



Mini test offert

Quel est mon profil dominant inconscient ?

Découvrez en 3 minutes le mécanisme qui pilote vos réactions... et comment en sortir !

Vous vous surprenez à réagir toujours de la même façon dans certaines situations ?
Vous avez parfois l'impression de tourner en rond dans vos relations, sans comprendre pourquoi ?

Ce mini-test vous propose une première piste pour identifier votre **mécanisme dominant**, parmi les 9 profils de l'ennéagramme.

⚠ Il ne s'agit pas d'un diagnostic complet mais d'une **première intuition** : une invitation à mieux vous connaître... et à aller plus loin lors du week-end Ennéagramme !



Mini test



Identifier le groupe d'affirmations qui vous parlent le plus (maximum 2 ou 3)

●
A. Je suis exigeant·e avec moi-même et je repère facilement ce qui pourrait être amélioré.

B. J'ai du mal à supporter l'injustice ou le laisser-aller.

C. Je ressens souvent une petite tension intérieure qui me pousse à bien faire.

●
A. J'ai besoin de me sentir utile aux autres pour me sentir bien dans ma vie.

B. Je sais instinctivement ce dont les autres ont besoin, parfois mieux qu'eux-mêmes.

C. J'ai du mal à exprimer mes propres besoins ou à demander de l'aide.

●
A. J'ai besoin de réussir ce que j'entreprends et je me donne les moyens d'y arriver.

B. Je me définis beaucoup à travers ce que je fais ou ce que je montre.

C. Je n'aime pas perdre mon temps et j'ai du mal à rester sans rien faire.

●
A. Je ressens les choses avec intensité et j'ai besoin de profondeur dans mes relations.

B. Je me sens parfois différent·e ou incompris·e.

C. Il m'arrive d'envier ce que les autres ont ou vivent.

●
A. J'ai besoin de solitude pour me ressourcer et réfléchir.

B. Je prends du recul avant d'agir ou de parler, surtout quand l'émotion monte.

C. J'ai parfois du mal à partager ce que je ressens ou à me rendre disponible.

●
A. J'anticipe beaucoup et je me prépare souvent au pire scénario.

B. J'ai besoin d'être rassuré·e ou validé·e avant de me lancer.

C. Je suis très loyal·e envers les personnes et les causes qui comptent pour moi.

●
A. J'ai une énergie tournée vers l'avenir et je suis toujours attiré·e par de nouveaux projets.

B. Je déteste m'ennuyer ou rester bloqué·e dans quelque chose de contraignant.

C. J'évite les situations ou les émotions négatives, je préfère passer à autre chose.

●
A. J'ai tendance à prendre les choses en main rapidement.

B. Je supporte mal l'injustice ou les gens qui abusent des autres.

C. J'ai du mal à montrer mes fragilités ou à me sentir vulnérable.

●
A. Je préfère éviter les conflits, même si cela signifie m'adapter aux autres.

B. Je mets souvent mes propres envies en veilleuse pour préserver l'harmonie.

C. J'ai parfois du mal à me mettre en mouvement ou à faire des choix.

Quel(s) profil(s) semble(nt) le mieux vous correspondre ?



Découvrez des mini portraits de chaque profil :

🌱 Type 1 – Le Perfectionniste

Vous êtes guidé·e par le désir de bien faire et la recherche de justesse. Votre force : l'intégrité. Votre défi : vous autoriser à lâcher prise et à vous détendre.

🤝 Type 2 – L'Aidant·e

Vous avez le cœur tourné vers les autres et le besoin d'être utile. Votre force : la générosité. Votre défi : prendre soin de vous sans culpabiliser.

🚀 Type 3 – Le Performant

Vous aimez les défis, l'action et les résultats. Votre force : la motivation. Votre défi : rester aligné·e avec qui vous êtes vraiment, au-delà de l'image.

❤️ Type 4 – Le Romantique

Vous cherchez du sens et de l'authenticité dans vos émotions. Votre force : la sensibilité. Votre défi : ne pas rester prisonnier·e de vos ressentis.

🧠 Type 5 – L'Observateur·rice

Vous aimez comprendre, prendre du recul et préserver votre énergie. Votre force : la clarté d'esprit. Votre défi : oser l'engagement relationnel.

⚖️ Type 6 – Le Loyal

Vous anticipez, vous questionnez, et vous êtes fidèle à vos proches. Votre force : la prudence. Votre défi : faire confiance à votre propre boussole.

🌈 Type 7 – L'Épicurien·ne

Vous cherchez la liberté, les plaisirs et les nouvelles idées. Votre force : l'enthousiasme. Votre défi : accepter l'instant présent, même s'il est inconfortable.

🔥 Type 8 – Le Protecteur·rice

Vous avancez avec force, courage et intensité. Votre force : le leadership. Votre défi : apprivoiser votre vulnérabilité et la mettre au service de votre puissance.

🌿 Type 9 – Le Médiateur·rice

Vous recherchez la paix, la simplicité et l'harmonie. Votre force : l'écoute. Votre défi : affirmer vos besoins et prendre votre place.

Ce test vous a donné un aperçu...
mais pour découvrir **réellement** votre type, et transformer vos schémas,
rien ne remplace l'expérience vivante !

👉 Le WE Ennéagramme est conçu pour vous aider à :

- Identifier votre profil en profondeur
- Vous reconnecter à vos talents
- Sortir de vos automatismes
- Améliorer vos relations personnelles et pro

🎯 Inscrivez-vous pour vivre ce moment puissant de découverte et de transformation.

