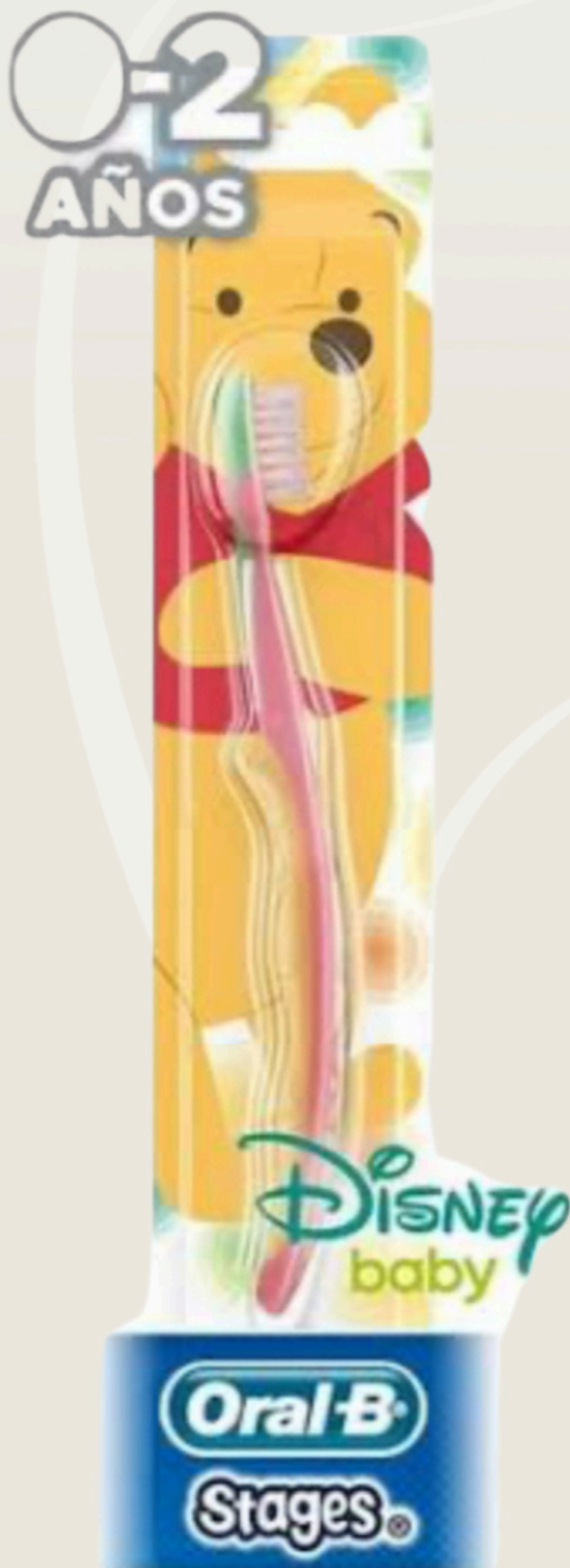


Indicações: Primeiros dentinhos!



Indicações:

2 a 4 anos.



Indicações:

4 a 6 anos.

Needs



Indicações:

4 a 6 anos.

Curaprox Kids



Cárie nunca mais !

Dicas para
proteger os
dentininhos
do seu filho



Flúor

Um Importante Aliado!

Fluor é um poderoso aliado na proteção contra cáries, especialmente para as crianças. Ele fortalece o esmalte dos dentes, tornando-os mais resistentes aos ataques ácidos das bactérias. A introdução do flúor deve começar com a erupção dos primeiros dentes de leite, usando um creme dental fluoretado na quantidade equivalente a um bgrão de arroz para crianças menores de 3 anos. Após essa idade, a quantidade de creme dental pode ser aumentada para o tamanho de um grão de ervilha. O uso adequado do flúor ajuda a prevenir cáries e a remineralizar o esmalte, evitando danos mais graves. No entanto, é fundamental que os pais monitorem a escovação para evitar o excesso de flúor, o que pode levar à fluorose. Incorporar o flúor de forma correta na rotina diária é a chave para manter os dentes infantis saudáveis e fortes.

