

Moderadora:

- **Leticia Gómez-Delgado.** Psicóloga social y sanitaria formada en terapia Gestalt, terapia focalizada en la emoción y EMDR para adultos y niños. Experta Universitaria en Psicología Perinatal. Docente en la Escuela de Formación en Terapia Gestalt ELEUSIS. Miembro titular docente de la AETG.

Participantes:

- **Juan Carlos Valverde.** Psicólogo sanitario y psicoterapeuta, formado en terapia Gestalt, psicoterapia sensoriomotriz, EMDR, Terapia de los Sistemas Familiares Internos e hipnosis clínica. Colabora regularmente en diferentes formaciones relacionadas con el trauma y apego, y en la facilitación de grupos de trabajo en bioenergética.
- **Carmen Vázquez.** Psicóloga clínica, fundadora y directora del CTP, supervisora y didacta por la AETG y la EAGT. Miembro titular del Instituto Gestalt de Nueva York y la Asociación Internacional para el avance de la Terapia Gestalt (IAAGT).
- **Gabriela Bianco.** Psicóloga sanitaria, psicoterapeuta, supervisora y didacta por la AETG. Colaboradora y docente en diversos programas de formación universitaria en España, Europa y Sudamérica. Experta en psicotraumatología, psicología perinatal y de la mujer.

OBJETIVOS DE LA MESA

1. Analizar el estado actual de la formación en trauma dentro de la Terapia Gestalt.
2. Explorar los criterios que pueden guiar a los terapeutas en la elección de su formación.
3. Reflexionar sobre los principales enfoques en trauma y su compatibilidad con la Gestalt.
4. Proponer avances y mejoras en la formación para garantizar un abordaje sólido y ético.

Organiza



Patrocina



Entrevistadora:

- **Victoria Civantos Cantero.** Médica psicoterapeuta, formada en terapia Gestalt, Máster en psicología clínica y psicoterapia. Experta universitaria en psicosomática y psicología de la salud. Formación Superior en intervención en trauma y EMDR.

Entrevistada:

- **Mireia Darder.** Psicóloga, psicoterapeuta y cofundadora del Institut Gestalt de Barcelona. Doctora en Psicología, se ha especializado en terapia Gestalt, terapias corporales, Somatic Experiencing, hipnosis ericksoniana y constelaciones familiares. Cuenta con una larga trayectoria formando terapeutas y acompañando procesos individuales y grupales desde un enfoque integrador, con especial atención al cuerpo y al trauma. Ha desarrollado su propio programa de trabajo corporal terapéutico y es autora de varios libros sobre sexualidad femenina, empoderamiento y abuso.

OBJETIVOS DE LA ENTREVISTA

- Explorar las aportaciones específicas de la Terapia Gestalt al trabajo con el trauma en el contexto terapéutico actual.
- Reflexionar sobre los límites y necesidades del enfoque gestáltico ante la complejidad del trauma, y su posible complementariedad con otros modelos terapéuticos.
- Identificar los aportes esenciales de los enfoques corporales (como Somatic Experiencing, terapia sensoriomotriz, etc.) que pueden enriquecer la mirada gestáltica en la clínica del trauma.
- Debatir sobre la integración de técnicas externas dentro del marco gestáltico sin diluir su esencia, manteniendo coherencia teórica y metodológica.
- Ofrecer criterios para un abordaje corporal cuidadoso, evitando la revictimización y promoviendo la seguridad en el trabajo con trauma.
- Resaltar la importancia del vínculo terapéutico como eje del proceso de recuperación en casos de trauma.
- Identificar los retos y aprendizajes pendientes dentro de la comunidad gestáltica en relación con el trabajo con trauma psíquico.

Organiza

Patrocina

Sábado 26 de 10.00 a 11.30

Coordina

Marta O'Kelly, psicóloga sanitaria, psicoterapeuta Gestalt y docente en ELEUSIS y otras escuelas de formación en terapia Gestalt. Formada en el abordaje del trauma desde la psicoterapia sensoriomotriz y en movimiento expresivo, terapia psicocorporal y transpersonal (sistema Río Abierto).

OBJETIVOS DE LA DINÁMICA

Podemos definir el trauma como la huella que deja una experiencia insoportable y abrumadora en la mente, el cerebro y el cuerpo. Los avances en neurociencia han aportado hallazgos claros sobre cómo este tipo de vivencias alteran el funcionamiento equilibrado de nuestro cerebro, el sistema hormonal y el sistema nervioso autónomo.

Todo esto explica que ayudar a las personas a recordar y encontrar palabras para expresar lo ocurrido resulte insuficiente para procesar una experiencia traumática. Para que se produzca una integración real —que permita cerrar la Gestalt abierta en torno al suceso traumático— es necesario vivenciar, sostener y procesar todas las sensaciones corporales, físicas, somáticas y emocionales que la mente deja de lado para evitar el contacto con el dolor.

A través de la conciencia corporal y el darse cuenta en el presente de todo aquello que ha sido negado, la persona puede empezar a sentir que el peligro ha pasado y comenzar a procesar la situación traumática. Desde ahí, puede recuperar el contacto con su cuerpo, consigo misma o consigo mismo, y con ello, también la conexión con las demás personas.

Os proponemos un espacio para indagar qué sucede en el cuerpo cuando atravesamos situaciones que desbordan o limitan nuestras capacidades de integración y autorregulación. También será una oportunidad para vivenciar algunos recursos que nos ayudan a reconectar y a recuperar la sensación de seguridad y vínculo.

Organiza



Patrocina

