



Planete

Champsaur Valgo

2025/2026

Sommaire

L'accueil de planète #01

Planète c'est quoi ? #02

Accueil & vie locale #03

Accompagnements #06

La Draye #11

Café & restaurant associatif

Petite enfance #12

Enfance #15

Jeunesse #18

Activités #22

Evènements #27

Planning vacances #29



1 Avenue Prémongil, 05500 St-Bonnet



+33 4 92 49 98 69



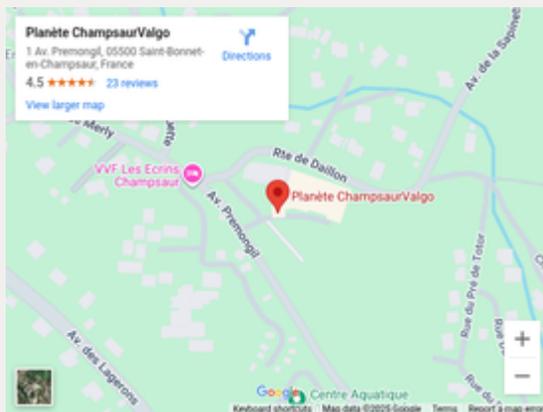
+33 7 67 94 29 76



contact@planetechampsaur.fr



planetechampsaurvalgo.fr



Planète c'est quoi ?

C'est une structure de proximité qui crée et nourrit le lien social, anime le débat démocratique, accompagne des mobilisations et des projets d'habitants et construit de meilleures conditions de vie pour aujourd'hui et pour demain.

Elle propose des activités sociales, éducatives, culturelles, familiales pour répondre aux besoins et envies dans le territoire du Champsaur Valgaudemar. Grâce à une équipe composée de bénévoles et de professionnels, elle œuvre pour et avec les habitants.

Son action est organisée autour du Centre Social Planète ChampsaurValgo et du Café Associatif La Draye dont elle a la gestion.

Planète ChampsaurValgo, c'est un espace de solidarité et d'échange, où chacun peut participer, apprendre et contribuer à la vie locale. 🚀



Accueil & Vie locale

-  Accueil et orientation
-  Guide des associations
-  Réseau Planète
-  Trouver sa place

Accueil et orientation

Vous cherchez une info locale ou un contact utile ? Vous voulez en savoir plus sur une activité ou un atelier ? Vous avez une idée, un besoin, un projet, une question ?

À l'accueil, on prend le temps de vous répondre, de vous orienter et de vous considérer. Que vous soyez nouvel arrivant, habitant de longue date, membre d'une association, parent, jeune, senior ou tout simplement curieux, notre équipe est là pour vous !

Alors n'hésitez pas à franchir le seuil de Planète ou de La Draye, ce sont des lieux ouverts, vivants et à votre écoute.

Guide des associations

Chaque année, le Centre Social actualise et édite le "Guide des Associations" début septembre. Il est distribué dans les écoles, les mairies, les offices du tourisme... La version numérique est aussi consultable sur notre site internet.

Il permet aux habitants de trouver une activité ou un engagement bénévole et aux associations de se connaître et se faire connaître. C'est également l'occasion pour les institutions de mesurer le dynamisme du territoire.

Nouveauté 2025

Ce travail a été mené en collaboration avec l'Office du Tourisme pour simplifier l'actualisation et la diffusion des informations.

Réseau Planète

Consommer local, c'est soutenir tout un territoire !



Lors de l'adhésion, vous avez la possibilité de devenir membre du Réseau Planète pour 3€ de plus !

De St-Firmin à Orcières, bénéficiez d'offres promotionnelles chez les artisans et commerçants partenaires sur présentation de votre carte.

L'objectif est simple et fort : favoriser le circuit court, les produits de qualité et donner un coup de pouce à l'économie de notre vallée.

Trouver sa place

Participer ou s'engager selon ses envies !

Bienvenue dans l'aventure associative et donc collective. Qu'il s'agisse de bénévolat, de stage, de service civique, l'équipe considère chaque sollicitation et y répond si les conditions d'accueil sont optimales. Et parfois, la proposition vient de Planète : reste à l'écoute !

La soixantaine de personnes engagées démontre la place centrale du bénévolat. Du coup de main ponctuel à l'engagement régulier, il y a mille manières de s'impliquer. Contactez-nous !





