

Como deve ser a sua
escova
dental?



Como deve ser sua Escova Dental?

Escolher a escova dental certa é fundamental para uma higiene bucal eficaz! 🦷 ✨

Características Ideais:

1. Cerdas Macias ou Médias: Opte por cerdas suaves a médias para evitar danos às gengivas e ao esmalte dental.
2. Cabeça Pequena: Uma cabeça menor facilita o alcance de áreas difíceis, como os dentes do fundo.
3. Cabo Ergonômico: Um cabo confortável facilita o manuseio e a escovação adequada.
4. Cerdas Alinhadas e Retas: Cerdas alinhadas garantem uma limpeza uniforme e eficaz.
5. Tecnologia Antimicrobiana: Algumas escovas possuem tecnologia para inibir o crescimento de bactérias entre as cerdas.

Dicas Adicionais:

- Troque Regularmente: Substitua a escova a cada 3 a 4 meses, ou antes, se as cerdas estiverem desgastadas.
- Ideal para Viagens: Escolha uma escova compacta para facilitar o transporte durante viagens.

Personalização:

- 👨👩 Para Crianças: Escovas infantis são projetadas para tamanhos e gostos específicos, tornando a escovação mais divertida.

Escolher a escova dental certa é um passo crucial para uma saúde bucal brilhante. Lembre-se de trocar sua escova regularmente para garantir uma limpeza ótima!



Indicações de Escovas Dentais: Needs



Indicações de Escovas Dentais: Curaprox





Os
segredos da
escovação
perfeita

Passo a Passo para uma Escovação Impecável:

Tempo Adequado: Dedique pelo menos 2 minutos a cada escovação para garantir uma limpeza completa.

Movimentos Suaves: Escove os dentes com movimentos suaves e circulares para evitar danos às gengivas e ao esmalte.

Alcance Total: Escove todas as superfícies dos dentes, incluindo a frente, os lados e as superfícies de mastigação.

Limpeza da Língua: Não esqueça de escovar ou raspar a língua para remover bactérias que causam mau hálito.

Escolha Certa da Escova: Opte por uma escova de cerdas macias ou médias e uma cabeça que alcance facilmente todos os dentes.

Evite Força Excessiva: Escovar com muita força pode danificar as gengivas e o esmalte. Use movimentos delicados.

Após Refeições: Aguarde pelo menos 30 minutos após refeições antes de escovar, especialmente se consumiu alimentos ácidos.

Ao seguir esses passos da escovação perfeita, você garante uma higiene bucal eficaz e promove um sorriso saudável e brilhante!

De quanto em **quanto tempo** devo trocar a Escova de dentes?

Manter uma escova de dentes em boas condições é essencial para uma higiene bucal eficaz! Recomenda-se trocar a escova a cada 3 a 4 meses, garantindo cerdas em bom estado. Se a escova estiver desgastada antes, substitua imediatamente. Considere trocas mais frequentes para crianças e após doenças orais.

Para prolongar a vida útil, enxágue bem a escova, evite compartilhamento e mantenha-a em posição vertical para secagem adequada. Lembre-se de que uma boa higiene bucal começa com ferramentas adequadas. Sorria com confiança, sabendo que sua escova está sempre pronta para ação!



Sensibilidade nos dentes?

Entenda quais **podem**
ser as causas



Sensibilidade

Você já sentiu aquela dorzinha desconfortável nos dentes ao morder em um picolé ou tomar um copo de água gelado? A sensibilidade nos dentes incomoda muita gente mas você sabia que pode ter diversas causas por trás dela? Entenda o que pode causar sensibilidade nos dentes

1. Desgaste do Esmalte: Escovação excessiva ou bruxismo podem expor a camada sensível.
2. Recessão Gengival: Gengivas recuadas expõem as raízes, aumentando a sensibilidade.
3. Cáries Dentárias: Cáries atingindo áreas sensíveis podem causar desconforto.
4. Trincas Dentárias: Pequenas trincas permitem estímulos externos afetarem a sensibilidade.
5. Escovação Incorreta: Técnica agressiva pode desgastar o esmalte, contribuindo para a sensibilidade.
6. Consumo de Alimentos Ácidos: Alimentos ácidos desgastam o esmalte, aumentando a sensibilidade.
7. Problemas na ATM: Distúrbios na articulação temporomandibular podem causar sensibilidade.
8. Infecção Dentária: Infecções podem levar à sensibilidade.
9. Bruxismo: Ranger ou apertar dos dentes, especialmente durante o sono, pode causar sensibilidade.

