

# FORMATIONS

## SANTÉ INCLUSIVE AU TRAVAIL





## INTRODUCTION

Les enjeux RH intègrent aujourd'hui des questions majeures de santé sexuelle, hormonale et reproductive, d'égalité professionnelle, de qualité de vie au travail et de prévention des violences sexistes et sexuelles. Les organisations sont ainsi amenées à développer leurs pratiques autour des menstruations, de l'endométriose, de la grossesse, des parcours PMA, de la ménopause, de la santé mentale, des discriminations LGBTQIA+ ou des situations de vulnérabilité.

Fort de son expérience de terrain et de son expertise en santé sexuelle, prévention des violences et accompagnement des publics, l'équipe du Planning Familial Nouvelle-Aquitaine propose un parcours de formation modulaire, féministe, inclusif et intersectionnel, pensé pour accompagner les évolutions des pratiques professionnelles et des politiques RH.

Les deux premiers modules de formation constituent un socle généraliste, accessible à l'ensemble du personnel. Ils visent à construire une culture commune autour des enjeux de santé inclusive et des violences sexistes et sexuelles au travail, à partager un langage commun et à renforcer les capacités de repérage, d'écoute et d'orientation.

Les modules suivants s'adressent plus spécifiquement aux professionnel·les RH, référent·es VSS, HSE, membres du CSE/CSSCT et personnels encadrants. Ils permettent d'outiller les structures pour opérationnaliser des politiques d'inclusivité : diagnostic RH, gestion des signalements, conduite d'entretien, enquêtes internes, prévention des discriminations, culture du consentement et management intersectionnel.

Nos formations peuvent être suivies indépendamment ou intégrées dans un parcours complet. Une seule journée, deux modules ciblés ou un accompagnement global : nous adaptons nos propositions aux réalités, aux besoins et au niveau de maturité de chaque structure. Formations sur-mesure, formats souples et pédagogie ancrée dans les pratiques de terrain font partie intégrante de notre démarche.

**Pour tout devis ou complément d'information**

**06 22 83 81 81 - 06 81 27 76 89**

**[formation@planning-familial-na.org](mailto:formation@planning-familial-na.org)**

# SANTÉ SEXUELLE ET REPRODUCTIVE AU TRAVAIL : PERSPECTIVES FÉMINISTES

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les enjeux de santé sexuelle, hormonale et reproductive au travail dans une approche inclusive et intersectionnelle
- Repérer les obligations employeur·euses et les situations de discrimination, de violence liées au genre, à la sexualité ou à la santé
- Décrire des pratiques professionnelles favorisant un environnement de travail inclusif et respectueux des parcours de vie, de santé et d'identité
- Construire des actions de prévention et d'accompagnement favorisant une politique de santé inclusive au travail

## PROGRAMME ET CONTENU

- Santé sexuelle, hormonale et reproductive : définitions et enjeux au travail
- Approche féministe, inclusive et intersectionnelle des questions de santé
- Inégalités de genre et discriminations dans le monde professionnel
- Menstruations, endométriose, ménopause et conditions de travail
- Grossesse, parentalité, IVG, PMA et parcours reproductifs au travail
- Santé et inclusion des personnes LGBTQIA+
- Obligations légales des employeur·euses en matière d'équité professionnelle
- Prévention et dispositifs d'accompagnement



PUBLIC	PRÉ-REQUIS	LIEU & DATE DE LA SESSION
Salarié·es ou agent·es de toute structure administrative, associative ou privée	Aucun	À définir Durée : 7h en présentiel - 9h-17h

# REPÉRER, ACCUEILLIR ET ORIENTER LES SITUATIONS DE VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES AU TRAVAIL (VSST)

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Définir les VSS / VSST et identifier les formes de violences rencontrées
- Analyser des situations concrètes en identifiant les facteurs de risque
- Conduire un entretien de première écoute en mobilisant les attitudes-clés d'écoute sécurisante
- Cartographier les circuits d'alerte et les ressources internes/externes