-  Soutien aux initiatives des habitants et des jeunes
-  Soutien aux associations
-  Médiation numérique
-  Soutien à la parentalité
-  Soutien à l'adolescence

Soutien aux initiatives des habitants

Tu as un projet en tête et tu veux qu'il devienne réalité ? Viens le partager avec l'équipe de Planète qui pourra certainement te guider ou t'aider à le concrétiser ! 🚀

À l'accueil du Centre Social, à La Draye, en atelier ou sur un évènement, chaque instant est propice à encourager les initiatives des habitants.

Pour un soutien méthodologique, une orientation vers des personnes ressources, la constitution d'un collectif, la formation aux outils de communication... les compétences de l'équipe sont à ton service.

Soutien aux initiatives des jeunes

Et si tu as moins de 25 ans, il existe des appels à projets locaux pour aider au financement de ton projet et propulser ton idée encore plus loin !



Département 05
Projet collectif et citoyen
2 sessions par an
(octobre / avril)

MSA 05

Initiatives Jeunes
1 session par an
(novembre)



Retrouve les conditions à l'accueil de Planète ou sur les sites dédiés

Soutien aux associations

Si vous êtes une association ou que vous souhaitez en créer une, Planète vous conseille et vous accompagne dans vos démarches.

Labellisé "Guid'Asso" de Niveau 3, nous mettons notre expertise à votre service pour soutenir votre association que ce soit sur des aspects administratifs, de gestion, de communication et/ou de développement de projet.

Prenez contact avec le référent :
07.66.87.30.37

fabrice@planetechampsaur.fr



Médiation numérique

Des permanences informatiques sont proposées pour résoudre vos difficultés sur ordinateur, tablette et téléphone portable :

- **Mardi 14h à 17h**

Café associatif La Draye à Saint-Bonnet-en-Champsaur.

- **Jeudi 14h à 17h**

Mille Club de Pont-du-Fossé à Saint-Jean-Saint-Nicolas.

- **Mercredi 9h à 12h**

Sur rendez-vous uniquement à Saint Firmin

L'adhésion est obligatoire, les permanences se déroulent sur la période scolaire de la zone B

Soutien à la parentalité

LAEP Lieu d'Accueil Enfant Parent

Vous êtes parents, grands-parents ou accompagnateur d'un enfant de moins de 6 ans, cet espace vous est réservé pour un temps convivial de rencontre, d'échanges et de jeux autour du lien parents enfants. Il est encadré par des professionnels et des bénévoles formés à l'accueil et à l'écoute. Sans inscription, anonyme et gratuit, il se déroule sur 2 sites :

- **Lundi 9h30 à 12h**

Salle Multi-activités Médiathèque à Saint Bonnet en Champsaur.

- **Vendredi 9h30 à 12h**

Salle Multi-activités Médiathèque à Saint Jean Saint Nicolas.

Accueils hebdomadaires toute l'année sauf vacances de fin d'année et d'été.

REAAP Réseau d'Écoute, d'Appui et d'Accompagnement à la Parentalité

La Référente familles coordonne des actions, accompagne les professionnels et bénévoles autour de projets de soutien à la parentalité.

Garde d'enfants

Dès que possible, le Centre Social prévoit une animation pour les enfants en parallèle des actions parentalité programmées afin de faciliter l'accès aux parents.

Service sur réservation.



Soutien à l'adolescence

Tu traverses une période de questionnements liés à tes relations familiales ou amicales, à l'adolescence, à ta scolarité ou ton avenir professionnel, etc et tu cherches à en parler, des dispositifs de soutien existent :



Primo accueil de la Maison des Adolescents (MDA)

Si tu es dans une situation qui te questionne, un 1er échange peut te conduire vers un rendez-vous individuel et anonyme avec un professionnel.

CLAS Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité

L'animateur Jeunesse et les bénévoles t'accueillent après le

collège à St-Bonnet pour un accompagnement personnalisé.
[Précisions en page 21.](#)

Promeneur du Net

Tu peux interpeller l'animateur Jeunesse sur les réseaux sociaux pour partager tes difficultés, demander des infos, échanger sur des situations vécues... Les échanges restent anonymes.

