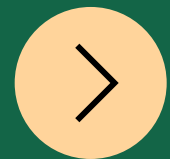




BIKING CLUB AGS UND AKTIONSTAGE



AGS



Wöchentliche BMX AGs für den Ganztag!

Wir bringen deine Schule ins Rollen! Mit unseren wöchentlichen AGs sorgen wir für jede Menge Bewegung auf deinem Pausenhof und du musst dich um nichts kümmern!
Von uns geschulte Kursleiter*innen sorgen für einen reibungslosen Ablauf, pädagogische Konzepte und Begeisterung für Bewegung.



Ist das Wetter schlecht, wandern wir in ein Klassenzimmer und halten sowohl unsere, als auch Räder der Schüler*innen in Schuss und lernen das 1x1 der Fahrradwerkstatt.

Wir bringen alles mit an deine Schule



MOBILE RAMPEN

Durch das bewährte Schnallensystem haben wir überall innerhalb weniger Minuten einen individuellen, spaßigen und sicheren Rampenparcours aufgebaut



LEIHRÄDER + HELME

Ab einer Körpergröße von 1,10m kann bei uns auf unseren 16" Leihrädern gestartet werden. BMX oder MTB? Kein Problem, wir haben beides und insgesamt 24 Räder für den Einsatz parat!

