

2025-2026



# VEYLE BOXING CLUB



2025-2026



## KICK BOXING / FULL CONTACT / K1

COACH : PIERRE

**180€**  
ENFANTS & ADOS

**270€**  
ADULTES

### ENFANTS : 7-10 ans

MERCREDI : 18H00 - 19H00 Cruzilles-lès-Mépillat

VENDREDI : 17H30 - 18H30 Saint-Jean-sur-Veyle

### SESSIONS COMPLÉMENTAIRES (incluses dans le forfait)

(ADULTES & ADOS)  
**SESSION SPARRING** 20H00 - 21H30  
Mercredi - Cruzilles-lès-Mépillat

### ADOS : 11-14 ans

LUNDI : 18H00 - 19H00 Cruzilles-lès-Mépillat

VENDREDI : 18H30 - 19H30 Saint-Jean-sur-Veyle

**SEANCE PAO** 19H30 - 20H30  
Vendredi - Saint-Jean-sur-Veyle

### ADULTES :

LUNDI : 20H00 - 21H30 Cruzilles-lès-Mépillat

(COMPÉTITEURS / CONFIRME)  
JEUDI : 20H30 - 22H00 Cruzilles-lès-Mépillat

### SESSIONS COMPLÉMENTAIRES (incluses dans le forfait)

(ADULTES & ADOS)  
**SESSION SPARRING** 20H00 - 21H30  
Mercredi - Cruzilles-lès-Mépillat

## MUAY THAÏ

COACH : PIERRE

**180€**  
ENFANTS & ADOS

**270€**  
ADULTES

### ENFANTS : 7-10 ans

MARDI : 18H00 - 19H00 Vonnas

MERCREDI : 14H30 - 15H30 Saint-Jean-sur-Veyle

### SESSIONS COMPLÉMENTAIRES (incluses dans le forfait)

### ADOS : 11-14 ans

MARDI : 19H00 - 20H00 Vonnas

MERCREDI : 15H30 - 16H30 Saint-Jean-sur-Veyle

**SEANCE PAO** 19H30 - 20H30  
Vendredi - Saint-Jean-sur-Veyle

### ADULTES :

MARDI : 20H00 - 21H30 Vonnas

## BOXE ANGLAISE

COACH : MATTIEU

**130€**  
ENFANTS

**180€**  
ADULTES

### ENFANTS : 6-11 ans

MARDI : 18H00 - 19H00 Salle des fêtes de Saint-André-d'Huiriat

### ADULTES :

MARDI : 19H00 - 20H30 Salle des fêtes de Saint-André-d'Huiriat

## 100% FEMME

COACH : CINDY

**130€**

### ENFANTS & ADULTES : à partir de 11 ans

JEUDI : 19H30 - 20H30

Cruzilles-lès-Mépillat

## BABY KICK

COACH : EVAN

**130€**

## BABY ( 4-6 ans ) :

SAMEDI : 10H00 - 11H00

Saint-Jean-sur-Veyle

## AEROKICK

COACH : CINDY

**120€**

## TOUT ÂGES :

MERCREDI : 19H00 - 20H00

Cruzilles-lès-Mépillat

## CIRCUIT TRAINING

COACH : PIERRE & CINDY

**120€**

LUNDI : 19H00 - 20H00

Cruzilles-lès-Mépillat

## TOUT ÂGES :

JEUDI : 18H45 - 19H30

Cruzilles-lès-Mépillat