Dispositif de prévention du décrochage scolaire

Si tu sens que ta scolarité devient difficile, le référent de Planète te propose un accompagnement individualisé pour donner du sens à ton parcours scolaire. Cet accompagnement est en lien avec les établissements (collège Vivian Maier et lycée Pourtrain),



Organisé comme un lieu de vie, de rencontre, de convivialité et de créativité, ce café est à but non lucratif. Sa richesse, c'est le lien social et la solidarité que chacun y trouve. Si tu as envie de le découvrir (et peut-être même de t'y investir), voici quelques informations utiles :



Envie de participer ?

Petits et grands peuvent participer à la vie du café en passant derrière le bar, en enfilant un tablier ou en proposant une activité.



La Draye est un café ouvert à tous et adapté aux familles.

OÙ ON EST :

2 Rue du 11 Novembre
05500 Saint-Bonnet-en-Champsaur
ladraye@planetechampsaur.fr
0422913194 - 0679255752
📍 La Draye

QUAND ON OUVRE :

Lundi : 9h - 18h
Mercredi : 9h - 18h
Vendredi : 9h - 18h
(pour le moment...)

La programmation mensuelle complète cette offre avec :

- des ateliers proposés par des habitants
- des animations encadrées par des professionnels
- des cafés papotes à thème
- des activités organisées par des associations
- des concerts, des spectacles, des films....

Le lieu est mis à disposition gracieusement alors n'hésite plus à faire des propositions !



Petite Enfance

- Accueil de Loisirs Sans Hébergement (ALSH) 3-6 ans
- Séjour "La nuit des petits" 3-6 ans
- Lieu d'Accueil Enfant Parent (LAEP) 0-5 ans
- Activités Parents - Enfants

Accueil de loisirs 3-6 ans

Vous n'avez encore jamais confié votre enfant à une équipe en dehors de sa structure ou de son Assistante Maternelle et pourtant vous travaillez ou avez besoin de répit, l'accueil de loisirs maternel vous ouvre ses portes.

Accueilli dans les locaux de l'école de St Firmin, il offre à votre enfant un cadre adapté : salles d'activités avec des meubles à hauteur d'enfant, salle de sieste, cour fermée, repas équilibrés... Et surtout, une équipe d'animateurs attentionnés et créatifs qui fabriqueront des souvenirs joyeux à votre enfant.

Alors, vous vous lancez ?

Activités sur les vacances scolaires de la zone B, hors vacances de fin d'année.

Informations, inscriptions et tarifs sur demande.

Séjour "La nuit des petits"

Et si vous alliez encore plus loin ?

Durant l'été, un mini séjour de 2 jours et 1 nuit est proposé dans un hébergement agréé du territoire Champsaur Valgaudemar. Il est organisé, encadré et animé par l'équipe d'animation de Planète. Entre activités, temps calme et veillée, votre enfant découvre la joie de la vie en collectivité.

L'occasion idéale pour une première expérience en dehors de la maison, dans un cadre rassurant et ludique !

LAEP 0-6 ans

Vous êtes parents, grands-parents ou accompagnateur d'un enfant de moins de 6 ans, cet espace vous est réservé pour un temps convivial de rencontre, d'échanges et de jeux autour du lien parents enfants. Il est encadré par des professionnels et des bénévoles formés à l'accueil et à l'écoute.

Sans inscription, anonyme et gratuit, il se déroule sur 2 sites :

- **Lundi 9h30 à 12h**

Salle Multi-activités Médiathèque à Saint Bonnet en Champsaur.

- **Vendredi 9h30 à 12h**

Salle Multi-activités Médiathèque à Saint Jean Saint Nicolas.

Accueils hebdomadaires toute l'année sauf vacances de fin d'année et d'été.

Ateliers Parents - Enfants

Vous avez envie de partager un moment de détente et d'échange privilégié avec votre ou vos enfants ? Des ateliers ludiques, créatifs, musicaux ou culinaires sont animés à St-Bonnet ou en itinérance selon le programme mensuel. Restez connectés !

- **Mercredi matin**

Café associatif La Draye à Saint Bonnet en Champsaur

- **Des activités ponctuelles**

Dans le Champsaur Valgaudemar et le département en lien avec l'Union Départementale des Centres Sociaux 05.





Enfance

- Accueil de Loisirs Sans Hébergement (ALSH) 6-11 ans
- Séjours 6-11 ans
- Arts en folie 6-12 ans
- Cirque 5-8 ans

Accueil de loisirs 6-11 ans

Du fun, des rires, des aventures, des déguisements surprenants et des souvenirs plein la tête...