## PROGRAMME ET CONTENU

- Continuum des violences et typologie de VSS
- Mise en lien des VSS / VSST avec la QVCT
- Droit pénal et de protection des personnes vulnérables
- Analyse de situations issues du terrain
- Principes de l'écoute sécurisante, attitudes aidantes / à proscrire, entraînement à la conduite d'un entretien de première écoute
- Organisation et circuits d'alerte et de signalement
- Ressources internes et externes



PUBLIC	PRÉ-REQUIS	LIEU & DATE DE LA SESSION
Salarié-es ou agent-es de toute structure administrative, associative ou privée	Aucun	À définir Durée : 7h en présentiel - 9h-17h

# MOBILISER LES OUTILS DE DIAGNOSTIC RH POUR ACCOMPAGNER UNE POLITIQUE DE SANTÉ INCLUSIVE AU TRAVAIL

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les indicateurs clés d'égalité des genres et d'inclusivité
- Analyser les pratiques RH et managériales sous l'angle des discriminations
- Mobiliser des outils qualitatifs de diagnostic et d'accompagnement en intégrant les déterminants de santé inclusive
- Formaliser un diagnostic interne et des pistes d'action pour une culture d'entreprise inclusive et égalitaire

## PROGRAMME ET CONTENU

- Enjeux d'égalité professionnelle et d'inclusion
- Rappel du cadre légal et des obligations employeur
- Lecture des indicateurs RH d'inclusivité
- Repérage des écarts et des risques de discrimination
- Évaluation des outils et pratiques de recrutement et d'accompagnement des évolutions professionnelles
- Outils et dispositifs innovants dans le cadre de la QVCT
- Priorisation des actions correctives et des axes d'amélioration
- Élaboration d'un plan d'action équité et inclusion



PUBLIC	PRÉ-REQUIS	LIEU & DATE DE LA SESSION
Responsables RH, membres du CSE ou CSSCT, Référent-es VSS et égalité	Aucun	À définir Durée : 7h en présentiel - 9h-17h

# OUTILLER LA LUTTE CONTRE LES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES AU TRAVAIL (VSST) POUR PROMOUVOIR UNE CULTURE DU CONSENTEMENT EN ENTREPRISE

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Analyser des situations de VSST afin de déterminer des hypothèses de réponse à apporter
- Conduire un entretien VSST en mobilisant des outils professionnels et les techniques d'écoute active
- Élaborer un plan d'enquête interne structuré à partir d'un signalement complexe et proposer un protocole de prise en charge
- Formaliser la communication interne et externe d'une culture du consentement

## PROGRAMME ET CONTENU

### JOUR 1

- Rappel des définitions et typologies des VSST
- Cadre légal & obligations employeur
- Caractérisation des risques professionnels et arbre décisionnel des réponses à apporter
- Techniques d'écoute active appliquées
- Entretien de première écoute des parties prenantes (victimes, personnes mises en cause, témoins)
- Élaboration d'un plan d'enquête (principes, objectifs, outils et références)
- Traçabilité et amélioration continue des process
- Rédaction d'un protocole de prise en charge de VSST
- Actions de promotion de la culture du consentement en entreprise

### JOUR 2

- Analyse de la pratique professionnelle
- Ajustement des process et outils de bonne pratique

PUBLIC	PRÉ-REQUIS	LIEU & DATE DE LA SESSION
Référent-es VSS, Responsables RH, membres du CSE ou CSSCT	Aucun	À définir Durée : 10 heures (1 jour et une demi-journée d'analyse de la pratique professionnelle)

# POSTURE ET OUTILS DU MANAGEMENT INTERSECTIONNEL

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- **Construire une définition opérationnelle du management inclusif et intersectionnel à partir de regards croisés sur les relations professionnelles et les rapports de pouvoir**
- **Analyser des situations de travail à l'aide d'une grille de lecture intersectionnelle afin de repérer les inégalités croisées, y compris générationnelles, et leurs effets sur la coopération, l'engagement et la qualité de vie au travail**
- **Structurer des actions managériales favorisant l'équité et la dynamique collective en fonction des moments-clés du parcours professionnel**
- **Mettre en œuvre et adapter des outils de management inclusif favorisant la participation équitable, la régulation des tensions et la sécurité psychologique**

