

# BINGO



Ces phrases qu'on entend en boucle quand on est LGBTQIA+ ;  
et qu'on dit, parfois, sans y penser.

TU EN COCHES UNE ▶ TU SOURIS JAUNE. UNE LIGNE ▶ TU CRIES « BINGO ». UNE  
GRILLE PLEINE ▶ ON EN REPARLE.

« Pas besoin de frottis, vous êtes lesbienne. »	« Tu l'as faite, « l'opération » ? »	« Une transition à votre âge, vous êtes bien sûr·e ? »	« Je ne suis pas formé·e à « ça », voyez ailleurs. »	« On garde votre prénom de naissance sur le dossier. »
« Vous prenez quand même une contraception, j'imagine ? »	« Mais concrètement, vous faites comment au lit ? »	« C'est qui l'homme dans le couple ? »	« Entre femmes, il n'y a pas d'IST, rassurez-vous. »	« Du coup t'as toujours tes règles ou pas ? »
« T'as pas une tête de gay / de gouine, pourtant. »	« Tu peux me dire ton « vrai » prénom ? »	★ CASE OFFERTE ★ <b>Un homme cis hétéro « débat » sur ta réalité de vie queer</b>	« C'est pas juste une phase, ça ? »	« Tout le monde est un peu bi, non ? »
« De mon temps, ça n'existait pas. »	« T'es pas obligé·e d'en faire un drapeau. »	« T'es jeune, tu verras bien plus tard. »	« C'est très à la mode, en ce moment. »	« Je suis ouvert·e d'esprit, mais pas devant les enfants. »
« J'ai un·e pote gay, vous devriez vous adorer ! »	« Pour une personne trans, tu passes vraiment bien. »	« Je suis pas LGBTphobe, mais faut pas exagérer. »	« Ici ? C'est même pas un vrai mot. »	« Madame... pardon, monsieur... enfin, bref. »

**On nous demande souvent de les prendre à la légère.** Mais ces phrases sont des micro-agressions, et c'est leur répétition qui blesse : jour après jour, elles alimentent ce que la recherche appelle le stress minoritaire, avec des effets réels sur la santé mentale. Ce bingo n'est pas un jeu : c'est un miroir.

**Personne concernée ?** Tu n'es pas seul·e, ni « trop sensible ».

**Allié·e ?** Relis chaque case et compte celles que tu as déjà prononcées.

Être allié·e, ce n'est pas avoir les bonnes intentions : c'est accepter de se remettre en question, puis passer le micro.

#### RÈGLE DU JEU :

- ▶ TU **L'AS ENTENDUE** → COCHE.
- ▶ TU **L'AS DITE** → COCHE AUSSI.
- ▶ HONNÊTETÉ > SCORE.
- ▶ LE VRAI GAGNANT : LE JOUR OÙ LA GRILLE RESTE VIDE.