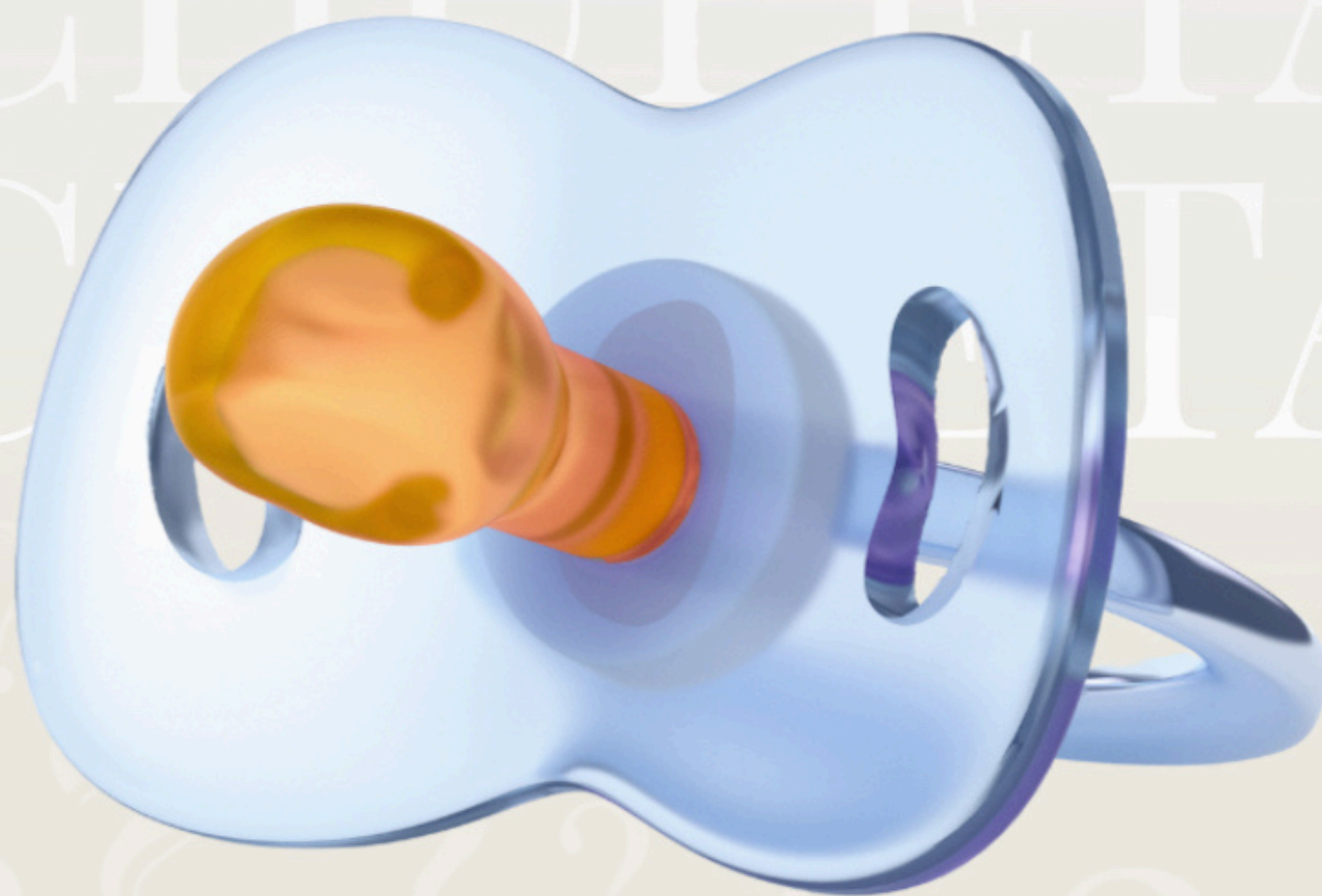


Cuide do
SORRISO
do seu pequeno



Os dentes de leite, embora temporários, desempenham um papel crucial no desenvolvimento infantil. Eles são responsáveis por guiar a posição dos dentes permanentes, garantir uma mastigação eficiente e auxiliar na fala. Além disso, os dentes de leite mantêm o espaço necessário para os dentes permanentes, prevenindo problemas de alinhamento no futuro. Cuidar bem dos dentes de leite é essencial para evitar cáries, infecções e a perda prematura dos dentes, o que pode comprometer o desenvolvimento dos dentes permanentes. Escovar os dentes de leite com creme dental fluoretado, evitar alimentos ricos em açúcar e realizar visitas regulares ao odontopediatra são medidas importantes para manter esses pequenos dentes saudáveis. Lembre-se, os dentes de leite são a base de um sorriso bonito e funcional para toda a vida!





Vilã ou mocinha?

Entenda como ela pode **afetar**
a **dentição** das **crianças**.

A sucção de dedo ou chupeta é comum nos primeiros anos de vida, mas se esses hábitos persistirem além dos 3 anos, podem causar problemas no desenvolvimento dentário e na mordida da criança. O uso prolongado de chupeta ou a sucção do dedo pode levar ao desalinhamento dos dentes e à mordida aberta, condições que podem exigir tratamento ortodôntico no futuro. Além disso, esses hábitos podem afetar a formação do palato, tornando-o mais estreito e comprometendo a oclusão correta. Para evitar esses problemas, é importante ajudar a criança a abandonar esses hábitos gradualmente. Reforços positivos, como recompensas por passar um dia sem chupeta, e a substituição por outros objetos de conforto, como brinquedos ou cobertores, podem ser eficazes. Lidar com esses hábitos de forma precoce é essencial para garantir um sorriso saudável no futuro.



CUIDADOS

importantes com os

dentes de leite



Muita gente acha que não precisa cuidar dos dentes de leite porque “eles vão cair mesmo”... mas isso é um grande erro!

Esses dentinhos têm um papel fundamental:

- ✓ Ajudam na mastigação e fala
- ✓ Guiam os dentes permanentes
- ✓ Evitam dores e infecções

Por isso, os cuidados devem começar cedo:
Escovação desde o nascimento do primeiro dentinho

Uso do fio dental com orientação

Visitas regulares ao dentista

Dente de leite saudável = base para um sorriso bonito no futuro!