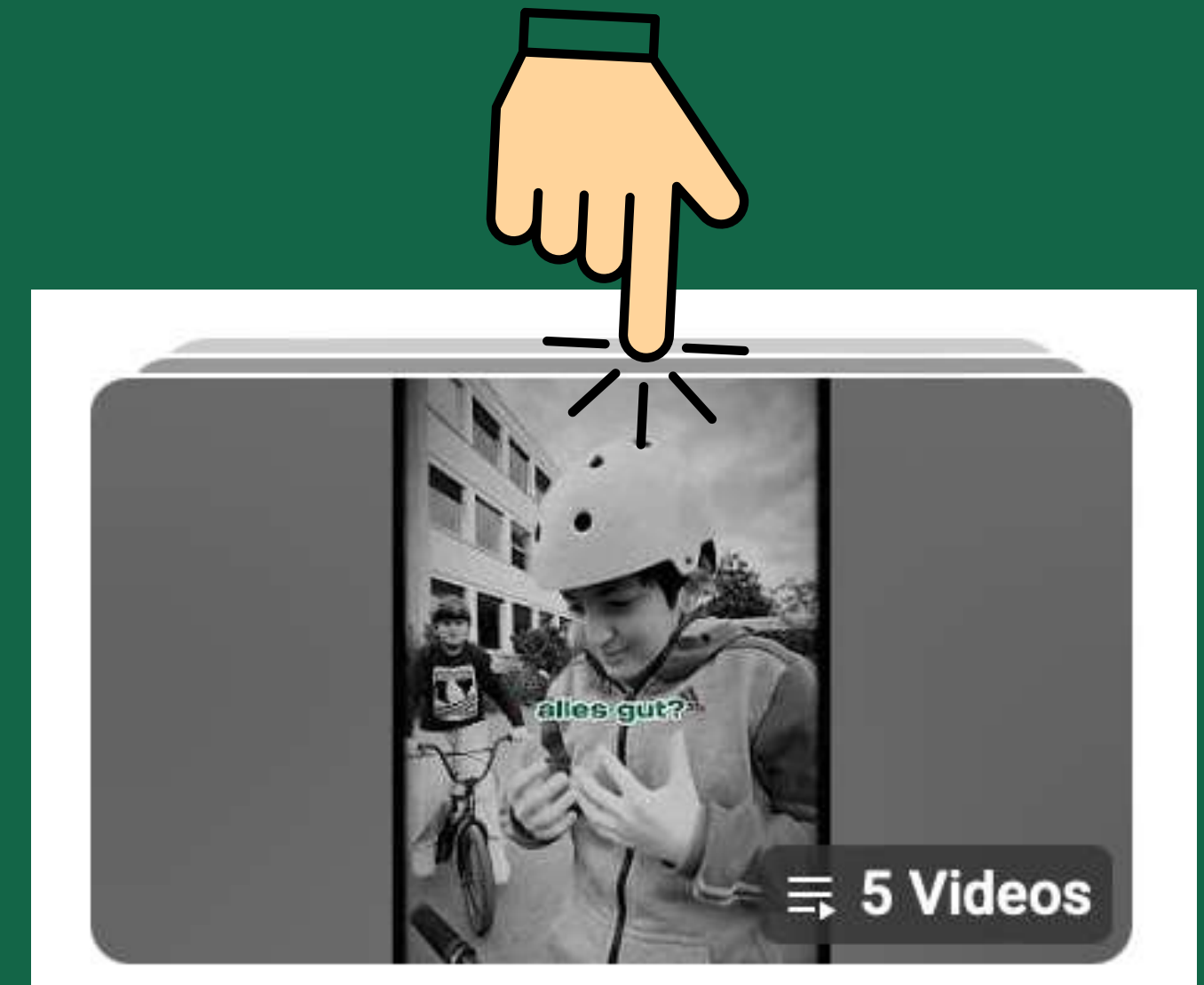
FEEDBACK SUS



Sollte der Klick auf das Video nicht funktionieren, was leider manchmal passiert, einfach folgenden Link kopieren:
<https://www.youtube.com/watch?v=quF-8yxOChU>

YASIN ÜBER DIE BMX AG

WEITERE VIDEOS
AUS DEM SCHULALLTAG



Sollte der Klick auf das Video nicht funktionieren, was leider manchmal passiert, einfach folgenden Link kopieren:
<https://www.youtube.com/watch?v=quF-8yxOChU>

FEEDBACK PARTNER

VHS ERLANGEN

Luca Schwer, Organisation und Koordination Ganzttag

“(–)

die Schulkoperationen der vhs Erlangen sind Kooperationspartner von 17 Erlanger Schulen in gebundenem und offenem Ganzttag, sowie der optimierten Lernförderung. Während die vhs Schulkoperationen selbst knapp 300 Mitarbeiter und Dozenten einsetzen, setzen wir mit exter-nen Partnern punktuell Projekte um. Die Firma Biking Club hat im Schuljahr 24/25 mehrere BMX AGs im Ganzttag der vhs Erlangen an der Eichendorff Mittelschule und Hermann-Hedenus-Mittelschule Erlangen zu je 90 Minuten durchgeführt. Neben der fachlichen Anleitung der teilnehmenden Schüler und Schülerinnen(SuS), sorgte Biking Club für die Beschaffung und den Unterhalt des benötigten Equipments wie Räder, Rampen und Schutzausrüstung. Die Angebote waren bei den SuS stets äußerst beliebt und zeichneten sich durch ein stichhaltiges pädagogisches Konzept aus. Die SuS lernten nicht nur den sicheren Umgang mit dem Rad, sondern auch sich selbst zu vertrauen und eigene Grenzen zu überwinden. Als Partner war Biking Club in Planung und Durchführung jederzeit verlässlich. Für die konstruktive Zusammenarbeit danken wir Biking Club ausdrücklich.

(–)”

PREISE

Mit Lagerfläche an der Schule

Lagerfläche für 11 Räder und Rampen
1 AG/ Woche: 140€ Netto / 90 Minuten
2 AG/ Woche: 130€ Netto / 90 Minuten
3 AG / Woche: 120€ Netto / 90 Minuten
4 AG/ Woche: 110€ Netto / 90 Minuten
5 AG/ Woche: 100€ Netto / 90 Minuten

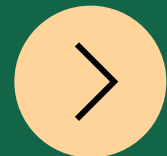


Täglicher Transport

Täglicher Transport von Rädern und Rampen
165€ Netto / 90 Minuten



BIKING AKTIONSTAG



SPANNEND, INFORMATIV, BEWEGEND

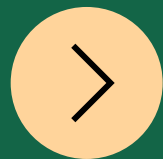
Aufgeteilt in zwei Einheiten á 90 Minuten werden pro Gruppe 15 SuS abgedeckt.

Während eine Gruppe aktiv auf dem Rad unterwegs ist, und über Rampen, Tricks & co. sowohl Gemeinschafts- als auch Fahrradgefühl erlernt, eignet sich die andere Gruppe sowohl Wissen über den Aufbau eines Fahrrad als auch Skills für erste eigene Fahrradreparaturen an.