Voilà ce qui attend les enfants à l'accueil de loisirs de Saint-Firmin.

Pour une journée ou toute une semaine, place à la bonne humeur, aux repas équilibrés et à l'accompagnement d'une équipe jeune et enthousiaste.

Un doute ? Il suffit d'essayer pour être conquis.

Séjours 6-11 ans

Quel bonheur de vivre des aventures avec les copains-copines et les animateurs de Planète ! Découvrir des sports de plein nature, des activités artistiques, des lieux culturels, des jeux de société... tout en apprenant les joies et les peines de la vie en collectivité (et oui, il faut aussi faire la vaisselle et plier ses habits de temps en temps!)

Sur l'année, plusieurs séjours à thème de 2 à 5 jours sont organisés. Ils sont éligibles aux aides



COLOS APPRENANTES



Activités sur les vacances scolaires de la zone B, hors vacances de fin d'année.

Informations, inscriptions et tarifs sur demande.

Arts en folie 6-12 ans

Tu as entre 6 et 12 ans et tu aimes les activités manuelles ? Viens découvrir la poterie, le tissage, l'origami, la photo alternative, mosaïque, la broderie médiévale, l'aquarelle et tant d'autres activités... Chaque mercredi te permettra de découvrir des activités fascinantes, originales et amusantes. Viens exprimer ta créativité en t'amusant !

- **Mercredi 14h à 16h**

Salle Planète à Saint Bonnet

Intervenants : Prestataires et bénévoles

Cirque 5-8 ans

Ton corps a besoin de s'exprimer après la journée d'école ? T'élancer dans les airs avec grâce, marcher sur une boule d'équilibre avec aisance ou animer des foulards... Noma te fait jongler avec les étoiles : trapèze, tissu, jongle, trampoline et acrobaties aériennes. L'année se clôture avec un spectacle de numéros créé par le groupe.

- **Lundi 17h à 18h30**

Salle des fêtes d'flubessagne

Intervenant : Noma
"Compagnie par ci-par là"

Tarif : 200 €

Ateliers hebdomadaires sur la période scolaire de la zone B

Informations, inscriptions sur demande.



- Accueil de Loisirs Sans Hébergement (ALSH) 11-17 ans
- Séjours 11-17 ans
- Local Jeunes
- Lieu Informations Jeunesse 11-30 ans
- CLAS (6ème - 3ème)
- Cirque 9 -17 ans

ALSH adolescent 11-17 ans

Marre de rester à la maison pendant les vacances ? Rejoins l'accueil ados en vitesse. En journée ou en soirée, les anims prévoient des activités sportives, culturelles, créatives et ludiques. Les deux minibus de Planète permettent au groupe des 16 jeunes maximum d'aller explorer les animations d'ici et d'ailleurs.

Et le mieux, ce serait que tu donnes tes idées de sorties pour élaborer un programme au top !

Séjours adolescent 11-17 ans

Et pour vivre encore d'autres aventures, tu peux participer aux séjours qui sont proposés

Encore une fois, si tu as une envie de voyage, de destination, d'activités, partages tes rêves avec l'animateur Jeunesse. Toutes les idées sont étudiées, même les plus folles !

Sur l'année, plusieurs séjours à thème de 2 à 5 jours sont organisés en camping, en itinérance ou en hébergement. Ils sont éligibles aux aides



COLOS APPRENANTES



Activités sur les vacances scolaires de la zone B, hors vacances de fin d'année.

Informations, inscriptions et tarifs sur demande.

Nouveau !

Local Jeunes

Viens vivre et faire vivre ce nouvel espace mis à ta disposition par la mairie ! Il offre de multiples possibilités :

- Partager des moments "chill"
- Participer aux animations
- Proposer des activités
- Imaginer les prochains séjours
- Monter des projets(avec ou sans accompagnement)
- Organiser des soirées

- Mercredi 13h30-17h30
- Autres jours selon demande

Cet espace est pour toi !

2 rue des Ecuries à Saint Bonnet

Lieu Information Jeunesse

Tu as des questions dans les domaines comme la formation, l'emploi, l'accès à la culture, la mobilité internationale, la santé ou le logement. Le Lieu Information Jeunesse est un espace de ressources pour toi.