Para alívio, consulte um dentista para identificar a causa e traçar um plano de tratamento adequado!



Indicações de Pastas de Dente



Nossa próxima geração Sensodyne Sensodyne Clinical Repair é um creme dental de uso diário com flúor para proporcionar alívio duradouro da sensibilidade e ajuda a prevenir o retorno da dor

Modo de uso: Uso oral. Escove seus dentes duas vezes ao dia e não mais que três, evitando engolir e expelindo o produto após a escovação. Feche a tampa após cada utilização para evitar umidade.

Clinicamente comprovado para o alívio da sensibilidade em 2 semanas



Indicações de Pastas de Dente

Para pacientes com hipersensibilidade dentinária e problemas nas gengivas, Sensodyne Sensibilidade & Gengivas é um creme dental especialista com duplo alívio clinicamente comprovado na redução da hipersensibilidade dentinária e na melhora da saúde das gengivas 1-3

- Alívio da hipersensibilidade 63% superior
- Melhora contínua no alívio da hipersensibilidade ao longo de 24 semanas
- 40% de melhora na saúde das gengivas



Indicações de Pastas de Dente

Sensodyne Proteção Completa + tem uma tecnologia inovadora, é o primeiro creme dental com sílica esférica para uma limpeza superior, que não agride os dentes sensíveis.

- Além de trazer sensação de refrescância e limpeza pelo seu sabor mais intenso.
- A sílica esférica é uma tecnologia capaz de fornecer níveis mais altos de limpeza. As partículas de gel de sílica compreendem um alto grau de esfericidade e têm uma superfície lisa, não agredindo o esmalte do dente, trazendo uma limpeza superior.



Indicações de Enxaguantes Buciais com Flúor



FIO DENTAL

Porquê você **jamais deve esquecer** de usar



O segredo essencial para uma saúde bucal completa: o uso regular do fio dental! O fio dental atinge espaços entre os dentes e abaixo da linha da gengiva, onde a escova não consegue alcançar, removendo resíduos de alimentos e placa bacteriana.

Prevenção de Cáries: Ao remover partículas de alimentos entre os dentes, o fio dental reduz o risco de cáries interdentais, preservando a saúde dos dentes.

Combate ao Mau Hálito: A remoção de restos de comida e placa bacteriana contribui para um hálito fresco, combatendo o mau odor bucal.

Saúde Geral: A saúde bucal está intrinsecamente ligada à saúde geral. O uso do fio dental contribui para prevenir problemas que podem afetar outras partes do corpo.

Rotina Indispensável: Integre o fio dental à sua rotina diária para garantir uma higiene bucal completa e eficaz.

Não deixe de lado esse aliado poderoso na busca por um sorriso saudável e duradouro. Use o fio dental diariamente e conquiste uma saúde bucal.