2 BLÖCKE



AKTIV & INFROMATIV

Mit maximal 15 SuS pro Gruppe ist die ganze Klasse abgedeckt. Während die eine Gruppe sich auf dem Pausenhof aktiv und spielerisch an die BMX-Räder und Rampen gewöhnt lernt eine Gruppe zunächst wie ein Fahrrad aufgebaut ist, und darf selbst schrauben. Erste wichtige Reparaturen werden gemeinsam durchgeführt und so elernt, dass diese im Alltag selbst durchgeführt werden können.



Alle SuS erhalten im Nachgang einen Aufkleber mit einem QR-Code, der zu Videoerklärungen für Reparaturen führt. Der Sticker kann einfach aufs Rad geklebt und gescanned werden.

Ohne Equipment kommen – trotzdem biken!



AKTIV

Durch das aktive Fahren und Rampen soll das Fahrradgefühl, auch in schwierigeren Situationen, gestärkt und der Spaß am Radfahren spielerisch vermittelt werden.



INFORMATIV

Ein einfacher platter Reifen oder eine lohse Kette halten deine SuS nach diesem Tag nicht mehr davon ab mit dem Rad zur Schule zu kommen!

PREISE

PRO EINHEIT – 2x 90 Min

Eine Einheit – 600€

Zwei Einheiten – 550€ (1 ganzer Schultag)



GRÜNDE DAFÜR :)

Förderung der motorischen Kompetenz

BMX schult Gleichgewicht, Koordination, Reaktion und Körperspannung in außergewöhnlich hohem Maße.

Forschung:

- Das Forschungszentrum für den Schulsport (Freiburg) zeigt
- Radfahren fördert nachweislich die sensomotorische Entwicklung und verbessert das Gleichgewichtssystem langfristig.
- Eine Studie der Universität Basel (2020) zeigt
- Kinder mit guter Gleichgewichtsfähigkeit sind motorisch stärker, haben weniger Sturzrisiken und entwickeln schneller sportliche Automatismen.

➡ BMX ist eine der motorisch anspruchsvollsten Radvarianten → schnellerer Kompetenzzuwachs.

Stärkung der exekutiven Funktionen

BMX verlangt planvolles Handeln, schnelle Entscheidungen, Risikoeinschätzung und Bewegungssteuerung.

Forschung:

- Laut Diamond (2013), führende Neurowissenschaftlerin:
- Sportarten mit komplexer Koordination fördern die exekutiven Funktionen deutlich stärker als monotone Sportarten.
- BMX = ständige Koordinations- & Planungssituationen → wirkt besonders stark auf Arbeitsgedächtnis und Selbstkontrolle.

➡ Kinder, die BMX fahren, können sich nachweislich besser konzentrieren und regulieren.

Selbstbewusstsein und Selbstwirksamkeit

Kinder bewältigen Herausforderungen sichtbar („Ich habe mich getraut!“, „Ich habe den Einstieg geschafft!“).

Forschung:

- Bandura (Selbstwirksamkeitstheorie):
- Erfolgserlebnisse in herausfordernden Situationen steigern Motivation, Mut und Selbstwert.
- Studien zur Fahrradpädagogik zeigen:
- Bereits kleine Erfolgsschritte im Biken steigern emotionales Wohlbefinden und Selbstvertrauen.

➡ BMX = schnelle Fortschritte → große pädagogische Wirkung.

Stärkung der Verkehrssicherheit

Schüler*innen lernen:

- Bike-Balance
- Bremsverhalten
- Risikowahrnehmung
- sicherer Umgang mit dem Rad im Alltag

Forschung:

- Deutsche Verkehrswacht
Kinder, die in kontrollierten Umgebungen mit dem Fahrrad üben, haben später signifikant weniger Unfälle.
- TU Dresden (2018):
Training auf variablen Untergründen (z. B. Rampen) verbessert die Brems- und Kurventechnik stärker als normales Radfahren.

➡ BMX macht Verkehrserziehung spannend – und wirksam.

KONTAKT



+49 178 7711623



www.bikingclub.de



johannes@bikingclub.de



Klarastraße 1, 50823 Köln



[@bikingclub.de](#)

Interesse gewonnen?

Hallo, ich bin dein Ansprechpartner,
Johannes Winkelmann.
Vielen Dank für dein Interesse!

Frage gerne einfach & unverbindlich
per Telefon oder Mail an.
Ich freue mich auf deine Nachricht :)

Du hast noch weitere Ideen oder
Anregungen für deine Schule?
Lass es uns gerne wissen und umsetzen.

SEE YOU BIKING