Il s'adresse à tous les jeunes de 11 à 30 ans, qu'ils soient collégiens, lycéens, étudiants, salariés ou encore demandeurs d'emploi. C'est un lieu d'accueil et d'accompagnement gratuit, confidentiel, anonyme, individuel ou collectif.



CLAS (6ème - 3ème)

C'est un dispositif encadré par l'animateur Jeunesse et animé par une équipe de bénévoles pour t'accompagner dans ta scolarité.

Tu peux ainsi faire tes devoirs au calme, participer aux animations éducatives, prendre confiance en toi, apprendre à développer ta concentration, défier les copains sur des quizz de culture générale...

- Mardi 17h à 18h30 : 6ème/5ème
- Jeudi 17h à 18h30 : 4ème/3ème

Maison Blanche à Saint Bonnet
Des sorties culturelles seront également prévues sur l'année

Tarif : 20 € / trimestre

Cirque 9 - 17 ans

Avec toute sa compétence et bienveillance, Noma t'initie aux arts du cirque et te guide vers la création de numéros pour le spectacle de fin d'année.

Viens t'initier au trapèze, au tissu, à la jongle, au trampoline, à la boule d'équilibre et aux acrobaties aériennes tout en contrôle et en grâce.

- **Lundi de 18h30 à 20h**

Salle des fêtes d'Aubessagne

Intervenant : Noma
"Compagnie par ci-par là"

Tarif : 200 €

Ateliers hebdomadaires sur la période scolaire de la zone B
Informations, inscriptions sur demande.



Activités Tout public

- Ateliers multimédia (photo, vidéo, informatique)
- Ateliers linguistiques (anglais), Artistique (théâtre d'impro)
- Ateliers mensuels (cuisine, do-in)

Ateliers multimédia

PhotoLab

Apprends à maîtriser ton appareil photo tout en te perfectionnant à la retouche au PhotoLab.

- Mercredi et jeudi 9h30 à 11h30

Salle Planète à Saint Bonnet

- Mercredi 18h00 à 20h00

Salle Ancelle

VidéoLab

Découvre et maîtrise la vidéo sous toutes ses formes. Apprends à filmer, monter et raconter des histoires.

- Mardi 14h à 16h

Salle Planète à Saint Bonnet

Informatique

Découvre les ressorts de l'informatique de manière ludique et pédagogique.

- Lundi et vendredi 9h30 à 11h30
- Lundi 14h à 15h30

Salle Planète à Saint Bonnet

- Mercredi 14h30 à 16h00

Salle à devenir vers Flubessagne.

Ces ateliers sont soutenus par des partenaires dans le cadre de l'accès au numérique pour tous



Tarif : 140 €

Ateliers hebdomadaires sur la période scolaire de la zone B

Informations, inscriptions sur demande

Ateliers linguistiques

Anglais

Découvre ou perfectionne ton anglais dans une ambiance conviviale.

- **Mercredi 17h à 18h15 : groupe intermédiaire**
- **Mercredi, 18h30 à 19h45 : groupe confirmé**

Salle Planète à Saint Bonnet

Intervenante : Kirsten SONTGENS

Le **+**

Pendant les vacances scolaires, retrouve le groupe à La Draye pour un "Tea time" gourmand.

Tarif : 140 €

Ateliers artistique

Theatre d'improvisation

Joël t'emmène avec lui dans son univers fait d'expérimentation, de dépassement de soi, de dérision, de rencontre... Avec créativité, douceur et humour, il saura faire de vous un vrai comédien.

- **Mardi 18h30 à 20h30.**

lieu à déterminer à Saint Bonnet ou alentours

Intervenant : Joel ARMAND
Improibrations

Tarif : 200 €

Ateliers hebdomadaires sur la période scolaire de la zone B
Informations, inscriptions sur demande

Ateliers mensuels

Cuisine partagée

Groupe auto-géré par les adhérents

Partage ton savoir-faire culinaire et découvre de nouvelles recettes lors des soirées gourmandes. Sur le thème choisi collectivement, une ou plusieurs recettes sont présentées sur places, apportées par chacun d'entre vous. Après la cuisine collective, les participants partagent un repas convivial !

- **Jeudi 18h30 à 21h30**

Café associatif La Draye à Saint Bonnet

Tarif : 3 €/atelier

Do-In

Offres toi un moment de bien-être et d'harmonie avec l'atelier Do-In, une pratique millénaire alliant étirements, respiration et automassage pour une détente profonde du corps et de l'esprit.