## PROGRAMME ET CONTENU

### JOUR 1

- Définition du management intersectionnel et psycho-dynamique du travail
- Lecture des discriminations croisées et inégalités dans les situations de travail
- Dynamiques d'équipe : coopération intergénérationnelle et interculturelle
- Analyse des pratiques managériales
- Outils de promotion des diversités
- Dispositifs RH favorisant l'équité de traitement
- Prévention des situations d'iniquité et de discrimination reproduite

### JOUR 2

- Analyse de la pratique professionnelle
- Ajustement des process et outils de bonne pratique



PUBLIC	PRÉ-REQUIS	LIEU & DATE DE LA SESSION
Référent-es VHSS, Responsables RH, Membres du CSE ou CSSCT, Personnel encadrant	Aucun	À définir Durée : 10 heures (2 jours) 7h en présentiel - 3h à distance

## Notre organisme de formation

La formation au Planning n'est pas neutre, elle est politique, féministe et adaptée aux besoins des professionnel·les. L'analyse de genre, la réduction des risques et l'éducation populaire sont les axes traversant toutes les questions traitées.

## Équipe

Notre équipe pédagogique est composée de conseiller·e-s conjugal·e-s et familial·e-s, professionnel·le-s de la santé, de l'éducation, de la formation. Acteurs·trices de terrain, nos formateurs·trices sont au plus proche des réalités rencontrées.

## Méthodologie

La formation est centrée sur l'échange, les discussions et la co-construction de nouveaux savoirs. La pédagogie active est privilégiée, alternant apports théoriques, travaux collaboratifs en sous-groupes et mises en situation afin de donner tout son sens à l'apprentissage entre pairs et aux expériences professionnelles.

## Évaluation

Chaque séance se clôt sur une évaluation formative orale permettant d'accompagner l'acquisition des savoirs et savoir-faire procéduraux. Une évaluation de satisfaction est réalisée à la fin de la session. Une questionnaire des acquis en situation de travail sera envoyé après la formation.

## Accessibilité

Nous mettons en œuvre des dispositions pour accueillir dans les meilleures conditions les personnes en situation de handicap.

Référence handicap :

[mmorel@planning-familial-na.org](mailto:mmorel@planning-familial-na.org)

06.22.83.81.81

Une assistance pour les formations à distance est garantie.

Référence technique :

[jcastet@planning-familial-na.org](mailto:jcastet@planning-familial-na.org)

06.81.27.76.89

TARIF

Formation intra-établissement  
sur devis  
OPCO mobilisables



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie : Actions de formation / Validation des acquis par l'expérience

# FORMATIONS SUR MESURE

DES FORMATIONS  
CO-CONSTRUITES & ANCRÉES  
DANS VOS RÉALITÉS

**Chaque structure a ses enjeux, sa culture, son public, ses équipes. C'est pourquoi nous concevons des formations sur mesure, adaptées aux défis rencontrés.**



## Partir de vos besoins

Nous échangeons pour comprendre vos enjeux RH : difficultés, projets, évolutions d'équipes, attentes en matière de prévention, d'équité, HSE.



## Co-construire le parcours

Format, contenu, méthodes, outils....nous construisons ensemble un parcours qui répond à vos objectifs, vos contraintes, vos envies.



## Outiller les changements

Les apprentissages s'appuient sur vos outils et process pour les questionner et pour que les stagiaires repartent avec des outils mobilisables et des pistes actionnables.



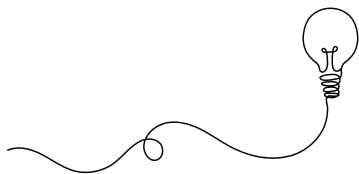
## Vous accompagner dans la durée

La formation est souvent le point de départ d'une dynamique plus large. Nous restons à vos côtés pour poursuivre la réflexion, ajuster, aller plus loin si besoin.