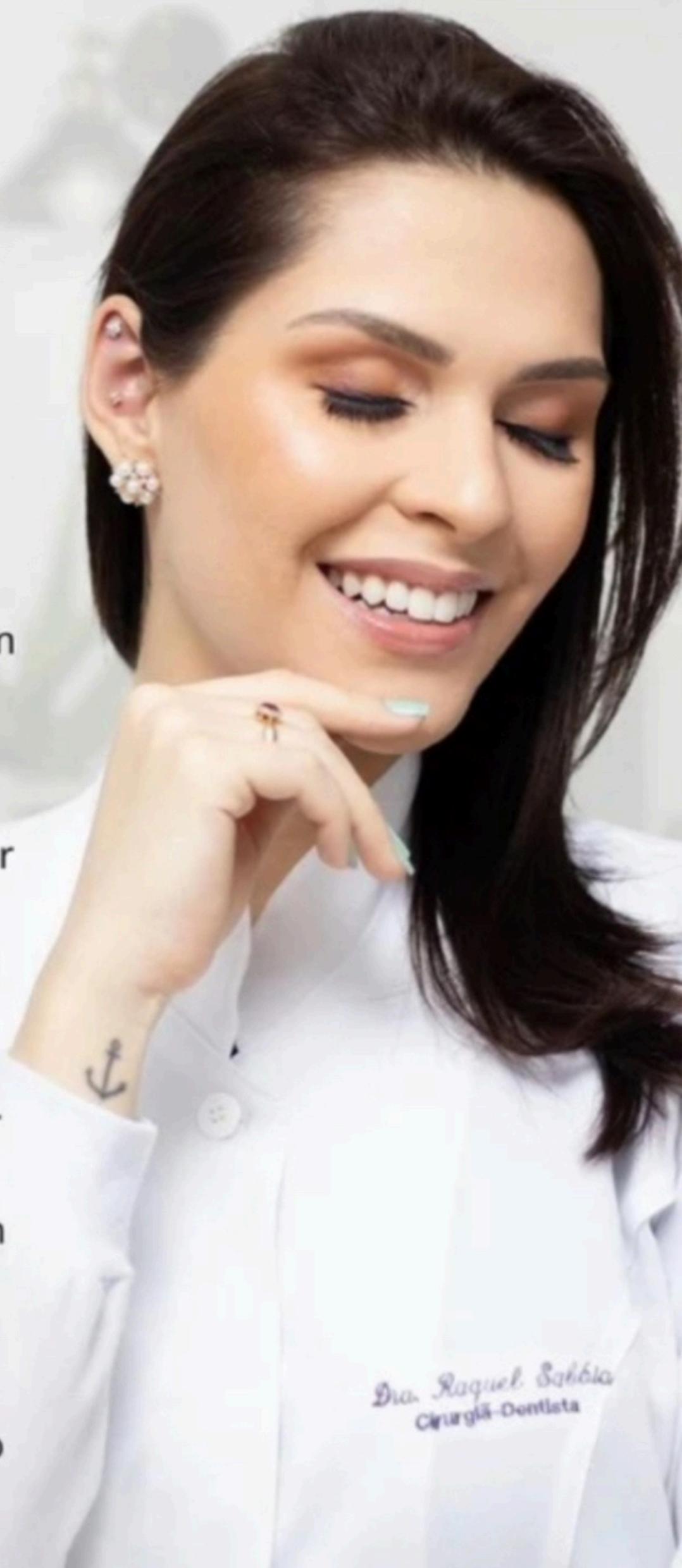
A importância da escovação

Noturna

Você sabia que a escovação noturna é uma parte essencial da rotina de cuidados bucais.

Há algumas razões importantes para escovar os dentes antes de dormir :

1. **Remoção de Placa Bacteriana:** A escovação noturna elimina as bactérias e a placa que se acumulam ao longo do dia, prevenindo problemas como cáries e doenças gengivais.
2. **Proteção Durante o Sono:** Ao limpar os dentes antes de dormir, você reduz o risco de cáries noturnas, já que a produção de saliva diminui durante o sono.
3. **Prevenção de Mau Hálito:** Remover resíduos de alimentos e bactérias antes de dormir ajuda a manter um hálito fresco durante a noite.
4. **Auxílio na Remineralização:** Proporciona um ambiente mais saudável para a remineralização do esmalte dental durante a noite.



Não deixe a dor de dente estragar seu dia! Marque uma consulta agora mesmo e dê o primeiro passo para alívio e cuidado odontológico. Sua saúde bucal é uma prioridade, e estamos aqui para ajudar.

Cuidados após restauração

Após a restauração com resina, é crucial ter alguns cuidados para garantir a durabilidade e evitar complicações. Evite alimentos e bebidas com corantes fortes, como café e vinho, nas primeiras 48 horas, para prevenir manchas na resina. É importante também evitar alimentos muito duros ou pegajosos que possam lascas ou deslocar a restauração. Escove os dentes com cuidado após as refeições, utilizando uma escova de cerdas macias, e faça uso do fio dental para remover resíduos alimentares. Além disso, evite alimentos muito quentes ou frios, pois o dente pode estar sensível. Se você tem bruxismo, converse com seu dentista sobre tratamentos para controlar o ranger dos dentes, pois isso pode afetar a restauração.

Não deixe a
dor de
estragar seu dia!
dente



4

- 1 Escove os dentes 3x vezes ao dia
- 2 Use o fio dental diariamente
- 3 Não se esqueça de limpar a língua
- 4 Visite o dentista a cada 6 meses

DICAS DE HIGIENE BUCAL PARA UM SORRISO SAUDÁVEL



Meu agradecimento aos meus queridos pacientes e aguardo vocês na próxima consulta, venha cuidar do seu sorriso.

(88)998167920