- **Mardi, 18h30 à 20h30**

Maison Blanche à Saint-Bonnet

Intervenante : Virginie VILLETARD,
Do In, sport pour tous

Tarif : 120 € (ou 15 €/séance)

Atelier cuisine

avec une intervenante

Tu veux apprendre de nouvelles recettes, découvrir des produits locaux et encourager les circuits courts ? Chaque mois, Charlotte partage son savoir-faire autour d'un thème gourmand lors d'un atelier participatif.

Et pour la suite de la soirée, à toi de choisir : partager le repas avec le groupe ou repartir avec tes créations !

- Jeudi 18h30 à 20h

Café associatif La Draye à Saint Bonnet

Fayonnaise

Alternative simple et sans oeufs, testée en atelier cuisine !

Ingrédients :

100 g de haricots blancs cuits,
1 c. à café de moutarde,
1 c. à soupe de jus de citron,
3 c. à soupe d'huile,
sel, poivre.

Préparation :

Mixez le tout jusqu'à obtenir une crème lisse.



Ateliers mensuels selon calendrier annuel
Informations, inscriptions sur demande



Evènements

-  Festival Lire et Grandir en Famille
-  Forums
-  Présence sur les évènements du territoire

Festival

Lire et Grandir en Famille

Quoi de plus agréable que de partager un spectacle, un concert, une lecture en famille ?

En novembre, les médiathèques du territoire et le Centre Social organisent des festivités autour du livre, de la culture et de la parentalité.

Après avoir épluché le programme, noté les dates dans votre agenda, vous avez donc un mois complet pour profiter des animations !



Forums

Moments incontournables pour s'informer sur le territoire, le forum des associations et celui de l'emploi, formation et création d'entreprise sont deux temps forts portés par la Communauté de Communes auquel s'associe Planète.

Présence sur les évènements du territoire

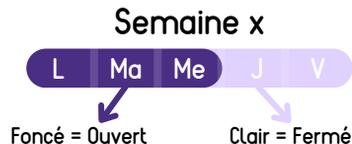
Retrouvez aussi l'équipe de Planète sur les festivals, animations, courses sportives organisés par les acteurs locaux.

Planning vacances

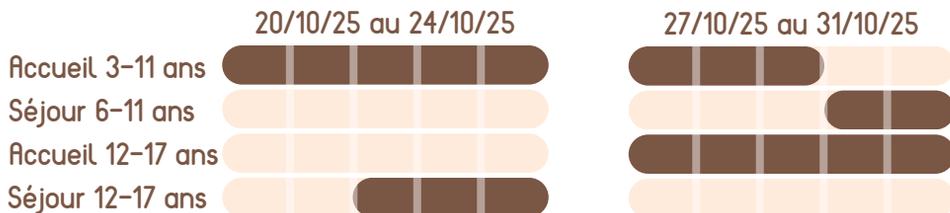
Accueils de Loisirs et Séjours

2025-2026

Légende



Automne



Hiver



Printemps



Juillet

06/07/26 au 10/07/26

13/07/26 au 17/07/26

Accueil 3-11 ans



Séjour 6-11 ans



Accueil 12-17 ans



Séjour 12-17 ans



20/07/26 au 24/07/26

27/07/26 au 31/07/26

Accueil 3-11 ans



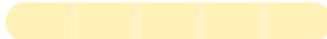
Séjour 6-11 ans



Accueil 12-17 ans



Séjour 8-14 ans



1 nuit 3-5 ans



Août

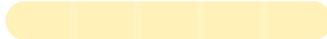
03/08/26 au 07/08/26

10/08/26 au 14/08/26

Accueil 3-11 ans



Séjour 6-11 ans



Accueil 12-17 ans



Séjour 12-17 ans



17/08/26 au 21/08/26

Accueil 3-11 ans



Séjour 6-11 ans



Accueil 12-17 ans



Séjour 12-17 ans



Dates d'inscription

Enfant 3-11 et Ado 12-17 à 12h30

Automne : 24 sept et 29 sept

Hiver : 21 janv et 26 janv

Printemps : 18 mars et 23 mars

Été : 20 mai et 26 mai

L'association adhère aux réseaux :



Les mécènes de l'année :



Financiers du
 fonctionnement
 de la structure

