

EL TRAUMA PSÍQUICO. LA MIRADA GESTÁLTICA

24 de abril de 2025

Sala ICAI, Universidad Pontificia de Comillas

9:00 **Bienvenida**

- Rafael Jódar Anchía, Vicedecano de investigación, Universidad Pontificia de Comillas
- Ángel Saavedra, presidente AETG
- Marta O'Kelly, Directora ELEUSIS, Escuela de Formación Gestalt

9:30 **Una conceptualización del trauma psíquico**

Ponente: Begoña Aznárez, psicóloga clínica, psicoterapeuta por la EFPA. Presidenta del Instituto para el Desarrollo y la Aplicación de EMDR (IDAE). Presidenta de la Sociedad española de medicina psicosomática y psicoterapia.

Presenta: Victoria Civantos, médica psicoterapeuta formada en terapia Gestalt. Máster en psicología clínica y psicoterapia, experta universitaria en psicosomática y psicología de la salud y formación Superior en intervención en trauma y EMDR.

10:30 **Trauma y psicopatología, una aproximación al entendimiento del sufrimiento mental**

Ponente: Ignacio Peña, médico psiquiatra, psicoterapeuta Gestalt, especialista en psicoterapia psicoanalítica. Formado con Stephen Porges en Teoría Polivagal. Docente en escuelas de formación en terapia Gestalt y terapia de trauma.

Presenta: Araceli Déniz, pedagoga, psicóloga y terapeuta Gestalt. Miembro Titular de la AETG.

11:30 Descanso

12:00 **Más allá del trauma, una perspectiva fenomenológica-gestáltica**

Ponente: Carmen Vázquez, psicóloga clínica, fundadora y directora del CTP, supervisora y didacta por la AETG y la EAGT, formadora y supervisora de terapeutas.

Presenta: Miguel Albiñana, psicoterapeuta F.E.A.P. Axiólogo. Miembro supervisor y didacta de la AETG, formador y supervisor de terapeutas.

13:15 **Aplicación clínica de la terapia Gestalt al tratamiento del trauma**

Ponentes:

- Gabriella Bianco, psicóloga sanitaria, psicoterapeuta, supervisora y didacta por la AETG. Experta en psicotraumatología, psicología perinatal y de la mujer.
- Leticia Gómez-Delgado, psicóloga social y sanitaria formada en terapia Gestalt, terapia focalizada en la emoción y EMDR para adultos y niños. Experta Universitaria en Psicología Perinatal. Docente en la Escuela de Formación en Terapia Gestalt ELEUSIS. Miembro titular docente de la AETG.
- Ana Núñez Remesal, psicóloga sanitaria con formación especializada en Terapia Gestalt, Bioenergética, Psicoanálisis y Psicoterapia integrativa. Experta en la intervención social en trauma y salud psicológica de mujeres víctimas de Violencia de Género.

Presenta: Cristina Nadal, Psicóloga Clínica. Psicoterapeuta y formadora de psicoterapeutas. Miembro didacta y supervisor de la A.E.T.G. Directora de Gestalt Terra.

14:30 **Clausura**

Rafael Jódar Anchía, Vicedecano de investigación, Universidad Pontificia de Comillas