



# Primeiros cuidados com o bebê

Bem-vindos a uma nova jornada!



**PEDIATRA BRUNA DELLA  
VECHIA**

# Logo após a alta hospitalar

Agendar primeira consulta com pediatra  
na primeira semana de vida

Coletar teste do pezinho entre 3º e 5º dia  
de vida

Verificar vacinas (hepatite B e BCG) - caso  
não tenham sido realizadas, fazê-las nos  
primeiros dias de vida (procurar a  
unidade básica de saúde).



**PEDIATRA BRUNA DELLA  
VECHIA**





# Sono seguro

O bebê SEMPRE deve dormir de barriga para cima, isso evita a morte súbita infantil.

A superfície de dormir deve ser firme e reta. Não utilizar travesseiros, protetores de berço e nada que possa cair em cima do bebê.

O bebê não pode dormir na mesma cama dos pais devido ao risco de asfixia. Sempre coloque seu bebê no berço próprio, é mais seguro!



**PEDIATRA BRUNA DELLA  
VECHIA**

# Sono sicuro

Posição segura para dormir:



**PEDIATRA BRUNA DELLA  
VECHIA**



# Banho do bebê



Banhos de imersão são mais recomendados, pode-se usar uma fralda de pano enrolada durante o banho, sendo retirada durante a higiene para melhor conforto do bebê.

Temperatura ideal da água: entre  
37 - 37,5°C

Duração: entre 5 a 10 minutos

Utilizar apenas produtos de  
recém-nascido

**PEDIATRA BRUNA DELLA  
VECHIA**

# Higiene



Não utilize talco ou maisena! O bebê pode inalar o pó e causar problemas respiratórios graves!

Não utilizar perfume no bebê (e evitar usar nos adultos que cuidam do bebê também)

Evitar lenço umedecido para troca de fraldas, preferir usar gaze e água

**PEDIATRA BRUNA DELLA  
VECHIA**

# Alimentação

Aleitamento materno exclusivo em **livre demanda** (ou seja, sempre que o bebê quiser), até os 6 meses de vida (exceto se outras orientações fornecidas pelo seu pediatra).

Com o leite materno, o bebê não precisa nem de água, pois no leite materno já tem tudo que o bebê precisa! Não dê chás, água ou qualquer outro alimento além do leite materno.



PEDIATRA BRUNA DELLA  
VECHIA



# Cólicas

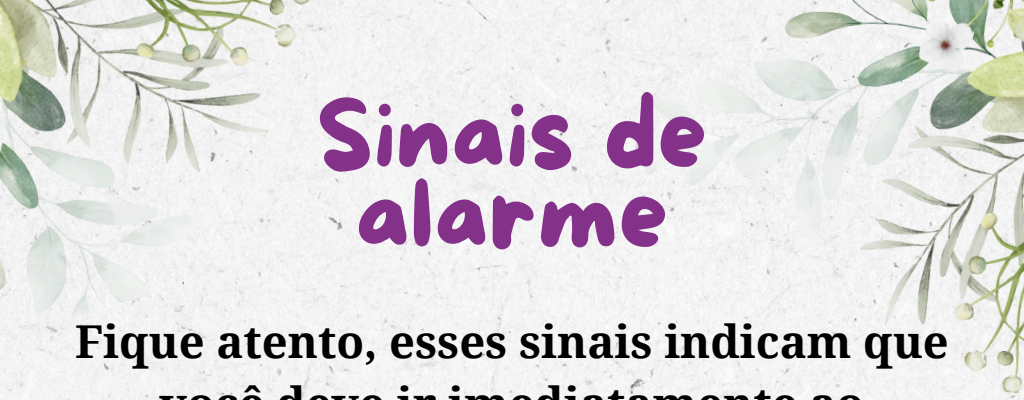
Cólicas são comuns nos primeiros 3 meses, devido ao desenvolvimento digestivo do bebê.

É normal o bebê evacuar a cada mamada, bem como pode ficar até 7-10 sem evacuar.

A consistência das fezes normalmente é amolecida. Não é normal fezes esbranquiçadas e/ou sangramento nas fezes



**PEDIATRA BRUNA DELLA  
VECHIA**



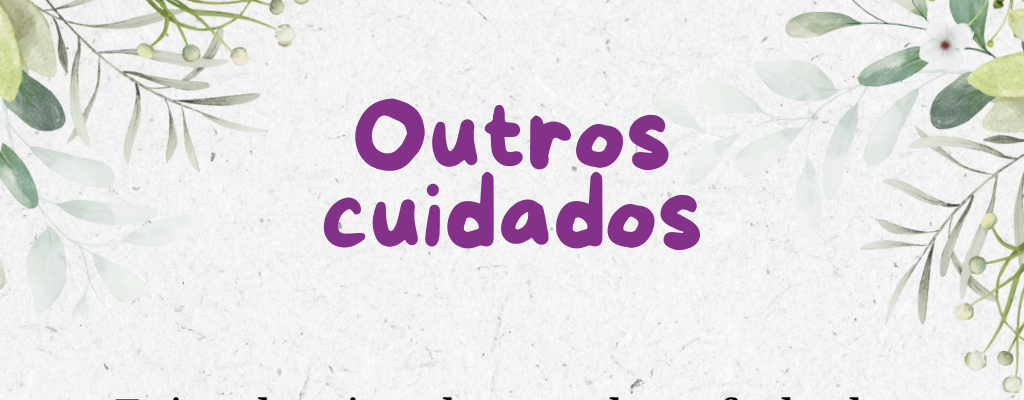
# Sinais de alarme

**Fique atento, esses sinais indicam que  
você deve ir imediatamente ao  
plantão (e não esperar para a  
consulta agendada):**

- Febre: Temperatura axilar maior ou igual a 37,5°C.
- “Amarelão”
- Vermelhidão, secreção ou odor fétido ao redor do umbigo
- Sinais de esforço para respirar
- Sonolência excessiva
- Coloração da pele arroxeada
- Choro excessivo que não acalma



**PEDIATRA BRUNA DELLA  
VECHIA**



# Outros cuidados

Evitar locais aglomerados e fechados

Todos em casa devem estar com suas vacinas em dia - se vacinar também é proteger o seu bebê!

Não utilizar bico / chupeta se possível - ela poderá atrapalhar a amamentação, e não irá trazer benefícios.

Não expor o bebê ao sol, não existe exposição segura ao sol para um recém nascido.



**PEDIATRA BRUNA DELLA  
VECHIA**



# Lembrem-se:

Papais e Mamães:

Vocês não estão sozinhos! É normal  
terem dúvidas, inseguranças e cansaço!

**Peçam ajuda sempre que precisarem!**

O bebê de vocês não precisa de pais que  
saibam tudo, mas sim de pais que estão  
dispostos a cuidá-lo e amá-lo!

Vocês já são incríveis!

Boa sorte nessa jornada!



**PEDIATRA BRUNA DELLA  
VECHIA**