

UAD

Certificado de Contenidos



www.unidadeduca.org



informes@unidadeduca.com



5549340845

La Universidad Abierta del Deporte en Línea operadora de programas educativos avala y hace constar en registros



La Certificación en Nutrición Deportiva

Los asuntos relacionados con la constancia en los datos de contacto para aclaraciones Si deseas tu constancia impresa y timbrada deber presentar esta hoja con tu clave entregada en tu constancia, el tramite es gratuito

Contenidos aprobados

- Principios básicos de la nutrición y la suplementación deportiva
- Macro y micro nutrientes
- Superávit y déficit calórico
- Fórmulas y estrategias en poblaciones especiales (SOP, hipertensión, diabetes, coronarios y renales)
- Fisiología y bioquímica de la nutrición aplicada al deporte
- Sistemas energéticos en el deporte (fosfocreatina, glucógeno, utilización de grasas)
- Vías metabólicas
- Bioquímica de los alimentos
- Estrategias nutricionales para cada disciplina deportiva
- Individualidad del atleta
- Requerimientos energéticos
- Elaboración de menús



Valor curricular: 120 horas / Créditos: 15



SEP
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA



Valor curricular / Créditos Educativos
Licenciatura en Ciencias del Deporte
RVOE
2022P021019