DES THÉMATIQUES AU  
COEUR DE VOS ENJEUX RH

**Nos thématiques s'inscrivent dans une démarche de transformation organisationnelle, pour des structures plus justes, inclusives et respectueuses de la santé et de droits.**

- QVCT et prévention des risques
- Égalité femmes-hommes au travail
- Lutte contre les discriminations
- Postures professionnelles et relation au travail
- Prévention des conflits et pratiques communicationnelles



## VOS BESOINS EN COMPÉTENCES

Identifier ses besoins en compétences, c'est déjà amorcer le le changement. Cette page vous accompagne pour formaliser vos priorités et imaginer avec nous la formation la plus adaptée

### NOS ENJEUX DU MOMENT

Quels sont les défis que vous souhaitez travailler en priorité?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

### COMPÉTENCES À RENFORCER

Quelles connaissances, compétences vos équipes souhaiteraient acquérir ou approfondir?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

### NOS OBJECTIFS

Que souhaitez-vous améliorer ou développer au sein de votre structure?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

### RESSOURCES & CONTRAINTES

Calendrier, nombre de participant-es, format, lieu...

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## Et ensuite?

**Parlons-en ! Contactez-nous pour échanger autour de vos besoins et construire ensemble un parcours à la hauteur de vos enjeux !**

**John Castet, Chargé de mission formation : 06.81.27.76.89**

# FÉDÉRATION RÉGIONALE PLANNING FAMILIAL NOUVELLE-AQUITAINE

## Contactez-nous !

4 rue Paul Bert  
33000 Bordeaux  
06 22 83 81 81 - 06 81 27 76 89  
formation@planning-familial-na.org

Organisme de formation  
N° 72240171224  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État  
N° Siret : 44404740100047

[www.planning-familial-na.org](http://www.planning-familial-na.org)

### Planning Familial 16-Angoulême

07 68 29 36 79  
planningfamilial16@gmail.com

### Planning Familial 17- St-Pierre-d'Oléron

07 57 51 47 72  
planningfamilial17@gmail.com

### Planning Familial 19-Peyrelevade

07 87 83 22 49  
pf.plateau@millevaches.net

### Planning Familial 19-Tulle

07 69 46 85 18  
pf.tulle@mailo.com

### Planning Familial 23-Guéret

06 27 75 90 11  
contact@planningfamilial23.org

### Planning Familial 24-Périgueux

06 71 77 37 02  
planningfamilialdordogne@gmail.com

### Planning Familial 33-Bordeaux

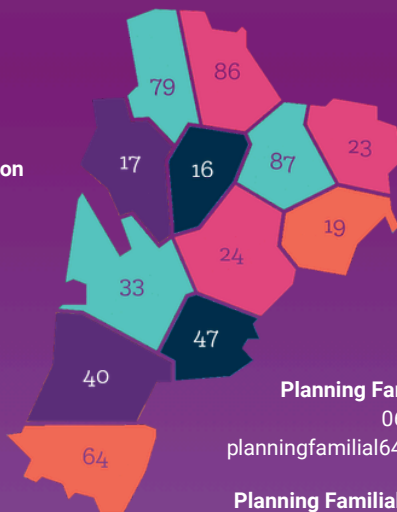
05 56 44 00 04  
planningfamilial33@gmail.com

### Planning Familial 40- Mont-de-Marsan

06 18 26 84 50  
planningfamilial.landes@gmail.com

### Planning Familial 47-Agen

05 53 66 27 04  
planningfamilial47@orange.fr



### Planning Familial 64-Pau

06 89 66 77 75  
planningfamilial64@gmail.com

### Planning Familial 64-Bayonne

09 83 86 73 06  
planningfamilial.paysbasque@gmail.com

### Planning Familial 79-Niort

05 49 26 95 08  
mfpf.ad79@wanadoo.fr

### Planning Familial 86-Poitiers

05 49 47 76 49  
planning.familial-ad86@wanadoo.fr

### Planning Familial 87-Limoges

06 44 96 43 86  
planningfamilial87@gmail.com

### Planning Familial 87- Saint-Yrieix-La perche

06 41 95 02 60  
pfsud87@gmail.com

